

敬和会と地域をつなぐ広報誌【リンク】

Link

vol.18 冬号

take free
ご自由にお持ち帰りください



敬和会サミット～トップ構想～

祝 創刊5周年

敬和会の未来図を描く

院外広報誌Linkの創刊
5周年を記念してご挨拶申し
上げます。

院長二
院長岡
事務分
理大岡

2020年は、2月の新型
コロナ感染症(COVID-
19)の蔓延と感染症対策に始
まりました。大分岡病院では、
4つの病棟の一つをコロナ感染
症専用病棟としてゾーニング
(空間を用途に分けて配置す
ること)を行い、対応スタッフもゾーニン
グ専任としました。地域医療支援病院
として、通常の紹介患者や、救急車で搬
送される患者の診療を行う責任はある
ものの、院内感染によるクラスター発生
を避けるために、これらの患者さんの受
け入れを大幅に制限せざるを得ませんでした。
この期間、地域医療支援病院と
しての機能を十分に果たすことができ
なかつたことは痛恨の極みでした。しか
しながら、その後徐々にこの感染症の実
態と対策が明らかになってきたことに
より、ようやく通常の診療体制に戻りつ
つあるのが現状です。このようなパンデ
ミック(感染の大流行)が起ること
は、めったにあることではありません
が、すべての職員の努力と協力、そして
日々からお世話になっている医師会、
行政そして地域の企業の皆様方のご支
援により、ようやく先が見通せるところまで來ました。

も持続すると考えられています。敬和会
もこのような変化に応じた対応が求め
られるわけです。
その一方で、以前から取り組みを進
めている敬和会独自の地域包括ケア
も構想である敬和会ヘルスケアリンク
は、※DX(デジタル・トランスフォー
メーション)の積極的な利活用によるヘル
スケア・スマートリンクとして進化し
ようとしています。このため、現在、計画
が進んでいる新病院もスマート・ホスピ
タルとなる予定です。

この、「スマート」という言葉の意味
は、最新のデジタル技術を導入して、こ
れまでよりも安全でさらに効率的な医
療サービスを提供すること、これまで
別々に運用されていた基幹システムや
各種サービスの情報統合すること、待ち時間や不必要的手間をなくして、
必要な情報へのアクセスを迅速化する
ことなど、あらゆる情報を利用しやす
くするというものであると理解してい
ます。

敬和会ヘルスケア・スマートリンク



急性期・救急医療

回復期医療

介護事業

在宅支援クリニックすばる

在宅医療

けいわ訪問看護ステーション

地域看護事業

認知症・精神医療

佐伯保養院

敬和国際医院

国際医療

構想である敬和会ヘルスケアリンク
は、※DX(デジタル・トランスフォーム
ーション)の積極的な利活用によるヘル
スケア・スマートリンクとして進化し
ようとしています。このため、現在、計画
が進んでいる新病院もスマート・ホスピ
タルとなる予定です。

患者さん・利用者さんを中心にして、
このヘルスケア・スマートリンクを構築
し、運用することで、今後とも敬和会独
自の地域包括ケア構想を推し進めてい
きたいと考えています。
地域の皆さんにも、ぜひ、期待していただ
くとともに、これまで同様にご支援
を賜りたくお願い申し上げます。

※DX(デジタル・トランスフォームーション)
進化したデジタル技術を浸透させることで人々
の生活をより良いものへと変革すること

考え、行動し、結果を出せる リハビリテーション医療



大分リハビリテーション病院
院長 井上 敏

院外広報誌 Link の創刊

5周年、おめでとうございます。

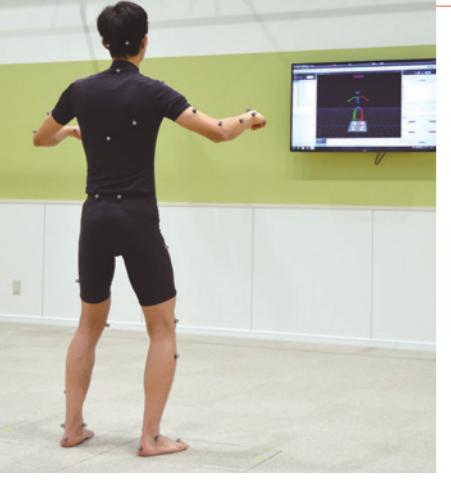
当病院は2014年に回復期リハビリテーション病棟（60床）を立ち上げ、2015年には全病床を回復期リハビリテーションとし、現在99床となっています。立ち上げ時にくらべ現在では年間受け入れ入院患者数は倍以上となっています。また、患者さんの数だけでなく日常生活の自立度や機能などのリハビリの効果、満足度も上がっており、診療の質に関しても日々向上しています。

