

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお

特集 | 医療安全への
取り組み

ご自由にお持ち帰りください

VOL.11 2008.06

特集 / 医療安全への取り組み

お答えします! / いきいきTOPICS

ぶらり鶴崎 まちのかお ～河原精肉店へ行く～の巻

広報ひと筋・小野崎クンの院内探検「キザなザキ」 お掃除の専門家「九州ダイケン」さん

栄養士のメディカルレシピ 栄養満点の豚肉を、野菜と一緒に! 豚肉のさっぱりレモン炒め

携帯電話の
「バーコード
読み取り機能」で
アクセスできます

大分岡病院携帯サイト
<http://www.oka-hp.com/>



医療安全はマニュアルや義務ではありません。
患者さんの“希望”であり、“願い”のかたちなんです。

医療安全管理室部長 やまぐち ゆたか
大分岡病院 副院長 山口 豊



近年、新聞やテレビなどを通じて「医療安全」という言葉がクローズアップされています。日本において医療安全に対する取り組みが本格化したのは、今から10年ほど前。1960年代から継続的に医療安全に取り組んでいるアメリカに比べると、大きく遅れているのが現状です。しかしながら2001年に厚生労働省の「ヒヤリハット」（患者さんに被害を及ぼすことはなかったが、医療現場でヒヤリとしたり、ハッと

**安全な医療の提供に向けて、
変わりつつある病院。**

した経験の事例の報告と検証）事業がスタート。医療事故の防止や院内の環境整備など、患者さんに安心して医療を受けていただくための、さまざまな取り組みが医療現場で行なわれるようになりました。「医療者側の一方的な行為ではなく、患者さんとの信頼関係により初めて安全な医療を提供することができるようです」（医療安全管理室部長・大分岡病院副院長 山口豊）。

安全・安心な医療を提供できる、
医療システムの確立を目指して。





大分岡病院のベッド数は、231床。医療現場においては、ちょっとしたミスでも、大きな事故につながる可能性があります。医療事故を防ぐために、何よりも重要なのは、現場で働くスタッフから寄せられる意見や問題提起です。大分岡病院では、各診療科のスタッフから、インシデンレポートを回収。実際に医療の現場で起こったトラブルや、よりよい院内環境づくりのための提言が書き込めるレポートをもとに、具体的な対策が委員会で議論され、その内容は、各診療科のスタッフへと報告されます。ひとつの事例として、高齢の患者さんが、ベッドから転倒する事故がありました。その状況を分析すると、病室のベッドの柵が、治療や看護をスムーズに行なうために外れやすくなっていることが原因でした。そ

の後、柵を固定する器具を付けたことで、転倒事故は大幅に減少しました。「どんなに気をつけていても、人間だからミスすることはあります。そのミスを個人の責任として終わらせるのではなく、ミスが起こらないシステムを病院全体でつくりあげることが重要なのです」。

医療安全の実践には、スタッフ全員が高い危機管理意識を持つことが大切です。「医療安全はマニュアルでも義務でもありません。それは、患者さんの希望であり、願いのカタチなのです」。医療の現場で起こりうる多くの課題に対して、迅速に対応できるシステムを確立するために、医療安全管理室を中心に、大分岡病院のスタッフは「一丸となり、今後も「やるべきこと」に積極的に取り組んでいきます」。

現場の危機管理意識と問題提起が医療ミスをなくす。



「医療安全管理室」を設立し、具体的な取り組みを開始。

大分岡病院では、医療安全を実践するシステムを確立するために、2005年に「医療安全管理室」を設立。医療安全管理室の取り組みのひとつとして、定期的な「医療安全のための回診」があります。大分岡病院には多くの診療科がありますが、それらすべての現場においてしっかりと医療安全への取り組みが実践されているのかを確認することが目的です。医療安全管理室の専門スタッフが、第三者的な立場で各診療科を回診。医療廃棄物の管理に問題はないか、医療行為における清潔度は保たれているかなど、医療事故につながる要因に関して、項目ごとに厳しく査定・指導していきます。

また、「医療安全委員会」も毎月開催。各診療科の医療安全管理者が一同に集まり、1ヶ月間に各診療科で起こった事例や対策などをともに、医療安全に関するさまざまな問題が議論されます。「委員会で具体的な事例や対策を徹底的に話し合うことにより、医療に携わるスタッフの間に、これはミスなのは？、医療事故につながるのでは？、という医療安全への意識が高まるのです」。



お答えします!

