

敬和会と地域をつなぐ広報誌【リンク】

Link

vol.19 夏号

take free
ご自由にお持ち帰りください



新型コロナウイルスの感染対策



新型コロナウイルスワクチンを識^しる

2021年5月、第4波が全国で猛威をふるう「新型コロナウイルス」。東京、大阪では感染者が1000人を超え、大分県でも毎日過去最高の感染者数を更新し、100人を超える日がありました。

6月末になると新規感染者ゼロが数日続くなど、感染者が一桁台の一定範囲にとどまり、新型コロナウイルスのワクチン接種も進んでいます。

そのワクチンについて当院の遠山泰崇薬剤師、高橋あゆ保健師、幸直美感染管理部副部長に聞きました。

新型コロナウイルスワクチンとは？

日本で最初に承認され、接種されているファイザー社製の新型コロナウイルスワクチンはmRNAワクチンです。mRNAワクチンは、ワクチンの中にmRNA（タンパク質の設計図）が入っていて、ヒトの細胞内に入ると新型コロナウイルスのタンパク質の一部が体内で作られ、それをヒト免疫細胞が異物と認識して、抗体という免疫ができます。一方、mRNAワクチンが遺伝子に組み込まれることはなく、数日で分解され、体内にとどまることはありません。海外のデータによるとmRNAワクチン接種の予防効果は、95%であると報告されています。



ファイザー社製の新型コロナウイルスワクチン

新型コロナウイルスワクチンの副反応

副反応には、接種部位の痛み、筋肉や関節の痛み、頭痛、発熱、倦怠感、下痢などが確認されています。これらの反応は免疫反応がしっかりと起こっていることを示すもので、1回目より2回目の接種後に多くみられます。

症状は、接種して3日以内に始まり、1～2日で治まることがほとんどで

す。また、ごく稀に重いアレルギー症状（アナフィラキシー）が確認されています。アナフィラキシー発症の有無を確認するために、接種後15～30分は接種会場で安静にして状態を観察することになっています。ワクチンを接種した後にひどい痛みや腫れ、高熱などの副反応が出た場合、解熱剤や痛み止めを使用しても問題ありませんが、かかりつけ医に受診することをお勧めします。

ワクチン接種後の感染対策

ワクチン接種は、重症化を予防することが分かっていますが、接種をしたからといって新型コロナウイルスに感染しないわけではありません。日本国内でも2回のワクチン接種を完了した後も、新型コロナウイルス感染症を発症した患者（ブレイクスルー感染者）が報告されています。ワクチン接種後も引き続きマスクの着用、手指衛生（手洗い、アルコール消毒）、3密（密集・密接・密閉）を避けるなど、感染対策を継続する必要があります。もうしばらくは新型コロナウイルスとうまく付き合っていくかなければならないようです。気を緩めず、感染対策をしつかり続けましょう。



感染の予防と対策で 地域の安心と笑顔を守る

大分リハビリテーション病院は、急性期治療を終えた患者さんを受け入れ、リハビリテーションケアを提供し、地域で安心して生活ができるように支えていく病院です。コロナ禍でも安全・安心な医療が提供できるように、基本的な感染対策（手指衛生、マスクの適切な装着、健康管理、環境整備等）はもちろん、当院では「持ち込まない、持ち出さない、拡げない」をモットーに、患者さんをはじめ、ご家族や病院に関わる全ての人たちの感染対策に取り組んでいます。

取り組みの一つ目は、外来患者さんと入院患者さんのリハビリテーションスペースを分けることです。それぞれが交差しないように、1階と2階に分かれてリハビリを行っています。

二つ目は、面会制限対策です。入院期間中に、患者さんのご家族が安全・安心に面会ができるように、オンライン面会を導入しています。直接会うこと



オンライン面会の様子

は叶いませんが、患者さんの様子を伺い知ることができます。

三つ目は、通所リハビリテーション

事業所（以下、事業所）で取り組んでいる機器の消毒と送迎車両の感染対策です。事業所では使用する運動機器の使用前後で機器の消毒を行っています。自主的に運動機器を使用する利用者さんも多いため、利用者さんにもご協力いただき、機器の使用前後にアルコール消毒をお願いしています。

