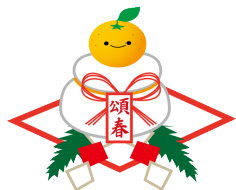




旬の食材:春菊は、骨をつくるビタミンKが豊富です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	
昼	ご飯 オムレツきのこソース 春雨の中華和え 清汁 (大根・白菜) キウイフルーツ ぜんまいナムル	ご飯 あじフライ 白和え 清汁 (はんぺん・菜の花) いちご 大根のそぼろ煮	五目散らし寿司 白菜とちくわおかか和え あさりの赤だし たんぱく強化ムース 鶏肉の野菜巻き	ご飯 豚肉の梅生姜焼き カリフラワーの中華和え 味噌汁 (もやし・白菜) みかん 南瓜の鶏あんかけ	ご飯 白身魚の青のりピカタ コールスローサラダ 野菜とウインナースープ 洋梨缶 土佐煮	ご飯 鶏天 キュウリとおろし和え かきたま汁 フルーツヨーグルト きんぴられんこん	
	おやつ	いちご蒸しパン	カステラ饅頭	抹茶ロールケーキ	練り切り	プチケーキ	カスタードどら焼き
	カロリー	596 ^キ 〇 ^架	646 ^キ 〇 ^架	632 ^キ 〇 ^架	629 ^キ 〇 ^架	665 ^キ 〇 ^架	654 ^キ 〇 ^架
		1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
	昼	胚芽ロール クリームシチュー 春雨サラダ ぶどうゼリー 蒸し餃子	そぼろご飯 野菜たっぷり味噌ラーメン 海藻サラダ いちごゼリー いんげん胡麻和え	ご飯 さわらの幽庵焼き 大根の梅昆布和え 味噌汁 (かぶ、もやし) りんご 里芋のそぼろ煮	ご飯 あじの塩焼き ほうれん草の柚子浸し 清汁 パイ缶 焼きビーフン	海苔巻き たまご巻き 盛り合わせ 赤だし汁 みかん&甘納豆 糸こんにゃくのピリ辛炒り	ご飯 キャベツメンチカツ ねばねば和え 清汁 (玉ねぎ、白菜) 黄桃缶 きんぴらごぼう
おやつ		いちごのロールケーキ	抹茶ワッフル	バニラババロア	今川焼き	酒饅頭	チョコ饅頭
カロリー		541 ^キ 〇 ^架	645 ^キ 〇 ^架	570 ^キ 〇 ^架	595 ^キ 〇 ^架	630 ^キ 〇 ^架	616 ^キ 〇 ^架



明けましておめでとうございます。
今年も宜しく願い致します。
昨年と同様、今年も定期的に、普段と異なるおやつなど提供予定です★