しかし2020年は新型コロナウィルスの流行で当院を含め敬和会全体も大きな打撃を受けることとなりました。利用者や地域の方々にはご心配、ご迷惑をおかけしたことと思います。皆様もご存知の通り2020年3月に他院から転院してきた入院患者さんより新型コロナ陽性者が出来ました。幸い日頃から行っている感染対策のおかげもあり院内で感染が広がることもなく、影響も最小限に抑えることができます。

この年代を対象にし、リハビリテーションを通じて、病気からの日常復帰はもちろん、障がい予防、介護予防、運動能力の向上などに取り組んでいきたいと思います。そして大分市東部の患者さんだけではなく、大分市、大分県全域そして県外へとリハビリテーション医療をより一層拡充し、地域に貢献していくたいと思っています。

今後、大分岡病院と大分リハビリテーション病院が一つになる計画もありますが、その中でリハビリテーションを担う立場としてより一層発展、貢献できるように考え、行動し、結果を出せるようスタッフ一同頑張っていきたいと思います。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



三次元動作解析



HAL® 歩行アシスト

地域のニーズに応え、満足のいくサービスを提供する

大分豊寿苑は皆様のご支援のもと、現在まで維持しています。

2020年9月8日に25周年を迎えることができました。50周年に向けてこれから25年後がどうなっているのか全く分かりませんが、近い将来の大分豊寿苑の方向性を考えてみたいと思います。

2018年4月に6年に1度の診療報酬と介護報酬の同時改訂があり、介護制度が大きく変わりました。介護老人保健施設（老健）の評価基準が細分化され、難易度も上がりました。このため最上位を取得することが更に難しくなりました。在宅復帰率、ベッド回転率をはじめとして、重度の人（要介護4又は5）の入所割合、リハビリの充実度、喀痰吸引や経管栄養の実施割合等の10項目の達成度毎の点数の合計で、5つの型に分類されるようになりました。毎月評価されますが、大分豊寿苑は改訂があつた2018年4月当初から最上位の超強化型（90点満点の70点以上必要）を取得

しました。毎月評価されますが、大分豊寿苑は改訂があつた2018年4月当初から最上位の超強化型（90点満点の70点以上必要）を取得しました。毎月評価されましたが、大分豊寿苑は改訂があつた2018年4月当初から最上位の超強化型（90点満点の70点以上必要）を取得

大分豊寿苑 施設長
岸川 正純



です。大分県は超強化型老健の割合が全国平均より少し高く、県庁所在地の大分市は更に高くなっています。大分豊寿苑が超強化型老健を維持しているメリットは、利用者さんにとって在宅復帰できる可能性が高まることです。さらに在宅復帰した利用者さんは、少しでも長く自宅で元気に過ごしていただけるよう、在宅支援機能の充実も維持できています。施設側としては、介護報酬が上がるため経営が安定し、職員は安心して働けます。最上の評価基準を満たしているということは、それに相応しい人員の配置、医療、看護、介護やリハビリのサービスを提供していることを認められています。職員にとっては、在宅復帰率とベッド回転率が多く、重度の入所者が多いので、入所退所が頻回で毎日が慌ただしく大変です。しかし在宅復帰を目標とする利用者さんをサポートしている

足感を得られます。各専門職の多職種協働による達成感もあります。充実したスタッフ、設備のもとで自身のスキルアップも図れます。

団塊の世代が医療や介護の必要度が増す75歳以上に全員がなる2025年問題（推計531万人）が近づいています。大分豊寿苑はこれからも現状に決して甘んじることなく、地域のニーズに応え、利用者さん、ご家族に満足していただけるサービスを提供して、増え続ける高齢者を支えていきます。今後とも皆様の暖かいご理解、ご支援のほどよろしくお願い致します。

