

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

特集

末梢血管疾患

おかのかお



ご自由にお持ち帰りください

2009.03 VOL.18



特集／末梢血管疾患

お答えします！／いきいきTOPICS

ぶらり鶴崎 まちのかお～魚ゆうへ行く～の巻

広報ひと筋・小野崎ケンの院内探検「キザなザキ+ミヤ」ME部の臨床工学技士（病院の機械屋さん）

栄養士のメディカルレシピ 抗酸化食材“大豆”で老化防止&シワ、シミ予防! 大豆のかき揚げ

大分岡病院携帯サイト
<http://www.oka-hp.com/l/>

携帯電話の
「バーコード
読み取り機能」で
アクセスできます



「治療が遅れると大切な身体の一部を失ってしまう。
だから、どんな症状でも絶対に見逃すことはできない」

たけばやし さとし
心臓血管外科医長 竹林 聰



人間の体のさまざまな組織には、末梢血管と呼ばれる血管が張り巡らされています。「末梢血管疾患」とは、末梢血管が細くなったり、詰まったりする病気のこと。下肢（足の部分）の動脈や静脈を患うケースが多くみられます。「末梢血管疾患」の初期症状として「足が冷える」、「定距離を歩くとふくらはぎが痛む」などが挙げられます。日常生活で下半身の筋肉を使った場合、筋肉に酸素が送り込まれるのですが、血管が狭かつたり閉塞するなど、末梢血管に問題があると、酸素が十分に筋肉に届かず、足に痛みを感じるようになります。症状が進行すると運動の際だけでなく、安静時にも強い痛みを伴い始めます。

（竹林聰心臓血管外科医長）

*1 ABI（血圧脈波検査）…上肢（上腕）と下肢（足首）の血圧比を測定することで、血管の狭窄の程度を判定する検査。

*2 APG（空気容積脈波）…足の静脈の血液量を測定し、静脈瘤の重傷度を判定する検査。

冷え症、 ふくらはぎの痛みがあるなら検査を

心臓と深い関わりがあるだけに、その治療に高い専門性が求められます。

「末梢血管疾患」。大分岡病院「心

臓血管外科」では、心臓の専門医が

「末梢血管疾患」の治療に積極的に

取り組んでいます。「ただの冷え症だ

と放つておいたら、足の潰瘍壞死に

至ってしまうこともあります。気に

なる症状があれば、まずは※1 ABI

（血圧脈波検査）や※2 APG（空気

容積脈波）などの検査を行い、必要

に応じてCTやMRIによる精密検

査を行います」



心臓専門医が連携を図り、
末梢血管疾患の早期治療を目指す。



「末梢血管疾患」の治療には、薬物治療、管を使い血管を広げるカテーテル治療、新たな血液の通り道をつくるバイパス手術などがあります。「患者さんの状態や症状に合わせて、心臓血管外科、循環器科など、様々なセクションの医師や看護師で意見を交換し合いながらベストな治療・手術方法を追求しています」。

「末梢血管疾患」など心臓に関する疾患は、再発の可能性も高いため、治療後のアフターケアが重要です。患者さんが食事、睡眠、運動などあらゆる面で規則正しい生活を送るためのサポートを行なうのも「心臓血管外科」の責務のひとつ。「どんなことでもいい、生活習慣病にならないための自己管理

をしていただければ、末梢血管疾患の大きな予防となります」。
治療はもちろん、今後は一般市民に向けたセミナーや、かかりつけ医と連携することで「末梢血管疾患」に関する予防医療の重要性を伝えていく「心臓血管外科」。そこには、早期発見・治療により、患者さんを救いたいというスタッフ全員の願いが込められています。