送迎車両の感染対策については、送迎中は常に換気を行うとともに、全車両にビニール製のシートを張り、送迎後には消毒をしています。

また、事業所の運動メニューの中に集団で行う体操があります。飛沫と密集・密接を避ける目的で、運動を動画で撮影し、利用者さんは各自で動画を見ながら、密にならないようにソーシャルディスタンスを保ったうえで運動を行っています。一時的に利用を休止される方には動画を貸し出して、ご自宅でも運動ができるように支援しています。これからも大分リハビリテーション病院を利用される皆さんが、安全・安心にご利用いただけるように、感染対策を継続して実施していきます。



動画を見ながら運動をする利用者さん



利用者さんが自主的に使用後アルコールで消毒

ウィズコロナ時代の 新たな施設様式

新型コロナウイルスが、2019年12月、中国の湖北省武漢市で初めて確認され、その後2020年1月に神奈川県で、3月には大分県で確認と、瞬間に日本全国、全世界へと拡がっていました。

国内の拡大とともに、高齢者介護施設等でのクラスターも発生し、目に見えない感染症に恐怖を覚えました。

最初は新型コロナウイルスについてまったくわからず、接触をなくすために施設内の活動を自粛していましたが、約1年が経過し、数々の情報から学び、さまざまな経験を積んでいく中で、利用者さんが安心して過ごせる新たな施設での生活様式を生み出してきました。

当苑では、利用者さんに安心してサービスをご利用いただけるように、左ページの表の通り、8項目の重点感染対策に基づいて取り組んでいます。また、レクリエーションの機会を減ら

さないように、感染対策を徹底し、個別でのカラオケや車に乗ってのお花見など工夫を行っています。

入所期間中に会えないご家族に対しても、オンライン面会だけでなく予約制での対面面会も行っています。

新型コロナウイルスのパンデミックにより私たちの生活は一変しました。今後もこのような未知のウイルスが発生するかもしれません。利用者さんが安心して生活が送れるように、感染対策の徹底を図るとともに、施設・職員が丸となって新たな施設の様式を検討しながら、現状のコロナ禍や、今後直面するかもしれない新たなウイルスを乗り越えていきたいと思っています。



対面面会では利用者さんの様子を伺うことができるのでご家族に喜ばれている。

大分豊寿苑の感染対策

手指衛生

手洗いの徹底はもちろん職員は手指消毒アルコールを携帯し、リハビリやケアを行っています。



マスクとフェイスシールドの装着

職員はフェイスシールドとマスクを装着。全利用者さんにマスクの装着をお願いしています。



職員と利用者さんの体調管理

発熱や症状のある場合には利用休止のご協力や個別での対応をお願いしています。風邪症状を有した職員や県外へ移動した職員は就業前に新型コロナウイルス抗原検査を実施しています。



定期的な換気とオゾン発生器の設置

全館2時間毎に換気を行っています。各部署にオゾン発生器を設置しています。



環境面の消毒

清掃業者の環境消毒に加え、職員で定期的に消毒を行っています。



利用するごとに共有機器の消毒

利用ごとにリハビリ機器等の共有物品を消毒しています。



飛沫予防パネル

全テーブルに飛沫予防パネルを設置しています。また入所者さんの面会時には大型の飛沫予防パネルを設置しています。



オンライン会議やオンライン面会の実施

三密を防ぐためICTを活用した情報共有やタブレットを使用したオンライン面会を行っています。



大分豊寿苑は安心安全なサービス提供のため、法人内の感染管理専門職(KICC(Keiwakai Infection Control Center 敬和会感染管理統括センター)、ICN(Infection Control Nurse 感染管理認定看護師))によるアドバイスをもとに感染対策に取り組んでいます。

