

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

# おかのかお



## 特集／大分岡病院 大分サイバーナイフがん治療センター

お答えします!／いきいきTOPICS ぶらり鶴崎 まちのかお ～元禄うどんへ行く～の巻

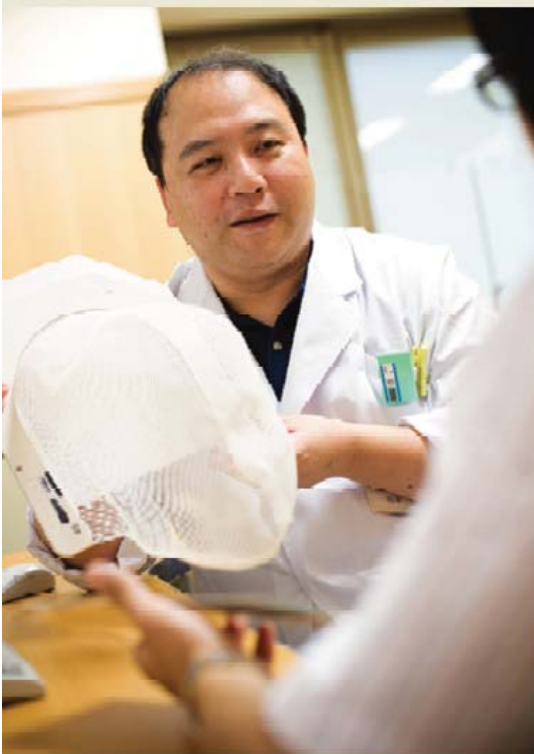
新人広報・小野崎クンの院内探検「キザなザキ」 大分岡病院の“縁の下の力持ち”ヘルパーさん

栄養士のメディカルレシピ 鶏肉ときのこのホイル焼



## 「サイバーナイフ治療により、 がんを切らずに治すことができるようになりました」

大分サイバーナイフがん治療センター長 松本 陽



現在、日本では年間30万人が、がんにより亡くなっています。厚生労働省は「第3次対がん10ヶ年計画総合戦略」を発表。全国のさまざまな病院で質の高いがん医療を提供できることを目標として掲げています。がんの治療方法には、化学療法や放射線治療があります。大分岡病院にある「大分サイバーナイフがん治療センター」では、サイバーナイフによるがん治療に取り組んでいます。

サイバーナイフとは、米国で開発された最新放射線装置。コンピュータにより制御された放射線発生装置が工業用ロボットのアームに装着されています。現在、日本には14台しかありませんが、同センターでは、大分県内で唯一、2004年より最新のサイバーナイフを導入。これまでに200人を超える患者さんの治療に用いています。「サイバーナイフにより、これまで治療が困難であった病変が治療可能になり、がんを切らずに治すことも現実となりました」と、松本陽大分サイバーナイフがん治療センター長。脳腫瘍、耳鼻咽喉科・口腔外科領域の腫瘍、さらに肺がんや乳がんで転移した腫瘍に対しても大きな治療効果をあげています。

日本全国でわずか14台、21世紀医療の最新装置。

# サイバーナイフセンターが、 がん治療の新たな扉を開く。





照射誤差は1ミリ以下、病巣を短期集中的に治療。

これまでの放射線治療は、少量の放射線を数十回に分けて照射して来ました。そのため治療期間中に、副作用などが原因で患者さんの体力が低下するという問題が起きていました。サイバーナイフ治療は一回で集中的に放射線を当てるため、副作用の期間も短く、体力の低下も防ぐことができます。また、病巣追跡システムにより、目的の病巣に対し、100以上の異なる角度から正確に放射線を照射。病変部のみに高エネルギーの放射線を当てることが可能となりました。「照射誤差は1ミリ以下。放射線を少ない回数で集中させることで、病気以外の箇所や放射線に弱い臓器を避けることができるのです」。

サイバーナイフ治療は、幅広い年齢に適応します。同センターはこれまで、10才から91才までの患者さんに治療をおこなっています。治療は短期間で終わるため入院期間も短く、病状や治療環境によっては外来での治療も可能です。これまでの放

