



旬の食材:春菊は、骨をつくるビタミンKが豊富です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
昼	御飯 ビーフシチュー 盛り合わせサラダ ピーチゼリー 白菜の浅漬け風	御飯 たらの揚げ卸し煮 ナムル 味噌汁(大根・ワカメ) メロンフルーチェ たまご豆腐	梅ふりかけ御飯 ハートのハンバーグ 大根サラダ コーンスープ いちご ほうれん草のバターソテー	御飯 魚の煮付け 菜の花のたらこマヨ和え 牛肉と牛蒡汁 黄桃缶 なすの揚げ浸し	災)きのこ野菜カレー 小松菜とささみ和え 漬物 柚子ゼリー 南瓜の鶏あんかけ	御飯 ガーリックチキン 白菜と青じそ和え 清汁(もやし・てまり麩) キウイフルーツ キンピラレンコン
おやつ	おやつ(抹茶ケーキ)	おやつ(タイ焼き)	おやつ(ティラミス)	おやつ(黒糖蒸しパン)	おやつ(そば饅頭)	おやつ(ドームケーキチョコ)
カロリー	711 ^キ 〇 _架	578 ^キ 〇 _架	769 ^キ 〇 _架	677 ^キ 〇 _架	706 ^キ 〇 _架	574 ^キ 〇 _架
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
昼	胚芽ロール ミートスパゲッティ 野菜スープ マンゴーヨーグルト 海草サラダ	御飯 鶏つくねの照り焼きソース 青梗菜のわさび和え 清汁(つみれ・小松菜) りんご 春雨サラダ	御飯 白身魚の柚子味噌焼き ブロッコリーのピーナツ和え 【温】トロロ汁 キウイフルーツ パンプキンサラダ	ふりかけ御飯 おでん ほうれん草の生姜和え 黄桃缶 もやしソテー	御飯 フライ盛り合わせ 春菊の和え物 清汁(大根・しめじ) 洋梨缶 黒豆	御飯 豚肉のごまだれ焼き しらすと大根サラダ かきたま汁 パイ缶 ブロッコリーのあんかけ
おやつ	おやつ(吹雪饅頭)	おやつ(塩キャラメルケーキ)	おやつ(杏仁フルーツ)	おやつ(練りきり)	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(ピーチゼリー)
カロリー	644 ^キ 〇 _架	594 ^キ 〇 _架	552 ^キ 〇 _架	589 ^キ 〇 _架	699 ^キ 〇 _架	652 ^キ 〇 _架

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



2月3日は、節分の日のため巻き寿司を予定していましたが、急遽延期することとなりました。楽しみにして下さっていた方もおり、申し訳ありませんでした…。
次回の行事食にご期待ください♪

