

令和7年度 大分市民公開講座

2025 月 11 月 15 日 土曜日 ホルトホール大分

今回、大分市民公開講座へ中部圏域大分地域リハビリテーション広域支援センターとして
当院が参加を致しました。

広域支援センターとして、片足立ちやバランスの評価、また運動方法のご相談などを担い、参加いただいた市民
の方々へ、ご支援をさせていただきました。

私どものブースへは 30 名ほどの方が来ていただき、評価を基に運動方法のご提案や、継続的な在宅生活の維持
のため助言を行っています。

来場者の声として「自分の身体に自信を持てました」「運動方法がわからなかったけど、方法を教えてもらって、
よかった」など喜んでいただけました。

次年度も大分市民の方へ支援が行える体制づくりを行っていきます。