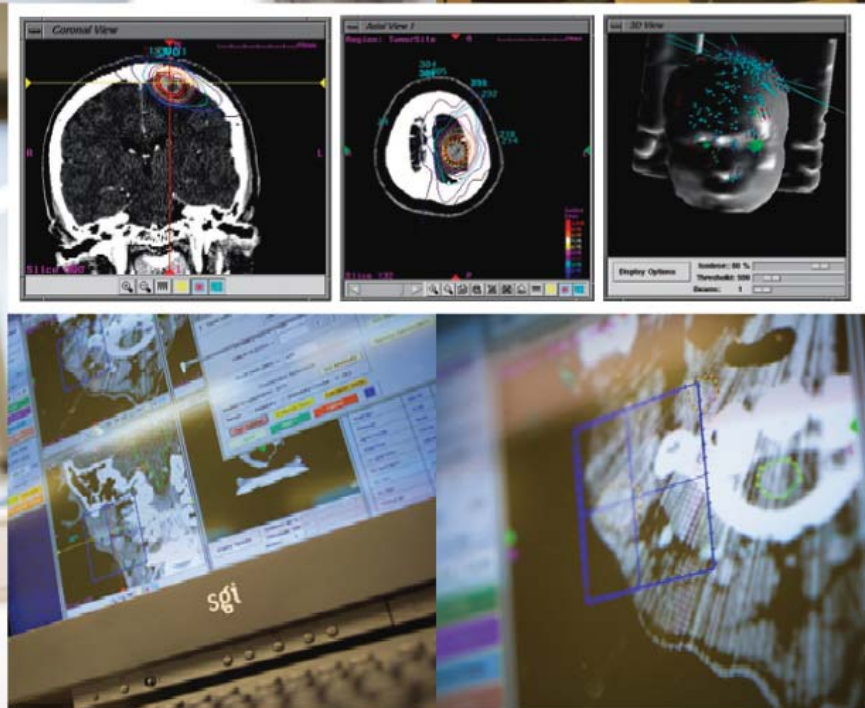
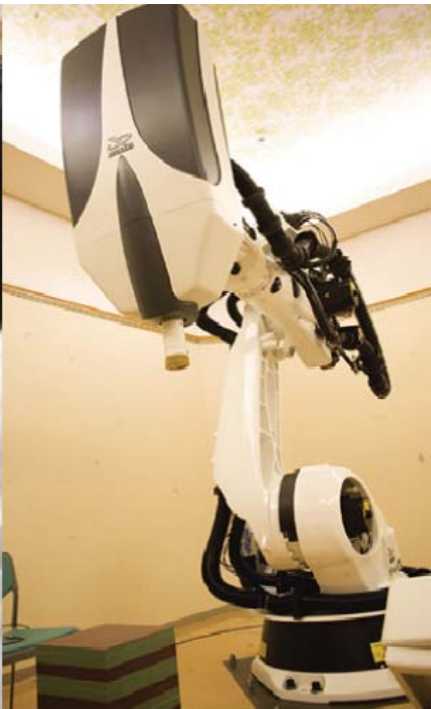
射線治療では治りにくかった大きな病巣や悪性腫瘍に対しても、より効果的な治療をおこなうことができるようになりました。

サイバーナイフ治療をおこなうためには、主治医への相談、初診が必要です。治療が可能であれば、まず、頭部固定用マスク(ユニフレーム)を作成します。ユニフレームを装着してCT、MRIの検査をおこない、その画像を元に、治療担当医が治療計画を立てます。治療当日は、ユニフレームを装着して、治療台に寝ているだけで済みます。治療時間は、通常30分から1時間程度で終わり、熱さや痛みなどを感じることはありません。患者さんのお好きなCDを流しながらリラックスした状態で治療を受けていただくので不快感はありません。もし治療中に気分が悪くなればすぐに治療を中断し、医師や看護師が対応します。

