



旬の食材:よもぎはコレステロール値を下げ、血中脂質の正常化に作用します。

## 大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
昼	炊き込みご飯 桜エビコロッケ レタスサラダ コンソメスープ プリン 春雨のカレー炒め	御飯 白身魚の磯辺焼き 竹の子の梅マヨ和え 清汁(渦巻・はんぺん) ピーチゼリー 里芋の煮物	御飯 チキン南蛮 いんげんの和え物 中華スープ りんご もやしの豆板醤炒め	鶏飯の錦糸かけ 焼き豆腐と野菜盛り ほうれん草の和え物 清汁(てまり麩・ちくわ) フルーツカクテル缶 南瓜のそぼろ煮	ふりかけ御飯 けんちんうどん 磯香和え バナナ 肉焼売	御飯 たらのピカタ アーモンド入パンプキンサラダ コンソメスープ キウイ きのこソテー
おやつ	どら焼き	南瓜蒸しパン	練りきり	カスタードケーキ	こしあんようかん	チーズケーキ
カロリー	663 <sup>キロカロリー</sup>	672 <sup>キロカロリー</sup>	641 <sup>キロカロリー</sup>	643 <sup>キロカロリー</sup>	640 <sup>キロカロリー</sup>	607 <sup>キロカロリー</sup>
	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
昼	さつま芋とひじきの炊き込み御飯 チキンカツの和風おろし サラダ ワカメスープ デザートベース(ゆず) 冬瓜のかにあんかけ	御飯 鶏肉のオーロラソース いんげんの酢味噌和え 清汁(しめじ・冬瓜) オレンジ ピーマンとソーセージソテー	御飯 あじの塩焼き 菜種和え 清汁(大根・ほうれんそう) パイン缶 さつまいもサラダ	御飯 照り焼きチキン おからのさっぱりサラダ 味噌汁(小松菜・牛蒡) 抹茶ババロア オニオンソテー	御飯 白身魚のパン粉焼 春雨の酢の物 清汁(はんぺん・春菊) キウイフルーツ 餃子	豆御飯 お月見そば 菜の花の和え物 ピーチゼリー 厚揚げと野菜の煮物
おやつ	★紅芋モンブラン	フルーツヨーグルト	抹茶ロールケーキ	★おたのしみおやつ	おやつ(あんまん)	おやつ(練りきり松)
カロリー	695 <sup>キロカロリー</sup>	576 <sup>キロカロリー</sup>	569 <sup>キロカロリー</sup>	695 <sup>キロカロリー</sup>	602 <sup>キロカロリー</sup>	609 <sup>キロカロリー</sup>

献立は変更になることがございます。ご了承ください。

5月の行事食は、こどもの日御膳です。  
特別メニューのおやつは、紅いもモンブランです。  
ご利用日の方は、お楽しみください♪

