

旬の食材:よもぎはコレステロール値を下げ、血中脂質の正常化に作用します。

月 火 水 木 金 土 5月20日 5月21日 5月22日 5月28日 5月24日 5月25日	大分豊寿苑・デイケア献立表							
ご飯 ご飯 おりかんたいマヨ焼き おじの塩焼き 茶種和え おからのさっぱりサラダ 本の花のささみ和え 株噌汁(南瓜・キャバッ) オレンジ 白桃缶 ピーナツ豆腐 南瓜シューマイ オニオンソテー 本の切り 大茶ロールケーキ 大子・空 マラント・ロシッテー 大子・空 マラント 大子・空 マラント 大子・ア・ロモンマヨット まっけの海藻し般あんかけ 大子・ア・ロモンマヨット 大子・ア・ロモンマヨット 大子・ア・ロモンマヨット 大子・ア・ロ・ジャ・ロ・ジャ・ロ・ジャ・ロ・ジャ・ロ・ジャ・ロ・ジャ・ロ・ジャ・ロ・		月	火	水	木	金	土	
また		5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	
スパサラダ	宣	ご飯	ご飯	さつま芋とひじきの炊き込御飯	御飯	御飯	豆御飯	
「味噌汁(南瓜・キャバツ) 清汁(しめじ・冬瓜) 清汁(大根・わかめ) 「味噌汁(ほうれん草・牛蒡) 清汁(はんべん・春菊) ピーチゼリー オレンジ 白桃缶 おやつにんばくムースパナガ キウイフルーツ 香の物 切り干し大根 ピーナツ豆腐 南瓜シューマイ オニオンソテー おやつ お楽しみ フルーツョーグルト 抹茶ロールケーキ 味噌饅頭 ピザまん 練り切り松 カロリー 581*。空 553*。空 543*。空 712*。空 649*。空 554*。空 554*。空 5月27日 5月28日 5月29日 5月30日 5月31日 6月1日 柳りん強化)桜海老御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 かは焼き チャンツテー(レモンマヨソース) ほっけの酒蒸し飯あんかけ 鮭のオーロラソース 講内のねぎ塩焼き ひじきの酢和え フロッコリーのピーナツ和ス 清汁(大根・小松菜) 味噌汁(は大べん・畑菜) カかめスープ 味噌汁(じゃが芽・白菜) 片乳汁(大根・小松菜) 味噌汁(単芽・しろな) 味噌汁(は大べん・畑菜) カかめスープ たんばくムースイチゴ 東手の煮っころがし こうや豆腐煮 南瓜のそぼろ煮 がんもの卸し煮 焼きビーフン おやつ 豆乳ドーナツ 手作がやつぼつまき蒸しばん) ドームケーキチョコ 蕎麦饅頭 抹茶ロールケーキ カロリー 587*。空 620*。空 683*。空 705*。空 743*。空		チキンカツの和風おろし	鮭のめんたいマヨ焼き	あじの塩焼き	照り焼きチキン	さばの豆板醤焼き	お月見そば	
「味噌汁(南瓜・キャペタ) 清汁(しめじ・冬瓜) 清汁(大根・わかめ) 味噌汁(ほうれん草・牛蒡) 清汁(はんべん・春菊) ビーチゼリー オレンジ 白桃缶 おやったんばくムースパナナ) キウイフルーツ 香の物 ボッウン お楽しみ フルーツヨーグルト 抹茶ロールケーキ 味噌饅頭 ピザまん 練り切り松 カロリー 581*。か 553*。か 543*。か 712*。か 649*。か 554*。か 554*。か 552*。か 5月27日 5月28日 5月29日 5月30日 5月31日 6月1日 加がりな強化と検知者御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 がら塩焼き ナキンソテー(レモンマヨソース) 揚げ茄子の柚子浸し レタスサラダ 酢の物 味噌汁(田芋・しろな) 味噌汁(はんべん・畑菜) わかめスープ 酢の物 味噌汁(じゃが芋・白菜) アーノフルーグ たんぱくムースイチゴ 東手の煮っころがし こうや豆腐煮 南瓜のそぼろ煮 がんもの卸し煮 焼きビーフン おやつ 豆乳ドーナツ 手作おやっぱつます業しばん) ドームケーキチョコ 蕎麦饅頭 抹茶ロールケーキ カロリー 587*。 620*。 705*。 705*。 743*。		スパサラダ	いんげんの酢味噌和え	菜種和え	おからのさっぱりサラダ	春雨の酢の物	菜の花のささみ和え	
