

ご自由にお持ち帰りください

2008.04 VOL.9



大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



# 特集／大分岡病院 小児科

## お答えします!／いきいきTOPICS

ぶらり鶴崎 まちのかお ～レストラン紅蘭へ行く～の巻

新人広報・小野崎クンの院内探検「キザなザキ」 安心、安全なお薬の水先案内人…薬剤部

栄養士のメディカルレシピ 彩り鮮やかな緑黄色野菜は、栄養満点! 菜の花パスタ

携帯電話の  
「バーコード  
読み取り機能」で  
アクセスできます

大分岡病院携帯サイト  
<http://www.oka-hp.com/>





## 免疫力を強め、より早く病状を改善する 漢方薬は、子どもたちの健康を守ります。

小児科部長 <sup>たちばな</sup>立花 <sup>ひでとし</sup>秀俊 小児科医長 <sup>あだち</sup>足立 <sup>あきこ</sup>晃子

### 子どもの顔つき、しぐさなど全身状態をしっかり把握。



大分市東部地区において唯一、入院施設がある大分岡病院「小児科」。子どもが安心して診察を受けられるようにと、診察室には、絵本コーナーやフレイルームがあり、医師・看護師は常に「子どもの立場」で診察・治療を行なっています。  
「子どもは大人に比べると、自分自身で痛みや病状を具体的に説明できないことが多いので、顔つきやしぐさなど全身状態をしっかり把握しなくてはなりません。」(立花秀

俊 小児科部長)  
例えば、子どもに発熱の症状がある場合、一般的な風邪、インフルエンザ、中耳炎、膀胱炎、髄膜炎など、さまざまなケースが想定されます。その際、重要になってくるのが、いちばん近くで子どもと接している保護者からの情報です。診察のときに大きなサポートとなる、家庭における子どもの状態を的確に聞き取り、治療に生かすことも小児科医にとっては重要なことなのです。



特集 大分岡病院 小児科

## 子どもに漢方治療を積極的に行ない、 より安全で、より健康な医療を目指す。





子どもの病気やケガは、いつでもどこでも起こる可能性があります。大分岡病院「小児科」は2007年12月より、医師2人体制となりました。2次救急病院の責務を果たすために、病院当直医と協力しながら365日、24時間診療への取り組みを強化しています。なお小児科は中学生以下は紹介状がなくても特定療養費は必要ありません。さらに漢方治療は成人の方にも行っています。

また、院内には「病児保育センター ひまわり」もあります。大分市からの委託事業である病児保育センターとは、乳幼児が軽度の病気の状態のときや「みずぼうそう」、「おたふくかぜ」など、一般保育所で

## 2次救急病院として、365日、24時間治療へ取り組み。



## 安全性と治療効果が歴史的に証明されている漢方の可能性を拡大すべく努力している。

大分岡病院小児科の目標としていることが2つあります。1つ目は小児科受診の多くを占める急性上気道炎（風邪など）の発熱疾患に対して、抗生物質の使用を極力控えていることです。2005年に発表された「小児上気道炎および関連疾患に対する抗菌薬使用ガイドライン」に沿って血液検査などを参考にしながら診療を行っています。その結果を平成18年度「大分県小児科医学会」に報告し、小児上気道炎の約9割は抗生物質を使用しなくても軽快しました。さらに欧米では抗生物質の使用を国家的に制限しています。

2つ目は慢性疾患はもとより急性疾患にも漢方薬を積極的に使用しています。抗生剤や解熱剤の適正使用を行っています。漢方薬の使用で以前よりも早期に症状改善を認めています。インフルエンザの治療にはタミフルを用いず、漢方薬だけの治療を実施。インフルエンザで

朝9時に39度以上の発熱がみられた3歳の女兒が、漢方薬を増量頻回投与することで、夕方6時半には36.5度の平熱に戻ったケースをはじめ、93名の詳細なデータを収集・分析し、漢方専門誌「漢方の臨床」に報告し、「とても示唆に富んだ論文」と評価されました。さらに「慢性的な症状としてみられる「疲れやすい、食欲がない、風邪を引きやすい、腹痛・便秘・下痢・冷え症、頭痛、立ち眩み、疳ぐんの虫、夜尿症、慢性鼻炎、月経痛など西洋薬では対処しにくい症状」に対しても効果があります。」との漢方をどのように投与するのか。そこには深い知識と経験が必要ですが、副作用のリスク回避をはじめ、西洋医学だけでは対処できなくても、漢方を用いることで解決できることは、たくさんあります」と、立花医師は漢方にさらなる可能性を感じています。







