

ご自由にお持ち帰りください

2008.05 VOL. 10

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



# 特集／大分岡病院 マキシロフェイシャルユニット お答えします!／いきいきTOPICS

ふらり鶴崎 まちのかお ～万亀屋(まきや)へ行く～の巻

新人広報・小野崎クンの院内探検「キザなザキ」 大分岡病院の看板娘に直撃! …総合案内(医事課)

栄養士のメディカルレシピ 青魚でカルシウム補給&血液サラサラ! いわしの梅じそ巻き揚げ

携帯電話の  
「バーコード  
読み取り機能」で  
アクセスできます

大分岡病院携帯サイト  
<http://www.oka-hp.com/>



噛めない、笑えない、息が漏れるなど、  
患者さんの“どうにかならないかな”に応えたい。

マキシロフェイシャルユニット部長 <sup>まつもと</sup> 松本 <sup>ゆうし</sup> 有史

外科矯正で、さまざまなタイプの「顎変形症」を改善。



あご、顔、口を総合的に治療する「マキシロフェイシャルユニット」(顎顔面治療部)。形成外科、口腔外科など、複数の専門医が、さまざまな疾患に対してチーム医療に取り組んでいます。

現在、「マキシロフェイシャルユニット」が積極的に治療に取り組んでいる疾患のひとつに「顎変形症」があります。「顎変形症」とは、上あご(上顎骨)または下あご(下顎骨)の大きさや形、位置などの不調和によって、顔面の変形と、かみ合わせの異常を起している状態をいいます。具体的には、つげくち、出っ歯(上顎前突)、ガムスマイル(笑ったときに歯茎が見える)などが挙げられます。

「顎変形症」は、病気ではなく、個性とも言えます。ただ、噛み合わせに問題があったり、整容的に改善したいと考えられている患者さんに対しては、外科矯正により治療することができます」松本有史マキシロフェイシャルユニット部長。

10代から高齢者まで「顎変形症」の外科矯正には、年齢制限はありません。これまでにマキシロフェイシャルユニットを訪れた患者さんは、高校生、20代だけでなく、子育てが一段落した40代以上の主婦の方も数多くいらっしゃいます。「ずっとコンプレックスだったので、この機会にぜひ」と、新たな気持ちで毎日を通してために外科矯正を受けられる方もいます。

顎変形症の外科矯正において、  
機能性、審美性の改善を両立。





「マキシロフェイシャルユニット」の「顎変形症」治療は、外見的な美しさのみの美容外科とは異なり、かみ合わせ、しゃべりにくさなどの機能の改善と、整容的な美しさの両立を目指しています。また、矯正治療や手

### 治療費は健康保険適用。

「顎変形症」の手術は、歯科矯正の後に行なわれます。手術当日の朝に入院すれば、午前中に全身麻酔手術が可能です。全身麻酔については、常勤の麻酔科専門医が術前後管理を徹底しているため、安心して手術を受けることができます。手術自体は、まったく痛みを伴わず、1時間半ほどですべて終了。翌日から食事を摂ることもできます。

### 全身麻酔により、短時間で痛みを伴わない手術が実現。

「顎変形症」の手術は、歯科矯正の後に行なわれます。手術当日の朝に入院すれば、午前中に全身麻酔手術が可能です。全身麻酔については、常勤の麻酔科専門医が術前後管理を徹底しているため、安心して手術を受けることができます。手術自体は、まったく痛みを伴わず、1時間半ほどですべて終了。翌日から食事を摂ることもできます。

術において、健康保険が適用されることも、患者さんにとっては大きなメリットといえるでしょう。

「噛めない、笑えない、息が漏れるなど、いろんなことでお悩みの患者さんのごうにかからないかな」に、応えたい。噛み合わせもよくなり、口元もすっきりすることで、新しい毎日が始まります。

「顎変形症」で、困っている方は、まず、近くの歯科・矯正歯科の医師に相談してみたいかがでしょう。大分岡病院「マキシロフェイシャルユニット」は、地域のかかりつけ歯科医と連携しながら、今後も「顎変形症」に対してベストな治療を提供し続けます。



### 客観的なデータをもとに、専門医が治療プランを決定。

「顎変形症」の外科矯正に関しては、治療や手術の前に、入念な検査を行ないます。レントゲン、頭部X線規格写真(セファログラム)などの客観的なデータをもとに、骨の各基準点を計測。正常骨格と比較・分析します。これにより、「歯」そのものを動かす歯科矯正のみで解決するのか、「歯」の土台となっている、あごの骨格を動かす矯正手術を行なうのが、複数の専門医により総合的に判断され、本人をはじめ関係者に、わかりやすく治療方針が伝えられます。

