

2007.6 VOL. 1

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかほ



あなたの「声」に応える、信頼のパートナーであるために。

特集／大分岡病院 看護部 お答えします！／いきいきTOPICS

敬和会グループのご紹介
大分東部病院

新人広報・小野崎クンの院内探検「キザなザキ」
病児保育センター ひまわり編

栄養士のメディカルレシピ
玄米・豆乳



「思いやり」や「感謝の気持ち」。
患者さんに接することで、
看護師は多くのことを学びます。

看護部長 岡田 八重子

病床数231床、外来患者数は一日平均250～300人。大分市東部地域の中核病院としての責務を担う「大分岡病院」には、さまざまな症状を抱えた患者さんが訪れます。あらゆる世代の患者さん一人ひとりと、しっかりと向き合つ、「一番身近な存在として」「ミユニークーションを図つて」いるのが看護師です。

大分岡病院の看護部は、看護師、准看護師を合わせて100名。各診療科ごとの4つの病棟と、ECRや手術室などの専門セクションで構成されています。朝のカンファレンスから始まる看護師の一日。ナースセンターでは、入院患者さんの病状や処置について、夜勤と日勤の看護師の間で引き継ぎが行われます。看護師はもちろん、ソーシャルワーカー、リハビリ担当者を交えてのミーティングを実施し、リハビリの状況、在宅復帰に向けての調整など、それぞれ

の専門スタッフが情報を提供し、患者さんに対してベストな対応で臨め
るはずです」。

あなたの「声」に応える、 信頼のパートナーであるために。

患者さんとしっかり向き合つことと、言葉や表情から「求められていること」がきっと伝わる。

病床数231床、外来患者数は一日平均250～300人。大分市東

部地域の中核病院としての責務を担う「大分岡病院」には、さまざまな症状を抱えた患者さんが訪れます。あらゆる世代の患者さん一人ひとりと、しっかりと向き合つ、「一番身近な存在として」「ミユニークーションを図つて」いるのが看護師です。

大分岡病院の看護部は、看護師、准看護師を合わせて100名。各診療科ごとの4つの病棟と、ECRや手術室などの専門セクションで構成されています。朝のカンファレンスから始まる看護師の一日。ナースセンターでは、入院患者さんの病状や処置について、夜勤と日勤の看護師の間で引き継ぎが行われます。看護師はもちろん、ソーシャルワーカー、リハビリ担当者を交えてのミーティングを実施し、リハビリの状況、在宅復帰に向けての調整など、それぞれ

の専門スタッフが情報を提供し、患者さんに対してベストな対応で臨め
るはずです」。

るようになります。カンファレンスが終わると、午前中は注射や診療のサポート、午後は入浴介助や患者さんの心のケアにも取り組んでいます。性別、世代、症状などが異なる多くの患者さんに接する看護師の仕事ですが、そこにマニアックはありません。看護師として22年のキャリアがあり、現在、大分

岡病院の看護部のリーダーである岡田八重子看護部長は、患者さんの「ほんとうの声」を聞くことが看護師にとって重要なだと考えています。

「患者さんが今、何をしてほしいのか、困っているのではないか、どんなとき」「手助けしてほしいのか。看護師がしっかりと患者さんに向き合つていれば、患者さん自身の言葉や表情から『求められていること』がわかるはずです」。



現在「医療」を取り巻く環境は大きく変わりつつあります。インター ネットなどを通じて、患者さんは、病気の症状や治療方法などの情報を得ることができます。また、担当医とは別のドクターから診療を受けることができるセカンドオピニオニン制度も浸透し、患者さん自身が納得いくまで病気に関して説明を受けることができるようになります。そんな時代だからこそ、看護師の果たす役割はより大きなものとなります。患者さんとの接する時間が増え、顔なじみになることで、より親しい「ドクター」像を纏めることで、患者さんとの入院生活をトータルでサポートする担当看護師がいます。患者さんと接する時間が増え、顔なじみになることで、より親しい目的としています。「患者さんのかには、「ドクター」には緊張して言えなかったり、説明を受けたことについて疑問点がでてくることもあると思います。そんなときに看護師に相談していただければありがたいです