複数の専門医が相談し、ベストな治療法を決定

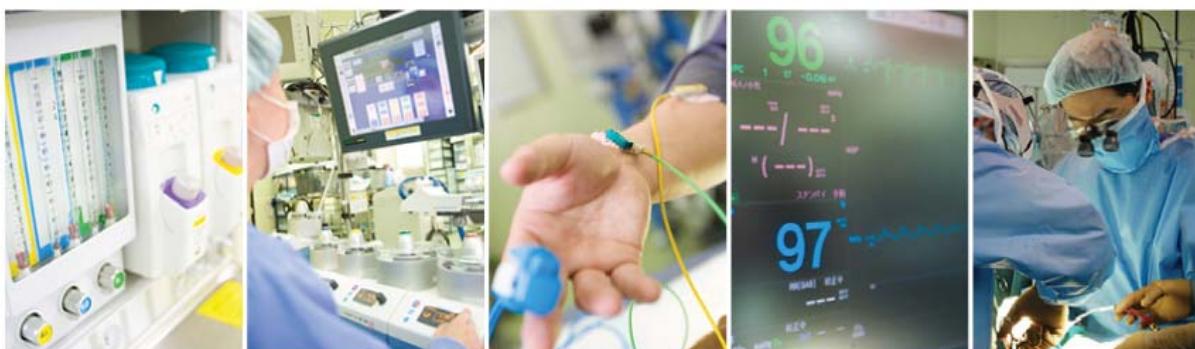


喫煙、偏食… 生活習慣病が末梢血管疾患を招く

「末梢血管疾患」の具体的な病気として、足の静脈が何らかの原因でコブ状に膨らんでしまい、「下肢靜脈瘤」があります。しびれ、皮膚の黒ずみ、ケガが治りにくいといった症状が現れます。妊娠や立ち仕事がきっかけとなり発病した患者さんも少なくありません。

また、足の動脈が狭くなったり、閉塞する「閉塞性動脈硬化症」も多くみられます。男性に多い「閉塞性動脈硬化症」は、動脈硬化が進行し、血液の中にコレステロールの壁ができてしまうことが原因ですが、動脈硬化が起きる原因として、喫煙や不規則な食生活などの生活習慣の乱れが深く関わっています。初期段階で治療をすれば決して怖い病気ではありませんが、壊死状態にまで症状が悪化していると、足の切断という厳しい処置を行なわざるを得ないケースもあります。「足の切断をすると、その後に感染症や合併症を起こしやすくなります。大切な身体の一部を守るために、一刻も早く効果的な治療を受けていただきたいですね」。

「心臓血管外科」を訪れる重症患者さんの中には、壊死や潰瘍に気づいていない方も多いいるようです。だからこそ専門医による検査・治療が必要とされているのです。



お答えします!

このコーナーでは皆さんから当院にいたいた
ご意見、ご質問にお答えします。

介護保険制度のしくみについて教えてください。(大分市)

- 対象者(加入者)

大分市に住所のある40歳以上の人
が大分市の介護保険の加入者となります。また、65歳以上を第一号被保険者、40歳から64歳までの人を第二号被保険者と呼びます。
- 保険料(納め方、負担など)

□65歳以上の人(保険料の納め方)
65歳以上の人の保険料は、本人の所

□65歳以上で年金が年額18万円以上の人、もしくは老齢福祉年金、恩給の人は、年金から介護保険料があらかじめ天引きされます。

①特別徴収
65歳以上で年金が年額18万円未満の人、もしくは老齢福祉年金、恩給の人は、年金から介護保険料があらかじめ天引きされます。

②普通徴収
65歳以上で年金が年額18万円未満の人、もしくは老齢福祉年金、恩給の人は、年金から介護保険料があらかじめ天引きされます。
- 加入している医療保険料の算定方法による保険料が決まり、医療保険料(税)と一緒に納めることになります。

Q① どうすれば介護保険サービスが利用できるのですか?

A1

要介護認定を受ける必要があります。(保険料を納めていれば、いつでもサービスが利用できるわけではありません) 65歳以上(第一号被保険者)の方の場合、介護保険のサービスを利用できることは、介護や支援が必要と認定された人です。40歳から64歳まで(第二号被保険者)の場合、初老期認知症

になるまでの子どもたちがかかります。特に2歳未満のお子さんに最も多いので要注意です。

Q② 利用できるサービスの内容や費用を具体的に知りたいが、どこに相談すればいいの?

A2

大分市役所(支所)や医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

大分市役所の長寿福祉課・または各支所、お近くの指定居宅介護支援事業者、中学校区ごとに設置されている地域包括支援センター等にご相談下さい。

かかるつけの小児科で接種を受けることができます。望ましい接種スケジュールは、生後2~7ヶ月で開始し、4~8週間空けて3回。その後に追加接種1回の計4回です。

お便り!交流ひろば 巻末のアンケートハガキなどで、皆さんの当院やこの広報誌へのご意見ご感想をお待ちしています!



