

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

特集

放射線科

おかのかお



ご自由にお持ち帰りください

2008.11 VOL. 15



特集／放射線科

お答えします！／いきいきTOPICS

ぶらり鶴崎 まちのかお～食事処 さどやへ行く～の巻

広報ひと筋・小野崎クンの院内探検「キザなザキ+ミヤ」 レオックさんに行ってきました！

栄養士のメディカルレシピ カラフルで栄養バランスも最高！三色水餃子

携帯電話の
「バーコード
読み取り機能」で
アクセスできます

大分岡病院携帯サイト
<http://www.oka-hp.com/l/>



「日々、進化を続けるCTやMRIなどのデータを検査や治療に活かすことが、21世紀の医療のかたち」

よつもと しんじ
放射線科部長 四元 真司



CTは、X線を照射し、人体を透過した投影データをコンピュータ処理により画像にする装置。医療現場に導入された当時は、7～10ミリ間隔での輪切り画像でしたが、その後、より高度なシステムへと進化を遂げています。

患者さんがCT検査を行なうこと

で、治療中の疾患とは、別の疾患

が見つかり、早期治療へとつながる

ケースも少なくないそうです。

1ミリ単位で輪切りの立体画像が診れる最新CT。

大分岡病院、放射線科。放射線科とは、その名の通り、放射線を用いた診断や治療を中心に行なっている診療科です。21世紀に入り、画像による診断には、レントゲンだけでなくCT（コンピュータ断層撮影法）をはじめとする、最新医療機器が導入されるようになりました。

大分県内でもトップクラスの性能を備えた大分岡病院のCTは、なんと1ミリの単位での撮像（さつぞう）が可能であり、そのデータを元にした立体画像化も可能となりました。「心臓の影の部分や、骨の後ろの箇所など、レントゲンでは発見が難しかった病変も、CT画像にしっかりと写るので、さまざまな疾患の早期発見へとつながっています」（四元真司 放射線科部長）。入院中の



最新医療マシンを駆使し、疾患の早期発見・治療を目指す。



放射線科では、最新機器を診断だけでなく、治療にも活用しています。血管の中に細い管を入れ、血管の様子を見る「血管造影」、それをもとに行なわれる血管内治療（IVR）がそのひとつ。針やカテーテル（細い管）の器具を皮膚から体内へと通し、モニターに映し出された映像を見ながら、リアルタイムで、目的とする血管や臓器へと到達させ、そこから治療を進めていきます。これまでには切開することでしか確認できなかつた体内的箇所にも、IVRであれば、安全で適切な処置を実施することができます。「IVRでは、少ない侵襲により、肝腫瘍、動脈瘤、腹腔内出血などをピンポイントで治療することを目的としています。また、がん治療の領域においても、外科手術・化学療法・放射線治療します。

検査だけでなく、治療においても最新機器を活用。

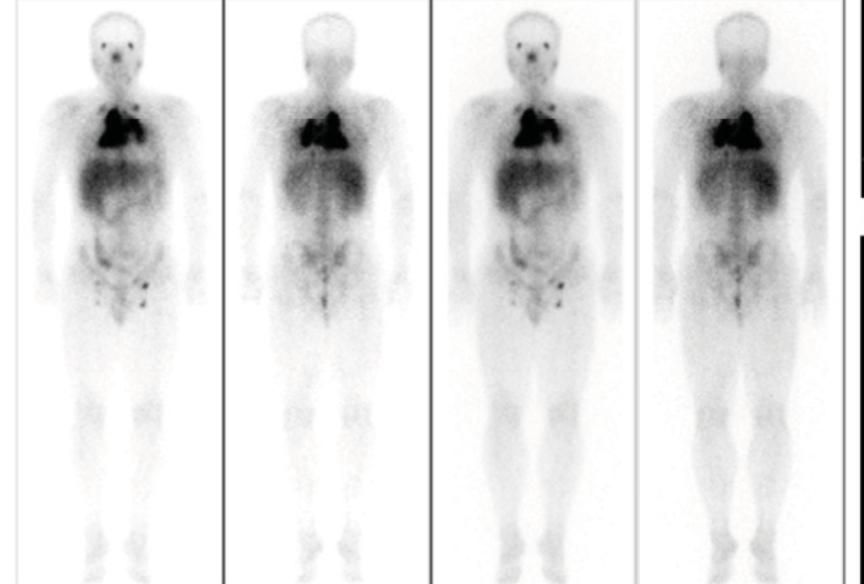
放射線科では、最新機器を診断だけでなく、治療にも活用しています。血管の中に細い管を入れ、血管の様子を見る「血管造影」、それをもとに行なわれる血管内治療（IVR）がそのひとつ。針やカテーテル（細い管）の器具を皮膚から体内へと通し、モニターに映し出された映像を見ながら、リアルタイムで、目的とする血管や臓器へと到達させ、そこから治療を進めていきます。これまでには切開することでしか確認できなかつた体内的箇所にも、IVRであれば、安全で適切な処置を実施することができます。「IVRでは、少ない侵襲により、肝腫瘍、動脈瘤、腹腔内出血などをピンポイントで治療することを目的としています。また、がん治療の領域においても、外科手術・化学療法・放射線治療します。

