

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



特集

臨床研修
プログラムについて

ご自由にお持ち帰りください

VOL.12 2008.07



特集／臨床研修プログラムについて お答えします!／いきいきTOPICS

ぶらり鶴崎 まちのかお ～菊乃家へ行く～の巻

広報ひと筋・小野崎クンの院内探検「キザなザキ+ミヤ」 はじめての心臓検査体験記

栄養士のメディカルレシピ ごまと酢でヘルシーに「いただきます!」 さけのごま酢煮

携帯電話の
「バーコード
読み取り機能」で
アクセスできます

大分岡病院携帯サイト
<http://www.oka-hp.com/>



地域に根ざした患者さん中心の医療を届けるために、
優秀な医師を発掘・育成することは病院の使命です。



現在、日本においては、大学で6年間の医学教育を受けた後、医師国家試験に合格すれば医師免許を取得できます。しかし、医師として医療の現場で実際に働くためには、医師免許取得後、さらに医師臨床研修を受けなくてはなりません（平成16年度より義務化）。大分岡病院では、医師臨床研修制度に対して、病院独自の研修プログラムを設け、研修医の受け入れを行なっています。第一線の医療を担うために必要な知識・技能・態度

未来の医療を担う
リーダーになるために。

はもちろん、患者さんやご家族の方にわかりやすく治療方針を説明するインフォームド・コンセントの重要性、地域医療への貢献についてなど、将来、医療の現場において、リーダーシップを発揮できる医師になるために必要不可欠な研修を病院全体で実施しています。今回の特集は、現在、研修医として大分岡病院で働く二人のドクターに、医療の現場で学んでいること、将来の夢についてなどを語ってもらいました。



独自の臨床研修プログラムで、
21世紀に活躍する医師を育成。



テレビ番組の特集などを観て、医師になりたいと思いましたが、どんな世界なのか想像もつきませんでした。ちょうどその頃、母親が大分岡病院に入院したんです。母親の診察や看護にあたる病院スタッフの姿を近くで見ながら、自分もいつか、医療の現場に立ちたいと決意しました。実際に医師として治療を行なうと、大学の授業で学んだ知識だけでは、上手いかわないことが多々あります。患者さんの症状や状態は、皆さん異なります。だからこそ医療の知識だけでなく、実践力を磨いていくことが不可欠です。そのためには、先輩ドクターのアドバイスはもちろんですが、経験豊富な診療放射線技師の方の意見が大きなヒントとなることもあるので、疑問や問題点を抱え込まずに、判らないことは、自分

から積極的に学んでいきたいですね。研修医として二年目に、先輩ドクターから「医師としての責任を持ちなさい」と、厳しく注意されたことがありました。その原因は、自分自身が明確な治療プランを持たずに、ただ「どうすればいいですか?」と訊ねたからです。まだまだ未熟な自分に対して、同じ医師として向き合ってくれた先輩の気持ちが嬉しかったし、同時に、医師という職業の責任の重さを改めて実感しました。現在、私は研修医として、ようやく医療の現場のスタートラインに立ったようなものです。プロフェッショナルな医師になるためには多くのハードルを乗り越えなくてはいいかもしれませんが、学ばべきことにに対してひとつずつ、全力で取り組んでいきたいと思っています。

知識だけでなく、実践力を磨いていきたい。



循環器科 石川敬喜ドクター

患者さんを大切に想う気持ちを忘れずにいたい。



心臓血管外科 高山哲志ドクター

心臓血管外科医として二人前になるには、豊富な知識と経験が必要です。大分岡病院は、大分県では数少ない心臓血管外科のスペシャリストが連綿する「心血管センター」があったので、迷わず研修の場として選びました。研修期間内に学ばなくてはいけないことはたくさんありますが、心臓血管外科医として、患者さんに向き合うために必要なことを、焦らずに、しっかりと身につけていきたいと考えています。