「医療」における情報化が進む時代に、看護師として、ほんとうに大切なことは何だらう。

現在「医療」を取り巻く環境は大きく変わりつつあります。インターネットなどを通じて、患者さんは、病気の症状や治療方法などの情報を得ることができます。また、担当医とは別のドクターから診療を受けることができるセカンドオピニオニン制度も浸透し、患者さん自身が納得いくまで病気に関して説明を受けることができるようになります。そんな時代だからこそ、看護師の果たす役割はより大きなものとなります。患者さんとの接する時間が増え、顔なじみになることで、より親しい目的としています。「患者さんのかには、「ドクター」には緊張して言えなかったり、説明を受けたことについて疑問点がでてくることもあると思います。そんなときに看護師に相談していただければありがたいです

とつて大切なことは何でしょひ~」

と問い合わせると、「思いやり」と「笑顔」という答えが。

そして、「最新の医療機器、新薬の開発など医療の世界は進歩を続けています。でも、それだけではない大切なものがある。」と語ってくれました。大切な「何か」を求め続けること。それが、大分岡病院の看護部の姿勢なのかも知れません。



看護師としてスキルアップを図る。 それが医療の現場で活躍できる「白衣の力」となる。

看護部には、経験豊富なベテラン、専門資格を有する者、救急救命に携わるプロフェッショナルなど、多くの看護師が在籍しています。患者さんといちばん接する機会が多いナースセンターですが、毎年、新しい仲間が、期待と不安を胸に看護師としての第一歩を踏み出しています。

大分岡病院では、新人看護師をプリセプターと呼ばれる指導看護師がサポート。新人の悩みや相談に対しても、面談や交換ノートを通じ、マンツーマンでアドバイスを送っています。「私自身が新人の頃に感じたことなのですが、白衣を着ることで、医療の現場に携わる者としての責任感やプロ意識が生まれるんです。そんな『白衣の力』を持つたスタッフを看護部全体で育てていこうことが大切だと思います」。

めまぐるしく進化を遂げている医療の現場において、看護師として国家資格を取得することは、「ゴールではなく始まりだ」と言われています。

常に、最新の医療に対応できる知識とスキルが求められています。

看護部では昨年、呼吸療法認定士の資格取得にチームでチャレンジしました。毎週、8名が勤務時間外に集まり、勉強会を続け、合格率が30%以下という厳しい状況のなか、見ました。また、看護部には「委員会」と呼ばれる部門があり、活動を続けています。医療行為の安全とについての意識向上を図る「医療安全委員会」、院内感染を未然に防ぐための対策を検討する「感染管理委員会」など、講習会や勉強会を開催しながら、看護における問題意識の向上に務めています。





地域の皆さまの笑顔と安心のために…。
職員一人ひとりが“おかのかお”であると自覚したサービスを心がけています。

ここに運ぶサービス。

「このお手紙が届くのを待っていたの。以前この手紙を受け取って、直接連絡を取つてお話しすることができたの。ありがとうございます。」

当院宛にこんなお手紙をいただきました。今後も患者さんに満足していただける治療を行つていけるよう、日々精進してまいります。

（患者サービス向上委員会）

感動しました。

「お母さんが涙にしみじみおわりました。」

なんとかせいこうできました。うれしかったです。もっともっと元気になってお母さんといつしょにおさんぽしたいです。」

当院宛にこんなお手紙をいただきました。今

後も患者さんに満足していただける治療を行つていけるよう、日々精進してまいります。

（広報・マーケティング部）

大分岡病院ホームページ <http://www.oka-hp.com/>

おかのかお的 おすすめBOOK

「自分で家族で健康チェック!聴診器ブック」

著者／桐生 迪介（きりゅう みちすけ） 価格／¥2,415円 出版社／日本実業出版社



聴診器の使い方や健康チェック方法を、イラストを交えて説明したガイドブックが本物の聴診器とセットで発売されました。付属の聴診器も看護師が業務で使っているものと同程度の性能とのことで、発売1ヶ月で2万部を売る人気です。