に次ぐ、新しい治療法として、大きな注目を集めています」。

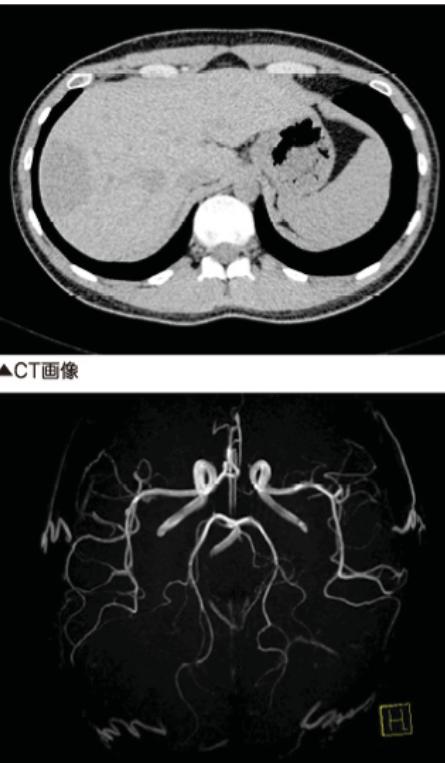
現在、CTの撮像は30秒足らず、MRIの撮像においても30～60分ほどで、正確な検査を行なえるようになっています。初期のCTでは発見しにくかった疾患や腫瘍が、最新のCTなら発見できるほどに、急速に進化を続いている医療機器。だからこそ、それらを使いこなし、データを分析できるスキルが医療スタッフに求められています。「最新の機器を導入する目的ではありません。マシンの特性をフルに活かし、検査や治療へと役立てることが重要なのです」。

最新の医療機器を駆使し、質の高い医療を患者さんに届ける。21世紀

医療の理想型を目指して放射線科のチャレンジは、これからも続いていき



▲RI画像（ガリウムシンチ）



▲CT画像
▲MRangiografia画像

“より早く、さらに鮮明に”。進化を続ける画像診断。

導入当初は、検査中の騒音が患者さんにストレスを与えることもあったMRIですが、機器性能が飛躍的に高まり、現在では音も小さく、処理画像の質もさらに向上しています。「より早く、さらに鮮明に」を追求するCTやMRIは日々、進化を続けています。放射線や磁気を用いています。が、安全性は高く、検査などによる悪影響もありません」。

大分岡病院には、他にもRI（診断用核医学装置）や超音波画像診断装置など、さまざまな最新医療機器があり、治療が順調に進んでいるが、臓器や血管の機能に問題はないかなどを、正確な画像により、細かくチェックできるようになっています。



お答えします!

