

## 【主な取り組み】

### 1. 健康課題の把握と対策強化

- 職員アンケートにより以下を課題として抽出
  - ① 二次検診受診率の低さ
  - ② 不妊治療など女性特有の健康課題への支援不足
- 上記を受け、健康増進や健康管理に使用できる特別休暇制度「ウェルネス休暇」を新設し支援を拡充

### 2. ストレスチェックの活用と職場改善

- 全事業所の結果を分析し、管理職へフィードバック→具体的アクションを策定
- 2024 年度受検率：87.1%

### 3. 心身の健康づくり施策

- 理学療法士、保健師による腰痛予防を目的とした業務調査、研修、ポスター掲示
- 体力測定会、禁煙啓発イベント
- e ラーニング、外部講師による 女性の健康セミナー など、参加型プログラムを多数実施

## 【今後の取り組み】

1. 法人内サポート体制の強化
2. 管理職・経営層向け研修の体系化
3. 施策の効果検証を行い質の高い健康経営施策の実施
4. 健康経営の取り組みを社内外に可視化、発信

引き続き「働きやすく、健康に長く働ける職場づくり」を実践し、地域社会の健康長寿に貢献してまいります。