

おもいやり × AI × 効率化



大分岡病院では、業務の効率化を図るためにICTの活用を推進しています。緊急を要さない医師への指示受けやチーム内でのコミュニケーションはMicrosoftのビジネスチャット「Teams」を活用してスムーズに行えています。このことにより、医師への電話の回数が激減し、相手が何をしているのか気にせずに指示受けをすることができるようになり、負担が軽減しました。また、同僚・多職種とも情報(指示受け内容等)を共有することができ、質の高い医療・ケアにつながっています。

## Message 副院長／臨床研修センター長

### 迫 秀則

出身大学  
大分医科大学  
(現・大分大学医学部)

診療科  
心臓血管外科

資格  
心臓血管外科専門医  
日本救急医学会救急科専門医  
日本循環器学会認定循環器専門医  
日本胸部外科学会指導医  
日本外科学会外科専門医・指導医  
第2回臨床研修医養成ワークショップ受講  
第37回医学教育者のためのワークショップ受講

大分岡病院では、研修医の皆さんが毎日充実して、日々の成長を実感できるように、豊富な症例が経験できるプログラムを構成しています。まず基本的手技に自信を持てるように、初めの3カ月は早朝からの採血トレーニングを行います。また、循環管理の基本を学ぶため麻酔科研修を必須として、挿管、CV挿入などを実践し、術中循環動態の変動に迅速に対応できる研修医の育成に努めています。さらに、どの診療科を選択していても、週に1日救急研修の日を設けて、研修初期から全ての研修医が救急車(急患)の初期対応を経験出来るようにしています。研修医の間は、極めて多くの症例を経験し、広い分野での知識を身につけることが大切です。当院での研修を基礎として社会に貢献できる医師に育てて欲しいと願っています。

私が臨床研修センター長として一番大切にしていることとは、大分岡病院で研修してくれている研修医の一人一人が“楽しく”過ごしてくれているかです。臨床研修医としての毎日は“Doctor”としても過ごすのですが、同時に“新米社会人”としても様々な経験をしていくことになります。当然多くのストレスがあるので、毎日“いい顔”で研修できているかに注意しています。

## 研修医募集要項

### ■ 身分

正職員(研修医)として採用

### ■ 勤務時間

8:30 ~ 17:30  
(休憩 12:30 ~ 13:30)

### ■ 給与

一年次 月額 545,000円  
(学会参加費、出張旅費、必要書籍代含む)  
二年次 月額 580,000円  
(学会参加費、出張旅費、必要書籍代含む)  
※出張旅費は病院が認めたものは支給  
※二年次より当直手当有り

### ■ 加入保険

雇用保険・健康保険  
労災保険・厚生年金保険

### ■ 医師賠償責任保険あり

### ■ 宿日直

1年目 1回/週(トレーニングとして)  
2年目 3~5回/月

### ■ 福利厚生

[ 宿舍 ]  
あり(空きがない場合、月5万円の住宅手当支給)  
[ 保育所 ]  
事業所内保育所、病児保育施設、学童保育あり

### ■ 休日・休暇

年次有給休暇(1年間に10日)  
インフルエンザ休暇(3日)

## 応募要項

募集定員: 5名 募集期間: 5月~8月 応募資格: 2021年度医師国家試験受験予定者  
必要書類: 履歴書、卒業(見込)証明書、成績証明書、健康診断書 選考方法: 面接

## 病院見学 随時受付

病院の雰囲気を実際に自分の目で見て、感じてみませんか。  
学年に関係なく、長期休暇を利用しての実習も受け入れています。

申し込み先 臨床研修事務担当 安東・小副川 メールアドレス ando1901@keiwakai.oita.jp

社会医療法人 敬和会 大分岡病院  
〒870-0192 大分市西鶴崎3丁目7番11号  
TEL 097-522-3131(代)