このコーナーでは皆様から当院にいただいた意見、質問にお答えします。

Q. 私は今まで「副作用」を実感したことはありませんが、「副作用」をおこしやすい人には体質だけでなくさまざまな原因が考えられます。

A 「副作用をおこしやすいのはどんなひと?」

副作用は必ず起ころうるものではありません。

また、副作用の起ころり方やあらわれ方は、一人ひとりで微妙に違います。患者さん個人の体の状態や体質が、副作用の起ころりやすさに関係していることがあります。

薬は体内に吸収された後、肝臓で分解（代謝）され腎臓から排泄されます。このとき、肝臓や腎臓に病気があり機能が低下していると、薬の分解（代謝）や排泄が正常に行われにくくなり、薬が血液中にとどまりやすくなります。つまり、薬が効きすぎの状態になつて、副作用が起ころりやすくなるのです。

また、特異体質の人やアレルギー体質の人も副作用を起こしやすいといえます。この場合は自分だけではなく、家族にも同じ体質の人がいるかどうかも、重要な情報になることがあります。

おかのかお第14号(薬の副作用について)からの続き

アレルギー体質の人

食べ物、ダニなどにアレルギーのある人は、薬に対しても過敏に反応することがあります

肝臓や腎臓の病気がある人

薬の分解(代謝)や排泄の能力が低下しているため、体のなかに薬がとどまりやすくなります

お年寄り

年齢にともない、肝臓や腎臓の機能が低下していることや、多くの薬を飲んでいることなどが原因となることがあります

何種類もの薬を飲んでいる人

飲み合わせによる副作用や、複数の薬を飲むことによって肝臓や腎臓の代謝・排泄機能が低下することがあります



お便り・交流ひろば

巻末のアンケートハガキなどで、皆さんの当院やこの広報誌へのご意見ご感想をお待ちしています！

12号からのおたより



アンケートはがきをいただきました。

毎号、皆様から励ましのおはがきを頂いております。

今回は、その一部をご紹介します。

13号からのおたより



ずっと毎月読んでいます。町の事などが詳しく楽しく掲載されており、いつも楽しめさせてもらっています。

レシピも季節に応じたものが紹介されており、よいなあとも思います。毎月おかのかおの「8ページ」気づいている人もいるかと思いますが…、毎月おかのかおの8ページに季節に関連した絵が追加されていますね。かわいくておもしろいですね。気づいてますよ。

でも、何で8ページなんですか？

(20代女性)

8ページの秘密についてお答えします。実は、このイラストが始まったの

見てみてくださいね。

(おかのかお・編集長)



少しでも患者さんの知りたい情報を提供できるように今後も精進させていただきます。

おかのかおを通して、大分岡病院、医療情勢を少しでも知つていただけたらと思います。

（広報マーケティング部）



あなたが体験した
当院での
エピソードも
お待ちしています



広報ひと筋・小野崎クンの院内探検

キザなザキ
ナニヤ

ザキさんのアシスタントの新人宮川です！早く主役になれるよう頑張ります！

広報スタッフのボク、小野崎(ザキ)が、大分岡病院のスミからスミまで探検＆報告します！

よくきくよ

お家でできる簡単リハビリ＆ストレッチ

みなさんコンニ子ハ！

今回は、大分岡病院の台所！毎日おいしい食事をつくってくれる「LEOC」(レオック)さんにお話をきいてきました。実は「おかのかお」のメイカルレシピ(p10)に出てくる料理もレオックさんに作ってもらつてます！

みんなの時間、つてすごく楽しめますよね。こはんが美味しいごはんをみんなで幸せいっぱいになります。レオックさんはこはんを食べるみなさんに幸せな気持ちにならうてもらいたいからと、「一人ひとりの要望に答える食事づくり」を実践しています。

ミヤ 昼食感想
みなさんこんにちは！ミヤは、毎日レオックの食事を食べていて、おかげで栄養失調にならずにすんでいます(笑)。ありがとうございます。ミヤは特にチキンカレーが大好きです。あのおいしさをみんなで語りたいですね!!