がん終末期の方と 新型コロナウイルス ワクチン接種

新型コロナウイルスに対するワクチン接種は、現在本邦で承認されているファイザー社製の場合、初回のワクチン接種から3週間空けて、2回目のワクチンを接種しています。2回目の約2週間後頃から新型コロナウイルスに対する効果が発揮されます。初回接種から効果発現までに5週間は必要となることを想定してがん終末期の場合を考えてみましょう。

がん患者の平均的な経過は、体力や機能が安定している時期（余命2〜3か月以上ある時期）、週ごとに体力や機能が下降する時期（余命2〜8週間くらいの時期）、日ごとに容体が悪化する時期（余命数日〜14日くらいの時期）を経て最期の時を迎えます。このがん終末期の特有の経過からすると、予測される余命が2〜3か月以上ある時にワクチン接種をすると真の利益を享受できるものと思われれます。しか



2021年4月に着任
緩和ケア担当
伊東 威 医師

し、余命が2〜3か月以下と予測され、患者本人やご家族が強くワクチン接種をご希望されている場合は、ワクチンを接種することによって、本当の利益を享受することは難しいですが、精神的な満足感が得られ緩和ケアにつながる可能性はあります。これは今後のワクチンの流通体制や充足具合によりますが、ひとつの選択肢として考慮してもよいでしょう。

在宅ケアでの感染対策

在宅ケアでの感染対策は、療養と生活の両立が必要なため、「事業所内での感染対策」と「訪問先での感染対策」に大きく分かれます。私たちは利用者宅へウイルスを持ち込まないことを前提に感染対策に取り組んでいます。

まず、事業所内での感染対策として、空気清浄機を使用し室内の換気を終日行い、共有で使用する機器や道具などは使用後、必ず消毒しています。職員は、リモートワークを基本勤務とし、会議や研修はオンラインで行うなど、職員間の接触を最小限に抑えています。

す。また、毎日の体温測定や手指消毒を行いながら体調の自己管理を行い、発熱・咽頭痛・咳などの症状があった場合は所属長に速やかに報告し、自宅待機をして、かかりつけ医を受診するなど、拡げない対策をとっています。

訪問先での感染対策では、事前に利用者さんとその家族に、濃厚接触者はいないか、県外からの往訪者はいないかなど情報収集を行います。訪問時には、マスクと顔全体を覆うフェイスシールドを着用し、ケアを行う前後には流水とせっけんでの手洗い、手指消毒を行い、長袖ガウンとゴム手袋を装着（写真）してケアを行っています。利用者さんやご家族にもマスク着用や換気のご協力をお願いしています。



まだまだ予断の許さない新型コロナウイルスの拡がり。感染対策を徹底して、利用者さんに係る連携機関ともシームレスな情報共有を行い、ケアの提供が滞らないように連携体制を確立していきたいと考えています。

基本的な感染対策とワクチン接種で 患者さんと職員を守る

佐伯保養院では新型コロナウイルスの感染拡大が始まると同時に、それまで行っていた基本的な感染対策（手指衛生・マスクの適切な着用・職員の体調管理）の再度見直しを行い、新しく追加した対策があります。

一つ目は当院の玄関での外来患者さんの体温測定、二つ目は入院患者さんのご家族の面会及び外出・外泊の一時制限、三つ目は入院患者さん及び職員が新型コロナウイルスの陽性患者だった場合のフローチャートの作成、四つ目は各現場での飛沫感染防止対策品の設置です。いずれの対策も全職員が一丸となって取り組んだこともあり、これまでクラスターの発生もなく日々の業務に取り組むことが出来ています。

またもう一つの大きな対策として新型コロナウイルスのワクチン接種があります。6月末現在で職員は一回目及び二回目の接種が終わった人数は166名（接種率95%）、入院患者さんは一回

目及び二回目の接種が終わった人数は132名（接種率77%）となっております。全体では87%の方が接種しています。これを8月末までには一回目及び二回目の接種が終わった全体の接種率を、99%まで進める計画です。

この全体の接種率を上げることと、基本的な感染対策、そして新しく追加した対策を行うことで、クラスターの発生を防ぐことに繋がります。入院患者さん及び職員が安心して生活が送れると考えます。