WEB



大分岡病院

医師臨床研修



最高の研修との出会いは、  
大分岡病院で。

研修医たちの成長の物語

いんた~んずラブ Interns Love

## Second Year 研修医2年目[第15期生]

### 東 大輝



出身大学  
大分大学医学部

大分岡病院での研修が始まり、1年がすでに経ったとは思えないほど充実した研修の日々を過ごしています。二次救急ならではの症例を多く経験でき、診察や手技などを実践的な形で指導で、研修医がなるべく多くのことをできるようになっています。指導医の先生方からは、外来での対応のみでなく、病棟での対応、またカルテの使い方など丁寧に指導していただけます。

研修で大分に残るかとても迷いましたが、大分に残って大分岡病院で研修できて本当に良かったと感じている日々です。今後も集中した研修期間を過ごし、様々な事を勉強していきたいです。来年からの後輩を楽しみにしています。

### 川原田 元亨



出身大学  
九州大学医学部

大分岡病院での研修を開始してから1年が経過しました。この1年は新たな人達との出会いがあり、医師として、社会人として、新たな経験をたくさんし、学生時代がはるか昔のように感じられます。当直も本格的に始まり、自分で責任を持つ場面が増えましたし、1年前と比べるとできることもかなり増えたように思います。大分岡病院では、自分で治療プランを考える機会や手技ができる機会が多いですし、2年間で本当に色々なことができるようになると思います。ぜひ一度見学に来られてください！

### 栗山 周



出身大学  
大分大学医学部

大分岡病院を選んだ一番の理由は先輩に勧められたからです。また、病院見学での医局の雰囲気の良さも、研修を決めた理由の一つです。大分岡病院は、研修医が多くないため、手技をする機会が他の病院と比べると多く、指導医の先生方が研修医にかける密度も高いように感じます。また、診療科の隔たりが少なく、気軽に相談できるのが良い点です。実際に研修してみると、他科の先生に相談することが少なくないので、すごいメリットだと思います。興味を持った方は是非当院に見学に来て肌で感じていただくと幸いです。

## First Year 研修医1年目[第16期生]

### 小野 遥歩



出身大学  
大分大学医学部

大分岡病院で研修を始めて約2カ月が経過しましたが、毎日楽しく充実した日々を送っています。まだ医師としても社会人としても未熟な面が多いですが、先生方をはじめ、多くのスタッフの皆さんに支えていただき日々の業務に励んでいます。診療科ごとの研修に加えて、レクチャーや、手技のトレーニング、週1回の救急当番など、この2カ月で実りある経験を多くさせていただき、これからの医師のキャリアの基盤になり得ることと思います。後輩の皆さんと一緒に研修できるのを楽しみにしています。

### 板東 翔



出身大学  
大分大学医学部

来年から研修が始まる学生の皆さんは、どこの研修病院にするのか、悩んでいると思います。私が大分岡病院を研修先を選んだ理由は、研修医の数がそれほど多くなく、数多くの症例を経験できるからです。各科に研修医が1名配属されるため、上級医の先生に一日中つきっきりで、優しく指導して下さるので、非常に勉強になります。現在は消化器外科で研修しており、手術の手技に加えて、周術期管理を任せられるため、担当の患者の栄養状態や人工呼吸器管理など、全身管理を習得でき、充実した研修を送れています。是非一緒に働きましょう！

### 倉本 拓哉



出身大学  
大分大学医学部

私が大分岡病院に勤務し始めて早いもので2カ月近くが経とうとしています。学生の頃の大分岡病院のイメージは外科系が強い、循環器が有名、忙しいといった感じでしたが、実際に働いてみてまさにその通りでした。大分岡病院のいいところは先生方や看護師さん、その他の医療関係者の方々が本当に親切で優しい、アットホームな雰囲気なところです。病床数は決して多くないですが、チームとして一つにまとまっているので、自分がまわっている科とは異なる分野の知識を同時に学べることも魅力の一つです。