聴診器の使い方やからだが発する音の聞きわけ方、心臓、肺、気管支、胃腸などのメカニズムについて、絵本のようなタッチでやさしく解説しており、年齢を問わず実用的な一冊です。

☆こんな方に読んでいただきたいです！（著者のコメントより）

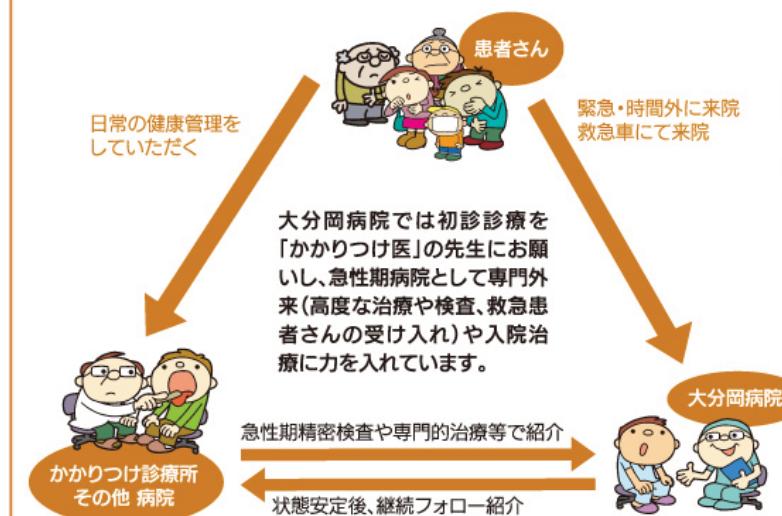
- ◎メタボリック症候群や長年の持病が不安な方に ◎お子様の健康を気遣うパパやママに
- ◎毎日の激務でちょっと疲れ気味のビジネスパーソンに ◎お肌の調子が気になる女子のみなさまに

このコーナーでは皆様から当院にいただいたエピソード・メールを紹介したり、ご意見、ご質問にお答えします。

お答えします！

A.1

完全予約制になります。かかりつけ医の先生から紹介状を作成してもらい、コールセンターに「予約のお電話をしてください。ただし救急の患者さんは、救急部（ER）にて診察をします。



〈コールセンター〉☎097-503-5033 ※受付／8時～17時(日・祝日を除く)

A.3

「初期の診療は地域の医院・診療所で、高度・専門医療は200床以上の病院で行うこと」を目的に施行された制度です。200床以上の病院を訪れる患者さんは、特別な医療を求めていると考えられ、「特定療養費」の対象となります。

Q.3

「特定療養費」とは？

A.2

受診できます。しかし、紹介状がないと「特定療養費」として3675円を診察代とは別に負担していただけになります。
*紹介状がない方も一度コールセンターにて「予約をお願いします。」と予約がない場合待ち時間が長くなります。

Q.2

紹介状がないと受診できないのですか？

敬和会グループのご紹介 | 大分東部病院

院長／下田 勝広

大分東部病院は、産婦人科、消化器科、健診、人間ドックの3本の柱で診療を行っております。産婦人科では、医師3名（うち、女医2名）、助産師10名と体制を整えております。消化器科では、最新の胃・大腸内視鏡検査室を10室（200坪）設け、癌の早期発見・早期治療に取り組んでいます。

健診・人間ドックでは、最適環境により短時間で確実な検査を行い各専門スタッフが、生活習慣病の発見・予防に取り組んでいます。



大分東部病院

大分市大字志村字谷ヶ迫765番地
TEL/097-503-5000(代表)
FAX/097-503-5888

★診療科目

- 消化器科 ○産婦人科 ○循環器科
- 内 科 ○放射線科 ○外 科
- 肛 門 科 ○人間ドック・健康診断

★診療時間

- 月、火、水、金、土／午前8:30～12:00
午後2:00～ 5:00
- 木曜日／午前8:30～12:00
- 休診日／日曜日・祝日

★病床数

77床

新人広報・小野崎クンの院内探検 キザなザキ



新人広報スタッフのボク、
小野崎(ザキ)が、
大分岡病院のスミからスミまでを
探検＆報告します！

第1回 病児保育センター ひまわり編 (大分市内に4ヶ所)

