

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
昼	五目散らし寿司 豚肉と野菜旨煮 茶そば汁 ぶどうゼリー 鯖の味噌煮	ドライカレー 盛り合わせサラダ らっきょう 黄桃缶のヨーグルトかけ シューマイ	ご飯 鯖の酒粕焼き ほうれん草とおろし和え ごぼう味噌汁 オレンジ もやしの豆板醤炒め	ご飯 桜エビコロック もやしの胡麻和え 味噌汁(はんぺん) 杏仁豆腐 ひじき煮	ご飯 豚肉とにんにく芽焼き 白菜甘酢和え 清汁(菜の花・花麩) パイナップル 南瓜煮	ご飯 鯖の生姜焼き ブロッコリーとわかめ和え わかめときのかきスープ キウイフルーツ コーンコロック
おやつ	水饅頭	抹茶パンケーキ	タイ焼き	いちごロールケーキ	かえでの実	練り切り
カロリー	650 ^{キロカロリー}	652 ^{キロカロリー}	564 ^{キロカロリー}	653 ^{キロカロリー}	629 ^{キロカロリー}	593 ^{キロカロリー}
	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
昼	ご飯 かいのバジルパン粉焼き レタスサラダ コンソメスープ オレンジ ミートボール	ご飯 茄子と豚肉味噌炒め ブロッコリーの中華サラダ 清汁(小松菜・はんぺん) ピーチゼリー 冬瓜のかにあんかけ	ご飯 鶏肉の外外味噌焼き 春雨の青じそ和え 中華スープ バナナ 胡麻豆腐	鶏飯の錦糸かけ 焼き豆腐と野菜盛り 春菊の和え物 清汁(もやし・ちくわ) パイナップル 肉シュウマイ	梅ふりかけご飯 豚骨ラーメン ほうれん草の柚子浸し たんぱくムースイチゴ 玉子豆腐	ご飯 タラの青のりピカタ アモト入りパン粉キサラダ 清汁(白菜・おつゆ麩) キウイ 鶏肉の野菜巻き
おやつ	吹雪饅頭	ストロベリーケーキ	ココアワッフル	抹茶どら焼き	練り切り桜	蒸しパン
カロリー	656 ^{キロカロリー}	731 ^{キロカロリー}	620 ^{キロカロリー}	595 ^{キロカロリー}	599 ^{キロカロリー}	638 ^{キロカロリー}

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



もうすぐ子供の日ですね☆
男の子がいるご家庭は、鯉のぼりがあるので羨ましいです。
今月もスペシャルなおやつの日にご期待下さい♪

