



旬の食材: よもぎはコレステロール値を下げ、血中脂質の正常化に作用します。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
旬	炊き込みご飯	御飯	御飯	鶏飯の錦糸かけ	ふりかけ御飯	御飯
	桜エビコロッケ	白身魚の磯辺焼き	チキン南蛮	焼き豆腐と野菜盛り	けんちんうどん	たらのピカタ
	レタスサラダ	竹の子の梅マヨ和え	いんげんの和え物	ほうれん草の和え物	磯香和え	アーモンド入パンプキンサラダ
	コンソメスープ	清汁(渦巻・はんぺん)	中華スープ	清汁(てまり麩・ちくわ)	バナナ	コンソメスープ
	プリン	ピーチゼリー	りんご	フルーツカクテル缶	肉焼壳	キウイ
	春雨のカレー炒め	里芋の煮物	もやしの豆板醤炒め	南瓜のそぼろ煮		きのこソテー
おやつ	どら焼き	南瓜蒸しパン	練りきり	カスタードケーキ	こしあんようかん	チーズケーキ
カロリー	663キロカロリー	672キロカロリー	641キロカロリー	643キロカロリー	640キロカロリー	607キロカロリー
	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
旬	さつま芋とひじきの炊き込御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	豆御飯
	チキンカツの和風おろし	鶏肉のオーロラソース	あじの塩焼き	照り焼きチキン	白身魚のパン粉焼	お月見そば
	サラダ	いんげんの酢味噌和え	菜種和え	おからのさっぱりサラダ	春雨の酢の物	菜の花の和え物
	ワカメスープ	清汁(しめじ・冬瓜)	清汁(大根・ほうれんそう)	味噌汁(小松菜・牛蒡)	清汁(はんぺん・春菊)	ピーチゼリー
	デザートベース(ゆず)	オレンジ	パイン缶	抹茶ババロア	キウифルーツ	厚揚げと野菜の煮物
	冬瓜のかにあんかけ	ピーマンとソーセージソテー	さつまいもサラダ	オニオンソテー	餃子	
おやつ	★紅芋モンブラン	フルーツヨーグルト	抹茶ロールケーキ	★おたのしみおやつ	おやつ(あんまん)	おやつ(練りきり松)
カロリー	695キロカロリー	576キロカロリー	569キロカロリー	695キロカロリー	602キロカロリー	609キロカロリー

献立は変更になることがあります。ご了承ください。



5月の行事食は、こどもの日御膳です。
特別メニューのおやつは、紅いもモンブランです。
ご利用日の方は、お楽しみください♪

