

旬の食材:春キャベツは、生でも加熱しても食べやすい野菜です。



大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
昼	ポークカレー 盛り合わせサラダ 福神漬け パインゼリー 白菜ポン酢和え	御飯 赤魚の塩麹焼き さつま芋サラダ 清汁(はんぺん・白菜) 洋梨缶 だし巻き卵	パン 鰯のポワレ トマトポタージュスープ ティラミス風 パンプキンサラダ	御飯 チキンソテー(ステーキソース) 切干し大根ピリ辛和え 菜の花入かきたま汁 キウイ シューマイ	御飯 【温】 鯖の酒粕焼 ブロッコリーかにかま和え 清汁(小松菜・玉ねぎ) バナナ 春雨のマヨサラダ	梅ふりかけ御飯(1/2量) とんこつラーメン ほうれん草の柚子浸し たんぱくムースイチゴ 玉子豆腐
	おやつ 炭酸饅頭 カロリー 745 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	おやつ(りんごフルーチェ) 606 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	おやつ(練りきり松) 596 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	◆おやつ(桜餅) 546 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	さつま芋蒸しぱん) 657 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	おやつ(フリーカット抹茶) 611 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加
	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
昼	たけのご飯 鮭の梅マヨ焼き うまい菜とささみサラダ 味噌汁(しろな・双祥) オレンジ 里芋の煮っころがし	ご飯 チキンカツの和風おろしタレ カリフラワー和え 清汁(白菜・しめじ) フルーツカクテル マカロニサラダ	ご飯 豚肉の辛子味噌炒め 豆腐のチャンプル 清汁(うまい菜・巻麩) キウイ 焼きナス	ご飯 鯖の豆板醤焼き 牛肉のポン酢和え 清汁(はんぺん・わか) 白桃缶 ニンジンソテー	ご飯 照り焼きチキン さつま芋サラダ いら玉スープ 洋梨缶 冬瓜のかにあんかけ	サドイッチ(玉子・ジャム) デミグラスハンバーグ キャベツサラダ コンソメスープ チョコババロア カワワの海老マヨ和え
	おやつ ショコラプチケーキ カロリー 529 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	ぶどうゼリー 667 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	キャラメルケーキ 638 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	どら焼き 626 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	抹茶シフォンケーキ 704 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加	バームクーヘン 697 <sup>キ</sup> <sub>0</sub> 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



あっという間に、新年度になりました。  
 今月の特別メニューのおやつは、いかがだったでしょうか？  
 今月の行事食は、春御膳です。