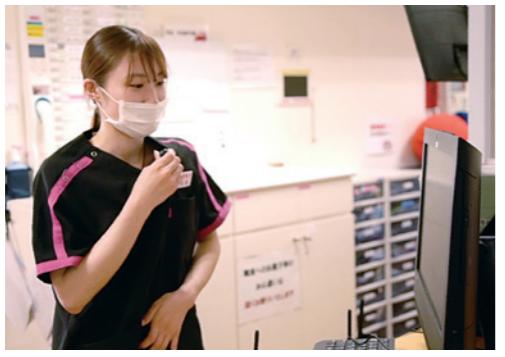
TRXを使って全身のリハビリ
インカムでスタッフ間の情報共有を行う
ハビリのサービスを提供していることを認められています。職員にとっては、在宅復帰率とベッド回転率が多く、重度の入所者が多いので、入所退所が頻回で毎日が慌ただしく大変です。しかし在宅復帰を目指す利用者さんをサポートしている



大分県のホームページによりますと、国に老健は4322施設あります。そのうち超強化型老健は441施設（10・2%）です。全国的にみて超強化型老健を取得すること、維持することがいかに大変かを示しています。

大分県のホームページによりますと、国に老健は4322施設あります。そのうち超強化型老健は大分県で9施設（12・9%）、大分市で5施設（26・3%）

TRXを使って
全身のリハビリ



現在そして未来へ 地域と共に歩み続ける

2014年10月に開設したすばるは、2021年で7年目を迎えます。開設当初は病床数15床の診療所としてオープンしましたが、6年の間に運営が大きく変わりました。現在は訪問診療が主軸のクリニックとして地域の皆様のニーズに応えながら、地域と共に歩み続けています。

特に力を入れているのが次の二つの事業です。一つ目は「定期ケアマネジヤー・主治医意見交換会」。月に2回開催しており、地域のケアマネジャーが担当している利用者さんについて、その主治医と直接話をし、利用者さんの状態や今後の治療法など情報交換を行うことで、利用者さんにとってより良いサービスの提供ができるよう協働しています。

二つ目は「寺子屋すばる塾」です。訪問診療を行う中で高齢者ケア施設のスタッフとの連携を図り、入所者さんの健やかな生活を支援するために「医学的知識の勉強会」を開催しています。

施設スタッフが医療についての知識を持つことで、入所者さんの状態の変化にいち早く気づき、即対応ができることを目標にしています。

どちらの事業も新型コロナウイルスの影響で開催の継続が危ぶまれましたが、意見交換会は面談形式から電話での対応に変えることで、今まで遠事例の迅速対応、②事務職員をメディカルアシスタントとして、往診の効率化を実践しています。

今は新型コロナウイルスの影響により思うような展開は出来ていませんが、今後も新しい取り組みにチャレンジし、日々の業務の質を高め、患者さんに満足してもらえるように充実した訪問診療にしていきます。

これからも一つの区切りである10周年を目指してチャレンジすることを忘れずに、前向きに走り続けます。

方で来院できなかつたケアマネジャーも、気軽に参加していただけるようになりました。また、すばる塾は、これまでの開催分を動画で保存しているので、希望者にURLをお知らせして、YouTubeの限定公開の形式で視聴していただいています。時間的な制約がなくなつたことで、これまでよりも多くの方が参加しています。この二つの事業は大変好評で、今ではすばるにとって欠かせない重要な事業となっています。

また「働き方改革」についても当クリニックは少人数のスタッフでの院内業



在宅支援クリニックすばる
院長 姫野 浩毅



寺子屋すばる塾



訪問診療に出かける様子

精神疾患の治療戦略

2011年、地域医療計画で指定されていましたがん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病の4疾病に、新たに「精神疾患」が加わり5疾病となりました。この5

疾病の中で最も患者さんが多いのは精神疾患です。少し古い資料ですが、2011年には全国で320万人を超える方が精神科を受診しました。これ

は国民40人に1人が受診した割合になります。

しかし、ここで気になることがあります。4疾病は全て具体的な病気の名前です。それに対して精神疾患は病気のジャンル名です。精神科を受診する患者さんはうつ病や統合失調症、認知症の患者さんたちです。病名も病態もさまざまです。精神科を受診する患者さんは多いのも当然です。