地域の皆さまの笑顔と安心のために…。  
職員一人ひとりが“おかのかお”であると自覚したサービスを心がけています。



先月号で、当院に車いすを寄贈していただいた姫野照彦さんの記事を掲載しましたが、先日、当院スタッフが姫野さんに記事が掲載された「おかのかお第8号」と、お礼の色紙をお届けしました。

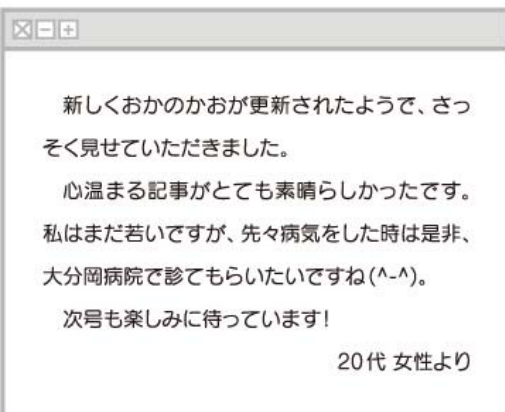
姫野さんは「妹から記事が掲載されたものを見たという連絡をもらった」と話しながら、嬉しそうに笑顔を浮かべておられました。また、病棟スタッフからのお礼の色紙には、驚きの表情を浮かべながら「こんなにしていただいて嬉しい。ありがとうございませう。みなさんによるしく伝えてください。」と大変喜んでいただけました。

〈広報・マーケティング部〉

お礼の色紙をお届けしました

ありがとうございます！  
様々な世代の方に親しまれる広報誌を目指して、巻末に「アンケートはがき」を付けました。みなさまからのお便りをお待ちしております（切手代はかかりません）。

〈広報・マーケティング部〉



読者さんより二通のメール

当院のホームページでも掲載しているインターネット版「おかのかお」をお読みになった方から、電子メールでご感想をいただきました。

このコーナーでは皆様から当院にいただいたエピソード・メールを紹介したり、ご意見、ご質問にお答えします。

# お答えします!

## Q. 4月から、高齢者医療が変わると聞いたのですが…

### A.平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まりました

平成20年4月から現在の「老人保健制度」が廃止され、新たに「後期高齢者医療制度」が始まりました。これに伴い、75歳以上の後期高齢者（65歳以上の一定以上の障がいがある方を含む）の方は、「後期高齢者医療制度」に加入（移行）することになります。

「後期高齢者医療制度」の運営は、大分県内の全市町村が加入する「大分県後期高齢者医療広域連合会」が行います。



主に変わる点	老人保健制度（現行）	後期高齢者医療制度（平成20年4月から）	変わらない点
保 険	国民健康保険や社会保険（会社等の保険）にそれぞれで加入	今加入している保険から後期高齢者医療制度に加入	○自己負担 医療機関での自己負担は、これまでの老人保健制度と同様に一般の方は1割、高所得者は3割です。 ○医療給付 これまでの老人保健制度と同様の給付が受けられます。（入院時食事療養費、高額療養費などの給付）
保険料の負担	加入している保険者に保険料を納付	後期高齢者医療広域連合が条例で定めた保険料率により算定した保険料を納付	
資格取得日	75歳誕生月の翌月（1日生まれの人はその月）	75歳誕生日当日から（現行の老人保健制度の対象者は平成20年4月1日）	
保 険 証	保険証と老人医療受給者証2枚を各病院の窓口へ提出	後期高齢者医療被保険者証1枚を各病院の窓口へ提出	

ご不明な点がございましたら、当院医事課スタッフへお気軽にお声かけください。

## おかのかお的 おすすめBOOK



### 奇跡 失くした言葉が取り戻せた!

価格/1,470円 著者/沼尾ひろ子 出版社/講談社 (ISBN:9784062144414)

