

敬和会と地域をつなぐ広報誌【リンク】

Link

vol.01 創刊 / 秋号

take free
ご自由にお持ち帰りください



特集
敬和会の挑戦
地域を支える2本の柱





和会の職員の日々の活動の中にどのように生かされているかをご理解いただくことです。

そして、その広報の役割は、持続的かつ長期的な観点から、敬和会と地域社会との間に公的な信頼関係を築いていくことにあると思います。

新しい広報誌のタイトルは「Link」です。この「Link」には、地域社会とのつながりをさらに深めたいという願いが込められています。また、これからさらにきめの細かい、地道な広報活動を継続すること、「敬和会ヘルスケアリンク」の活動に対するご理解と共感を得られるように、地域社会との双方向コミュニケーションを深めてまいりたいと存じます。

この新しい冊子を手にした患者さんや地域の方々、敬和会職員の活動に対して信頼を寄せていただき、今後とも末永く、私たちの公益法人としての活動に対してご支援いただくことが、私たち職員の望みです。

職員一人一人の日々の活動を、そして敬和会全体の活動をお伝えすることで、この新しい広報誌が新たな懸け橋となることを期待しています。末永くご愛読いただきますようお願い申し上げます。



創刊 新広報誌 Link

このたび、2007年より発行してまいりました、大分岡病院の院外向け広報誌「おかのかわ」に変わり、新たに法人広報誌を発行する運びとなりました。

敬和会の法人広報のビジョンは、社会医療法人敬和会の理念である、「敬和」に基づくものであるべきと考えています。すなわち、医療・介護・福祉を担う者として、何よりも命を尊重すること、そして、地域社会の中でともに生きていくという思いが、敬



社会医療法人敬和会
理事長 岡 敬二

敬和会ヘルスケアリンク

敬和会は、大分岡病院、大分東部病院、大分豊寿苑、在宅支援クリニックすばるの4施設が連携して、高度な急性期医療から回復期、生活期、在宅までの切れ目のない、質の高い医療介護サービスを提供しています。このような地域包括的な医療介護提供体制を、私たちは「敬和会ヘルスケアリンク」と呼んでいます。

この「敬和会ヘルスケアリンク」を軸として、敬和会と地域の病院、診療所、介護福祉施設とが互いに連携（リンク）し合うことで、地域住民が安心して暮らせるサービスの提供、そして、大分の医療介護基盤をより強固なものにすることができると考えています。



心血管センターや創傷ケアセンターなど、専門性の高い先進的な5つの治療センターを中心に、地域の救急医療にあたります。

①在宅での看取り
②退院支援 ③多職種連携を中心に、かかりつけ医との「診診連携」システムの構築を目指します。

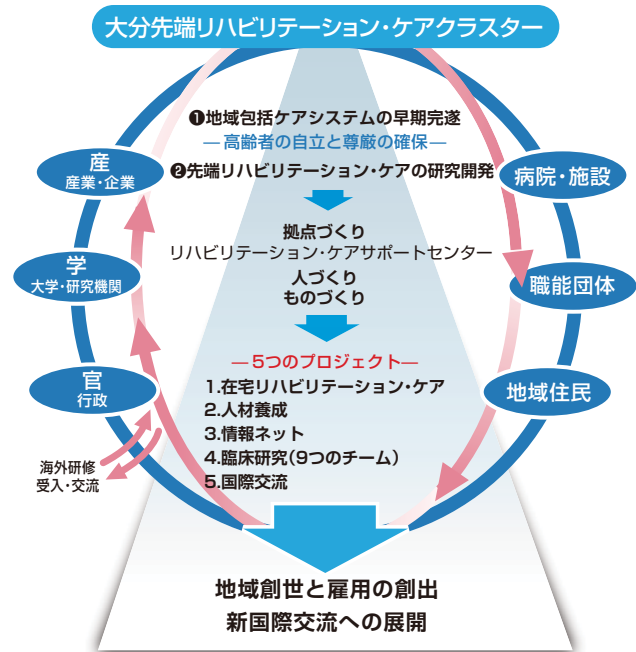
患者さんの機能回復と住み慣れた地域への復帰を支援します。

地域の皆さんが住み慣れた自宅や地域で、最後まで自分らしく生きられるようにサポートします。

おおいた先端リハビリテーション・ケアクラスター

日本は2025年には未曾有の少子超高齢社会を迎えます。

このたび私たちは地域包括ケアシステムの早期完遂とリハビリテーション・ケアの研究開発を主目的として、日本初の「おおいた先端リハビリテーション・ケアクラスター」構想を企画しました。