「顎変形症」の治療は、歯科矯正と外科手術の組み合わせです。治療プランは検査の後に確定します。患者さんはじっくり説明を聞いて、納得してから治療を受けることができます。



地域の皆さまの笑顔と安心のために…。  
職員一人ひとりが“おかのかお”であると自覚したサービスを心がけています。



▲これが「おかのかお」7号で掲載された恵方巻き! 取材の後、スタッフもおおいしくいただきました

ありがとうございます!  
「おかのかお」は、役に立つ、使える広報誌として、今後みなさんに役立つ情報を掲載していきたいと思えます。「メディカルレシピコーナー」で、こんな料理の作り方を紹介して欲しい! というご希望がありましたら、当広報誌の巻末アンケートハガキにご記入ください(切手は必要ありません)。  
〈広報・マーケティング部〉

おかのかお第7号の「メディカルレシピ」に載っていた『恵方巻き』を、2月3日の節分の今月号も持って帰って作ってみようかな〜



当広報誌「おかのかお」をご覧になった患者さんから、人気コーナー「メディカルレシピ」について、感想をいただきました。

メディカルレシピを試してみました!

このコーナーでは皆様から当院にいただいたエピソード・メールを紹介したり、ご意見、ご質問にお答えします。

# お答えします!

Q. 「診断書をもらう」とかよく言いますが、そういう書類を作成してもらうのって、お金がかかるんですか?

## A. 病院が作成・発行する各種の診断書・証明書には各病院で設定された料金がかかります。

みなさんご存じでしたか? インフルエンザや麻疹(はしか)などの感染症で学校や仕事を休むときに「診断書」が必要になりますよね? その他にも保険会社への申請や障害年金への申請など、病院から発行される「書類」は、みなさんの生活にとっても身近なものです。そしてそれら病院が作成・発行する各種の診断書・証明書には料金がかかります。右に、当院での料金一覧表を掲載しますので、ご確認ください。



詳細につきましては、**大分岡病院『医事課』**へご相談ください。

診断書・証明書	金額
身体障害者用診断書(3級以上)	¥6,300
身体障害者用診断書(4級以下)	¥4,200
障害年金用診断書	¥5,250
入院証明書(生命保険)	¥5,250
死亡診断書(市役所)	¥5,250
死亡診断書(生命保険)	¥5,250
死体検案書(市役所)	¥5,250
死体検案書(生命保険)	¥6,300
一般診断書(会社用等)	¥2,100
一般証明書	¥2,100
老人施設入所用証明書	¥2,100
オムツ使用証明書	¥1,050

## おかのかお的 おすすめBOOK



### 15歳からの「仕事」の教科書1 医師のしごと

価格/1365円 著者/福井次矢 出版社/丸善(株)出版事業部 (ISBNコード:978-4-621-07958-4)

聖路加国際病院の院長である著者が、15歳の高校生を対象に「医師の仕事とはどんなものか」を分かりやすく説明した、「仕事の教科書」シリーズの第1巻となる本書。医師の仕事の素晴らしさを少しでも理解してもらいたいと願って書かれた本だけあって、「医者」という仕事のイメージ、仕事の考え方、仕事場の雰囲気などをイラストを交えて丁寧に紹介しており、大人にとっても貴重な情報が満載の一冊です。また、96才になってもいまだ現役の聖路加国際病院・日野原理事長を師と仰ぐ著者が、日野原理事長との交流を通じて感銘を受けたエピソードなど、自身の病院長としての日常も綴られています。

## おかのかお的 おすすめサイト 大分岡病院 メールマガジン『からだにe(いい)メール』



### 登録方法

大分岡病院ホームページ → メールマガジン → 登録フォームに必要事項を選択入力  
とっても簡単です! (もちろん無料)  
<http://www.oka-hp.com/mailmagazine.php>

### 知って得する医療情報 無料配信中!!

「からだにe(いい)メール」では、普段は見えない病院の内側、知って得する病気の知識・予防法などなど、気になる医療・健康情報が満載です。毎月1日発信なので常に旬な情報をチェックすることができます!