2007年現在、日本においてサイバーナイフ治療は頭頸部に限られています。しかし、アメリカをはじめ

とする各国のように、体幹部へも治療ができる日も近いといわれています。体幹部への治療が可能になれば、肺がん、肝臓がんなどの初期治療をはじめ、これまで以上にたくさんの疾患に対して治療効果を発揮すると期待されています。「がんにおいて、サイバーナイフ治療は、さまざまな段階や状況に応じて使用できます。がんを根治的に治療するだけではなく、痛みの緩和にも有効な手段です」。

今後、サイバーナイフがさらなる進化を遂げ、これまで以上に医療の現場に導入されることで、尊い命がひとつでも多く救われることを願わずにはられません。







地域の皆さまの笑顔と安心のために…。  
職員一人ひとりが“おかのかお”であると自覚したサービスを心がけています。



〈広報・マーケティング部〉

写真は、愛媛県からお越しいただき、奥様が当院で手術を受けられたご夫婦です。  
おふたりは「知人に紹介されて」と大分岡病院まで遠路はるばるキャンピングカーで来院されました。奥様の入院中、ご主人はそのままキャンピングカーと病室で寝泊りし、奥様もきついリハビリに一生懸命励まれました。  
そして退院を迎え、元気にキャンピングカーで次の目的地である温泉へと出発されるおふたりの姿は、「一人三脚で「帰宅」という目的を達成した清々しさ」と笑顔に満ちていました。  
今後も、来院される患者さんのすべてが「笑顔」で退院の日を迎えられるよう、スタッフ一同努力して参ります。

### みなさんの声を励みに…

## おかのかお的 おすすめBOOK | 1歳から100歳の夢 |

著者/日本ドリームプロジェクト 出版社/いろは出版 価格/1995円(税込)

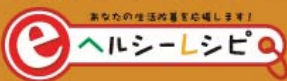


1歳から100歳の人たちの夢が写真やイラスト付きで書き綴られているユニークな本です。100個の夢、100年の夢が、1歳から順番に並んでいます。5歳の子どもの夢、99歳のおばあちゃんの夢…想像できますか？種類や形は違えど、みんな夢を持っています。大人にな

るにつれ、現実に流され日々の忙しさを言い訳にして、夢を見ることを忘れていた気がします。子供の頃はたくさんの夢があったのに…。この本を読み進めながら、ご家族で夢について語り合ってみるのもいいかも知れません。皆さまの夢は、何ですか？

## おかのかお的 おすすめサイト

レシピ情報やエネルギー、栄養など、あなたの知りたい情報がwebやmobileで確認できます。



web (パソコン) <http://www.daiichisankyo.co.jp/ehr/>  
mobile (携帯サイト) <http://ehr-m.jp>

右のQRコードを読み込めば、第一三共株式会社のモバイルサイト「eヘルシーレシピMobile」にジャンプ!携帯電話で、「今月のおすすめレシピ」などのレシピを検索していただけます。



QRコード

このコーナーでは皆様から当院にいただいた  
エピソード・メールを紹介したり、ご意見、ご質問にお答えします。

## お答えします!

**Q.1** 大分岡病院は紹介状がないと受診できないと聞いたのですが…

**A.1** 受診はできます。しかし、かかりつけ医の紹介状がない場合、診察代とは別に「特定療養費」として3075円を「負担していた」となります。

**Q.2** その「特定療養費」ってなんですか？

**A.2** 「初期の診療は地域の医院・診療所で、高度・専門医療は200床以上の病院で」行うことを目的に、国によって定められた制度です。当院のように200床以上の病院を訪れる患者さんは、特別な医療を求めていると考えられ、「特定療養費」の対象となります。

**Q.3** では「紹介状」ってどんなものなんですか？

**A.3** 「紹介状」(別名「診療情報提供書」)には、症状・診断・治療経過など、かかりつけの先生から紹介先の病院の先生へ治療を引き継ぐために必要な情報が書かれています。患者さんの病気の状態、健康の状態を一番把握できているかかりつけの先生から紹介状を書いてもらうことで、その後の治療がスムーズに行えます。

### 先日の出来事です。

足首骨折でギブスをしてもらいました。はじめて杖をつき、水や荷物を持つとても歩きにくいですがシルバーカーをおいでいただいたら助かります。随分と勝手なお願いですが宜しくお願いいたします。先日は赤ちゃん用をお借りしようと思いましたがそれでは困るだろうと思っておきました。暑い毎日、従業員の皆様お疲れさまです。