クラスターとは「集合体、房」を意味し、全く新しい発想でリハビリ・ケアを中核に産・学・官・民協働体を構築し、医療・介護・福祉・在宅連携をシームレス、総合的に進めます。高齢者の尊厳ある自立に向けて、在宅支援と予防・健康医学も同時に充実させ、その質の向上・維持のため、より高い技術と機器開発の研究開発を目指します。

クラスターは3つの創造（拠点づくり、人づくり、ものづくり）から成り、さらに5つのプロジェクト（在宅リハビリテーション・ケア、人材養成、情報ネット、臨床研究、国際交流）で構成されています。

大分にこの拠点ができることで、新しくアジアとの交流がさらに発展し、地域創性、活性化、雇用促進にもつながると考えています。

現在、構想案ができたばかりで、これから行政や各関係団体・病院・施設等と相談しながら、地域と住民に貢献したいと考えています。皆様の温かいご協力、ご指導をお願いします。



敬和会統括院長 森 照明

回復期病院として 地域とリンクする

大分東部病院は2006年に
敬和会の仲間入りをしました。
近年の少子高齢社会に対応する
ための医療システムである地域
包括ケアシステム構想が政府か
ら提言され、敬和会においても
「敬和会ヘルスケアリンク」とい
う急性期から回復期、生活期ま
で、患者さんを中心にした、切れ
目のない充実した医療サービス



院長
山口 豊

を提供するための体制が整えら
れました。それまで当院は、産婦
人科、消化器科、整形外科、総合
診療科、健診部門を受け持つ、近
隣にお住まいの方々が受診しや
すい小規模の一般病院でした
が、「敬和会ヘルスケアリンク」
における回復期病院として、昨
年4月から回復期リハビリテー
ション病棟を開設し、急性期治
療を終えてリハビリテーション
治療を必要とする患者さんの受
け入れを始めました。この1年
間でたくさんのお患者さんを各急
性期病院からご紹介いただきま

した。患者さんの多くはこの大分
市東部地区にお住まいの方々の
すが、その他にも大分県全域や他
県からもご紹介をいただき、当院
での治療を受けられています。
また当院には、回復期リハビリ
テーション病棟の他にがんの早
期発見、生活習慣病の予防を目的
とした健診センターがあります。
できる限り多くの患者さんや利
用者の皆さんが、当院の医療サー
ビスに満足していただくために
何が必要なのか、常に職員全員で
考え取り組んでいます。

Let's ちょっとリフレッシュ

ウォーミングアップ



大分東部病院
リハビリテーション部
理学療法士
渡邊 裕也さん

暑さも和らぎ、ウォーキングなど運動
をするにはいい季節になってきました。
しかし、突然運動を始めると、膝、
足首、腰などを痛めるといったトラブ
ルが起きる場合があります。そこで、大
分東部病院のリハビリスタッフが
ウォーキング前の準備体操の目的と
方法をご紹介します。

ウォーキングは、全身の筋肉を使用
するので、準備体操は不可欠です。
準備体操は筋肉の柔軟性を高め、体
を温めることで、運動効果を上げるば
かりでなく、けがの防止にもつながる
といわれています。

