



旬の食材:よもぎはコレステロール値を下げ、血中脂質の正常化に作用します。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
昼	五目散し寿司 豚肉と野菜うま煮 茶そば汁 ぶどうゼリー 鯖の味噌煮	ドライカレー 盛り合わせサラダ らっきょう 黄桃缶ヨーグルトかけ シューマイ	ご飯 鯖の酒粕焼き ほうれん草とおろし和え ごぼう味噌汁 オレンジ もやしの豆板醤炒め	ご飯 桜エビコロック もやしの胡麻和え 味噌汁(はんぺん) 杏仁豆腐 ひじき煮	ご飯 豚肉とにんにく芽の焼き 白菜甘酢和え 清汁(菜の花・花麩) フルーツカクテル 南瓜煮	ご飯 鰯の生姜焼き ブロッコリーとゆ和え わかめときのかスープ キウイフルーツ カニクリームコロック
おやつ	豆乳ドーナツ	ココア蒸しパン	タイ焼き	いちごロールケーキ	ドームケーキカスタード	抹茶パンケーキ
カロリー	642 ^キ _〇 加	673 ^キ _〇 加	560 ^キ _〇 加	654 ^キ _〇 加	649 ^キ _〇 加	568 ^キ _〇 加
	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月4日
昼	ご飯 カレイのバジルパン粉焼き レタスサラダ コンソメスープ バナナ ミートボール	ご飯 茄子とぶたにく味噌炒め ブロッコリーの中華サラダ 清汁(小松菜・はんぺん) ピーチゼリー 冬瓜のかにあんかけ				
おやつ	吹雪饅頭	南瓜蒸しパン				
カロリー	655 ^キ _〇 加	769 ^キ _〇 加				

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



ゴールデンウィークが終わりました。
ゆっくり過ごされたでしょうか？
今月の行事食は、こどもの日御膳でした口