実際に医療の現場で感じることは、医師だけが患者さんに応対するのではなく、看護師やコメディカルスタッフが協力しながら治療にあたっているということです。自分ひとりでは、治療において最善の方法が選択できないこともあります。そんなとき、治療に携わる医療スタッフと話し合ったり、先輩のドクターからアドバイスをもらうことで、解決への糸口が見つかることは多いんです。研修医になって最初に担当した患者さんが、退院されるときに自分に対して「ありがとうございました」とおっしゃってくれました。話を聞くくらいしかできなかったのに、治療方針や手術のスキルなど、医師として大切なことはたくさんありますが、常に、患者さんのことをいっばんに想う気持ちを忘れずに医療の道を歩んでいきたいと思えます。どんな小さなことでもいいから、患者さんの力になれる医師を目指して努力していきます。



お答えします!

このコーナーでは皆様から当院にいただいた「ご意見」「質問」にお答えします。



Q.「ジェネリック医薬品」って、どんなお薬なの?

A 「新薬」(先発医薬品)と成分・効果は同じですが、価格が安く設定されているお薬です。

「新薬」として最初に発売されたお薬は「特許」が取得されているため、開発したメーカーが独占的にそのお薬を製造、販売することができま。しかし、特許期間が切れると、他のメーカーも同じ成分、同じ効果のお薬を製造できるようになりま。



〈薬剤部〉

Q.「ジェネリック医薬品」は、どのくらい使われているの?

A 日本での普及率は16.9%です。

現在、「ジェネリック医薬品」の日本国内での普及率は16.9%です。それに対し米国では63%、英国が59%、ドイツで56%と、欧米各国ではジェネリック医薬品の使用が進んでいます。日本でもジェネリック医薬品の使用を、2012年までに30%以上にするという方針が発表されています。

確かに最近、「ジェネリック医薬品」がマスコミで取り上げられたり、コマーシャルを流していたりするので、よく見かけますよね。

〈薬剤部〉



お便り・交流ひろば

巻末のアンケートハガキなどで、皆さんの当院やこの広報誌への「ご意見」「感想」をお待ちしています!

当院へのご意見をいただきました。



当院にいただいた、患者さんからのご意見・ご要望を紹介します。当広報誌の巻末アンケートハガキでも、皆さまの声をお待ちしております。お気軽にどうぞ!



お風呂場のシャワーの前の椅子を2〜3個でいいから高いのを置いてください。ひざが曲がらないので先の人に背もたれのついた椅子を使われると今ある椅子では座れないのです。

誰でも使えるメガネがほしい。

当広報誌の感想をいただきました。



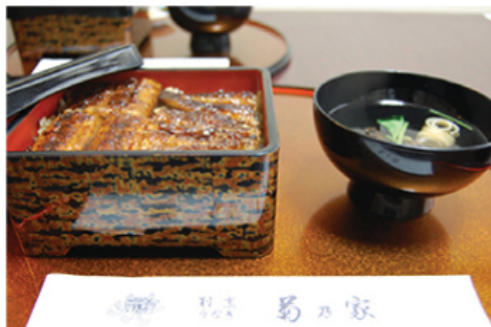
1号は以前いただいたて、今回2号以降をいただいて帰りました。どの号もとても楽しく読ませていただきました。制作が大変だろうな〜と感じますが、楽しみに待っている方がたくさんいると思いますが、がんばってくださいね。

制作スタッフへの励ましのお便りをいただき、誠にありがとうございます。患者さんからの視点で、読みやすい広報誌を目標に日々精進しております。皆さまのご意見がわれわれの力の源になります。これからも叱咤激励のほど、よろしく願います。

〈広報・マーケティング部〉

あなたが体験した
当院での
エピソードも
お待ちしております





▲おすすめは、うなぎ! 店長さんも大好きだそうです(笑)



▲シューツという音と共にいい香りが漂います。見てるだけでヨダレが...