これからは佐伯保養院は感染対策を徹底しながら、今回の新型コロナウイルスで学んだ多くの経験を活かし、安全・安心の医療を目指します。



敬和国際医院の 新型コロナウイルス感染予防

敬和国際医院は2020年6月に東京都港区に開院しました。港区は東京都内の新型コロナウイルス感染者数が多い地域の一つです。感染原因として、家族内や同居者、会食での感染と共に施設内での感染が確認されています。このため、当院での感染予防対応は重要になります。2020年の3月から感染対策の手指消毒液、体温計、ゴム手袋などを備えようとしたましたが、品不足でなかなか手に入らず、大分岡病院から送ってもらいました。しかし、開院時までは必要な物はほぼ入手可能になりました。

新型コロナウイルス感染予防対策

本院は新型コロナウイルス感染予防策として下記の対策を行なっています。

- ▶ 検温・特別問診
- ▶ 感染予防パーティション
- ▶ 消毒薬の設置・清拭
- ▶ 定期的換気
- ▶ フェイスシールド、手袋、アイソレーションガウンの着用

ご予約・お問い合わせ

敬和国際医院 ☎03-6432-5070

午前9:00～11:00 午後14:00～18:00 休診日 水・土・日・祝日

敬和国際医院の感染対策ポスター

敬和国際医院では新型コロナウイルス感染予防マニュアルを作成し、実行しています。受付には天井から透明のビニールシートを吊るし、患者さんに対応しています。患者さんは来院時、非接触型体温計にて体温測定を行い、手指のアルコール消毒を行います。発熱患者さんが来院の場合は、医師はもちろんのこと、事務担当者もマスク、フェイスシールド、ヘッドキャップ、ガウン、ゴム手袋を着用し、定期的に換気を行い、患者さんが当院を退出した後はアルコールでの消毒を行っています。

感染対策の実施状況を広く周知する必要があります。そのため、ポスターを作成し、敬和国際医院ホームページに掲載すると同時に、人の目に留まるように外にも貼り出しました。また、発熱患者さんの診察は通常の患者さんと交わらないように、クリニック入口前の空間で遮蔽を施し、実施することになりました。これらの対応のもと、現在、東京都の発熱外来指定医療機関に認定されています。

あなたのことをもっと知りたい。敬和会で働く輝く人にインタビュー！

傾聴の姿勢と謙虚さを忘れずに

小児科と透析科が診療の主体である岡山県の病院に7年間勤務し、地元の大分に帰ってきて早9年になりました。大分豊寿苑で働くきっかけとなったのは、大分市内で同じリハビリ職に携わっている妹夫婦の勧めがあったからです。当初は通所での仕事を希望していたのですが、全く経験のない訪問看護ステーションに所属が決まった時は、不安が大半を占めていました。

しかし今になって思い返してみると、日々漠然と仕事をしていた自分にとって、この職場に配属されたことは本当に運が良かったと思います。上司や同僚、利用者さんをはじめ、多くの方との出会いの中で、社会人としての教養、在宅期におけるリハビリ

職の役割、医療依存度の高い方に対する支援の在り方、役職者としての業務やマネジメント等について今も日々学んでいます。

また、退院支援、ダイバーシティ、歩行サポートセンター、広報、業務のデジタル化等、法人内のさまざまな取り組みにも参加し、その経験を通して自分の中の理学療法士としての志も新たに生まれてきました。

今後の目標は、これまでと変わらず利用者さんへ質の高いサービスを提供することです。在宅でのリハビリは長期の関わりになる場合も多くありますが、どのような状況であっても大事なものは傾聴の姿勢だと思っています。「その方の価値観や生き方を尊重し、多職種と連携を取りながら自宅での生活が継続できるように支援する」ということを常に念頭に置き、これからも訪問を続けていきたいと思っています。