第1回はサイバーナイフ棟の2階にある病児保育センター「ひまわり」を紹介します！こちらは平成9年5月に設立され、今年で10年を迎えた。平成9年といつたら、消費税が3%から5%になったり、「モーニング娘。」が結成された年なんですよ！(関係ないです)

大分岡病院の病児保育センターは、こどもさんが急な病気などで、病院への入院は必要ないけれど、他のこどもさんとの集団生活が難しい時期に、小児科の先生の診察により、病児保育セン

ターでお預かりし、看護・保育をおこなっています、ということだそうです！

今後の病児保育センターについてスタッフの方に伺ったところ、「保育を提供する私たちがより多くの知識を身につけ、さらに質の高い保育を提供したい」と思っています。今後は他園にない特徴をつくり、より気楽に安心して子どもさんを預けることの出来る保育所にしていきたいです。」と、頼もしい言葉をいただきました。



「病児保育センター ひまわり」

- ★利用時間／平日の8時から18時まで。
(日・祝祭日・年末年始はお休みです)
- ★利用料金／保育料・1日・2,000円
(診察代、お薬代は別になります)

次回もキザなザキは院内を探検します。
ご期待ください！

MRI更新工事への ご理解とご協力 ありがとうございました

今まで以上に鮮明な画像で小さな病変も把握できる、シーメンス社製の1.5テスラMRI導入に伴い、5月3日(祝)～6月1日(金)の日程にて更新工事を行いました。期間中は、当院でのMRI検査ができず、皆様に大変ご迷惑をおかけしました。今回の更新により、従来を上回る医療体制が確立できました。

今後も地域の方々のために精進してまいります。ご協力ありがとうございました。

「ふたば保育園」 開園のお知らせ

本年4月より、敬和会グループの新たな一員として「ふたば保育園」が開園し、職員の福利厚生の一環として運営を開始いたしました。ご支援のほど、よろしくお願ひいたします。

★お問い合わせ
医療法人 敬和会 大分岡病院
☎097-522-3131
(人事部／坂本)

下肢静脈瘤の 最新情報が分かる 健康セミナー開催

30歳以上の女性に多い「下肢静脈瘤」は、脚の血管が浮き出で、むくみ、だるさ、痛みを覚えるなどの症状が特徴で、血管疾患の中で最も発生頻度が高いといわれる、私たちにとって大変身近な病気です。

今回、iichiko音の泉ホールで行われる市民健康セミナーにて、当院理事長の岡敬二、心臓血管外科部長の迫秀則が最新の下肢静脈瘤治療と予防について講演します。

参加ご希望の方は、参加者氏名、住所、電話・FAX番号をご記入の上、下記問い合わせ先までFAXにてお申し込みください。皆様の多数の参加をお待ちしております。

市民健康セミナー 「下肢静脈瘤の治療と予防」

- ★日 時／2007年6月16日(土)
14:30～16:30
- ★会 場／iichiko音の泉ホール
- ★参加費／無料
- ★主 催／テルモ株式会社
- ★問合せ／テルモ株式会社 大分支店
☎0120-12-8195
(テルモコールセンター)
FAX.097-533-0064

『糖尿病教室』に 参加しませんか？

当院にて、一般の方に向けた糖尿病教室(無料)を開講します。各分野の専門スタッフが講師となって、分かりやすくお話しします。皆様のご参加をお待ちしております。

★日程／6/11(月)～6/15(金)
6/25(月)～6/29(金)

★時間／午後1時30分～

★場所／大分岡病院3階 会議室(食堂前)

★テーマ

●月曜日／看護師さんからのお話
「糖尿病とは」「合併症」「食事療法」「運動療法」「薬物療法」について

●火曜日／薬剤師さんからのお話
「インスリンとは」「インスリン製剤、経口用糖尿病薬の種類と注意点」「低血糖とその対応」について

●水曜日／栄養士さんからのお話
「糖尿病食事療法」「糖尿病食事療法の全体的なポイント」「患者自身の指示エネルギー確認」「フードモデルを使用した食品交換表の使用法を指導」について