このコーナーでは皆様から当院にいただいたご意見、ご質問にお答えします。



Q. 後期高齢者医療制度の保険料って、みんな払うの??

A 基本的には、自己負担していただくようになります。

健康保険(会社等の保険)や共済組合などの被扶養者として、これまで保険料を負担していなかった方は、新たに保険料を負担していただくこととなります。激変緩和措置として、後期高齢者医療制度の加入月から2年間は、①所得割額は課されず、②均等割額の半額に軽減されます。

なお、被扶養者であった方々は、平成20年度においては特例措置として

て、平成20年4月から9月までの半年間は、保険料の負担はありません。また10月から平成21年3月までの半年間は、均等割額(年額)の半年分(4万7100円×1/2=2万3500円)の9割が軽減された額(2300円)になります。

詳しくは、「大分県後期高齢者医療広域連合」
☎097・534・1771までお問い合わせください。

後期高齢者医療制度で変わらない点

- 自己負担
医療機関での自己負担は、これまでの老人保健制度と同様に一般の方は1割、高所得者は3割です。
- 医療給付
これまでの老人保健制度と同様の給付が受けられます。(入院時食事療養費、高額療養費などの給付)

お便り交流ひろば

巻末のアンケートハガキなどで、皆さんの当院やこの広報誌への「意見」感想をお待ちしています!

おかのかおの感想をいただきました。

当院の患者さんより、おかのかおの感想をいただきました。

「病院という暗いイメージがなくなり、病气と前向きにおいあつてゆける感じがします(昨年より愛読しています)。(これからは、これくらい気軽に「手」にして読める冊誌で面白くもをお願いします。」(50代 女性)

いつも巻末のアンケートハガキに多くのお返事をいただき、ありがとうございます。

〈広報マーケティング部〉

あなたが体験した
当院での
エピソードも
お待ちしております



アンケートハガキをお待ちしています。



当広報誌「おかのかお」第8号より巻末に付けたアンケートハガキで、読者のみなさんからいただいたアンケート結果に基づいて「おかのかお人気コーナーランキング」を集計してみました。

第1位 よくきくよ 26票 今月号P7~8に掲載
第2位 メディカルレシビ 20票 今月号P10に掲載
第3位 特集 19票 今月号P1~4に掲載

第8号から始まった新コーナーながら、お家でできる簡単リハビリ&ス

トレッチコーナー「よくきくよ」が第1位! また、すべてのコーナーを「面白い」としてきている方もいらっしゃいました。
これからもみなさんからの声を励みに、よりよい病院・広報誌づくりをしていきたいと思っております。今号からの誌面リニューアルに関しても、お気軽にご意見ください。

〈広報マーケティング部〉



祝 おかのかお 創刊1周年!!
これからも「キザなザキ」を
宜しくお願いします!

キザなザキ

広報ひと筋小野崎クンの院内探検
小野崎(ザキ)が、大分岡病院の
スミからスミまでを
探検と報告します!

第11回 お掃除の専門家「九州ダイケン」さん



▲「この機械はこうするといいですよ!」「はあ、なるほど…奥が深い!」



▲僕も見よう見まねで床の清掃をお手伝いしてあげましたが…



▲いつも病院をキレイにしてくれている九州ダイケンさんです!