42歳、脳梗塞。一命はとりとめたものの、後遺症で言葉が出ない!しゃべれない!現役で活躍するナレーターの脳梗塞発症から復帰までのリアル・ドキュメントです。42歳という若さで、突然脳梗塞に倒れた著者が受けた精神的ダメージは非常に大きかったと思います。ご主人の思いやりに支えられ、自分を信じ、目標に向かって努力する。著者のそんな姿に感銘を受ける一冊です。

## おかのかお的 おすすめサイト

## 大分岡病院コールセンターより



<http://call.junglekouen.com/>

携帯電話の「バーコード読み取り機能」でアクセスできます

当院のコールセンタースタッフが、持ち回りで更新するブログをご紹介します。内容は、大分岡病院からのお知らせがメインかと思いきや、実は役に立つ健康・医療の情報や、「へえ〜」と思わず感心してしまう雑学まで盛りだくさん。更新の内容で、スタッフそれぞれの性格もなんとなく分かるような…? そんな楽しいサイトです!







## ぶらり鶴崎 まちのかお

第8回 ~レストラン紅蘭へ行く~の巻

つるさきのまちを  
ふくちゃん(男の子)、はまちゃん(女の子)が紹介します。

今回は、「安くてうまい」本格中華が楽しめる『レストラン紅蘭』に伺いました。創業当時は洋食屋として出発し、東京の四川飯店で修行した瀬口久行店長が2代目として、秘伝のレシピで仕上げた中華料理を提供してくれています。

「中華は高いというイメージがある。しかし、うちではなるべく安くてうまい中華料理をたくさんの人に食べてもらいたい」と語る瀬口店長は、本格的な中華を安価で鶴崎の人たちへ提供し続けています。

5年前に息子さんが跡継ぎとして料理修行から戻り、昨年、創業40周年を期に店舗をリニューアルしました。「これからも親子ともども頑張るので、みなさんに応援していただきたい」と、瀬口店長。親から子へ、鶴崎の名物中華の味は、時代の流れに左右されず、しっかりと受け継がれています。



▲40年間変わらない味を保つ「酢豚」は、▲外はパリッ、中は具がぎっしりつまった餃子は、隠し味のミョがポイントなのだそう  
甘酸っぱい秘伝のタレが絶品です



▲中華デザート「杏仁豆腐」と、サービスメニューが大好評で、正式メニューに昇格した「マンゴープリン」どちらも女性に人気です

### レストラン紅蘭

大分市中鶴崎1-1-36(JR鶴崎駅前) ☎097-521-3847  
営業時間/11:00~21:00  
出前時間/11:00~15:00, 17:00~20:30  
定休日/毎週日曜日

## 新人広報・小野崎クンの院内探検

# キザなザキ

### 第9回 安心、安全なお薬の水先案内人…薬剤部

コンニチハ! 季節は春! きれいな菜の花を10分ほど見つめていたら、ミツパチに刺された小野崎です(本当)。さて、先月号で新サブタイトルを募集した我がコーナーですが、なんと…応募ゼロという結果に!! (ああ、F先輩の視線が痛い…)

そんな傷ついたボクに必要なのは、お薬だ! というわけで、今回は『薬剤部』に突入しました。薬剤師さんの主なお仕事はお薬の「管理」「説明」「交付」。一言に「お薬」といっても飲み薬、注射薬、点滴など、大分岡病院にあるものだけでなんと1000種類以上! この数のお薬ひとつひとつが、症状や状態によって正確に使分けられているんですね…スゴイ!

「お薬は飲むタイミング、使うタイミング、情報を正確に見極めて使うことで、初めてその効果を最大限に引き出すことができます。私たちの仕事は『お薬』を出すだけでなく、『情報』とセットにして患者さんに提供し、安全に安心して薬を使っていただくことです」と、安長部長。

どんな情報もインターネットで簡単に調べられる時代。しかし、お薬は使い方を間違えればとても危険なものです。お薬のことは、患者さんの症状や状態まで把握している薬剤師さんに聞くのが一番! …まあ、傷心のボクに一番効くお薬は、読者のみなさんのお便りですけどね!! (巻末ハガキでメッセージ待ってます…)



新人広報スタッフのボク、小野崎(ザキ)が、大分岡病院のスミからスミまでを探検&報告します!