### 平賀 大輝



出身大学  
大分大学医学部

研修が始まり2カ月が経ちましたが、心から大分岡病院を選んでよかったと思います。まだ、右も左も分からない研修医ができることには限りがある中で、我々研修医のどんな質問に対しても指導医の先生方、他部署の方々は真摯に答えてくださいます。さらに多くの手技、診療を研修医が主体となって経験させてもらえます。知識のなさで恥じるような雰囲気は一切ありません。己の意識さえあれば様々な経験を培うことができ、その環境が大分岡病院には整っています。2カ月の研修で、既に日々の成長を実感できていて、充実した日々を過ごせています。ぜひ見学に一度きて、当院の雰囲気の良さを知ってください。

### 高井 風馬



出身大学  
大分大学医学部

研修医生活は日々新たな経験の積み重ねです。学生時代は、先輩Drのやっているところを見るだけでしたが、研修医は実際にやってみることになります。Try and Error...ではマズイですが、そうならないように私たちをサポートし、指導して下さる頼れる素晴らしいスタッフが大分岡病院には揃っています。恐れず慌てず謙虚に果敢に、tryしていきましょう。ガッツあふれる研修をしたい人、己を鍛えたい人にはお勧めの研修病院だと思います。学生生活を存分に謳歌したら、大分岡病院で研修をして、『無限の彼方へ、さあ行くぞ！』

### 小池 祐稀



たすきかけ

出身大学  
大分大学医学部

医学部で実習が始まると皆さんの「見学」をすると思います。外来、オベ、病棟。。。もう見学はおなかいっぱいではないですか？大分岡病院の研修医は1年目からどンドン患者さんと触れ合い、見学ではなく自分で手を動かすプレーヤーとして扱ってもらえます。何度も見てきた処置でも実際に自分でやってみると意外なところで、やり方がわからないなんてことはたくさんあります。医学部6年間でインプットしてきたことをアウトプットすることで身体を使って医療を学べます。「わかる」を「できる」に変える研修はいかがでしょうか？

## 研修医としての歩み



### 入職

辞令が交付され、研修生活が始まります。多職種含めたオリエンテーションで同期との繋がりを作り、各シーンでお互い励ましあいます。



### 採血トレーニング

採血は基本のキ！どんな血管でも採血できるよう、4月中旬より6月まで早朝の採血トレーニングがスタートします。



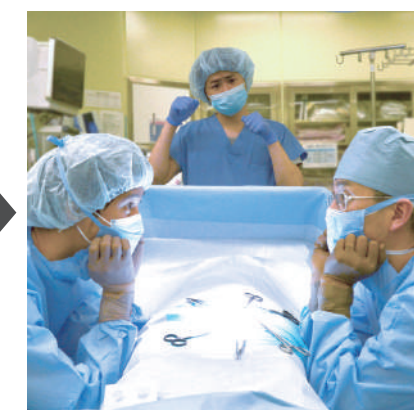
### 内科

循環器内科、消化器内科を中心に、内科研修を行います。担当患者さんの病態を深く考察して、カンファレンスに臨みます。



### 当直トレーニング

7月から当直トレーニング(17-22時)に参加。2年目研修医のとき具合に圧倒されながら、来年の自分の姿を描き頑張ります。



### 外科

たくさんのオベが経験でき、様々な手技の機会がたくさんあるため、日々学び、成長を感じられます！



### ER

1年目に2カ月の救急科研修に加え、年間を通して週1回救急科を回ることで、様々な疾患を経験し、2年目の当直に臨みます。



### 当直デビュー

1年目で経験したことをベースに、2年目から月3~4回の当直を行います。自ら考えて行動をすることで、一気に成長につながっていきます。



### 研修報告

各科研修修了時に、研修報告を行います。経験症例数や、症例を報告することで、忙しい中でも効率的に資料を作成する方法を学んでいきます。



### 修了

3月に開催される臨床研修管理委員会にて、修了の承認が下りれば、晴れて卒業です。2年前に思い描いていた自分の姿に近づけたかな？