

11月16日（土曜日） 令和6年度中部圏域大分地域リハビリテーション広域支援センター

講師：ヒカリノ診療所 管理栄養士 廣瀬 明子先生

場所：大分リハビリテーション病院+WEB 配信

参加者：46名（対面22名、WEB24名）

参加職種：ケアマネジャー・管理栄養士・社会福祉士・リハビリ職種・介護職

### 【研修項目】

- ・訪問栄養食事指導のシステム
- ・在宅での栄養管理とは
- ・在宅における管理栄養士の役割
- ・多職種連携の実際
- ・事例紹介

### 【内容】

大分市内で積極的に活動されている、管理栄養士の廣瀬さんをお迎えして、訪問栄養指導の実際や医療・介護の制度のお話、また実際に取り組まれている事例を踏まえて研修会を実施していただきました。

とろみをつける前にコップの形に気を付けることや、カロリーアップを図る際の注意点など即実践できる内容でした。

### 【参加者の声】

- ・訪問栄養士さんの考え方が非常にリアルに感じられて素晴らしい講話でした
- ・担当利用者で訪問栄養食事指導の必要性がある方については、今後考えていきたい。
- ・対象者が高齢者であるため、栄養面でのサポートが必要そうな人がいる事は感じていた。
- ・退院後の転倒防止にリハビリを入れるプランを立てがちですが、今後は栄養士さんの介入も考慮しようと思いました。



令和6年度  
中部圏域 大分地域リハビリテーション広域支援センター 研修会

在宅分野における  
**訪問栄養食事指導**  
の取り組みや  
症例事例を通しての学び

講師  
廣瀬 明子 先生  
ヒカリノ診療所  
管理栄養士・在宅栄養専門管理栄養士

zoomと対面  
による  
ハイブリット開催  
**参加無料!**

**11月16日 土** 9:30～11:30  
(受付時間9:00)

大分リハビリテーション病院 リハパーク 1F 通所リハビリ室