といったお手紙を、平成19年8月20日付でいただきました。早速、8月29日にシルバーカーを2台導入させていただきました。その後…

先日来院の折、無理なお願いと思いながら書かせて戴きましたが、今日、診察に来ましたら早速シルバーカーを御用意下さいまして有難うございました。杖をついての行き来は大変不自由でしたが、助かりました。本当に有難うございました。素早い設置に感謝しております。

このように、患者さんからお礼のお手紙をいただきました。今後も引き続き患者さんの要望にできる限り応えていきたいと考えています。皆さまからの声、お待ちしております。

〈広報・マーケティング部〉







## ぶらり鶴崎 まちのかお

### 第3回 ~元禄うどんへ行く~の巻

つるさきのまちを自転車に乗って  
ふくちゃん(男の子)、はまちゃん(女の子)が紹介します。

今回は、昭和31年創業、昭和48年9月に鶴崎で開業した「元禄うどん 鶴崎店」におじゃましました。2代目店主の戸高信清さんいわく「うどんは生き物」。素材は天然ものにこだわり、もちろん麺は純手打ち。天気や湿度、お客さんの流れやお財布具合などによっても毎日の仕込みは変化するそうです。

一杯一杯に気持ちを込めたうどんを提供している戸高さんは、「鶴崎商店街を以前のように活性化させたい! そのためにも常連さんや、地域の人たちのために、自分がやれる範囲まで頑張りたい」と、語ってくれました。地域の人たちに長く愛されている「元禄うどん 鶴崎店」の、心までホッと暖めてくれる味わいは、店主である戸高さんの「鶴崎を思う気持ち」という隠し味あつてのものなのかも知れませんね。



戸高さんのうどんの仕込みは、まさに職人技!

おすすめはうどん! 本来の味が楽しめる「ざるうどん」と「かまあげうどん」です。と、戸高さん



### ふくちゃん・はまちゃんチェック

ふくとはまのお気に入り、何といても「鶴崎うどん」! フワフワのたまごジャキジャキしたネギの黄ごたえ、だしとうどんのハーモニー……。やめられない、止められない! みなさんもぜひ!!

### 元禄うどん 鶴崎店

住所/大分市南鶴崎1-2-1 TEL/097-521-3214  
営業時間/11:00~20:00 定休日/毎週火曜日

### 新人広報・小野崎クンの院内探検

## キザなザキ



新人広報スタッフのボク、小野崎(ザキ)が、大分岡病院のスマからスマまでを探検&報告します!

### 第4回 大分岡病院の“縁の下の力持ち”ヘルパーさん

新人のボクも、なんとなく仕事に慣れてきた(?)今日この頃。そんな油断を見透かされたかのように、広報のF先輩から、「ヘルパーさん」に取材に行ってい! と、指令が…。で、何で「ヘルパーさん」かという、実はボク、こちらの加賀副主任に新人研修の時に大変お世話になってまして…。

ヘルパーさんは入・退院時のベッド準備、食事の配膳、シーツ交換、入浴の送り迎えなどいつも患者さんの近くで、患者さんのために飛び回っています。そんなヘルパーさんを代表して、加

賀副主任からひとこと。

「看護師さんに頼みにくいことでも、私達なら気軽に声をかけられることがあるんじゃないかな。そんなふうに、患者さんと看護師さんの間でコミュニケーションのきっかけになればと思います」

うーむ、できることを精一杯する。そんな姿勢・気持ちが強く伝わってきました。“縁の下の力持ち”だからこそ絶対に必要な存在…今後もヘルパーさんの活躍に期待です! ボクも気持ちを入れ替えて頑張りますよF先輩!

患者さんのために加え、大分岡病院の全スタッフが働きやすいよう、環境を整えてくれる“縁の下の力持ち”の皆さんです!▼



▲ボクも初心に戻ってお手伝いします…

次回もキザなザキは院内を探検します。ご期待ください!