▲「F先輩のむちゃサプリを治す薬はないですか?」  
「…」

▲「こんなお菓子あったよ!」  
ね! ふえガムとか  
タマゴボーロとか!(大興奮)



◀やや古田選手似の安長部長に取材するボク。「やっぱりロクせは、代打、オレ!ですか?」(ホントはちゃんと取材してます!)



◀薬剤部のみなさん。頼りになるプロフェッショナルばかりです

次回もキザなザキは院内を探検します。ご期待ください!

## 『糖尿病教室』に参加しませんか?

当院にて、一般の方に向けた糖尿病教室(無料)を開講します。各分野の専門スタッフが講師となって、分かりやすくお話しします。皆様のご参加をお待ちしております。

■日時:4月 7日(月)~4月11日(金)  
4月21日(月)~4月25日(金)

■時間:13:30~

■場所:大分岡病院3階 会議室  
(食堂前)

### ■内容

- 月曜日/看護師さんのお話  
テーマ「糖尿病とは?」
- 火曜日/薬剤師さんのお話  
テーマ「お薬について」
- 水曜日/栄養士さんのお話  
テーマ「食事について」
- 木曜日/理学療法士さんのお話  
テーマ「運動について」
- 金曜日/検査技師さんのお話  
テーマ「検査について」
- 金曜日/糖尿病療養指導士さんのお話  
テーマ「足のお手入れ、低血糖について」

★お申し込み・お問い合わせ  
コールセンター

☎097-503-5033

(8:00~17:00/日曜・祝日は除く)

## 治験ボランティアを募集しています

当院、創薬センターでは、「2型糖尿病」を対象とした「治験」にご協力いただけるボランティアの方を募集しております。

今回の治験にご参加いただける方

- (1) ●2型糖尿病の方 ●35歳以上の方  
●尿に蛋白が出ている方、または腎臓の機能が低下している方
- (2) ●20歳以上で外来通院している方  
●食事療法、運動療法を実施している方  
●平均座位拡張期血圧が、90mmHg以上、110mmHg未満の方  
●HbA1c値が6.5%以上、10%未満の方

この他にも参加基準がございますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

★お問い合わせ  
医療法人敬和会 大分岡病院  
創薬センター TEL.097-522-2202  
(8:30~17:30)  
担当治験コーディネーター 吉田、多田

## メタボリックシンドローム対策 特定健診・保健指導が始まります

平成20年4月よりメタボリックシンドローム対策(医療制度改革の一環)として特定健診・保健指導が始まります!

●メタボリックシンドローム特定健診  
放っておくと恐ろしいメタボリックシンドローム…。40歳から74歳までの国民の中から、メタボリックシンドロームに「当てはまる人」だけでなく「なりそうな人」までを早く見つけ出し、少しでも早く改善に取り組んでもらうために、これまでの特定健診に『メタボリックシンドローム』に関する診断基準(健診項目)を導入したものです。

●メタボリックシンドローム保健指導  
特定健診にて『メタボリックシンドローム予備軍』『メタボリックシンドローム該当者』と診断された人には「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」と三段階にレベル分けして保健指導が実施されます。

## 鶴崎商工春祭りが開催されます!

春の恒例行事「鶴崎商工春祭り」が今年も開催されます。“山車のぶつかりあい”、“女みこし”に“女太鼓と津軽三味線”など見所満載! 屋台やお楽しみ抽選会もあります。春の日差しを身体いっぱいを感じるができるお祭りです。みなさんも、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか?

■日時:4月13日(日) 10:00~17:00/歩行者天国14:00~15:00

■会場:鶴崎校区公民館前(メインステージ)

★お問い合わせ:商店街連合会事務局 TEL.097-522-3883





## ライフスタイルの変化や時代のニーズに応える医療。 「5事業」への取り組みはその基本軸となるでしょう。

前回のコラムでは、18年度4月の医療法改正における医療計画のひとつ「4疾病5事業」の「4疾病」について、大分岡病院の現状と今後の展望をお伝えしました。今回は「5事業」についてのお話です。まず、今回の「おかのこ」でも特集した「小児医療」についてですが、当院は、診療時間外でも迅速に対応できる受け入れ体制づくりを地域の病院や行政と協力しながら確立していきます。ライフスタイルの変化にとまじり、共働きのご夫婦も年々増えているようです。夕方遅くに帰宅されたときに、お子さんの具合が悪かった場合、頼りになる病院が近くにあればいふんと安心感が生まれるのではないのでしょうか。

