

旬の食材:さつまいもは、肌の健康に欠かせないビタミンCやEを含みます。



大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
昼	ご飯 蒸し魚の魚介とキノコのせ 大根のマリネ ポタージュスープ ハウィムース ビフライ	カツとじ丼 ヨーグルトサラダ コンソメスープ 漬けもの ほうれん草の胡麻和え	ご飯 鱈の南蛮漬け 白菜とちくわの磯香和え 清汁（もやし・揚げ） 黄桃缶 じゃが芋とベーコンステーキ	たまごサンド ミートパゲッティ 野菜たっぷりコンソメスープ フルーツヨーグルト コールスローサラダ	ご飯 加伊の山芋蒸し じゃがバターコロッケ 清汁（豆腐・揚げ） みかん 出汁巻き玉子	ご飯 鯖の塩焼き 豆腐サラダ 味噌汁（蓮根・玉葱） バナナ 南瓜のそぼろ煮
おやつ	ショコラケーキ	ピザまん	クリームワッフル	おはぎ	ガトーショコラ風	炭酸饅頭
カロリー	672 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>	638 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>	614 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>	624 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>	654 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>	614 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
昼	ご飯 鶏肉の照り焼き 白菜のおかか和え 清汁（小松菜、しめじ） 蛋白強化ムース 切干大根の煮物	さつまいもご飯 金目鯛の煮付け 白和え 清汁（筍） 黄桃缶 ミートボール	穴子散らし寿司 小松菜ときのことし和え けんちん汁 マロンババロア かぼちゃのピザ和え	ご飯 ガーリックチキン ブロッコリーサラダ 中華かきたまスープ キウイ ぜんまいナムル	ご飯 魚の揚げおろし煮 ほうれん草とあさり和え 味噌汁（もやし、しめじ） りんご 湯豆腐のポン酢かけ	ご飯 ほきのタルタル南蛮 小松菜とささみの辛子和え 清汁（しろな、冬瓜） 洋梨缶 蒸し餃子
おやつ	紅茶シフォン	練りきり	カステラ饅頭	ココアの実	味噌饅頭	どら焼き
カロリー	726 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>	588 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>	619 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>	601 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>	601 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>	698 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 〇 <sup>架</sup>

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



今月の行事食は、握り寿司バイキングです♪  
その他にも、散らし寿司や、普段より豪華なおやつも予定しています。  
バイキングの日にご利用日でない方も、お楽しみに・・・☆