第15回 株レオックさん

ぶらり鶴崎 まちのかお

大分岡病院がある「つるさき」の町を、ふくちゃん(男の子)と、はまちゃん(女の子)が紹介します。

第14回 → 食事処 さどやへ行くの巻

始まりは養蚕(ようさん)業。そこから豆腐屋、惣菜屋を経て、鶴崎の地で食事処を開店。鶴崎を見つめながら35年の歴史を持つ、「食事処 さどや」さんへ伺いました。大分ならではの「とり天」や、新鮮な魚のお刺身、煮付けなどもいただける家庭的な雰囲気のお店。

若い世代が少なくなってきている鶴崎の町で、「もともとある祭り等を大切にしながら、鶴崎のまち全体で、自然と人が集まるまちづくりを目指していきたい」と語る店主の佐藤さんは、続けて「お店を大きくしたいとは思いません。

お客様一人ひとりを精一杯の料理と心でもてなしていきたい」と力強く語ってくれました。

食事処 さどや
☎(097)527-2707
大分市中鶴崎2-5-21
月 11:00~14:00
17:00~22:00
日 11月曜日



▲店主の佐藤 健司さん

※鏡を見ながら歩きをチェックしてみましょう。

美しい、美しいわ～!!
※自分の歩き姿に酔いしれるの図



目安として身長の3～5倍先を見ます。下に向かないようになります。



5 目線



4 腕振り



3 モデル歩き

「綺麗な歩き方」を意識しながら、体に沿って腕を振ります。この腕の振りが大きい振り出し足を着けるときは何かとから着けます。よつねに腰への負担を軽くすることができます。



2 1本線歩き

1本線の上を歩くように意識し足を運びましょう(*図2)。横揺れせずに歩きましょう。足裏膝にかかる負担を均し、怪我や故障を防ぎます。



1 足の三角形

健康的歩き方のポイント
【目的】全身の筋肉を適切に動かし、筋肉の衰えを防ぎ心肺機能を高めます。(特に加齢とともに腰膝を痛めたり、体のあちこちの脂肪が気になぞっている方におすすめです)

体験する人 広報・マーケティング部 大塚さん
教えてくれる人 総合リハビリテーションセンター 大塚さん

いきいきTOPICS

第5回心臓病センター市民公開講座

「あなたの心臓、だいじょうぶ?
～心臓病はメタボから
すでに始まっています～」

今年の4月から始まった、メタボリックシンドロームの早期診断のための特定健診について、各専門スタッフ（メタボリックシンドロームから心臓病まで）が、わかりやすい予防方法や治療方法のご紹介をさせていただくイベントを開催します。

日 時：平成20年12月7日（日）
13時30分～15時30分
場 所：JAおおいた竹田支店
2階ホール（竹田市大字飛
田川2095番地1）
入場料：無料
(どなたでも参加できます)
主 催：医療法人敬和会 大分岡
病院 心血管センター

お問い合わせ

☎ 097・503・5033

（大分岡病院）
(コールセンター)
く8時～17時)

当院職員が専門資格を取りました！



いけだ しろう
池田 志朗
医事課
サービス介助士2級



かなざわ たかひろ
金澤 孝浩
栄養課
保健指導担当者研修



ふじたともこ
藤田 知子
栄養課
保健指導担当者研修



これからもみなさんが安心・快適に治療、サービスが受けられるよう、専門知識・技術の習得に励みます！



FILE 15 栄養士の メディカルレシピ

カラフルで栄養バランスも最高！ 三色水餃子

エネルギー：282 kcal 塩分：2.8 g (1人あたり)

材料 (30個分)

【皮の材料】 ■強力粉 / 100 g ■薄力粉 / 100 g ■水 / 80 c.c. ■ホウレン草の葉 / 30 g ■ニンジン / 30 g ■打ち粉用強力粉 / 適量 【具の材料】 ■豚挽き肉 / 150 g ■白菜 / 150 g ■干ししいたけ (水で戻してみじん) 2枚 ■三ラミ (みじん) / 1 / 3 束 ■しょうが (すりおろす) / 少量 ■醤油 / 大さじ1 ■塩 / 小さじ1 / 2 ■こしょう / 適量 ■スープの材料 / 8カップ ■塩 / 小さじ2 / 3 ■鶏ガラスープの素 / 小さじ1 / 2 ■しょうゆ / 小さじ2 ■ラー油 / 小さじ2 / 3

【下準備】

●ホウレン草の葉はさつとゆでて、水気をしきり絞つてすり鉢です。

●ニンジンは皮ごと水洗いしてすりおろし、絞つておく。(絞り汁を使います)