次に「救急医療」についてですが、当院は、救命救急室（ER）が整備されており、地域における中核的な急性期病院として多くの救急車を受け入れ、その責務を果たしてきました。現在は、大分市東部地区を中心に対応していますが、今後、大分自動車道が佐伯市まで開通すれば、臼杵、津久見、佐伯といった県南エリアの患者さまに対する受け入れが可能になります。

「周産期医療」については、通常分娩はもとよりハイリスク分娩に対しても、敬和会の姉妹施設であります「大分東部病院」において対応致します。「災害医療」に関しては、大規模な鉄道事故を想定したトレーニングを近日中に予定

しています。どんな災害時にも、冷静かつ迅速に病院スタッフ総動員体制で緊急時医療を提供することが私たちの使命だと考えています。

最後に「へき地医療」についてですが、行政や自治体と協力のもと、当院のスタッフが地域の診療に積極的に出かけたり、患者さまの受け入れエリアを拡大できれば、医療の地域格差が解消され、医療レベルの均てん化が実現するのではないのでしょうか。

「5事業」に関して、取り組まなくてはならないことは数多くあります。一朝一夕には辿り着くことができない課題ではありますが、当院のスタッフ全員が心をひとつに、真摯に向き合っていくことを皆様にお約束いたします。



大分岡病院  
院長 葉玉 哲生

# 栄養士のメディカルレシピ

彩り鮮やかな緑黄色野菜は、栄養満点!

## 菜の花パスタ



### 一口メモ

春一番に開花する緑黄色野菜の「菜の花」には、免疫力を高め、がん予防にも効果が期待されているカロテンをはじめ、ビタミンB1、B2、C、カルシウム、カリウムなどの栄養素が豊富に含まれています。また、メインの具材となる、「あさり」にも貧血気味の方におすすめの鉄分をはじめ、カルシウム、レチノール、ビタミンEなどが含まれています。通常、鉄分は体内への吸収率があまり良くないとされていますが、ビタミンCと一緒に摂ると、吸収率がグーンとアップするんですよ。つまり、菜の花とあさはり相性の相性だけでなく、栄養学的にも、お互いにベストなパートナーというわけです。パスタには、いろんなテイストがありますが、素材そのものの旨味を味わっていただきたいので、塩味をベースにしたあさり味の味付けで仕上げました。あさりだけに…。

管理栄養士 萱島由布子

材料(4人分) ★スパゲティ/300g ★菜の花/200g ★あさり/350g ★トマト/1個(1cm角に切る) ★にんにく/1片(みじん切り) ★赤唐辛子/1本(小口切り)  
★オリーブ油/大さじ3 ★白ワイン/大さじ3 ★塩、こしょう/少々

### 管理栄養士 萱島さんの料理のツボ「パスタを茹でるとき、塩を入れてしっかり下味を!」



①あさを洗う  
あさはり殻をこすり合わせながらしっかりと洗う。菜の花は4cmの長さで切り、茹でておく。



②具を炒める  
オリーブ油を入れた鍋で、にんにく、赤唐辛子を炒める。その後、あさり、トマト、白ワインを加えひと混ぜし、ふたをする。



③パスタを加える  
あさりの口が開いたら、菜の花、茹でたパスタを加える。塩、こしょうで味を整えて出来上がり。

調理取材・撮影協力/(株)レオック西日本

お家でできる簡単リハビリ&ストレッチ

## よくきくよ

軽く身体を動かして、リフレッシュしましょう!