## ぶらり鶴崎 まちのかお

### 第9回 ~万亀屋(まきや)へ行く~の巻

つるさきのまちを  
ふくちゃん(男の子)、はまちゃん(女の子)が紹介します。

おまんじゅうを蒸す時の湯気が、何ともたまらない!!  
今回はおまんじゅうの老舗「万亀屋」に行ってきました。「うちの一押しは、昔ながらの『あまざけまんじゅう』。製造方法と愛情たっぷりなのは、いまも昔もずっと変わりません」と語ってくれたのは、3代目の首藤信子さん。  
店頭にズラリと並べられた各種おまんじゅうは、添加物を一切使わず、麴から手作りするというこだわりがあるそう。  
「いろんな料理の勉強をしてきたけど、安心して子どもに食べさせられるのは、母の作るおまんじゅうだったんです」と4代目となる娘さん。「鶴崎の街でやっていけるのも地域の皆様のおかげ。お客さんに笑顔で喜んでもらえるように、かわいがってもらえるように、これからも安全で安心して食べられるおまんじゅうを作っていきたい」と、「母の味」を守り通していく信念を語ってくれました。  
こちらには、桜もちや柏もちなど、季節を感じられる節句菓子も揃っています。  
鶴崎の街をぶらりと歩いた後は…できたてのおまんじゅう、おひとついかがですか?



▲ツツツのおまんじゅうがズラリ(手前から薄皮万十、黒砂糖万十、いちおし「あまざけまんじゅう」)  
▲おまんじゅうは店内手作り! つくりたてのものがいただけます



▲店頭に所狭しと並んでいるおまんじゅう。どれもおいしそう…

▲3代目店主の首藤信子さん(右)と、4代目の娘さん

**まきや 万亀屋**  
大分市南鶴崎1-6-10  
☎097-527-3141  
営業時間/9:00~18:00  
定休日/毎週月曜日

## 新人広報・小野崎クンの院内探検

# キザなザキ

新人広報スタッフのボク、小野崎(ザキ)が、大分岡病院のすみからすみまでを探検&報告します!



◀八丁さんは午前11時30分まで受付前で総合案内をしています。分からないことがあれば何でも気軽に声をください



◀八丁さんとご案内の練習をしてみたんですが、どうしてもボクのは関西風のツッコミです!



◀不審者が来たので、八丁さんとボクとで探み込んで確保しました!(うそです。八丁さんと同じ医事課の課長です)

### 第10回 大分岡病院の看板娘に直撃! …総合案内(医事課)

わかったッ! ボクが2号続けてお願いしてるのに、このコーナーに巻末のアンケートハガキが一通も来ないというのは、おかのかお編集長ことF先輩が隠しているに違いない! そうですよ、みなさん!?

というワケで今回は、人間は第一印象で全てが決まる! と言われますが、病院も第一印象が最も重要! そんな病院の第一印象を決める『看板むすめ』ともいえる、総合案内の八丁(はっちょう)さんに単独インタビュー!

総合案内のお仕事は、まずみなさんを『笑顔』でおむかえすること。そして、ス

ムーズに受付ができるようみなさんをご案内し大分岡病院の役割、機能を説明します。また外来パトロールを行い、院内環境の整備や患者さんへの声かけを行っています。常に患者さんと接する八丁さんが心がけていることは「患者さんのニーズに敏感になること、そしてニーズに気づいたならすぐ行動に移すこと」だそうです!

病院もおもてなしの時代。一人ひとりの患者さんに丁寧に接する八丁さんを見ながら「おもてなし」の心を学んだザキでした! よし、ボクもF先輩をもてなすぞ〜!(見当違いな方向へ)

次回もキザなザキは院内を探検します。ご期待ください!

## 話題の"メタボ"が分かる! 防げる! 無料市民公開講座

### 第3回 大分岡病院 心血管センター 市民公開講座

### あなたの心臓は大丈夫ですか!?

心臓病を発症する主要因である『メタボリックシンドローム(症候群)』。「私は大丈夫」と油断していたらとても危険です。

最近の研究では『肥満』、特に皮下ではなく内臓に脂肪がたまるタイプが、さまざまな生活習慣病を引き起こし、それらが積み積もって「動脈硬化」を起こすことがわかってきました。そのキーワードとなるのが『メタボリックシンドローム』!!

今回の市民公開講座では心臓病とメタボリック症候群に関する基礎知識、予防法をお話します。**入場・受講料は無料**ですので、みなさん是非ご参加ください。

### 第3回 大分岡病院 心血管センター 市民公開講座

■日 時: 2008年5月25日(日) 13:30~15:00 (13:00開場)

■場 所: iichiko 音の泉ホール

■タイトル: 「あなたの心臓、大丈夫? -心臓病はメタボからすでに始まっています-」

■講 師: 医療法人敬和会 大分岡病院

■主な内容: ☆メタボリック症候群ってなに?