身体疾患の4疾病には個々に具体的な予防戦略・治療戦略が構築されつありますが、精神疾患には多様な疾患が含まれています。統合失調症の患者さんに完全治癒は望めません。症状をコントロールし、公的な支援を受けながら一人で社会生活を送ることができる、これが統合失調症の治療目標でしょう。

しかし、うつ病では完全治癒が目標になります。精神疾患という大きな領域の治療戦略をひとつにまとめるのは難しいと思われますし、精神疾患の地域前です。それに対して精神疾患は病気のジャンル名です。精神科を受診する患者さんはうつ病や統合失調症、認知症の患者さんたちです。病名も病態もさまざまです。精神科を受診する患者さんは多いのも当然です。

精神疾患に、難病に指定された疾患はありません。治癒が期待できない統合失調症でさえ難病には指定されています。厚生労働省に難病指定されているのは身体疾患のみです。精神疾患も治癒不能な疾患は難病に指定していただきたいと考えます。難病に指定され治療費が公費になれば、患者さんの経済的負担が少なくなり、さらなる経済的自立に繋がり、社会復帰も早まると推測されます。このあたりに「精神科疾患」治療戦略の糸口がありそうです。



佐伯保養院 院長
廣瀬 就信

国際化を目指し、 東京にヘルスケアの ネットワークを



敬和国際医院 院長
大橋 京一

敬和国際医院は、敬和会が初めて東京に設立した医療機関です。場所は、港区の地下鉄白金高輪駅から歩いて5分と便利なところにあります。開院は2020年の6月27日で、地域の方々に知つていただくために内覧会を行いました。

なぜ東京に医療機関を作ったのか、不思議に思う方も多いと思います。敬和会は、これからの人口減少、超高齢化社会に対応するため、「敬和会ヘルスケア・スマートリンク」を整備しています。敬和国際医院はその一環として、東京、関東エリアの医療・介護・福祉のネットワーク創りの基点として、また、在日・訪日外国人に対して医療を提供し、敬和会の国

も、着実に歩を進めています。

敬和国際医院はコロナ禍のなかでも、着実に歩を進めています。



待合室

お花いっぱいの大分豊寿苑にしたい！

私は大分豊寿苑の入所で働いています。建物の2、3階がその棟で90名という多くの入所者さんが在宅復帰を目指して日々リハビリに取り組んでいます。仕事の内容は入所者さんの身の回りのお世話や話し相手になること、食事の配膳や下膳、花の世話などです。園芸が趣味という強みを活かして、季節の花を入所者さんに見ていただきたく、春はパンジー・マリーゴールドなど、夏は千日紅やアサガオなどを育て、カーテンではゴーヤやアサガオなどを施設の中庭に花が絶えないように手入れや世話をしています。

はじめは私一人で花の手入れや世話をしていましたが、入所者さんたちのリハビリとレクリエーションを兼ねて一緒に植えた花やポプリを作ったりしています。「リハビリ頑張るから帰る時、この花ちょうどいい」や「こんなにたくさんのお花に囲まれて大分豊寿苑に入れてよかったです」など入所者さんからいただく言葉が仕事の励みになります。ランダで水やりをしていて、入所者さんや職員の方々が窓越しに声をかけてくれたり、手を振ってくれたりするのに気づくと温かくうれしい気持ちになります。