今回は「いつも病院がキレイな秘密」を探ってきました!
大分岡病院を毎日キレイに掃除してくれているのは「九州ダイケン」さん。この「九州ダイケン」さんは、管理のエキスパートで、専門技術と知識を持った「お掃除の専門家」なんです。「お掃除」といっても、ご家庭のそれと病院とは、やっぱり違うんですよ。床面洗浄やワックスがけ、ガラスクリーニングなど…。ただでさえ広いうえに、24時間休むことのない病院を清潔に保つことは本当に大変だし、とても大切なことなんです! 「患者さんに気持ちよく過ごしてもらうために出来ることは設備をキレイにするだけでありません。元氣よく「挨拶」することで更に気持ちよく過ごしていただけると思います」と、責任者の柴田さん。
お掃除をするだけでなく、仕事を通じて患者さんの気持ちも明るくしたいとまで考えてくれる「九州ダイケン」さん。まさにプロの鑑です! 病院広報マンとして2年目を迎えた小野崎も、みなさんをもっと明るくできるような広報誌をつくりたいです! 編集長ことF先輩、うかうかしてると追い抜かれますよ!! (と、気合いを入れたはいいもの、どこに向かおうとしているのかはいまいちハッキリしないザキくんであつた…)



ぶらり鶴崎 まちのかお

第10回

「河原精肉店へ行く」の巻

大分岡病院がある「つるさき」の町を、ふくちゃん男のまごとはまちゃん女のまごが紹介します。
『和牛』の旗にココロ惹かれ、立ち寄ったのは河原精肉店。
店内には、選び抜かれた新鮮で安全なお肉がズラリ。「食の安全が叫ばれている今だからこそ、品質第一です」と語ってくれたのは、3代目店長の河原武士さん。常連のお客さんは世代が変わっても来てくださるということで、そこには、地元根付いた「信頼」が伺えました。
お肉以外に、惣菜にも力をいれており、手作りのギョウザや、注文が入ってから揚げるお肉たっぷりのジューシーコロッケやから揚げ、とんかつなども大人気!
河原さんは「おいしいものを食卓にお届けすることで、家族団らんがきっかけになってくれれば」と語ってくれました。
おいしいお肉とパーベキューコンロ(無料貸し出し)で準備は万端! さあキャンプへ出かけよう!



河原精肉店
☎(097) 523-2929
〒大分市中鶴崎2-5-18
(国道197号沿い)
開 9:00~19:00
閉 日曜、祝日



▲3代目 河原武士さん(右)の想いを4代目(中央)がしっかりと受け継ぎます



▲一度食べたらやめられない!止まらない!「かわはら~ジューシーコロッケ」



▲店頭で並べられるお肉は、毎日使う分だけ切り分けられます

お家でできる簡単リハビリストレッチ



体験する人(右) 広報・マーケティング部 大家さん
教えてくれる人(左) 総合リハビリテーションセンター 山田さん

「転倒予防体操」

目的 転ばないために必要となる能力①柔軟性
②筋力③バランス能力の向上を目的とします。
(効果) 日常生活の中で軽い運動を取り入れることによって、からだは丈夫になります。日常生活の活動範囲が広がり、生活機能を高めることができます。

①ストレッチ(筋伸ばし体操)

ふくらはぎ 両足のつま先を正面に向け、前足の膝を曲げ、腰から上全体を前に移動させましょう。

太ももの裏側 椅子に浅く腰掛け、片足のかかとを前に出します。両手は太ももの付け根におき、上体を前に倒しましょう。

背中 壁や手すりにつかまり、足を肩幅に開いて立ちます。両足を後ろにずらしながら、お尻を後ろに突き出しましょう。

足文字 椅子に深く腰掛け、背中でひざあたりをつけます。あげる足はまっすぐ、伸ばした状態で空中に「1」の字を書きましょう。

②筋力増強運動



ももあげ あげた足の膝を軽く曲げ、お尻が浮かない程度に持ちあげ、5秒くらい保持します。持ち上げる高さは10~20cmが目安です。

つま先立ち 膝と股関節を曲げず、つま先で立ちます。かかとをあげ、つま先立ちになります。10~20回を目安に繰り返しましょう。(安定しているものにつかまり、できる範囲で行いましょう。)

交差歩行 足を前から交差させ、逆足をそれに揃えます。次は後ろから交差させ、逆足を揃えます。前と後ろを交互に行いましょう(バランスを意識し、ふらつきや正確に行なうことを意識しましょう。)

開眼での片足立ち 目を開いたまま片足で立ちます。視線は前に向けても足元に向けてもかまいません。腕の上げ方も自由です。無理なくバランスがとれる体勢をとりましょう。

③バランス練習



なにこともやりすぎは禁物!マイペースでやろうね!