▲3代目店主の杉本英三さん。優しい笑顔が素敵です

これから迎える暑い夏を乗り越えるために、欠かせないのは...やっぱり「うなぎ」でしょ!?

明治から続く創業100年の老舗「菊乃家」さんは、宮崎県産のうなぎと創業当時から継ぎ足しつづけてきた、秘伝のたれが自慢。良質のうなぎを炭火でじっくり焼き上げるから、外はカリッと香ばしく、中はフワッフワ。かば焼きが、お口の中で絶妙なハーモニーを奏でます。

3代目店主の杉本英三さんは「鶴崎の街のみなさんにお世話になって、今までやってこれました。うなぎの値



菊乃家
☎(097)521-1188
〒大分市東鶴崎2-4-21
曜 11:00~14:00、
17:00~20:00
休 毎週月曜日

第10回

「菊乃家へ行く」の巻

ぶらり鶴崎 まちのかお

大分岡病院がある「つるさき」の町を、ふくちゃん男の子と、はまちゃん女の子が紹介します。



第12回 はじめての心臓検査体験記



心臓超音波検査
超音波検査は「魚群探知機」の原



まとめ
大分岡病院では、専門技術・資格をもった検査技師さんが対応してくれま
す。ザキも安心して身を委ねて
きました!

不整脈や、狭心症・心筋梗塞そして、心肥大の有無などを調べます。もちろん痛みはありませんし、早い人なら1分あれば終わります! 心臓の病気に関わる検査の中でも比較的簡単に行え、病気発見の手がかりとしてよく行われる検査です。

安静時には発見できない心臓の働きを見る検査です。写真のような機械の上を走りながら(年齢・性別等に応じて走る速度を調整します)心臓に負担をかけることにより、心電図変化、血圧変化、不整脈の出現などをチェックします。狭心症や心筋梗塞の診断、治療効果の判定に大活躍!!



心電図検査



運動負荷心電図検査(トレッドミル)
安静時には発見できない心臓の働きを見る検査です。写真のような機械の上を走りながら(年齢・性別等に応じて走る速度を調整します)心臓に負担をかけることにより、心電図変化、血圧変化、不整脈の出現などをチェックします。狭心症や心筋梗塞の診断、治療効果の判定に大活躍!!

広報スタッフのボク、小野崎(ザキ)が、大分岡病院のスマからスマまでを探検&報告します!



キザなザキ

はじめまして! 新人の宮川です。先輩と一緒に院内探検して、大分岡病院について報告していきます!



ぶら下がって健康器ってあったよね、昔...



5 腹式呼吸(深呼吸)

最後にもう一度深呼吸をしましょう(1と同じ)。



4 身体を左右にひねって胸のまわりの筋肉を伸ばす

「1,2」で息を吸いながら両腕を前に出し、「3,4,5,6」で息を吐きながら身体を左側にひねります。「1,2」で息を吸いながら身体を正面に戻し、「3,4,5,6」で息を吐きながら身体を右側にひねります。



3 身体を横に倒して脇腹の筋肉を伸ばす

「1,2」で息を吸いながら両腕を上げた後、「3,4,5,6」で身体を左に倒します。「1,2」で身体をまっすぐに戻して「3,4,5,6」で身体を右に倒します。



2 両腕を真上に上げる

「1,2」で息を吸いながら両腕を上げましょう。「3,4,5,6」で息を吐きながら下ろしましょう。



1 腹式呼吸(深呼吸)

【呼吸体操】
「目的および効果」呼吸に合わせて運動を行なうことで、息をしやすくし、体力をつけることができます。またこの運動は呼吸に関わる筋肉のストレッチにもなります。
《準備するもの》杖などの長めの棒。なければタオルでも代用できます。



体験する人
広報・マーケティング部 大塚さん
教えてくれる人
総合リハビリテーションセンター
田中さん(左)&新納さん(右)

