

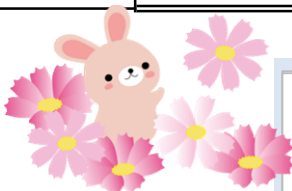


旬の食材:蓮根のビタミンCは、加熱しても壊れにくいことが特徴です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	
昼	栗赤飯 炊き合わせ 天ぷら盛り 刺身盛り合わせ フルーツ盛り 巻き麩のお吸い物	ご飯 鱈の豆板醤焼き キャバツの辛子マヨネーズ 和え 清汁 (茄子・しろな) りんご 切り干し大根煮物	ご飯 豚肉のマヨ炒め 青菜のわさび和え 中華スープ (玉葱・杓ウリ) マンゴー缶 玉子豆腐	ご飯 鶏肉のニラ入りピカタ 春菊とあさりの酢の物 わかめスープ バナナ 糸こんにゃくのピリ辛炒り	ご飯 和風ハンバーグ ほうれん草のお浸し 清汁 (しめじ・もやし) みかん缶のヨーグルトかけ 高野豆腐	十五穀米 鯖の香味焼き ブロッコリーの和風和え 味噌汁 (えのき・キャバツ) パイン缶 里芋ののりまぶし	
	おやつ	祝い饅頭	あんまん	レアチーズケーキ	今川焼あんこ	チョコ饅頭	おやつ:いちごロールケーキ
	カロリー	610 ^キ 加	612 ^キ 加	642 ^キ 加	621 ^キ 加	598 ^キ 加	564 ^キ 加
		9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
	昼	梅しらすご飯 フライ盛り合わせ 牛肉のしぐれ煮 オクラ湯葉和え 2種デザート	ご飯 鮭のオーロラソース 胡瓜のぽん酢和え 味噌汁 (大根・揚げ) 白桃缶 焼きビーフン	ご飯 鶏肉の甘辛煮 キャバツとわかめサラダ 味噌汁 (豆腐・杓ウリ) キウイ きのこソテー	鶏肉 海老茶巾の炊き合わせ 白菜ときくらげ和え 清汁 (揚げ・里芋) オレンジ 鶏つくね	ゆかりご飯 月見うどん ほうれん草の白和え りんごフルーチェ 金時豆	ご飯 オムレツのキノコソース 春雨の中華和え 生姜スープ りんご 豆腐シューマイ
		おやつ	水饅頭	かすてら饅頭	おやつ:さつま芋蒸しパン	ずんだどら焼き	お月見饅頭
カロリー		613 ^キ 加	633 ^キ 加	553 ^キ 加	568 ^キ 加	623 ^キ 加	616 ^キ 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



まだまだ暑い日が続いていますね。
 デイケアのご利用者さんより、「蓮根が入ったお味噌汁が美味しかったです」と嬉しいメモを頂きました☆
 ありがとうございます！ご利用者さんから頂いたメモは、全てノートに貼って大事に保管しています♪

