

個別リハビリ × パワーリハビリ × 全身運動 = 生活課題改善

通所 リハビリテーション事業所

大分リハビリテーション病院

入院から退院直後の活動量が落ちやすい時期に短期集中的にリハビリを提供し、入院中に獲得したADLを継続して住み慣れた環境に戻る支援を行います。

利用者さんの目標に合わせた 個別の指導をしています。

通所リハビリテーションではストレッチ、歩行訓練など筋力トレーニングを行い、利用者さんの目標に合わせた個別の指導をしています。例えば、畑づくりをしたい利用者さんには柔らかい土の上を歩く歩行訓練や苗植えなどを行い、目標達成を目指します。



スケジュール(一例)

2～3時間のスケジュール

9:30	通所到着・血圧測定
9:40	ストレッチ
10:00	個別指導(歩行訓練など)
10:40	自主的活動
11:10	整理体操
11:30	帰宅準備
11:35	送り

3～4時間のスケジュール

12:55	通所到着・血圧測定
13:40	ストレッチ
14:00	個別指導(歩行訓練など)
15:00	自主的活動
15:30	整理体操
15:50	帰宅準備
16:00	送り

※一日利用の方は12:00～13:00までが昼休憩となります。

内容



患者さんに合った
リハビリを
行っています

個別練習

脳梗塞や骨折後の歩行能力向上に向けて、理学療法士による個別訓練を行っています。



実際にキッチンを利用
して動作を
確認します！

家事動作練習

家事などの役割再獲得に向けて、作業療法士による生活動作訓練を行っています。



みんなで
一緒に全身体操！

全身体操

大きなスクリーンを使用して、色々な種類の全身を使った運動を行います。

送迎エリア



利用日により調整が必要なため、
送迎範囲については一度ご相談ください

半日・1日利用対応の場合

西：高城駅
東：細
南：松岡・けやき台

1日利用対応の場合

西：津留
東：佐賀関支所付近(県道197号線沿い)
南：京ヶ丘・下郡・戸次・中判田



お問い合わせはこちらから

電話 097-503-5885

FAX 097-503-5888

通所リハビリテーション事業：保田・榎本

公式ホームページでは
受け入れ状況や紹介動画
も記載中！

こちらのQRコードから
ご覧ください。