けいわ訪問看護ステーション大分
理学療法士

橋本 卓さん

敬和会管理栄養士の とっておきの レシシピ

トマトとたこの 大葉サラダ



エネルギー138kcal／塩分1.0g

- | | |
|---------------|-------------------------------------|
| 【材料 1人分】 | 【作り方】 |
| トマト 100g | 1 トマトはへたを取り除いて、ひと口大の乱切りにする。 |
| 茹でたこの足 50g | たこは足の両側に包丁で細かく切り込みを入れてから、ひと口大に切る。 |
| 大葉 2枚 | 2 生姜ドレッシングの材料を全てボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。 |
| 〈生姜ドレッシング〉 | 3 1のトマトとたこをボウルに入れ、大葉をちぎって加え、混ぜ合わせる。 |
| 酢 小さじ1.5 | 4 3に生姜ドレッシングをかける。 |
| 砂糖 小さじ1/2 | |
| 醤油 小さじ1 | |
| 生姜のすりおろし 小さじ1 | |
| サラダ油 小さじ1 | |

コロナ禍において
免疫力アップのために
ビタミンたっぷりのトマトと
タウリンたっぷりのたこを合わせた
夏にぴったりのサラダです。

管理栄養士
木本 美智留さん



【トマト】

トマトの赤い色の成分であるリコピンは、病気や老化に対抗してくれる抗酸化作用が高く、βカロテン、ビタミンC、ビタミンEも豊富で、免疫力アップの強い味方です。

【たこ】

たこにはタンパク質や亜鉛という免疫アップ素材が豊富です。疲労回復に効くタウリンも多く含んでいます。

【大葉】

βカロテンを多く含み、ビタミンCやミネラルも含まれています。βカロテンは脂溶性ビタミンのため、油と一緒に食べると吸収力がアップします。



この街・この人

2021年1月にカレー工房あいあい亭大在店をオープン。人のご縁を大切に、地域から愛されるお店づくりをモットーとしているオーナーにお話を伺いました。

オーナー 志手美穂さん

幼稚園教諭・保育士として25年間勤務。現在はリンパアドバイザーとしての資格を生かし、店内の一画でリンパドレナージュの施術も行っている。



—お店をオープンするきっかけは？—
人生の半分は保育士として過ごしてきたので飲食店を経営することには正直不安もありましたが、あいあい亭本店を訪れた時に感じたことがきっかけで、大在店をオープンすることを決めました。
仲間と働くことの楽しさや、一緒に作り上げていく仕事のおもしろさを体感できる場所を作りたい。そして、学生や一人暮らしの方の不安な気持ちに寄り添い、お腹も心も満たされて安心できる環境を作りたいと感じました。
—どんなメニューがありますか。—
大分県産豊後牛100%のお肉とたっぷりの野菜をじっくりと煮込んだ濃厚本格カレーです。11種類のメニューがあり、豊富なトッピングで、自分だけのオリジナルカレーを楽しむ



カレー工房 あいあい亭

大分県大分市 政所2612-2
TEL: 070-4194-2997
営業時間: 11:30~15:00
17:00~20:00
定休日: 不定休



織部消化器科

副院長 織部淳哉先生

ON TIME 私の OFF TIME

頼れる地域のドクターの意外な一面！

いつか大物を！



2018年10月から父の診療所に勤務するようになり2年半が経過しました。今の環境に慣れてきたように思いますが、診療後に精神的、肉体的な疲労を感じるが多々あります。それで、休日は好きなことをしてリフレッシュするようにしています。最近ではライトショアジギングという魚釣りにはまっています。本で勉強して釣具屋の店員に教えてもらいながら道具を揃え、去年から始めました。堤防など岸辺から小魚に似せた金属製のおもり(メタルジグ)を遠投して大きく竿を振り、小魚のようなアクションをつけて魚を誘います。本物の餌を購入する必要がなく、少し時間があれば気軽にできる場所