H·i·b 隆膜炎予防接種が始まりました。



H·i·b 隆膜炎って何?

H·i·bとは、ヘモフィルスインフルエンザ菌b型という細菌のことです。

この細菌が、ヒトからヒトへ飛沫感染し、鼻咽腔に保菌され、これが病原菌となり、肺炎や喉頭蓋炎、敗血症などの重篤な全身性疾患を引き起こします。なかでも隆膜に感染するH·i·b 隆膜炎は最も頻度が高く、予後が悪い病気です。

H·i·b 隆膜炎にかかると発熱、頭痛、嘔吐、不機嫌、けいれんなどのなぜのような症状がみられ、そのうち約5%は死亡し、約25%に後遺症が見られます。

H·i·b 隆膜炎にかかるとどうなるの? いつかかるの?

H·i·b 隆膜炎にかかると発熱、頭痛、嘔吐、不機嫌、けいれんなどのなぜのような症状がみられ、そのうち約5%は死亡し、約25%に後遺症が見られます。

多くの場合は生後3ヶ月から5歳



この予防接種が当院小児科でも可能になりました。

詳しくは、小児科にご相談ください。
なお料金は1回7,500円です。(平成21年3月1日現在)

小児科部長・立花秀俊



いきいきTOPICS

インドネシア看護師候補生受け入れについて

大分岡病院では2月13日(金)より、インドネシア人の看護師候補生を2名受け入れます。

これは、日本とインドネシアの経済連携協定(EPA)による初めての看護師・介護士の受け入れ事業で、インドネシア内でも数回の試験を合格した優秀な候補生です。

昨年8月8日に東京で開講式を迎えた看護師候補生104人、介護福祉士候補生45人が半年間5つの施設に別れ、日本語等研修を受けてます。

当院に見えられるブリギタ(Maria Brigita Febrityanathi)さん、ステファニー(Stepanie Lukman)さんは大阪の関西研修センターで学んでます。

2月12日(木)に半年間の研修を終え、それぞれの受け入れ施設に別れ就職するのですが、看護助手として働きながら、3年の間に日本の看護師国家試験に合格しなければなりません。彼女たちに日本の文化、生活習慣、社会のルール等を学んでもらうために、院内だけではなく、

地域の色々な団体の方のお力も借りて、看護師国家試験に向って一緒に勉強していきたいと思ってます。

どうぞ皆様方の暖かい応援をよろしくお願いします。

あなたの心臓、だいじょうぶ?「心臓病はメタボからすでに始まっています」

日時:3月29日(日)
13時30分~15時30分
場所:豊後大野市三重農村環境改善センター
豊後大野市三重町玉田1128番地

入場料:無料
(どなたでも参加できます)
主催:医療法人 敬和会 大分岡病院 心血管センター
お問い合わせ
☎097-503-5033
(大分岡病院・コールセンター)
日曜・祝日を除く 8時~17時



ステファニーさん
Stepanie Lukman

ブリギタさん
Maria Brigita Febrityanathi

「心臓病予防教室」に
参加してみませんか?!

3月の日程は左記の通りです。

○日時
3月3日(火)~6日(金) 14時~
3月16日(月)~19日(木) 14時~
3月31日(火) 14時~
※第3週目に予定しております講座は、3月20日(金)が祝日のため3月16日(月)~19日(木)に行います。

①衣をつくる
②カレー粉、緑茶を入れて混ぜる
③油で揚げる

FILE 18 栄養士の メディカルレシピ

抗酸化食材「大豆」で老化防止&シワ、シミ予防!

(1人あたり)エネルギー170kcal 塩分1.5g

★材料 4人分 ■大豆(水煮)/180g ■玉ねぎ/1/4個 ■人参/40g ■塩 2色の衣 ■小麦粉/大さじ5 ■片栗粉/大さじ1 ■こしょう/少々 ■水/大さじ1~2 ■カレー粉/大さじ1 ■緑茶/大さじ1
※下準備:水煮大豆はサッと水洗いしザルに上げ、玉ねぎは薄切りにする。

「酸化」という言葉を皆さんご存知ですか?人が呼吸によって取り入れた酸素は、体の中で栄養素と一緒に使われますが、使われなかつた分は酸化してしまいます。酸化は、癌や老化を引き起こす原因のひとつともいわれています。そこで、今回は抗酸化物質が含まれた緑茶と大豆を使ったメニューをご紹介!