# いきいき TOPICS

### 本場鶴崎踊大会に出場!



8月25日(土)に行われた、『本場鶴崎踊大会』に敬和会大分岡病院、大分東部病院、大分豊寿苑の3施設から新入職員が参加しました。伝統ある大会ですが、新人さんたちの華麗な踊りで、見事「OBS賞」を受賞しました。

### 患者さんのためのラウンジができました



8月6日(月)より、1階売店(Yショップ)前に患者さん用ラウンジができました。中には自動販売機を設置しており、24時間利用可能となっています。お見舞いにこられた方、外来にてお時間がある方など、ご利用をおまちしています。

### フリマあり!抽選会あり!楽しみながらためになる第2回健康フェスタ開催!!

昨秋に開催され、好評だった「健康フェスタ」が、さらにパワーアップして今年も開催決定!「世界の子どもにワクチンを日本委員会」への募金が目的のチャリティーイベントですが、フリーマーケット(出店者募集中)や出店、病院探検隊ツアー、無料健康診断、医師講話など、子どもからお年寄りまで楽しめる企画がいっぱいです。皆さんの来場をおまちしています!

「第2回健康フェスタ」チャリティーイベント  
体験する医療〜きて・みて・さわって〜

★日時:平成19年10月21日(日)  
10:00~15:00

★場所:大分東部病院(大分市大在)

★お問い合わせ  
健康フェスタ実行委員会事務局  
TEL.097-503-5033(8:00~17:00)



### 医療法人 敬和会で働きませんか?

大分岡病院・大分豊寿苑では、下記の職種で求人を行っています。

★募集職種/理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 ★募集人数/各1名 ★賃金/基本給231,000円※その他諸手当等あり、賞与/年2回、昇給/年1回 ★勤務時間/8:30~17:30(休憩時間60分)/週40時間 ★休日/年間106日 ★福利厚生/各種社会保険加入、単身用職員寮、有給休暇、託児所・病児保育所、慶弔見舞金制度等 ★受付期間/平成19年9月1日(土)~平成19年10月31日(水) ★採用試験/日時:平成19年11月10日(土)9:00開始、会場:大分岡病院 サイバーナイフがん治療センター4階 地域医療研修センター、内容:筆記試験(適性検査・作文)、面接 ★お問い合わせ/〒870-0192大分県大分市西鶴崎3丁目7番11号 医療法人敬和会 大分岡病院 人事課宛/担当 阿部 TEL.097-522-3533 FAX.097-522-3777

### 両足がしびれて困っている人はいませんか?

現在、糖尿病性の末梢神経障害の治験にご協力いただけるボランティアの方を募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

★お問い合わせ  
医療法人敬和会 大分岡病院  
大分サイバーナイフがん治療センター4階 創薬センター  
TEL.097-522-2202(8:30~17:30)  
担当治験コーディネーター 吉田、多田

### OBSラジオで10月スタート「耳よりホームドクター」

当院ドクター、スタッフがラジオ出演! みなさんが疑問に思っていることや普段の生活において気をつけてほしいことなどを毎週テーマに沿ってお話しします! ぜひ聞いてみてください。

★放送日時:OBSラジオ  
毎週木曜日 10:35~10:45

### 腰痛予防教室開催

腰に痛みをお持ちの方、家族介護で腰に不安をお持ちの方、腰痛予防のための予備知識を深めていきましょう。

★日時:平成19年10月20日(土)14:00~  
★場所:大分岡病院2階  
リハビリテーションセンター



## 「連携」と「共生」をテーマに、 大分市東部地域につながる医療を提供。 患者さん本位の地域完結型医療を実現していきます。

とあるエッセイのなかに、最近わたしたちの生活において、衣・食・住の“衣”は医療の「医」になりつつあると書かれていました。地域の皆様にとって、安心して良質な医療を受けられることは、生活の重要な柱なのだ

と、医療に携わる者として地域医療の重要性をあらためて強く感じています。大分岡病院では地域の中核病院として医療連携を推進しています。平成13年春に地域医療に関する専門的なセクション「地域医療連携室」を開設。同年10月に「開放型病院」の認定を受けました。「開放型病院」では、入院した患者さんが「かかりつけ医」と「大分岡病院の主治医」との共同診療