が気に入っています。ターゲットはアジやサバなど小・中サイズの青物が主です。まだ自慢できるような釣果はなく、最初はエソばかりで少しずつアジやサバが釣れるようになってきました。エソは高級かまぼこの材料となりますが料理が難しいので釣れても逃がしています。アジ、サバだと夕飯のおかずが一品増えることになりました。何も釣れないときは、天気がいい日に海に出かけて釣りをするだけでいい息抜きになったと思うようにしています。最近では新型コロナウイルス感染が増えたため、しばらく釣りに行けていません。早くコロナ禍が終息して普通の生活ができるようになるといいですね。

—これからの夢や目標を教えてください。—
あいいい亭大在店から繋がる縁の発信源となることです。人は縁で繋がっています。私が本店のオーナーと繋がった縁、そしてオープンからお店に通ってきってくれる方との出会い、その縁からまた次の縁へ繋がりは始めました。
あいいい亭大在店が、みなさんの縁を繋ぐパワースポットになることが私の願いです。

医療法人 織部消化器科

〒870-0128 大分市大字森386番地
TEL.097-523-0033

診療科目

内科・消化器内科・肝臓内科・乳腺科・
循環器内科(金曜日の午前中)・
糖尿病代謝内科(第2、4週土曜日の午前中)

診療時間

月・火・水・金・土 午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:00
木 午前 9:00~12:00

休診日 木曜午後・日曜・祝日

社会医療法人敬和会



大分岡病院

大分岡病院 検索

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11
TEL.097-522-3131 FAX.097-503-6606
TEL.097-503-5033 (地域・患者総合支援センター)



大分
リハビリテーション病院

大分リハビリテーション病院 検索

〒870-0261 大分県大分市志村字谷ヶ迫765番地
TEL.097-503-5000 FAX.097-503-5888



介護老人保健施設
大分豊寿苑

大分豊寿苑 検索

〒870-0131 大分県大分市皆春1521番地の1
TEL.097-521-0110 FAX.097-521-1247



在宅支援クリニック
すばる

敬和会すばる 検索

〒870-0147 大分県大分市小池原1021
TEL.097-551-1767 FAX.097-551-1722

けいわ
訪問看護ステーション

けいわ訪問看護ステーション 検索

TEL.097-547-7822 FAX.097-547-9080



佐伯保養院

佐伯保養院 検索

〒876-0814 大分県佐伯市東町27番12号
TEL.0972-22-1461 FAX.0972-22-3063

敬和国际医院

敬和国际医院 検索

〒108-0072 東京都港区白金1丁目25-27 布施ビル2階
TEL.03-6432-5070 FAX.03-6432-5071

敬和会 Topics

Q:熱中症とはどんな病気?

熱中症とは、体温が上がり、体温の調節機能がうまく働かなくなったり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたりして、めまい、立ちくらみ、筋肉痛、大量の発汗、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、意識障害、手足の運動障害、けいれんなどのさまざまな症状を引き起こす病気のことです。

Q:熱中症にならないための注意点は?

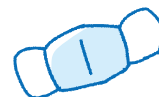
①暑さをさける

換気扇や窓の解放で換気を行い、エアコンを利用してこまめに温度調整を行う。

②適宜マスクをはずす

高温・多湿でのマスク着用は要注意。

人との距離を十分に確保できる場合にはマスクをはずす。



③こまめな水分補給

のどが渴いていなくても1日1.2リットルを目安に水分補給を行う。

大量に汗をかいた時には塩分補給も忘れずに。

④日頃から健康管理をする

体温測定、健康チェックで体調の管理を行い、

体調が悪いと感じた時には、無理をしない。



⑤暑さに備えた身体作り

暑くなり始めの時期から無理のない範囲で適度な運動を毎日30分程度行う。

Q:コロナ禍時代の熱中症予防のポイント

マスクを着用することで熱が逃げにくくなり、熱中症のリスクが高まります。また、気づかぬうちに脱水になると体温調節が難しくなります。暑さを避け、こまめに水分補給をするなどの「熱中症予防」と、人と2m以上離れている時にはマスクをはずす、換気をするなどの、コロナ禍時代の「新しい生活様式」に対応していきましょう。



2m