E-マンとソーセージソテー 切り干し大根 ピーナツ豆腐 南瓜シューマイ オニオンソテー お終しみ フルーツヨーグルト 抹茶ロールケーキ 味噌饅頭 ピザまん 練り切り松 カロリー 581 fa pp 553 fa pp 543 fa pp 712 fa pp 649 fa pp 554 fa pp 554 fa pp 554 fa pp 5月27日 5月28日 5月29日 5月30日 5月31日 6月1日 加汐ル強化)桜海老御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 離飯 離飯 離飯		味噌汁(南瓜・キャベツ)	清汁(しめじ・冬瓜)	清汁(大根・わかめ)	味噌汁(ほうれん草・牛蒡)	清汁(はんぺん・春菊)	ピーチゼリー	
おやつ お楽しみ フルーツヨーグルト 抹茶ロールケーキ 味噌饅頭 ピザまん 練り切り松 カロリー 581*- 2 553*- 2 543*- 2 712*- 2 649*- 2 554*- 2 554*- 2 649*- 2 554*- 2 649*- 2 554*- 2 649*- 2 554*- 2 649*- 2 554*- 2 649*- 2 6554*- 2 649*- 2 6554*		リンゴ	オレンジ	白桃缶	おやつ(たんぱくムースバナナ)	キウイフルーツ	香の物	
581 *- 四 553 *- 四 543 *- 四 712 *- 四 649 *- 四 554 *- 四 5月27日 5月28日 5月29日 5月30日 5月31日 6月1日 回飯 回飯 回飯 運動の塩焼き プロッコリーのピーナツ和え 揚げ茄子の柚子浸し レタスサラダ 酢の物 味噌汁(里芋・しろな) 味噌汁(はんべん・畑菜) わかめスープ たんぱくムースイチゴ 里芋の煮っころがし こうや豆腐煮 南瓜のそぼろ煮 がんもの卸し煮 焼きビーフン おやつ 豆乳ドーナツ 季作おやつはつま芽素しばん) ドームケーキチョコ 蕎麦饅頭 抹茶ロールケーキ カロリー 587 *- 四 620 *- 四 683 *- 四 705 *- 四 743 *- 四 743 *- 四		ピーマンとソーセージソテー	切り干し大根	ピーナツ豆腐	南瓜シューマイ	オニオンソテー		
5月27日 5月28日 5月29日 5月30日 5月31日 6月1日 加が加強化・桜海老御飯 御飯 御飯 御飯 輝的 緑の塩焼き プロッコリーのピーナッ和え 揚げ茄子の柚子浸し レタスサラダ 酢の物 味噌汁(日本が芋・白菜) 大禄・小松菜) 味噌汁(里芋・しろな) 味噌汁(はんぺん・畑菜) わかめスープ 味噌汁(じゃが芋・白菜) たんぱくムースイチゴ 里芋の煮っころがし こうや豆腐煮 南瓜のそぼろ煮 がんもの卸し煮 焼きビーフン おやつ 豆乳ドーナツ 季作おやつ(さつま芋素しばん) ドームケーキチョコ 蕎麦饅頭 抹茶ロールケーキ カロリー 587*。 620*。 683*。 705*。 743*。 743*。 743*。 145 155 1	おやつ	お楽しみ	フルーツヨーグルト	抹茶ロールケーキ	味噌饅頭	ピザまん	練り切り松	
加州が加強化・桜海老御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 編の塩焼き オキンソテー(レモンマヨソース) ほっけの酒蒸し銀あんかけ 鮭のオーロラソース 鶏肉のねぎ塩焼き ひじきの酢和え プロッコリーのピーナツ和ネ 揚げ茄子の柚子浸し レタスサラダ 酢の物 味噌汁(足芋・しろな) 味噌汁(はんぺん・畑菜) わかめスープ 味噌汁(じゃが芋・白菜) 洋梨 りんごフルーチェ パイン缶 キウイフルーツ たんぱくムースイチゴ 里芋の煮っころがし こうや豆腐煮 南瓜のそぼろ煮 がんもの卸し煮 焼きビーフン おやつ 豆乳ドーナツ 手作おやつ(さつま芋蒸しばん) ドームケーキチョコ 蕎麦饅頭 抹茶ロールケーキ カロリー 587*。 