を受けることができます。これにより、当院へ入院中の診療内容・身体状況などを「かかりつけ医」が継続的に把握することができ、退院後「かかりつけ医」がおこなう診療へスムーズにバトンをリレーできます。このように、急性期から回復期～通院まで、つながり目の医療連携をおこなうことは、地域医療の基本といえるでしょう。

たとえば、高齢者の方がご自宅で足を骨折した場合、当院には救命救急室(ER)が整備されていますので、急性期病院としての素早い処置が可能です。その後、患者さんの回復状況に合わせてリハビリをおこなったり、通院治療へと移行していきます。その際、患者さん



大分岡病院  
理事長 岡 敬二

んにとっては、いつもお世話になっている「かかりつけ医」の病院や自宅の近くの診療所のほうが便利で安心できるかも知れません。

数多くある病院や診療所の機能・役割は、同じではなく、それぞれに特色や得意な分野があります。患者さんの状態や環境に合わせて病院と診療所はもちろん、介護福祉施設や自治体ともしっかりと連携をはかり、患者さん本位の地域完結型医療を実現していきます。

来月のこのコーナーで、当院での「地域医療連携室(現・医療連携チーム)」を中心とした医療セイフティ・ネットワークについてお話しします。

## 敬和会グループのご紹介 | 大分豊寿苑 居宅介護支援事業所



介護保険制度が始まって早7年、『大分豊寿苑居宅介護支援事業所』では、管理者、ケアマネジャーの総勢6名のスタッフで「真心と優しさ、笑顔と明るさ」をモットーに皆様のご支援を行っています。

病院を退院される方、施設を退所される方、在宅で過ごしている方などが、住み慣れた家で安心して心豊かに過ごしていただけるよう、スタッフ一同でご支援致します。在宅介護、介護サービス、困った点などすべて、お気軽にご相談ください。

大分岡病院受付前にて週2回(火曜日・金曜日:10時~12時)  
相談窓口業務を行なっています。是非お気軽にご相談ください。

詳しくは、下記へお問い合わせ下さい。

大分豊寿苑 居宅介護支援事業所 住所/大分市大字皆春1520番地2 TEL/097-503-7233 FAX/097-521-1175

## 栄養士のメディカルレシピ

食欲の秋! でも食べ過ぎには気をつけましょう。

### 鶏肉ときのこのホイル焼

エネルギー160kcal/食物繊維4.9g/塩分 2.0g



### 一口メモ

朝夕は涼しくなり、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。秋といえば「食欲の秋」ですね。でも「ついつい食べ過ぎちゃった…」という方も少なくないようです。今回ご紹介するレシピは、しめじ・椎茸・エリンギなどのきのこが主役です。きのこは、低カロリーで栄養満点。肥満、糖尿病、便秘、腸ガンを予防する食物繊維、カルシウムの吸収、骨を強くするビタミンDのもとになる成分なども豊富に含まれています。鶏肉はもも肉を使っていますが、皮なしなので低カロリーでヘルシーです。アルミホイルでふんわり、しっかり包んで蒸し焼きすることで、肉汁ときのこをはじめとする野菜の香ばしさがひとつになります。仕上げにレモンやカボスをキュッと絞ってお召し上がりください。

管理栄養士 森和香奈

★鶏もも肉(皮なし)/320g ★おろしにんにく/少々 ★料理酒/大さじ1 ★醤油/大さじ1  
材料(4人分) ★玉葱/小1玉(160g) ★人参/中1/2本(50g) ★きのこ(しめじ・椎茸・エリンギ・舞茸・えのき茸など)/400g ★ピーマン/1個(40g) ★サラダ油/適量  
★食塩/小さじ1/4 ★こしょう/少々 ★コンソメ(固形)/1個(5.3g) ★薄口醤油/小さじ1・1/2(9g) ★かぼす(レモンでもOK) ★アルミホイル

