

旬の食材:さつまいもは、肌の健康に欠かせないビタミンCやEを含みます。

10月

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
朝	ご飯 豚肉の甘酢炒め 蒸し餃子 中華スープ 梨 もやしソテー	きのこご飯 揚げ出汁豆腐おろしあんかけ 胡瓜とタコの黒酢和え さつま汁 パイン缶 ほうれん草のお浸し	ご飯 魚の煮つけ ごぼうサラダ 味噌汁（豆腐・揚げ） キウイフルーツ 切り干し大根の煮物	ご飯 和風ハンバーグ ごぼうサラダ 清汁（えのき・白菜） オレンジ ひじき煮	ご飯 鶏肉のクリームシチュー コールスローサラダ ピーチゼリー 小松菜のお浸し	ご飯 鮭の塩焼き 胡瓜のなめたけ和え 味噌汁（南瓜・小松菜） バナナ あさりのバターソテー
	おやつ イチゴプリン 681キロヲ	梅ようかん 613キロヲ	今川焼きカスター	抹茶ケーキ 598キロヲ	ココアの実 725キロヲ	黒糖饅頭 600キロヲ
	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
昼	ご飯 ポークビーンズ えのきとほうれん草胡麻和え 生姜スープ 柿 佃煮	ご飯 好み焼きオムレツ 玉葱とりんごサラダ 味噌汁（おつゆ麺・うまい菜） ぶどうゼリー 高野豆腐煮	麦ごはん 鰯の胡麻味噌焼き とろろ芋のぽん酢和え かきたま汁 黄桃缶 かぼちゃのサラダ	鮭散らし寿司 チーズの南瓜包み揚げ 栗の甘露煮 赤出汁 ホタテのお浸し	ご飯 白身魚のミニタルトソース 春菊の和え物 味噌汁（えのき・厚揚げ） オレンジ 焼きビーフン	ご飯 赤魚の煮つけ カリフラワーサラダ 味噌汁（カブ） 黄桃缶 里芋のそぼろ煮
	おやつ ドームケーキ 644キロヲ	マンゴーロールケーキ 666キロヲ	カステラ饅頭 640キロヲ	練りもみじ 644キロヲ	おはぎ 590キロヲ	カスター
	カロリー					

献立は変更になることがあります。ご了承ください。

先日、デイケアのご利用者さんから、食事に関する嬉しいコメントを書いた食札を頂きました。
ありがとうございました✿
これまで他利用者さんから頂いたコメントと一緒に、ノートに貼って保管させて頂いています☆