また、筋肉を伸ばす際には、筋肉に
十分な酸素が行き渡るよう、ゆっくり
深呼吸を行いながら実施しましょう。



1 背伸び

かかとを地面につけたまま、手の指を組んで
ゆっくりと背伸びをします。まっすぐ前を向いて
気持ちよく体を10秒間伸ばしたら、ゆっくり戻
しましょう。



2

内もも、背筋伸ばし

大きく足を広げ、腰を落とします。ひざをなる
べく外側に向け、右肩をゆっくり前に出します。
ひざを広げるように押し、背中を伸ばします。
左右交互に行います。



3

アキレス腱伸ばし

右足を前に踏み出し、両手を右ひざに置いて
体重を乗せます。後ろ足のかかとを地面につけ、
アキレス腱を伸ばします。両足の先は
正面に向けましょう。左右交互に行います。

地域とともに20年
そして次の10年へ

大分豊寿苑は、敬和会の老人保健の担い手として1995年
にその歴史をスタートさせまし
た。

また、介護保険が始まる前の
1995年6月に「大分豊寿苑
訪問看護ステーション」を大分
岡病院の1階に開設し、その後
9月に「老人保健施設 大分豊寿
苑」を開設しました。

1995年は、1月に阪神淡
路大震災が起こり、災害復興と
ボランティアの活躍に注目が集
まった年でした。そんな中「いつ
もいきいき」をモットーに、明る
く元気になる施設、高齢者が自
分らしく楽しみを見つけられる
施設をつくろうと取り組んでま
いりました。