620*。 683*。 で 705*。 で 743*。 で 743*。 で 743*。 で 743*。 で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	カロリー	581 = 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	553* 22-	543* 22-	712 = 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	649* 22-	554 = 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
「		5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	
回 ひじきの酢和え プロッコリーのピーナツ和え 揚げ茄子の柚子浸し レタスサラダ 酢の物 味噌汁(大根・小松菜) 味噌汁(田芋・しろな) 味噌汁(はんぺん・畑菜) わかめスープ 味噌汁(じゃが芋・白菜) たんぱくムースイチゴ 里芋の煮っころがし こうや豆腐煮 南瓜のそぼろ煮 がんもの卸し煮 焼きビーフン おやつ 豆乳ドーナツ 手作おやつはつま芋蒸しばん) ドームケーキチョコ 蕎麦饅頭 抹茶ロールケーキ カロリー 587*゚・22 620*゚・22 683*゚・22 705*゚・22 743*゚・22	昼	加沙小強化) 桜海老御飯	御飯	御飯	御飯	御飯		
画 清汁(大根・小松菜) 洋梨 里芋の煮っころがし 力や豆腐煮 カロリー味噌汁(里芋・しろな) 味噌汁(はんぺん・畑菜) パイン缶 南瓜のそぼろ煮 あのるではろ煮 (883*品件)わかめスープ キウイフルーツ がんもの卸し煮 蕎麦饅頭 オスロールケーキ 大茶ロールケーキ 705*品件あつ カロリー587*品件 620*品件620*品件 620*品件683*品件 683*品件705*品件 705*品件743*品件		鯖の塩焼き	チキンソテー(レモンマヨソース)	ほっけの酒蒸し銀あんかけ	鮭のオーロラソース	鶏肉のねぎ塩焼き		
清汗(大根・小松菜) 「味噌汁(里芋・しろな) 「味噌汁(はんべん・畑菜) わかめスープ 「味噌汁(じゃか芋・白菜) 洋梨 りんごフルーチェ パイン缶 キウイフルーツ たんぱくムースイチゴ 里芋の煮っころがし こうや豆腐煮 南瓜のそぼろ煮 がんもの卸し煮 焼きビーフン おやつ 豆乳ドーナツ 手作おやつ(さつま芋蒸しばん) ドームケーキチョコ 蕎麦饅頭 抹茶ロールケーキ カロリー 587*。		ひじきの酢和え	ブロッコリーのピーナツ和え	揚げ茄子の柚子浸し	レタスサラダ	酢の物		
里芋の煮っころがしこうや豆腐煮南瓜のそぼろ煮がんもの卸し煮おやつ豆乳ドーナツチffおやつはつま芽蒸しばん)ドームケーキチョコ蕎麦饅頭カロリー587*品件620*品件683*品件705*品件743*品件		清汁(大根・小松菜)	味噌汁(里芋・しろな)	味噌汁(はんぺん・畑菜)	わかめスープ	味噌汁(じゃが芋・白菜)		
おやつ豆乳ドーナツ手作おやつ(さつま芋蒸しぱん)ドームケーキチョコ蕎麦饅頭抹茶ロールケーキカロリー587*-22620*-22683*-22705*-22743*-22		洋梨	りんごフルーチェ	パイン缶	キウイフルーツ	たんぱくムースイチゴ		
カロリー 587 620 620 683 705 743 743 743 743 743 743 743 743 743 743		里芋の煮っころがし	こうや豆腐煮	南瓜のそぼろ煮	がんもの卸し煮	焼きビーフン		
	おやつ	豆乳ドーナツ	手作おやつ(さつま芋蒸しぱん)	ドームケーキチョコ	蕎麦饅頭	抹茶ロールケーキ		
	カロリー	587 = 22	-	-	_ •	·		

献立は変更になることがございます。ご了承ください。

ゴールデンウィークが終わりました。 ゆっくり過ごされたでしょうか? 今月の行事食は、こどもの日御膳でした□