●白菜はみじん切りにし、塩を軽くふって、水気をとる。

【皮を作る】

1. 大きめのボウルに強力粉と薄力粉と水を加えてよく混ぜる。

2. 生地がまとまたら、3等分に分ける。※ひとつにはホウレン草ベースト、ひとつにはニンジン汁、残りのひとつは、少量の水を混ぜ合わせて、滑らかになるまでそれぞれの生地をよくこねる。

※生地が柔らかくなったら、打ち粉用強力粉を足しながら、生地を棒状にのばして輪切りにし、麺棒でのばす。

3. 固く絞った濡れ布巾で包んで、常温で20～30分ねかせる。

4. 打ち粉をしながら伸ばす作業を繰り返す。



③ ゆでる



② 具を包む



① 具をつくる

管理栄養士 金澤 孝浩さん

ストップの材料を入れて中火にかけ、餃子を入れて4分ほど煮る。皮に透明感が出たら取り出し、白ネギと一緒に盛り付ける。

大分岡病院2008年11月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。 ☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

[午前診療] 受付時間 8:30~11:30					
曜日	月	火	水	木	金
糖尿病内科			濱口 和之		穴井 学
血液内科		猪方 正男		幸野 和洋	
腎臓内科			鵜田 智子		
呼吸器科		葢原 義典	葢原 義典(紹介のみ)	葢原 義典	葢原 義典
消化器科			雄山 浩一	雄山 浩一	安部 高志
循環器科	立川 洋一(新患紹介のみ)	金子 匠行	立川 洋一	永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓血管外科	岡 敬二／迫 秀則	葉玉 哲生	迫 秀則		
創傷ケアセンター			鶴谷 博美		
一般外科・消化器科	姫野 研三	平林 康宏	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整形外科	伊藤 龍太郎／岡 治道	直野 敬／岡 治道	直野 敬	岡 治道(完全予約)／亀井 誠治	直野 敬
皮膚科	中田 京子	中田 京子	中田 京子		中田 京子
形成外科			鶴谷 博美		鶴谷 博美
脳神経外科	山口 豊		山口 豊		
神経内科			花岡 拓哉		
腫瘍内科		白尾 國昭(第1・3火曜日)			
統合医学診療科	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
禁煙外来	岡 敬二	葢原 義典			
サイバーナイフ	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)

[午前診療] 受付時間 8:30~12:30					
小児科	立花 秀俊	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子
[午前診療] 受付時間 9:00~11:30					
マキシロフェイシャル ユニット	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史				
矯正歯科	小椋 幹記				

[午後診療] 受付時間 13:30~16:30					
曜日	月	火	水	木	金
皮膚科	鶴谷 博美		中田京子(13:30~15:30)		
形成外科	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
神経内科			花岡 拓哉		
呼吸器外科				三浦 隆	
サイバーナイフ	内田 大地(完全予約)	内田 大地・松本 陽(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)
[午後診療] 受付時間 15:00~17:30					
小児科	足立 晃子	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊
健診・予防接種(予約制) / 受付時間 14:00~15:00					
[午後診療] 受付時間 14:00~16:30					
マキシロフェイシャル ユニット	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史 古川 雅英				
矯正歯科	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:30~16:30)	小椋 幹記

[完全予約制] 診療時間 11:00~17:00					
曜日	月	火	水(第1・3)	木	金
フットウェア外来			鶴谷 博美		

*義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかほ



VOL.15

平成20年11月1日発行

企画・発行

医療法人 敬和会 大分岡病院
広報・マーケティング部

T870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11
TEL 097-522-3131(代表)
FAX 097-522-3777
E-mail: keiwakai@oka-hp.com
URL <http://www.oka-hp.com>



(大分空港よりお越しの場合)
大分空港から空港特急バス エアライナー
JR大分駅まで約1時間、または大分ホーバー25分。
ホーバー乗り場からJR大分駅まで
ホーバー連絡バスで16分

(JRでお越しの場合)
JR大分駅より日豊本線下り
鶴崎・大在方面へご乗車下さい。
JR鶴崎駅下車徒歩5分

(バスでお越しの場合)
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前、
または鶴崎寺司より徒歩5分

▶大分岡病院

検索