2015年9月、開設から20
年を迎えた今、団塊の世代が75
歳を迎え、要介護者が激増する
といわれる「2025年問題」が
10年後に迫っています。深刻な

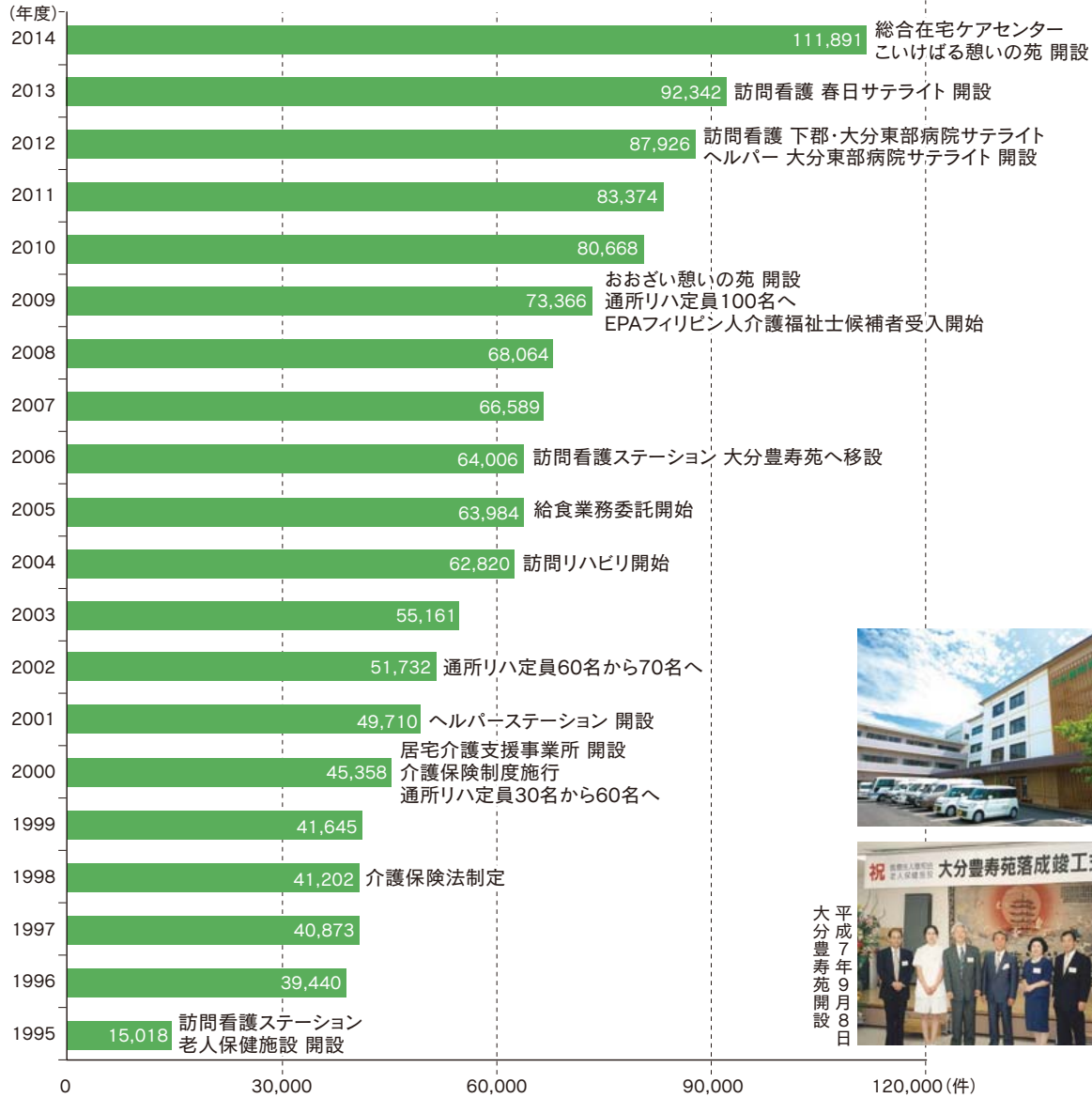


施設長 岸川 正純

問題を抱える時代に、地域の介
護・福祉の要となることが私たち
の使命です。

現在、地域の方が住み慣れた自
宅や地域で生活を送ることがで
きるように、多くの方に在宅へ復
帰していただくための支援を進
めています。その一歩として
2014年4月に、地域の方の在
宅生活を支える拠点「総合在宅ケ
アセンター」をオープンしまし
た。これからも活気にあふれた、
地域と共に歩む大分豊寿苑であ
り続けます。

ますます広がる地域と大分豊寿苑の輪(リンク) 大分豊寿苑が20年間で提供したサービスの総計です。



平成7年9月8日
大分豊寿苑開設

敬和会の グループホーム



おおざい憩いの苑

敬和会が有する二つのグループホーム。入居される認知症の皆さんに「おもいやり」「まごころ」「やさしさ」を込めて介護を提供しています。

『おおざい憩いの苑』は、緑に囲まれた静かな環境で、鳥のさえずりや虫の声を聞き、うつりゆく四季を肌で感じ、ゆったりとした時間を過ごせます。

『こいけばる憩いの苑』は、在宅支援クリニックすばると隣接しており、24時間スムーズな医療連携体制で安心な暮らしを支えています。



こいけばる憩いの苑



訪問診療の様子

じて、定期的な訪問や急変時の往診など柔軟に対応していますので、在宅診療をご検討の際は、すばるを思い出してください。

敬和会が取り組むヘルスケアリンクの在宅部門を支えるべく、さらに日々精進していきます。自宅療養をされている地域の患者さんのもとへ医師が直接駆けつけます。疾患や容態に応

密な連携をつくっていきます。すばるには、「統ばる、一つになる」という意味が込められています。我々は、すばるへの思いを込めて、患者さんの癒しの場となり、家庭と診療所、病院、介護施設との連携を始め、患者さん、家族、介護・医療関係者との密な連携をつくっていきます。

在宅支援クリニックすばるは、2014年10月1日に大分市小池原地区に開設しました。在宅支援を標榜し、2025年問題に対する在宅診療の受け皿として訪問診療・往診に取り組んでいます。

地域と一つになる 細やかな支援で 患者さんに安心な暮らしを



患者さんの自宅にて、多職種が集まりカンファレンスを実施



院長
姫野 浩毅



敬和会管理栄養士の
とっておき
レシシピ
常備して便利
クルミ味噌

味噌とクルミを基本にネギやにんにく、生姜などの香味野菜を加えた濃厚なクルミ味噌。ソースや和え衣、麻婆豆腐や鯖の味噌煮なども簡単に作れ、おにぎりの具にもぴったりです。常備するととても役立ちます。