「お見舞メール」をご存知ですか？

入院中の友人に会いたいけれど、忙しくてなかなかお見舞に行けない…。ばあちゃんが入院したらしい、でも遠くてお見舞に行けない…。そんなみなさんにかわって、入院中の患者さんに「お見舞いメール」をお届けします。当院のホームページよりご利用いただけるサービスです。詳細につきましては大分岡病院ホームページ (<http://www.oka-hp.com/>) の「お見舞メール」をご覧ください。



ここをクリックしてください。
色々なメール画像を用意しています。



治療ボランティアを募集しています

当院、創業センターでは、「2型糖尿病を合併している高血圧症の方」を対象とした「治療」にご協力いただけるボランティアの方を募集しております。

今回の治療にご参加いただける方

- (1) ● 2型糖尿病の方
- 35歳以上の方
- 尿に蛋白が出ている方、または腎臓の機能が低下している方
- (2) ● 20歳以上で外来通院している方
- 食事療法、運動療法を実施している方
- 平均座位拡張期血圧が、90mmHg以上、110mmHg未満の方
- HbA1c値が6・5%以上、10%未満の方

この他にも参加基準がございますので、詳しくは左記までお問い合わせください。



お問い合わせ

医療法人敬和会
大分岡病院創業センター
☎097・5222・2202
(8時30分～17時30分)
担当治療コーディネーター/吉田、多田

当院職員が認定資格を取得しました！

超音波検査の優れた技能を有するコメディカルスタッフをご紹介します。



甲斐 秀明 大分岡病院・放射線科 超音波検査士 (消化器領域)	板井 圭司 大分岡病院・検査課 細胞検査士	伊東 佳子 大分岡病院・検査課 超音波検査士 (血管領域・循環器領域)	椎原 百合香 大分岡病院・検査課 超音波検査士 (血管領域・循環器領域)
--	-----------------------------	--	---

みなさんが安心・安全に治療を受けられるよう、職員一同これからも専門知識・技術の習得に励みます！



FILE 11 栄養士の
メディカルレシピ

栄養満点の豚肉を、野菜と一緒に！
豚肉のさっぱりレモン炒め

材料(4人分) ■豚ロース肉/どんかつ用/2×3枚(幅1cmの細切り、下味※1をのみこんでおく) ※1/下味:塩コショウ/少々、白ワイン/小さじ2、砂糖/小さじ1、ゆずこしょう/小さじ1/2 ■玉ねぎ/1個(1cmのくし切り) ■ピーマン/1/2個(縦細切り) ■赤アブリカ/1/2個(縦細切り) ■しめじ/1房(石づきを切り落とす) ■レモン/1個(半分はくし切り、残りは皮を薄くむき、細かく刻む) ■生クリーム/大さじ4 ■しょうゆ/小さじ1 ■塩コショウ/少々 ■味噌/少々 ■唐辛子/適量 ■サラダ油/大さじ1



梅雨の季節。ベタベタした暑さは

不快指数が上がるだけでなく、食欲が落ちたり、疲れが取れなかったりと、私たちの体調にも影響を及ぼします。そんなときに食べていただきたいのが豚肉。豚肉はたんぱく質が豊富で、ビタミンB1は牛肉の約10倍も含まれています。ビタミンB1は糖質の代謝を助け、エネルギーに変えてくれる物質ですから、疲労回復に効果的！豚肉の赤身の部位に多く含まれているので、豚バラなどよりもロースなどがお勧めです。さらに玉ねぎに含まれるアリシンという物質を摂取すると、ビタミンB1の吸収が高まりますし、レモンやメロンもビタミンB1の吸収を高めてくれます。豚肉と相性のいい食材を揃えて、さっぱり味に仕上げる。しっかり食べて、夏バテ知らずの元気な夏にしたいですね。