体験する人 広瀬・マーケティング部 大塚さん  
教えてくれる人 総合リハビリテーションセンター 滝永さん

### 腰痛予防体操

目的

筋肉疲労をほぐし、筋力をつけることで腰痛を予防します。

効果

毎日少しずつ続けることで予防につながります。決して無理したり、反動をつけたりしないこと。腰が痛いとき、痛みが増すときは中止してください。

### 腹筋を鍛える!



①  
腕を前に伸ばし、膝をさわるように起き上がります。そのまま息を止めずに5つ数えましょう。

### おしりの筋肉を鍛える!



②  
おしりにキュッと力を入れて、少しおしりを浮かせます。そのまま息を止めずに5つ数えましょう。

### おしりの筋肉のストレッチ



③  
仰向けの姿勢から、片足を胸にゆっくり引きよせて、気持ちがいいところで30秒伸ばしましょう。

### 膝から太もも裏のストレッチ



④  
片方の足は軽く曲げて乗る姿勢を取ります。お腹を支点にゆっくりと身体を伸ばした足のほうに倒します。

### 全身ストレッチ



⑤  
手と足がそれぞれ外方向に引っばられているように身体全体をおよそ30秒伸ばしましょう。

早く帰ってくれんかなあ…



うおお! これで腰痛とも無縁だぜ!!



☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。

☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

コールセンター(097)5031503(月～土、8時～17時)日・祝を除く

# 大分岡病院 2008年4月の外来診療表

(午前診療)受付時間 8:30~11:30						
診療科	曜日	月	火	水	木	金
糖尿病内科				濱口 和之		穴井 学
血液内科			緒方 正男		幸野 和洋	
腎臓内科				縄田 智子		
呼吸器科			葦原 義典		葦原 義典	葦原 義典
消化器科				雄山 浩一	雄山 浩一	安部 高志
循環器科		*交代制	立川 洋一(紹介のみ)	立川 洋一	永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓血管外科		岡 敬二/迫 秀則	葉玉 哲生	迫 秀則		
創傷ケアセンター				澁谷 博美		
一般外科・消化器科		姫野 研三	平林 康宏	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整形外科		直野 敬/岡 治道	岡 治道/清水 啓	直野 敬/清水 啓	岡 治道(完全予約)	清水 啓/直野 敬
皮膚科		高安 進	高安 進	高安 進		高安 進
形成外科				澁谷 博美		澁谷 博美
脳神経外科		山口 豊		山口 豊		
神経内科						花岡 拓哉
会長外来		岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
禁煙外来		岡 敬二	葦原 義典			*交代制
サイバーナイフ		松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)
*交代制(循環器科と禁煙外来共通)/第一週:立川 洋一 第二週:宮本 宣秀 第三週:立川 洋一 第四週:永瀬 公明 第五週:佐藤 崇史						
(午前診療)受付時間 8:30~12:30						
小児科		立花 秀俊	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子
(午前診療)受付時間 9:00~11:30						
マキシロフェイシャル ユニット			平野 公彦 松本 有史		平野 公彦 松本 有史	
矯正歯科			小椋 幹記		小椋 幹記	

(午後診療)受付時間 13:30~16:30						
診療科	曜日	月	火	水	木	金
皮膚科		澁谷 博美		高安 進		
形成外科		古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
神経内科						花岡 拓哉
呼吸器外科					三浦 隆	
サイバーナイフ		松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)
(午後診療)受付時間 15:00~17:30						
小児科		足立 晃子	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊
健診・予防接種(予約制)/受付時間 14:00~15:00						
(午後診療)受付時間 14:00~16:30						
マキシロフェイシャル ユニット		平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史
矯正歯科		小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:30~16:30)	小椋 幹記

(完全予約制)診療時間 11:00~17:00						
診療科	曜日	月	火	水(第2・4)	木	金
フットウェア外来				澁谷 博美		

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

医療法人 敬和会  
大分岡病院 広報誌

おかのかお

VOL.9

平成20年4月1日発行

企画・発行/医療法人 敬和会 大分岡病院 広報・マーケティング部

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11 TEL 097-522-3131(代表) FAX 097-522-3777

E-mail keiwakal@oka-hp.com URL http://www.oka-hp.com

大分岡病院

検索



(大分空港よりお越しの場合)  
大分空港から空港特急バス エアライナー JR大分駅まで約1時間  
または大分ホーバー25分、  
ホーバー乗り場からJR大分駅までホーバー連絡バスで16分  
(JRでお越しの場合)  
JR大分駅より日豊本線下り鶴崎・大在方面へご乗車下さい。  
JR鶴崎駅下車徒歩5分  
(バスでお越しの場合)  
国道197号線尾崎バス停鶴崎駅前、または鶴崎寺司より徒歩5分