●木曜日／リハビリスタッフからのお話
「糖尿病運動療法とは?」「運動をする理由」「運動による効果」「運動の行い方」について

●金曜日／検査技師さんのお話
「血糖とは?」「1日の血糖変化」「高血糖と自覚症状」「血糖と動脈硬化」について

●金曜日／看護師さん(糖尿病療養指導士)のお話
「フットケア」「低血糖」について

★お申し込み・お問い合わせ
(コールセンター)
☎ 097-503-5033

受付時間／午前8時～午後5時(日曜・祝日は除く)

大分岡病院 新院長と新理事長より、皆さまへ就任のご挨拶

私の専門領域は心臓血管外科であり、当院も昨年から心臓血管外科を設置し、順調にスタートしていますが、これからは病院長として全ての診療科のバランスと充実に銳意努力する決意を抱いています。また、昨年10月に地域医療支援病院として認可され、現在、大分東部を中心にして100の診療所・クリニック等と連携し支えられることにより機能分担が軌道に乗つてまいりました。ご存知のように、ここ数年、地域における医師の減少とともに中核病院であった自治体病院でさえ、医師の減少により診療科を縮小閉鎖し、救急医療に対応できなくなっています。このようになつた発端は、医師国家試験を合格し直ちに医学部講座あるいは診療科

勝のこととお慶び申し上げます。
この度、3月31日付けをもちまして大分大学医学部を定年退職し、4月より敬和会大分岡病院長として着任いたしました。大分大学医学部在職中は、医学教育・研究・診療の3領域に勤めて参りましたが、これからは医療人として地域の皆様の健康・福祉に専念し貢献できれば幸いに存じます。

A black and white portrait of a man with glasses and a suit, identified as Dr. Kiyoshi Yamada.

急診療など最先端医療現場の実習を可能とした研修医教育を行っています。しかし、従来の大学医学部との交流連携なくしては幅広い高度の医療技術の研修や、その後の最新の医学研究を志す若い医師の指導など、当病院で完結するものではありません。これからも、大分大学医学部を中心多くの講座診療科・研究機関との指導を仰ぎ、ひいては地域の医療を担える急性期医療機関として成長して行きたいと考えています。

最後に、敬和会の基本理念であります「敬和の精神」につき新病院長としての解釈を述べさせていただきます。

生命的尊厳性を敬い病院スタッフ全員がこれを認識し、地域の医療に深く和の

しての研修に組み込まれ、全身幅広く多様な疾患に対応できる医師が養成されなくなつたため、厚生労働省の施策として平成15年に新医師臨床研修制度が整備されたことに起因しています。しかし、大学病院で研修する医師が減少し、主に都市部の大規模病院にシフトする現象が顕著となり、これまで大学病院が若い医師の研修を兼ねて、同門の先輩医師に指導を依頼して地方の病院に派遣していた制度が維持できなくなり、地域の偏在と児科・産科婦人科など診療科間の偏在が発生し、深刻な社会問題となつてしまいまして。

手術を全国レベルにまで引き上げ、さらには病院経営担当副院長、さらには医学部長として、大学病院経営にも大変大きな功績を残された先生です。このような診療研究・教育に造詣の深い先生をお迎えすることで、今後当院が地域医療支援病院・臨床研修病院として、さらに質の高い医療を提供することができると思います。私も新院長と緊密に協力しながら、患者さんにより満足していただけるよう努力する所存です。

地域の皆様方には今後とも、医療法人敬和会ならびに大分岡病院に対し、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新中心の質の高い医療を提供することを誓い、医師のみならずコメディカル・事務系職員すべてが、この「敬和の精神」を一時も忘ることなく、日々の診療に邁進していく所存であります。

栄養士のメディカルレシピ

一日のスタートは、しっかり、ちゃんと朝ごはん。

玄米・豆乳



一口メモ

一日の始まりは、栄養バランスの優れた朝食をとることを心がけましょう。玄米は、ビタミンB群、E、カルシウムなどを豊富に含んでいるので、疲労回復や老化予防に有効です。また食物繊維も多く、便秘の予防にもなるんですよ。朝、牛乳を飲まれてる方は多いと思うのですが、豆乳もお勧めです。更年期障害の症状を軽減したり、骨粗鬆症を予防するイソフラボンをはじめとする有効成分が多く入っています。豆乳の味に抵抗感がある方は、コーヒー やフルーツと混ぜて召し上がるとなましいですよ。ただし、カロリーを考えると飲み過ぎにはご注意を。コップ一杯(180ml)が適量です。

(管理栄養士 金澤 孝浩)

管理栄養士 金澤さん推奨! おいしい玄米の炊き方!



