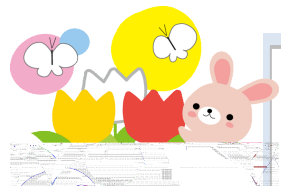




旬の食材:春キャベツは、生でも加熱しても食べやすい野菜です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	
昼	ご飯 サワラの西京焼き カリフラワーサラダ 清汁 (玉葱・きのこ) パイン缶 冬瓜の蟹あんかけ	ご飯 メバルの煮つけ 大根とささみの青しそサラダ 味噌汁 (豆腐・しろな) キウイフルーツ 糸こんにゃくのピリ辛炒り	ご飯 鶏肉のネギ塩焼き ほうれん草の酢味噌和え 清汁 (はんぺん・えのき) りんご 南瓜煮	コーンご飯 ビーフシチュー キャベツとフルーツサラダ プリン 玉子豆腐	五目散らし寿司 ホタテのお浸し ごぼう汁 ヨーグルトババロア 香の物	ご飯 鶏肉の胡麻味噌焼き なめこ和え 清汁 (はんぺん・白菜) オレンジ キノコソテー	
	おやつ	苺モンブラン	今川焼こしあん	ずんだどら焼き	ショコラロール	チョコドーナツ	おはぎ
	カロリー	696 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	523 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	663 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	664 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	576 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	544 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>
		4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
	昼	ご飯 和風ハンバーグ 中華サラダ 清汁 (春菊・ゴボウ) マンゴ-のヨーグルトかけ 里芋ののりまぶし	ご飯 鯖の柚子味噌焼き 海藻サラダ 清汁 (もやし・手毬麩) ぶどうゼリー 揚げ茄子のそぼろ煮	ご飯 魚の南蛮漬け 切り干し大根の煮物 かきたま汁 キウイフルーツ カリフラワーとリーゼツレテ	梅ご飯 チャンポン かワラ-と刻み昆布のぼん酢和え いちごババロア シューマイ	ご飯 鯖の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 根菜味噌汁 パイン缶 ひじき煮	カレーピラフ 海老とキャベツのシーザーサラダ コンソメスープ たんぱくムースバナナ ツナマヨはんぺんフライ
おやつ		抹茶ロールケーキ	炭酸饅頭	ココアワッフル	練り切り桜	吹雪饅頭	肉まん
カロリー		599 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	686 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	627 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	674 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	671 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	686 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>



4月になりました。今年も桜がきれいですね🌸  
今月も散らし寿司や麺類などの日があります。  
そして、4月3日のおやつはスペシャルおやつです☆ご期待ください☆

