

## 「令和5年度 中部圏域大分地域リハビリテーション広域支援センター研修会」のご報告

令和5年度  
中部圏域大分地域リハビリテーション広域支援センター 研修会

# 骨盤底筋ケアで シニアスターの 健康課題を解決!

シニアスター世代で困ることが多い尿漏れについて、  
身体の仕組みを知るための講演と、自宅で行えるセルフ運動を通して、  
健康課題の解決しましょう!



今年ハイブリット開催!  
対面でもオンラインでも参加可能! /

**令和5年11月12日** 10:30~12:00  
(開場10:00)

**講師** 西田 純一 先生 (大分中村病院 産婦人科部長 医師)  
織田 真由美 先生 (大分中村病院 リハビリテーション部 理学療法士)

**場所** 大分リハビリテーション病院 リハパーク1F 通所リハビリ室

**参加人数** 50名

**申し込み** QRコードより申し込みください。  
申し込み期限: 令和5年11月10日(金)



**参加無料**



2023年11月12日に令和5年度 中部圏域大分地域リハビリテーション広域支援センター研修会をリハパーク1階にてオンライン・対面のハイブリットにて開催致しました。

聴講者も医療・福祉関係者、地域住民、通所・訪問利用者など40名を超える対面での参加。また、オンラインでは13名の聴講者にご参加頂きました。

今回は、大分中村病院 産婦人科部長である西田純一先生に

「骨盤底筋ケアでシニアスターの健康課題を解決!」をご講演頂き、普段聞くことが出来ない、身体構造の仕組みや、学術研究からの知見などが聞くことができ、大変貴重な講演でした。

参加された方からは、「自分だけじゃなくてみんな困ってたんやね」や「ここで知ることが出来た事を近所の人にも教えてあげよう」など、

身近でデリケートな話題だからこそ、共感をされるご意見が多かったです。

また、大分中村病院リハビリテーション部主任の織田真由美さんから、骨盤底筋の解剖学を一般の方々にもわかりやすく解説していただき、その後の運動にも意識的繋げられる講演となりました。

次年度も皆様の興味がある研修会を企画したいと考えています。多くのご参加をお待ちしております。