よくきくよ

お家でできる簡単リハビリのストレッチ

日本医療機能評価機構 (ver5.0)

更新認定を受けました

平成20年4月21日をもって、当院は「病院機能評価(ver5.0)」の更新認定を受けました。今後もより質の高い医療を提供できるよう日々精進してまいります。



市民公開講座への ご来場ありがとうございます ございました

当院では、平成20年5月25日(日)市民公開講座「あなたの心臓、大丈夫?」心臓病はメタボからすでに始まっています」を開催しました。当日は約250名の皆さまにご来場いただき、盛況のうちに開催することができました。ご参加いただいた皆さまに心よりお礼申し上げます。病気やその予防法・治療法についてなど...当院では今後も定期的に市民公開講座を開講する予定です。今後とも、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



二十三夜祭歩行者天国が 開催されます!

鶴崎地区のお祭り「二十三夜祭」の開催に併せて、鶴崎商店街沿いの国道197号が歩行者天国として開放されます。当日は多彩な屋台が立ち並び、ダンスチームのパフォーマンスなども行なわれ、多くの人で賑わいます。みなさんぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか?

開催日...7月23日(水)

場所...鶴崎商店街・国道197号(JR鶴崎駅前・国宗交差点間)

お問い合わせ

事務局...清正公二十三夜祭歩行者天国運営協議会
TEL 097・521・1131
FAX 097・521・1654

「患者会」をご存じですか?

NPO法人「大分県難病患者団体連絡協議会」(大分県難病連)では、難病の方、またそのご家族の方との交流・親睦・情報交換活動を行なっています。

お問い合わせ

事務局
大分市今津留3丁目4番25号
TEL 097・535・8755
FAX 097・535・8750

E-mail: oita-nanbyouren@marble.ocn.ne.jp
URL: http://www15.ocn.ne.jp/~bunnan/

FILE 12 栄養士の メディカルレシピ

ごまと酢でヘルシーに「いただきます!」 さけのごま酢煮

材料(4人分) ■生鮭/3~4切れ ■ピーマン(緑赤)/各2個(縦半分に切り、3~4mmの斜め切り) ■キャベツ/小1/2個(3~4cmに切る) ■赤唐辛子(たかの爪でも可)/1本(種を取り、粗みじん切りに) ■白すりごま/大さじ3 ■調味料...
○だし汁/1と3/4カップ ○酢/3/4カップ ○みりん/1/4カップ ○薄口醤油/1/4カップ ○砂糖/大さじ3 ■塩こしょう、小麦粉、サラダ油/適量

本格的な夏が近づくと、寝苦しい夜が続きます。疲れを翌日に持ち越してしまうことも少なくありません。そんなときは、疲労物質である乳酸の発生を抑える効果があり、しかも乳酸を分解する働きがある酢を積極的にとりましょう。酢は、疲労回復にも効果的で、人間が健康に日々を過ごすための体内PHを弱アルカリ性に保ってくれる、私たちには欠かせないものです。日々の食事に酢を取り入れることで、塩分摂取を減らして無理なく体質改善を進めていくことができますし、ナトリウムの排泄を促進することで、血圧の上昇を抑える効果も期待できるんですよ。さっぱりとした風味も暑い夏にはピッタリ。毎日の食卓には是非一品、酢を取り入れた料理を用意したいものですね。

管理栄養士 藤田知子

管理栄養士 藤田さんの料理のツボ

「サラダ油を入れて、表面こんがり&中はふっくらに」

①下準備

一口大のそぎ切りにした鮭に、軽く塩コショウを振り、薄く小麦粉をまぶす。

②炒める

熱したフライパンに深さ1~2cmまでサラダ油を入れ、鮭の両面をこんがり焼き取り出す。

③煮立てる

鍋に調味料と唐辛子を入れて煮立て、鮭、ピーマン、キャベツを加えサツと煮た後、ごまを加えて冷めままで置く。

大分岡病院2008年7月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。 ☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