これからも大好きな園芸で皆さんに喜んでいただき、笑顔にするお手伝いをしていきたいです。



大分豊寿苑
入所 介護職員
田北 初恵さん

フォーカス VOL.14

あなたのことをもっと知りたい。敬和会で働く輝く人にインタビュー！



【材料 4個分】

白玉粉 60g 白ごしあん 80g
甘酒 100cc いちご 4個
片栗粉 大さじ1

1個分 エネルギー120kcal／炭水化物25.7g
たんぱく質3.5g／塩分0.05g

〈下準備〉
・いちごはヘタを除いて洗い、水気を除き、根元の白い部分を切っておく。
・白ごしあんはペーパーで水気を除き、4等分にしておく。

【作り方】

- いちごを1個ずつ白ごしあんで包んで丸める(あんはヘタを取った方を多めにして丸みをもたせる)。
- 白玉粉を耐熱容器に入れ、甘酒を少しづつ加え、ダマが残らないよう溶きのばす。ラップをふんわりかけ、電子レンジで加熱する(500W1分位)。
- 一部プクッともち状になったら、全体を混ぜる。もう一度ラップをふんわりかけ、電子レンジで加熱する(500W1分位)。
- 均一なもち状になったら、全体を混ぜる。片栗粉の半量をふつたバットに移す。
- 上から残りの片栗粉をふり、手で均一な厚みになるように広げる(12×12cm位)。粗熱が取れたら4等分に切る。
- 白ごしあんで包んだいちごを白玉で包む。とじめを下にして皿にのせる。

*レンジで加熱することで甘酒のアルコール分をとばせます。ノンアルコールの甘酒を使用してもよいです。



【いちご】

ビタミンCが多く含まれており、抗酸化作用があります。また、いちごのすつきりした甘さは、虫歯予防に効果的である、キシリトールによるものです。



【甘酒】

甘酒に含まれるブドウ糖は、麹菌によって既に分解されているため、効率よく体内にエネルギー源を吸収します。その他にもアミノ酸、ビタミンB群、ミネラルなどが豊富に含まれており栄養価が高いため、「飲む点滴」とも言われています。

甘酒のいちご大福

とつておきレシピ

砂糖と水の代わりに
栄養価が高い甘酒を使用した
簡単レシピ。
一足先に春を味わって見ませんか。



東 楓歌さん
管理栄養士



プロカメラマンから昔話のキャラクターのねんどん人形作りを始め、現在では、ねんどん人形写真作家として大分で活躍する、渡邊和己さんにお話を伺いました。

渡邊和己さん

大分市森町在住。日本に伝わる昔話のキャラクターをねんどんで作り、昔話の伝承の地を背景に撮影を行い、物語を伝える活動をしている。



ー 活動拠点を大分にした理由を教えてください。

もともと大分出身ですが、関東に出た時に、異業種交流で老若男女を問わず横とのつながりを求め

ー なぜ、大分で活動始めたのですか？

別府の八幡竈門神社は、最近話題になっている漫画アニメ「鬼滅の刃」の聖地と言られています。その神社には三本指の鬼の話が伝わっていて、それをモチーフに作った鬼の人形が今一番のお気に入りです。その人形を持って、実際の伝承地である八幡竈門神社で撮影を行いました。もうひとつは力ち力ち山うさぎとたぬきの表情です。初めて人形に表情をつけたもので気に入っています。



渡邊和己写真事務所

大分市金池南1-5-1 J:COM ホルトホール大分2F
大分市産業活性化プラザ 創業支援ルームA6
TEL/FAX:097-507-2127
<http://www.nendonoshashin.com>

ー ねんどん人形写真作家になつた経緯を教えてください。

大分の印刷会社で15年、広告カメラマンをしていました。1996年～2000年に撮影した庄内神楽のカレンダーが私の作品の一つです。2002年に独立して上京し、関東ねんどん会という集まりに参加したのがねんどん人形作りのスタートです。他の誰も持っていない特技を身につけるため、漫画や特撮が好きなことを活かし、昔話に出てくるキャラクターのねんどん人形を作つて各地を巡り、撮影しています。

ー 最も印象的な作品をご紹介ください。

別府の八幡竈門神社は、最近話題になっている漫画アニメ「鬼滅の刃」の聖地と言られています。その神社には三本指の鬼の話が伝わっていて、それをモチーフに作った鬼の人形が今一番のお気に入りです。その人形を持って、実際の伝承地である八幡竈門神社で撮影を行いました。もうひとつは力ち力ち山うさぎとたぬきの表情です。初めて人形に表情をつけたもので気に入っています。

ー 今後の目標は何ですか？

これからも人形を作つて、その伝承地で写真や動画を撮りたいと思います。それは変わりませんが、本を出すことが昔からの夢で、大分と日本の昔話をテーマに写真絵本を出したいです。また、子どもたちのためにねんじ教室を開きたいので、ねんどん人形作りを教えられる人を増やしたいです。誰でもできるようなデザインにして、ねんどん人形作りが楽しいと思えるように、そして、それが仕事として認められ、「子どもの夢」の一つに加えられるとうれしいです。

