



旬の食材:蓮根のビタミンCは、加熱しても壊れにくいことが特徴です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
昼	栗赤飯 炊き合わせ 天ぷら盛り フルーツ盛り 巻き麩のお吸い物	ゆかり御飯 月見うどん ほうれん草の白和え りんごフルーチェ 金時豆	御飯 回鍋肉 春雨の棒棒鶏サラダ わかめスープ 杏仁風デザート 焼売	御飯 金目鯛の卸煮 春菊とあさりの酢の物 赤だし バナナ やわらか切り干し大根	御飯 照り焼きハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ みかん缶のヨーグルトかけ 冷奴	十五穀米 鯖の香味焼き ブロッコリーの和風和え 味噌汁(うまい菜・玉ねぎ) パイン缶 里芋ののりまぶし
おやつ	祝い饅頭	お月見饅頭	肉まん	カスタードケーキ	チョコ饅頭	いちごロールケーキ
カロリー	551 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	625 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	743 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	626 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	684 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	567 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
昼	御飯 豚肉の蜂蜜入り生姜焼き 枝豆とひじきの柚子ポン酢和え かきたま汁 梨 南瓜の煮物	御飯 鮭のオーロラソース 胡瓜のポン酢和え 味噌汁(大根・揚げ) 白桃缶 焼きビーフン	御飯 鶏肉の甘辛煮 南瓜サラダ 味噌汁(豆腐・ほうれん草) キウイ きのこソテー	鶏飯 オムレツのトマトソース 白菜和え 清汁(揚げ・里芋) オレンジ とりつくね	御飯 鱈のにんにく醤油焼き キャベツのマヨネーズ和え 清汁(茄子・しろな) りんご 青梗菜のお浸し	御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め スパゲティサラダ 生姜スープ バナナ 豆腐シューマイ
おやつ	水饅頭	★お楽しみおやつ	さつま芋蒸しぱん	ずんだどら焼き	チーズケーキ	こしあんようかん
カロリー	695 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	625 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	647 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	638 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	540 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	776 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。

まだまだ暑い日が続いていますね。  
 デイケアのご利用者さんより、「蓮根が入ったお味噌汁が美味しかったです」と嬉しいメモを頂きました☆  
 ありがとうございます！ご利用者さんから頂いたメモは、全てノートに貼って大事に保管しています♪