- ☆心臓病の症状
- ☆心臓病の検査
- ☆心臓病の治療
- ☆心臓病のリハビリテーション
- ☆心臓病の予防



■お問い合わせ先  
大分岡病院 コールセンター  
TEL/097-503-5033  
受付時間/8:00~17:00  
(日曜・祝日を除く)

## 生活習慣を見直し、 メタボリックシンドロームを防ぎましょう。

今回は、平成20年4月から始まった「特定健康診査(特定健診)・特定保健指導」についてのお話です。この制度は、40歳以上75歳未満の被保険者と被扶養者を対象に義務付けられた新しい健診・保健指導です。特に「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の予防・解消を中心に、生活習慣病を予防することを目的としています。

生活習慣病の発症には、おなかの内臓のまわりに脂肪が蓄積する「内臓脂肪型肥満」が深く関係しています。この内臓脂肪型肥満と、高血圧・高血糖・脂質異常のうち

2つ以上を併せもった状態を「メタボリックシンドローム」といいます。このような状態になると、糖尿病や高血圧症、高脂血症になる前であっても、動脈硬化を進行させたり、心臓病や脳卒中など命にかかわる病気を引き起こしたりする危険性があるのです。

さて特定健診についてですが、内臓脂肪蓄積の程度やリスク要因の数から判断して、生活習慣病予防のために保健指導を必要とする人を選定。保健指導レベルを「動機づけ支援レベル」「積極的支援レベル」「情報提供レベル」のいずれかに分けます。そ

の後、「動機づけ支援」と「積極的支援」に該当した方に対して、特定保健指導が行われます。これは医師、保健師、管理栄養士などの指導のもとに行動計画を立て、生活習慣を改善していくもので、「動機づけ支援」は原則1回、「積極的支援」は3ヶ月以上、複数回にわたり継続的に支援を受けることができます。

「大分岡病院」では、病気の治療はもちろん、病気を未然に防ぐ「予防医学」にも積極的に取り組んでいきます。



大分岡病院  
院長 葉玉 哲生

お家でできる簡単リハビリ&ストレッチ

## よくきくよ

軽く身体を動かして、  
リフレッシュしましょう!



体験する人 広報・マーケティング部 大塚さん  
教えてくれる人 総合リハビリテーションセンター 羽田(はだ)さん

### 嚥下体操

目的

食事前に準備を整え、誤嚥性肺炎の予防を目的とします。

効果

飲み込む機能を維持し、ごはんが安心して美味しく食べられるようになります。食前に行なうとより効果的です。ご自分の体調に合わせて行なってください。

### 肩の運動



両肩をすばめるようにして上にあげ、すっと力を抜いておろします(繰り返すことで身体全体をリラックスさせます)。

### 首の運動



首を上下・左右に動かし、大きく回します。頸部をほぐすことで姿勢が良くなり、飲み込むときに喉頭(のど仏)が上がりやすくなります。

### 口(頬)の運動



口の開閉や、頬をふくらませたり、へこませたりします(口の周りの筋肉をほぐします)。

### 舌の運動



舌を前後・左右・上下に動かします。食べ物の飲み込みがスムーズになり、食事がしやすくなります。

※すべて5回ずつ丁寧にいきましょう。

さて...  
お腹も空いたし、  
嚥下体操もう10セット  
ほどして焼肉でも  
行くか...

※やりすぎはいけませんよ!



# 栄養士のメディカルレシピ

青魚でカルシウム補給&血液サラサラ!

## いわしの梅じそ巻き揚げ



### 一口メモ

いわしは、お子さんから高齢者の方まで、健康のために積極的に食べていただきたい青魚です。特にいわしに含まれている油分(EPA/エイコサペンタエン酸・DHA/ドコサヘキサエン酸)は、血液中のコレステロール値を下げ、血流をサラサラにしてくれるので、動脈硬化の予防にもおすすめです。またカルシウムも豊富ですから、骨粗しょう症の予防にも役立ちます。小さないわしは是非、骨ごと食べていただきたいですね。