緑茶にはカテキン、大豆にはイソフラボンが含まれているため、抗酸化作用(酸化を抑える作用)が高いとされています。他にも緑黄色野菜(ビタミンA)、ごま油(ビタミンE)、赤ワイン(アントシアニン)などの食材も抗酸化物質が含まれているので、積極的に食事メニューを取り入れましょう。抗酸化物質は、紫外線が原因のシワ、シミの予防にも有効ですので、お肌が気になる女性の皆さんには、特にオススメです!

管理栄養士 藤田さんの料理のツボ
「油で揚げるとき、固まる前にすぐに裏返さない!」



②を大きめのスプーンですくって170mlの油の中へ落とし、固またらひっくり返して、両面をカリッと揚げれば出来上がり。



①を2つのボールに「衣」の材料を入れて、少しづつ加えながら混ぜ合わせる。
②カレー粉、緑茶を入れて混ぜる
③油で揚げる



調理取材・撮影協力/(株)レオック西日本

大分岡病院2009年3月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。 ☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

診療科	曜日	時間	月	火	水	木	金
糖尿病内科		8:30~11:30			濱口 和之		穴井 学
血液内科		8:30~11:30		猪方 正男		幸野 和洋	
腎臓内科		8:30~11:30					松岡 一江
呼吸器科		8:30~11:30		葦原 義典	葦原 義典(紹介のみ)	葦原 義典	葦原 義典
		13:30~16:30			葦原 義典(紹介のみ)		
消化器科		8:30~11:30	雄山 浩一			雄山 浩一	安部 高志
循環器科		8:30~11:30	立川 洋一(新規紹介のみ)	金子 匠行	立川 洋一	永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓血管外科		8:30~11:30	岡 敬二 迫 秀則 竹林 聰	葉玉 哲生	迫 秀則		
創傷ケアセンター		8:30~11:30			瀧谷 博美		
一般外科・消化器科		8:30~11:30	姫野 研三	平林 康宏	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整形外科		8:30~11:30	岡 治道	直野 敬／岡 治道	直野 敬	岡 治道／亀井 誠治	直野 敬
皮膚科		8:30~11:30	中田 京子	中田 京子	中田 京子		中田 京子
形成外科		8:30~11:30			瀧谷 博美		
		13:30~16:30	瀧谷 博美／古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
脳神経外科		8:30~11:30	山口 豊		山口 豊		
神経内科		8:30~11:30			花岡 拓哉		
		13:30~16:30			花岡 拓哉		
腎癌内科		8:30~11:30		白尾 国昭(第1・3火曜日)			
統合医学診療科		8:30~11:30	岡 宗由				
呼吸器外科		13:30~16:30				三浦 隆	
禁煙外来		8:30~11:30	岡 敬二	葦原 義典			
サイバーナイフ		8:30~11:30	内田 大地(完全予約)				
		13:30~16:30	内田 大地(完全予約)	内田 大地／松本 隆(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)
小児科		8:30~12:30	立花 秀俊	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子
		14:00~15:00	健診・予防接種(予約制)				
		15:00~17:30	足立 晃子	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊
マキシロフェイシャル ユニット		9:00~11:30	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史				
		14:00~16:30	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史				
			古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
矯正歯科		9:00~11:30	小椋 幹記				
		14:00~16:30	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:30~16:30)	小椋 幹記
診療科	曜日	時間	月	火	水(第1・3)	木	金
フットウェア外来※		[完全予約制] 11:00~17:00			瀧谷 博美		

*義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかわ



VOL.18

平成21年3月1日発行

企画・発行
医療法人 敬和会 大分岡病院
広報・マーケティング部

T870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11
TEL 097-522-3131(代表)
FAX 097-522-3777
E-mail keiwakai@oka-hp.com
URL http://www.oka-hp.com



(大分空港よりお越しの場合)
大分空港から空港特急バス エアライナー
JR大分駅まで約1時間、または大分ホーバー25分。
ホーバー乗り場からJR大分駅まで
ホーバー連絡バスで16分

(JRでお越しの場合)
JR大分駅より日豊本線下り
鶴崎・大在方面へご乗車下さい。
JR鶴崎駅下車徒歩5分

(バスでお越しの場合)
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前、
または鶴崎寺司より徒歩5分

▶大分岡病院

検索