ー 今後をどうお見なさい。

これまでに継のつながりが意識され、出る杭は打たれる傾向にあります。そんな風潮を変え、大分の若者が大分で活躍できる場を作りたいと考えました。芸術がビジネスとして成り立ち、その道のプロが育つことこそ本当の文化芸術振興につながると思います。



さゆりレディースクリニック
院長 西馬小百合先生



頼れる地域のドクターの意外な一面！



医療法人あろは会 さゆりレディースクリニック
〒870-0165 大分市明野北4丁目1番1号 山本ビル3F
TEL.097-535-7322

診療科目
産婦人科・内科

診療時間
月・火・木・金 午前 9:00～12:00
午後 14:00～18:00
水 午前 9:00～12:30
土 午前 9:00～午後14:00
休診日 水・土曜午後・日曜・祝日

社会医療法人敬和会



大分岡病院

大分岡病院

検索

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11
TEL.097-522-3131 FAX.097-503-6606
TEL.097-503-5033(地域・患者総合支援センター)

大分
リハビリテーション病院

大分リハビリテーション病院

検索

〒870-0261 大分県大分市志村字谷ヶ迫765番地
TEL.097-503-5000 FAX.097-503-5888

介護老人保健施設
大分豊寿苑

大分豊寿苑

検索

〒870-0131 大分県大分市皆春1521番地の1
TEL.097-521-0110 FAX.097-521-1247

在宅支援クリニック
すばる

敬和会すばる

検索

〒870-0147 大分県大分市小池原1021
TEL.097-551-1767 FAX.097-551-1722



佐伯保養院

佐伯保養院

検索

〒876-0814 大分県佐伯市東町27番12号
TEL.0972-22-1461 FAX.0972-22-3063

敬和会 Topics

会食時のコロナ対策感染防止 5つのこ

東京都が会食時の感染防止対策として『5つの小(こ)』を守ってほしいと提案しました。「少人数 小一時間 小声 小皿 小まめ」の5つです。

年明けの新年会や年度末の送迎会、新年度の歓迎会など、シーズン的に会食が多くなる時期です。これまでの大人数での会食スタイルとは、変わってきています。周囲に配慮した「こころづかい」の「こ」も含めて、コロナ禍の感染対策にしっかり取り組んでいきましょう。

手指消毒、うがい、手洗いも忘れずに！



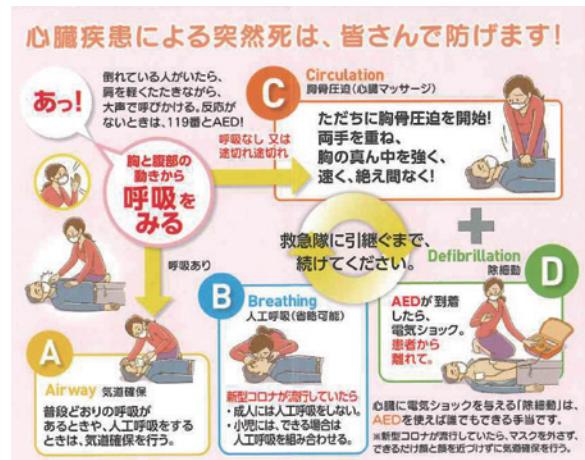
心臓発作を予防しよう

急激な寒暖の差によって起こる心臓発作や脳卒中のことをヒートショックと言います。冬は気温が低く、室内外での寒暖差が大きいため、全身の血管に負荷がかかりやすく、発作を起こす可能性が高まります。ヒートショックを予防するには、寒暖差をつくらないことです。

例えば、外出時は暖かくして少し動いてから出かける。暖かいリビングから出る時は何か羽織る。お風呂に入る時は、脱衣所を前もって温めておく。夜間トイレに行く時はスリッパを履く、便座を温めておく。など、ちょっとした工夫で防ぐことができます。

家族や大切な人が心臓発作で目の前で倒れてしまったとき、適切な対応ができるように、一次救命処置法やAED(自動体外式除細動器)の使用法について日頃から学んでおくことも必要です。

冬の時期、家族で心臓発作の予防について話してみてはいかがでしょうか。



日本医師会提供