



旬の食材:オクラには、水溶性食物繊維やβ カロテンが含まれています。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
昼	御飯 白身魚のマヨ焼き 白菜とちくわのおかか和え 味噌汁(えのき・畑菜) バナナ 里芋の煮物	御飯 チキン南蛮 もやしのナムル 清汁(菜の花・玉ねぎ) キウイ オニオンソテー	御飯 けんちん煮 イタリアンドレッシング和え 清汁(春菊・つみれ) 洋梨缶 ほうれん草のごま和え	御飯 グリルチキン マヨ和え 味噌汁(渦巻麩・しろな) デザートベース(杏仁) あさりのバターソテー	御飯 白身フライ 菜の花のしらす和え 清汁(白菜・大根葉) オレンジ 焼きビーフン	鰻のたまごとじ丼 ブロッコリーとささみの和えもの 清汁(はんぺん・畑菜) 黄桃缶 金時豆
	おやつ おやつ(ココア蒸しぱん)	おやつ(いちごロールケーキ)	おやつ(あんまん)	おやつ(レアチーズ)	★おやつ(尾西抹茶ムース)	おやつ(ミルクティーゼリー)
	カロリー 595 ^キ _〇 加	677 ^キ _〇 加	579 ^キ _〇 加	673 ^キ _〇 加	692 ^キ _〇 加	592 ^キ _〇 加
	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
昼	〇ゆかり御飯(1/2) 焼きそば 冬瓜とあさりの中華スープ イチゴゼリー 豆腐焼売	御飯 たらねぎ塩焼き キャベツとホタテのお浸し 味噌汁(蓮根・小松菜) パイン缶 じゃが芋の煮物	御飯 お好み焼き風オムレツ ブロッコリーのかにかま和え 清汁(かぶ・白菜) 白桃ゼリー 人参しりしり	御飯 魚の山芋蒸し ほうれん草とツナの和え物 根菜味噌汁(大根・蓮根) デザートベース(プリン) 春雨のカレー炒め	御飯 豚ニラの炒め 菜の花のわさびあえ 清汁(筍・ワカメ) りんご 餃子	御飯 油林鶏 うまい菜のお浸し たまごスープ バナナ 切干大根のピリ辛和え
	おやつ おたのしみ	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(レアチーズ)	おやつ(ココア蒸しぱん)	黒糖饅頭	おやつ(さつま芋ようかん)
	カロリー 649 ^キ _〇 加	573 ^キ _〇 加	651 ^キ _〇 加	577 ^キ _〇 加	608 ^キ _〇 加	634 ^キ _〇 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



7月の行事食は、七夕御膳と土用の丑の日です。
特別メニューのおやつは、抹茶ムースケーキです♪
ご利用日の方は、お楽しみください。