その理由は、夏が近づくと、いわしは美味しくなりますが、水温が上がってくると、いわしは産卵に備えて多くのえさを食べ、油を体に蓄えていくからだそうです。今回のいわしは油で揚げていますが、梅と青じそを巻いていますから、青魚独特の匂いも気になりませんし、サクッとした食感とさっぱりとした風味が楽しめますよ。

管理栄養士 萱島由布子

材料(4人分)

★いわし/4匹 ★梅干し/2個 ★青じその葉/12枚 ★小麦粉/1/2カップ ★片栗粉/大さじ1 ★卵/1/3個

A ★塩/少々 ★水/1/2カップ ★小麦粉/少々 ※いわしは頭、内臓を取って洗う。水気をふき取り、手開きして骨、尾を取り除いておく。

### 管理栄養士 萱島さんの料理のツボ「揚げているときは、衣が付くまで触らないこと!」



①いわしを巻く  
いわしに薄く塩、小麦粉をふる。いわしの上に梅肉と青じそを乗せて巻き、爪楊枝でとめる。



②衣をつくる  
ポウルにAの材料を合わせて衣をつくる。



③油で揚げる  
いわしに衣を付け、180℃に熱した油で、カラッと揚がったら出来上がり。

調理取材・撮影協力/(株)レオック西日本

# 大分岡病院 2008年5月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。

☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

☆コールセンター(097)5033-5033(月～土、8時～17時)日・祝を除く

(午前診療)受付時間 8:30~11:30						
診療科	曜日	月	火	水	木	金
糖尿病内科				濱口 和之		穴井 学
血液内科			緒方 正男		幸野 和洋	
腎臓内科				縄田 智子		
呼吸器科			葦原 義典		葦原 義典	葦原 義典
消化器科				雄山 浩一	雄山 浩一	安部 高志
循環器科	立川洋一(紹介・新患のみ)	立川 洋一(紹介のみ)	立川 洋一	立川 洋一	永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓血管外科	岡 敬二/迫 秀則	葉玉 哲生	迫 秀則			
創傷ケアセンター				澁谷 博美		
一般外科・消化器科	姫野 研三	平林 康宏	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博	
整形外科	直野 敬/岡 治道	岡 治道/清水 啓	直野 敬/清水 啓	岡 治道(完全予約)	清水 啓/直野 敬	
皮膚科	高安 進	高安 進	高安 進		高安 進	
形成外科				澁谷 博美		澁谷 博美
脳神経外科	山口 豊		山口 豊			
神経内科						花岡 拓哉
会長外来	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
禁煙外来	岡 敬二	葦原 義典				
サイバーナイフ	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)
(午前診療)受付時間 8:30~12:30						
小児科		立花 秀俊	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子
(午前診療)受付時間 9:00~11:30 ※完全予約制						
マキシロフェイシャル ユニット		平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史
矯正歯科		小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記

(午後診療)受付時間 13:30~16:30						
診療科	曜日	月	火	水	木	金
皮膚科		澁谷 博美		高安 進		
形成外科		古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
神経内科						花岡 拓哉
呼吸器外科					三浦 隆	
サイバーナイフ		松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)	松本 陽(完全予約)
(午後診療)受付時間 15:00~17:30						
小児科		足立 晃子	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊
健診・予防接種(予約制)/受付時間 14:00~15:00						
(午後診療)受付時間 14:00~16:30						
マキシロフェイシャル ユニット		平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史
矯正歯科		小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:30~16:30)	小椋 幹記

(完全予約制)診療時間 11:00~17:00						
診療科	曜日	月	火	水(第2・4)	木	金
フットウェア外来				澁谷 博美		

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

医療法人 敬和会  
大分岡病院 広報誌

おかのかも VOL.10 平成20年5月1日発行

企画・発行/医療法人 敬和会 大分岡病院 広報・マーケティング部

〒870-0192 大分県大分市西輪崎3-7-11 TEL 097-522-3131(代表) FAX 097-522-3777  
E-mail keiwakai@oka-hp.com URL http://www.oka-hp.com

Copyright 2007 © Oita-Oka-Hospital all rights reserved.

大分岡病院

検索



(大分空港よりお越しの場合)  
大分空港から空港特急バス エアライナー JR大分駅まで約1時間  
または大分ホーバー25分、  
ホーバー乗り場からJR大分駅までホーバー連絡バスで16分  
(JRでお越しの場合)  
JR大分駅より日本橋下り徒歩・大分方面へご乗車下さい  
JR鶴崎駅下車徒歩5分  
(バスでお越しの場合)  
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前、または鶴崎寺司より徒歩5分