管理栄養士
高浪久美さん

【材料】できあがり 300g

白ネギ1本(100g)	酒	大さじ3
にんにく 10g	濃口醤油	大さじ3
生姜 25g	水	大さじ2
ごま油 大さじ2	クルミ	50g
砂糖 大さじ3	※フライパンで香ばしい香りがするまで炒める。	
豆板醤 小さじ1		
味噌 大さじ6		

【作り方】

- 1 フライパンにごま油、白ネギ、にんにく、生姜を香りが立つまで炒める。
- 2 1に砂糖、豆板醤、味噌、酒、濃口醤油、水を加え、汁けがなくなるまで練りながら煮詰める。
- 3 2へ、小さく砕いたクルミを加え混ぜ合わせる。



【クルミ】植物性脂質を多く含み、コレステロール値を下げる、血管を柔軟にする、血液の流れを良くする、心疾患のリスクを下げるなどの効果があるとされています。なかでも、クルミに多く含まれるオメガ3脂肪酸は、血中LDL(悪玉)コレステロールを低下させ、HDL(善玉)コレステロールを維持または上昇させるとされています。

フォーカス  VOL.1

あなたのことをもっと知りたい。敬和会で働く輝く人にインタビュー!



地域の方が
集まる場所へ

小規模多機能型居宅介護事業所
陽だまりの郷みなはる
介護支援専門員
相良円香さん

私は小規模多機能型介護のケアマネージャー(介護支援専門員)として、利用者の多様なニーズに応じて『通い・訪問・泊まり』を組み合わせたケアプランを作成しています。例えば、自宅での日常生活に不安のある方には、デイサービスの様な「通い」のプランを作り、入浴や料理などの動作が一人でできるように生活リハビリを行います。日常生活を一人で行うことに不安がなくなれば「訪問」というプランに切り替え、スタッフが自宅を訪問して生活をサポートしていきます。そうなれば家族の介護負担も軽くなります。自分のつくるプランに沿って、スタッフが利用者のために一生懸命になっっている姿を目にしたとき、そのスタッフから「仕事が楽しい!」という言葉聞いたとき、私も負けないとやる気が湧いてきます。また、スタッフの仕事ぶりを利用者や家族に褒められるととても励みになります。地域の方が困ったとき気軽に相談に立ち寄れる場所、地域に根ざした事業所にしていくことが私の今後の夢です。



この街・この人

オープンから2年。いまだに行列のできる人気の「Hasama House (ハサマハウス)」のオーナーシェフにお話を伺いました。



オーナーシェフ 挟間 一雄さん

大阪の調理師学校卒業。その後東京・フランスなどで修業。38歳で別府の森博物館のカフェ サ・サンボン開業、2013年「Hasama House」をオープンさせる。



ランチもディナーも和食と洋食の2コースです。玉手箱のような器に入った10種類の前菜、オリジナルサラダ、季節の一品など、量も種類も盛りだくさんのコースメニューです。シーズンごとに内容を変え、リピーターの方にも毎回楽しんでいただ

—メニューについて 教えてください。

—お店のコンセプトは？
あえて看板は小さく、住宅街の一軒家のような店舗にしています。お客さんに期待をもつて足を運んでもらいたく、中心街から少し離れた大在にお店を構えました。
木のぬくもりや間接照明、こだわりの家具や食器など、試行錯誤を重ねHasama Houseオリジナルをそろえています。

ランチもディナーも和食と洋食の2コースです。玉手箱のような器に入った10種類の前菜、オリジナルサラダ、季節の一品など、量も種類も盛りだくさんのコースメニューです。シーズンごとに内容を変え、リピーターの方にも毎回楽しんでいただ

—今後の目標を教えてください。

—今後の目標を教えてください。
食事を提供するだけではなく、食を通してお客さんに喜んでいただけるイベントや企画を考えています。新しい企画を考案し続けるのは非常に大変ですが、お客さんの期待に応えるためにチャレンジしていきます。
11月末には昨年好評だったプレミアムボックス(おせち)の予約を開始します。Hasama Houseオリジナルの折箱に入った遊び心を盛り込んだおせちを考案中です。どうぞお楽しみに♪



Hasama House
大分市大在北2-1-1 Tel097-529-7889
営業時間 ランチ:11:30~14:30
ディナー:17:30~20:30
定休日 毎週火曜・第一月曜

ON TIME 私の OFF TIME

頼れる地域のドクターの意外な一面!



