

大分リハビリテーション病院 患者・家族会

暑い夏を乗り越えよう!

みんなができる おいしい栄養の 取り方

6月29日 土

10:00 ~ 12:00
(受付時間 9:30 ~ 10:00)

大分リハビリテーション病院

1F 通所リハビリテーション

参加無料

先着20名

※定員に達し次第終了

講師

内容



水田 早智

大分リハビリテーション病院
管理栄養士

- ・脱水予防! 暑い夏に負けない水分の取り方
- ・身近な栄養補助食品の紹介
- ・夏バテを乗り切る食事の工夫あれこれ!
- ・意見交換会 (日頃の悩みや困りこと等)

応募方法

参加希望者は用紙を記入し、
院内設置の専用のポストへ投函して下さい。