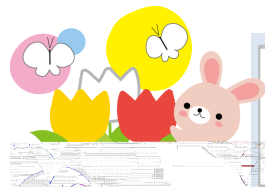




旬の食材:春キャベツは、生でも加熱しても食べやすい野菜です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	
昼	ご飯 白身魚の明太マヨ焼き 切り干し大根酢の物 清汁（厚揚げ・白菜） キウイ もやしの豆板醤炒め	ご飯 豚肉の梅生姜焼き キャベツのしらす和え きくらげ卵スープ 杏仁豆腐 糸こんにゃくのピリ辛炒り	春御膳：豆ごはん 春野菜の天ぷら盛り合わせ 菜の花の白和え 赤だし（玉葱・わかめ） 桜ゼリー あんかけ五目玉子	ご飯 メバルの煮つけ 白菜と揚げのお浸し 豚汁 オレンジ ミートボール	ご飯 チキンのマスタード焼き もずく酢 きのこスープ りんご オニオンソテー	山菜散らし寿司 大根とささみ和え 清汁（華茶巾） バニラババロア いわしの蒲焼	
	おやつ	フルーツヨーグルト	味噌饅頭	白玉ぜんざい	カステラ	そば饅頭	レアチーズケーキ
	カロリー	600 ^キ 〇 ^架	624 ^キ 〇 ^架	749 ^キ 〇 ^架	683 ^キ 〇 ^架	547 ^キ 〇 ^架	575 ^キ 〇 ^架
		4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
	昼	ポークカレー 盛り合わせサラダ 福神漬け パインゼリー 白菜ぼん酢和え	ご飯 赤魚の塩麴焼き 胡瓜の酢の物 清汁（はんぺん・白菜） 洋梨缶 あんかけ五目玉子	ご飯 鯖の生姜煮 白菜の酢の物 味噌汁（大根・小松菜） 白桃ヨーグルト 焼きビーフン	ご飯 照り焼きチキン 切り干し大根ピリ辛和え 菜の花入りかきたま汁 キウイ シューマイ	ご飯 鯖の酒粕焼き ブロッコリーかにかま和え 清汁（小松菜・玉ねぎ） バナナ	ふりかけご飯 けんちんうどん 磯香和え お茶プリン 香の物
おやつ		抹茶ワッフル	カスタードどら焼き	桜餅	かすてら饅頭	豆乳ドーナツ	こしあん羊羹
カロリー		743 ^キ 〇 ^架	554 ^キ 〇 ^架	603 ^キ 〇 ^架	574 ^キ 〇 ^架	657 ^キ 〇 ^架	618 ^キ 〇 ^架



4月になりました。今年も桜がきれいですね🌸
今月も散らし寿司や麺類などの日があります。
そして、4月3日のおやつはスペシャルおやつです☆ご期待ください☆