玄米を水に浸して、まずは、軽くかきまぜながら、汚れを洗い流します。その後、両手でこすり合わせながら、何度も繰り返しげます。



玄米は水が中にしみ込みにくいので、できれば一晩(8時間くらい)つけておきましょう。



炊く前の水の量は白米の目盛りの2割増で。圧力鍋*や土鍋で炊くと、さらにモチモチに炊きあげることができます。
※圧力がかかるたら弱火にして15分ほど置きましょう。

大分岡病院

2007年

★土曜日・日曜日・祝日は休診になります。

6月の外来診療表

(午前診療)受付時間 8:30~11:30					
診療科	曜日	月	火	水	木
糖尿病	安藤 久恵			濱口 和之	
血液内科			緒方 正男		幸野 和洋
腎臓内科				繩田 智子	
呼吸器科			葦原 義典(紹介のみ)	葦原 義典	葦原 義典
消化器科					大津 智
循環器科	宮本 宣秀	立川 洋一(紹介のみ)	立川 洋一	永瀬 公明	宮本 宣秀(紹介のみ)
心臓血管外科	岡 敬二/迫 秀則	葉玉 哲生	迫 秀則		
創傷ケアセンター			濵谷 博美		濵谷 博美
一般外科・消化器科	姫野 研三	立麻 敏郎	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整形外科	直野 敬	岡 治道	直野 敬		清水 啓
小児科	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊
皮膚科	高安 進	高安 進	高安 進		高安 進
形成外科			濵谷 博美		濵谷 博美
脳神経外科	毛利 豊		毛利 豊		
神経内科					花岡 拓哉
会長外来	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
(午前診療)受付時間 9:00~11:30					
マキシロフェイシャル ユニット		平野 公彦		平野 公彦 松本 有史	
矯正歯科		小椋 幹記		小椋 幹記	

(午後診療)受付時間 13:30~16:30					
診療科	曜日	月	火	水	木
小児科	立花 秀俊	立花 秀俊(予約)	立花 秀俊	立花 秀俊(予約)	立花 秀俊
皮膚科	濵谷 博美			高安 進	
形成外科	古川 雅英	古川 雅英	古川 雅英		古川 雅英
消化器科					大津 智
神経内科					花岡 拓哉
呼吸器外科					三浦 隆

(午後診療)受付時間 14:00~16:30					
診療科	曜日	月	火	水	木
マキシロフェイシャル ユニット	平野 公彦 松本 有史				
矯正歯科	古川 雅英	古川 雅英	古川 雅英		古川 雅英

(完全予約制)診療時間 11:00~17:00					
診療科	曜日	月	火	水(第2・4)	木
フットウェア外来				濵谷 博美	

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

医療法人 敬和会
大分岡病院 広報誌

おかのかお VOL.1

平成19年6月1日発行

企画・発行/医療法人 敬和会 大分岡病院 広報・マーケティング部

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL 097-522-3131(代表) FAX 097-522-3777 E-mail keiwakai@oka-hp.com

Copyright 2007 ©Oita-Oka-Hospital all rights reserved.



(大分空港よりお越しの場合)
大分空港から空港特急バス エアライナー JR大分駅まで約1時間
または大分ホーバー25分、
ホーバー乗り場からJR大分駅までホーバー連絡バスで16分

(JRでお越しの場合)
JR大分駅より日豊本線下り鶴崎・大在方面へご乗車下さい。
JR鶴崎駅下車徒歩5分

(バスでお越しの場合)
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前、または鶴崎寺司より徒歩5分