



旬の食材:春菊は、骨をつくるビタミンKが豊富です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
昼	胚芽ロール ミートスパゲッティ 野菜スープ マンゴーヨーグルト ポテトサラダ	御飯 鶏つくねの照り焼きソース 青梗菜のわさび和え 清汁(つみれ・小松菜) りんご 春雨サラダ	御飯 白身魚の柚子味噌焼き ブロッコリーのピーナツ和え トロロ汁 キウイフルーツ パンプキンサラダ	御飯 鶏肉のレモンバターソテー ほうれん草の生姜和え 黄桃缶 もやしのキムチ炒め	ふりかけ御飯 おでんバイキング 春菊の和え物 洋梨缶 切り干し大根のマヨポン和え	梅御飯 野菜たっぷり味噌ラーメン レタスの青じそサラダ メロンフルーチェ 揚げなすの柚子風味
おやつ	★お楽しみおやつ	カステラ	杏仁フルーツ	練りきり	どら焼きずんだ	バームクーヘン
カロリー	586 ^キ _〇 加	652 ^キ _〇 加	555 ^キ _〇 加	524 ^キ _〇 加	610 ^キ _〇 加	699 ^キ _〇 加
	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日
昼	ポークカレー キャベツとアーモンドサラダ 福神漬け 抹茶ゼリー シュウマイ	御飯 カレーの青のりピカタ ひじきのさっぱり和え 春雨とエビツミレスープ りんご 胡麻豆腐	御飯 豚肉のちゃんちゃん焼き 冬瓜の和え物 清汁(春菊・なす) ぶどうゼリー たまご豆腐	御飯 鮭のオーロラソースかけ めかぶ和え 玉子スープ りんご 蒸し餃子	御飯 鰯の漬け焼き 春菊の辛子マヨ和え 味噌汁(豆腐・大根葉) パイン缶 ひじき煮	御飯 たらの生姜煮 さつま芋サラダ 味噌汁(レンコン・白菜) キウイ ひじき煮
おやつ	苺ロール	ドームケーキチョコ	さつま芋蒸しぱん	ピーチゼリー	きなこ黒蜜パンケーキ	(練りきり桜)
カロリー	699 ^キ _〇 加	593 ^キ _〇 加	656 ^キ _〇 加	568 ^キ _〇 加	581 ^キ _〇 加	574 ^キ _〇 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



あっというまに2月に入りました。
 今月の行事食は、「節分の日御膳」と「おでんバイキング」です！
 スペシャルなおやつは、「ティラミス」です。ぜひ、ご期待ください。

