

旬の食材:春菊は、骨をつくるビタミンKが豊富です。

3月		大分豊寿苑 デイケア献立表				
	月	火	水	木	金	土
	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
昼	御飯 豚肉のはちみつ生姜焼き ほうれん草と大豆の白和え風 清汁(冬瓜・揚げ) パイン缶 キャベツとりんごのサラダ	春の食材満点雑炊 かにクリームコロッケ 漬物 フルーツポンチ 胡瓜の和え物	ひじき御飯 白身魚の梅焼き 白菜のわさび和え 味噌汁(玉葱・しめじ) リンゴ ピーマンソテー	御飯 鶏肉のにら入ピカタ 菜の花のしらす和え コンソメスープ キウイフルーツ 蓮根きんぴら	御飯 ココモコ ブロッコリーサラダ きのこスープ 黄桃缶 もやしソテー	御飯 鮭のバターしょうゆ焼き 伴三絲 味噌汁(白菜・大根) コーヒーゼリー 里芋のそぼろ煮
	おやつ キャラメルプチケーキ	おやつ(桜もち)	ココアバナナ蒸しパン)	おやつ(小豆ようかん)	おやつ(ストロベリーケーキ)	おやつ(ドームケーキチョコ)
カロリー	687 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	519 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	523 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	568 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	656 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	652 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
昼	御飯 鱈の蒲焼き カリフラワーサラダ 清汁(玉ねぎ・きのこ) パイン缶 冬瓜の蟹あんかけ	御飯 メバルの煮付け 大根とささみの青しそサラダ 味噌汁(豆腐・しろな) キウイフルーツ 糸こんにゃくのピリ辛炒り	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き Oほうれん草の酢味噌和え 清汁(はんぺん・えのき) たんぱくムースイチゴ 南瓜煮	コーン御飯 ビーフシチュー キャベツとフルーツサラダ プリン 玉子豆腐	五目散し寿司 ホタテのお浸し ごぼう汁 ヨーグルトババロア 香の物	御飯 鶏肉のごま味噌焼き なめこ和え 清汁(白菜・はんぺん) オレンジ きのこソテー
	おやつ 苺モンブラン)	おやつ(今川焼きこしあん)	おやつ(ずんだドラ焼き)	おやつ(チョコ饅頭)	おやつ(豆乳ドーナツ)	おやつ(おはぎ)
カロリー	727 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	516 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	756 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	691 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	537 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	537 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。

今月のおよつの特典メニュー、「ショコラケーキアイス」は、特に好評だった印象です♪  
利用者さんから、「どこで買えますか？」とお声があったようです！  
来月の特典メニューは、4月1日予定です。