### 管理栄養士 森さんの料理のツボ「アルミホイルでふんわり包んで旨味を凝縮!」



①下味をつける

鶏もも肉は一口大より少し大きめに切り、おろしにんにく、料理酒、醤油を合わせた調味料に漬け込む。



②具を準備する

玉葱はスライスに、人参は千切り、その他の野菜も食べやすい大きさにする。野菜ときのこをサラダ油で炒め、食塩、こしょう、コンソメ、薄口醤油で味付けをする。



③アルミホイルで焼く

30cmくらいに切ったアルミホイルの上に鶏肉を置き、炒めたきのこ野菜を上に乗せ、ふんわりと包む。オーブントースターで12~15分様子を見ながら焼く。

調理取材・撮影協力/(株)レオック西日本



☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。

☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

# 大分岡病院 2007年10月の外来診療表

(午前診療)受付時間 8:30~11:30						
診療科	曜日	月	火	水	木	金
糖尿病内科		安藤 久恵		濱口 和之		穴井 学
血液内科			緒方 正男		幸野 和洋	
腎臓内科				縄田 智子		
呼吸器科			葦原 義典(紹介のみ)	葦原 義典	葦原 義典	葦原 義典
消化器科						大津 智
循環器科		宮本 宣秀	立川 洋一(紹介のみ)	立川 洋一	永瀬 公明	*交代制
心臓血管外科		岡 敬二/迫 秀則	葉玉 哲生	迫 秀則		
創傷ケアセンター				澁谷 博美		澁谷 博美
一般外科・消化器科		姫野 研三	立麻 敏郎	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整形外科		直野 敬/岡 治道	岡 治道/清水 啓	直野 敬/清水 啓	岡 治道(完全予約)	清水 啓/直野 敬
皮膚科		高安 進	高安 進	高安 進		高安 進
形成外科				澁谷 博美		澁谷 博美
脳神経外科		毛利 豊		毛利 豊		
神経内科						花岡 拓哉
会長外来		岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
禁煙外来		岡 敬二	葦原 義典			*交代制
サイバーナイフ		松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)

\*交代制(循環器科と禁煙外来共通) / 第一週:立川 洋一 第二週:宮本 宣秀 第三週:立川 洋一 第四週:永瀬 公明 第五週:佐藤 崇史

(午前診療)受付時間 8:30~12:30						
小児科		立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊

(午前診療)受付時間 9:00~11:30						
マキシロフェイシャル ユニット			平野 公彦 松本 有史		平野 公彦 松本 有史	
矯正歯科			小椋 幹記		小椋 幹記	

(午後診療)受付時間 13:30~16:30						
皮膚科		澁谷 博美		高安 進		
形成外科		古川 雅英	古川 雅英	古川 雅英		古川 雅英
神経内科						花岡 拓哉
呼吸器外科					三浦 隆	
サイバーナイフ		松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)

(午後診療)受付時間 15:00~17:30						
小児科		立花 秀俊	立花 秀俊(予約)	立花 秀俊	立花 秀俊(予約)	立花 秀俊

(午後診療)受付時間 14:00~16:30						
マキシロフェイシャル ユニット		平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史
		古川 雅英	古川 雅英	古川 雅英		古川 雅英
矯正歯科		小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:30~16:30)	小椋 幹記

(完全予約制)診療時間 11:00~17:00						
診療科	曜日	月	火	水(第2・4)	木	金
フットウェア外来				澁谷 博美		

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

医療法人 敬和会  
大分岡病院 広報誌

おかのかお VOL.4 平成19年10月1日発行

企画・発行/医療法人 敬和会 大分岡病院 広報・マーケティング部

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11 TEL 097-522-3131(代表) FAX 097-522-3777  
E-mail keiwakai@oka-hp.com URL http://www.oka-hp.com

大分岡病院

検索



(大分空港よりお越しの場合)  
大分空港から空港特急バス エアライナー JR大分駅まで約1時間  
または大分ホーバー25分、  
ホーバー乗り場からJR大分駅までホーバー連絡バスで16分  
(JRでお越しの場合)  
JR大分駅より日豊本線下り鶴崎・大在方面へご乗車下さい。  
JR鶴崎駅下車徒歩5分  
(バスでお越しの場合)  
国道197号線豊寿苑バス停鶴崎駅前、または鶴崎寺町より徒歩5分