



旬の食材:よもぎはコレステロール値を下げ、血中脂質の正常化に作用します。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
昼	ご飯 チキンカツの和風おろし スパサラダ 味噌汁(南瓜・キャベツ) リンゴ ピーマンとソーセージソテー	ご飯 鮭のめんたいマヨ焼き いんげんの酢味噌和え 清汁(しめじ・冬瓜) オレンジ 切り干し大根	さつまいもとひじきの炊き込御飯 あじの塩焼き 菜種和え 清汁(大根・わかめ) 白桃缶 ピーナツ豆腐	御飯 照り焼きチキン おからのさっぱりサラダ 味噌汁(ほうれん草・牛蒡) おやつ(たんぱくムースバナナ) 南瓜シューマイ	御飯 さばの豆板醤焼き 春雨の酢の物 清汁(はんぺん・春菊) キウイフルーツ オニオンソテー	豆御飯 お月見そば 菜の花のささみ和え ピーチゼリー 香の物
おやつ	お楽しみ	フルーツヨーグルト	抹茶ロールケーキ	味噌饅頭	ピザまん	練り切り松
カロリー	581 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	553 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	543 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	712 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	649 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	554 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
昼	加ゆム強化)桜海老御飯 鯖の塩焼き ひじきの酢和え 清汁(大根・小松菜) 洋梨 里芋の煮っころがし	御飯 チキンソテー(レモンマヨソース) ブロッコリーのピーナツ和え 味噌汁(里芋・しろな) りんごフルーチェ こうや豆腐煮	御飯 ほっけの酒蒸し銀あんかけ 揚げ茄子の柚子浸し 味噌汁(はんぺん・畑菜) パイン缶 南瓜のそばろ煮	御飯 鮭のオーロラソース レタスサラダ わかめスープ キウイフルーツ がんもの卸し煮	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 酢の物 味噌汁(じゃが芋・白菜) たんぱくムースイチゴ 焼きビーフン	
おやつ	豆乳ドーナツ	手作おやつ(さつまいも蒸しぱん)	ドームケーキチョコ	蕎麦饅頭	抹茶ロールケーキ	
カロリー	587 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	620 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	683 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	705 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	743 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



ゴールデンウィークが終わりました。  
ゆっくり過ごされたでしょうか？  
今月の行事食は、こどもの日御膳でした口