明野循環器内科
クリニック
院長 安部雄征 先生

疲れたときこそ走る!

ここ10年、休日を含め平日の仕事帰りのほとんどを運動に充てる日々を送っています。

この話をするといつも「なんでそんなきついことするの?」と聞かれます。子どもが小さい時は妻からの賛同も得られないまま続けてきました。

「運動した後のビールがうまいから」やせてサイズの心配なく服を選べる」などいろいろプラスな理由がありますが、一番の理由は精神的な疲れをほぐすことです。仕事終わりに疲れたと思っても運動をすると不思議と疲れがとれることが多々あります。



2015年、長崎西海トライアスロン大会に出場

明野循環器内科クリニック
〒870-0161 大分市明野東二丁目33番11号
TEL 097-576-7111
診療科目 循環器科、内科、心臓リハビリテーション
診療時間 8:30~12:30、14:00~18:00
月曜~土曜
(木曜午後は訪問診療のため一般外来は休診)
休診日 土曜日の午後、日曜日、祝日

疲れているときの8割以上は精神的な疲れなのかもしれません。精神的疲れはいくら安静にしても解消できるものではないようです。専門用語で認知行動療法といい、心配ごと以外のことに集中することにより、悩みごとをよくよく考えずストレスの解消になると言われています。
仕事などたまつた疲れがなかなかとれない方は、運動を始めてみてはいかがでしょうか?
ゆつくりとしたジョギングでも運動すると食事が美味しくいただけますよ!

本場鶴崎踊大会で
華麗な舞を披露！

8月23日(日)、450年以上の歴史と伝統を持つ、国の「選択無形民族文化財」本場鶴崎踊大会に出場しました。今年は法人内有志で「鶴崎踊り愛好会(総勢23名)」を編成し、地域の皆様と一つの輪になって楽しく踊りました。



リレー・フォー・ライフ・
ジャパン2015大分で
がんと向き合おう。

「がん制圧」への願いや「がん」に対する理解と絆を深めあうチャリティイベントです。「がんは

24時間眠らない」「がん患者は24時間がん」と闘っている」というメッセージ

を掲げ、参加者がリレー方式で24時間歩



きながら寄付を募り、チームでタスキを繋ぎます。

【日時】平成27年

10月10日(土)～11日(日)

【場所】大分スポーツ公園

大芝生広場

「第4回ハートアタック
(心臓発作)救命教室」を開催!!

冬場に多発する心臓発作。家族や目の前にいる方が心臓発作を起こしたとき、迷わず行動できるように救命処置法やAEDの使用方法を学びましょう。

【日時】平成28年1月16日(土)
午後1時30分～3時30分
(午後1時開場)

【場所】コンパルホール

3階多目的室

【定員】60名 参加費無料

事前申込みが必要です。

(定員になり次第受付終了)

【問い合わせ】電話、または病院受付窓口にてお申し込みください。

Tel.097-522-3131(代)

(午前8時30分～午後5時30分)

大分岡病院 医療福祉支援部(岡田)



社会医療法人敬和会



大分岡病院

大分岡病院

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11
TEL.097-522-3131(代)
TEL.097-503-5033(コールセンター)
FAX.097-503-6606
<http://www.oka-hp.com>



大分東部病院

大分東部病院

〒870-0261 大分県大分市志村字谷ヶ迫765番地
TEL.097-503-5000(代) FAX.097-503-5888
健診センター TEL.097-503-5918
<http://www.oitahobu-hp.net/>



介護老人保健施設
大分豊寿苑

大分豊寿苑

〒870-0131 大分県大分市皆春1521番地の1
TEL.097-521-0110 FAX.097-521-1247
<http://www.hojuen.jp/>



在宅支援クリニック
すばる

敬和会すばる

〒870-0147 大分県大分市小池原1021
TEL.097-551-1767 FAX.097-551-1722
<http://www.zaitaku-subar.com/>