☎コールセンター(097)503-5033(月～土、8時～17時)日・祝を除く

[午前診療] 受付時間 8:30～11:30						
診療科	曜日	月	火	水	木	金
糖 尿 病 内 科				濱口 和之		穴井 学
血 液 内 科			緒方 正男		幸野 和洋	
腎 臓 内 科				縄田 智子		
呼 吸 器 科			葦原 義典	葦原 義典(紹介のみ)	葦原 義典	葦原 義典
消 化 器 科				雄山 浩一	雄山 浩一	安部 高志
循 環 器 科	立川 洋一(新患・紹介のみ)	立川 洋一(紹介のみ)		立川 洋一	永瀬 公明	宮本 宜秀
心 臓 血 管 外 科	岡 敬二／迫 秀則	葉玉 哲生		迫 秀則		
創傷ケアセンター				澁谷 博美		
一般外科・消化器科	姫野 研三	平林 康宏		姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整 形 外 科	直野 敬／岡 治道	岡 治道／清水 啓	直野 敬／清水 啓	岡 治道(完全予約)	清水 啓／直野 敬	
皮 膚 科	中田 京子	中田 京子	中田 京子		中田 京子	
形 成 外 科				澁谷 博美		澁谷 博美
脳 神 経 外 科	山口 豊			山口 豊		
神 経 内 科				花岡 拓哉		
腫 瘍 内 科		白尾 国昭(第1・3火曜日)				
会 長 外 来	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	
禁 煙 外 来	岡 敬二	葦原 義典				
サイバーナイフ	内田 大地・松本 麗(完全予約)	内田 大地・松本 麗(完全予約)	内田 大地・松本 麗(完全予約)	内田 大地・松本 麗(完全予約)	内田 大地・松本 麗(完全予約)	

[午前診療] 受付時間 8:30～12:30					
小児科	立花 秀俊	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子

[午前診療] 受付時間 9:00～11:30					
マキシロフェイシャルユニット	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史
矯正歯科	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記

[午後診療] 受付時間 13:30～16:30					
皮膚科	澁谷 博美		中田京子(13:30～15:30)		
形成外科	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
神経内科			花岡 拓哉		
呼吸器外科				三浦 隆	
サイバーナイフ	内田 大地・松本 陽(完全予約)	内田 大地・松本 陽(完全予約)	内田 大地・松本 陽(完全予約)	内田 大地・松本 陽(完全予約)	内田 大地・松本 陽(完全予約)

[午後診療] 受付時間 15:00～17:30					
小児科	足立 晃子	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊

健診・予防接種(予約制)/受付時間 14:00～15:00

[午後診療] 受付時間 14:00～16:30					
マキシロフェイシャルユニット	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史
	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
矯正歯科	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:30～16:30)	小椋 幹記

[完全予約制] 診療時間 11:00～17:00						
診療科	曜日	月	火	水(第1・3)	木	金
フットウェア外来				澁谷 博美		

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

大分岡病院の"顔"が見える広報誌

おかのかお



VOL.12

平成20年7月1日発行

企画・発行

医療法人 敬和会 大分岡病院
広報・マーケティング部

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL 097-522-3131(代表)

FAX 097-522-3777

E-mail keiwakai@oka-hp.com

URL http://www.oka-hp.com



(大分空港よりお越しの場合)
大分空港から空港特急バス エアライナー
JR大分駅まで約1時間、または大分ホーバー25分、
ホーバー乗り場からJR大分駅まで
ホーバー連絡バスで16分

(JRでお越しの場合)
JR大分駅より日豊本線下り
鶴崎・大分方面へご乗車下さい。
JR鶴崎駅下車徒歩5分

(バスでお越しの場合)
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前、
または鶴崎寺司より徒歩5分

▶ 大分岡病院

検索