管理栄養士 藤田知子

管理栄養士 藤田さんの料理のツボ

「仕上げに生クリームを入れると、まろやかな味わいに！」



①材料を揃える
豚ロース肉に下味をつけ、野菜は、それぞれ適切な大きさ、形に刻んでおく。



②材料を炒める
サラダ油を熱したフライパンで野菜を強火で炒め、いったん取り出す。残りのサラダ油を加え、豚肉の色が変わるまで炒める。さらに野菜を戻し入れ、塩コショウを加える。



③再度、炒める
生クリーム、しょうゆ、レモンの皮を加え、汁気がなくなるまで炒める。

大分岡病院2008年6月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。 ☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

☎コールセンター(097)503-5033(月~土、8時~17時)日・祝を除く

[午前診療] 受付時間 8:30~11:30						
診療科	曜日	月	火	水	木	金
糖尿病内科				濱口 和之		穴井 学
血液内科			緒方 正男		幸野 和洋	
腎臓内科				縄田 智子		
呼吸器科			葦原 義典		葦原 義典	葦原 義典
消化器科				雄山 浩一	雄山 浩一	安部 高志
循環器科	立川 洋一(新患・紹介のみ)	立川 洋一(紹介のみ)		立川 洋一	永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓血管外科	岡 敬二/迫 秀則	葉玉 哲生		迫 秀則		
創傷ケアセンター				遊谷 博美		
一般外科・消化器科	姫野 研三	平林 康宏		姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整形外科	直野 敬/岡 治道	岡 治道/清水 啓	直野 敬/清水 啓	岡 治道(完全予約)		清水 啓/直野 敬
皮膚科	高安 進	高安 進		高安 進		高安 進
形成外科				遊谷 博美		遊谷 博美
脳神経外科	山口 豊			山口 豊		
神経内科				花岡 拓哉		
腫瘍内科		白尾 国昭(第1・3火曜日)				
会長外来	岡 宗由	岡 宗由		岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
禁煙外来	岡 敬二	葦原 義典				
サイバーナイフ	完全予約	完全予約		完全予約	完全予約	完全予約

[午前診療] 受付時間 8:30~12:30					
小児科	立花 秀俊	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子

[午前診療] 受付時間 9:00~11:30					
マキシロフェイシャル ユニット	平野 公彦 松本 有史				
矯正歯科	小椋 幹記				

[午後診療] 受付時間 13:30~16:30					
皮膚科	遊谷 博美		高安 進		
形成外科	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
神経内科					花岡 拓哉
呼吸器外科				三浦 隆	
サイバーナイフ	完全予約	完全予約	完全予約	完全予約	完全予約

[午後診療] 受付時間 15:00~17:30					
小児科	足立 晃子	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊

健診・予防接種(予約制) / 受付時間 14:00~15:00

[午後診療] 受付時間 14:00~16:30					
マキシロフェイシャル ユニット	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史
矯正歯科	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:30~16:30)	小椋 幹記

[完全予約制] 診療時間 11:00~17:00						
診療科	曜日	月	火	水(第1・3)	木	金
フットウェア外来				遊谷 博美		

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

大分岡病院の"顔"が見える広報誌

おかのかお



VOL.11

平成20年6月1日発行

企画・発行

医療法人 敬和会 大分岡病院
広報・マーケティング部

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL 097-522-3131(代表)

FAX 097-522-3777

E-mail keiwakai@oka-hp.com

URL http://www.oka-hp.com



(大分空港よりお越しの場合)
大分空港から空港特急バス エアライナー
JR大分駅まで約1時間、または大分ホーバー25分。
ホーバー乗り場からJR大分駅まで
ホーバー連絡バスで16分

(JRでお越しの場合)
JR大分駅より日豊本線下り
鶴崎・大在方面へご乗車下さい。
JR鶴崎駅下車徒歩5分

(バスでお越しの場合)
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前、
または鶴崎寺可より徒歩5分

▶ 大分岡病院

検索