

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

# おかのかお

特集 | 教えて!  
心臓疾患

ご自由にお持ち帰りください

2009.05 VOL.20



## 特集／教えて! 心臓疾患

### お答えします!／いきいきTOPICS

ぶらり鶴崎 まちのかお ~伴出緑地へ行く~の巻

広報ひと筋・小野崎クンの院内探検「キザなザキ」 心臓リハビリテーション指導士

栄養士のメディカルレシピ カラダに役立つ良質な栄養素がたくさん! 揚げたちうおのピリ辛だれ

携帯電話の  
「バーコード  
読み取り機能」で  
アクセスできます

大分岡病院携帯サイト  
<http://www.oka-hp.com/i/>



年々、増加する心疾患に対して、治療だけでなく、予防医療も実践。

「地域全体で心臓の病気をしっかりとと考え、予防に取り組む環境づくりを進めていきたい」

みやもと のぶひで  
循環器内科部長 宮本 宣秀

がん、脳血管障害と並び、日本人の三大死因のひとつである心疾患。大分岡病院「循環器内科」では、さまざまな心臓病の治療にあたっています。「循環器」とは、全身にくまなく張り巡らされている血管と、血液を送り出すポンプの役目をしている心臓のこと。循環器系の病気は、心臓と全身に血液を送る血管（動脈）、全身から心臓に血液を戻す血管（静脈）および肺の血管（肺動静脈）に支障がある病気を指します。具体的には、「狭心症」や「心筋梗塞」などがあり、発見・治療が遅れると生命に関わることも少なくあります。「おかのかお」では、これまで循環器内科、心血管センター、心臓血管外科などを特集してきましたが、今回は心疾患に関する疑問や質問、

さらに狭心症や心筋梗塞にならないために気をつけることなど、読者の皆さんのが心臓の病気について「今、もっと気になること」を宮本宣秀循環器内科部長にお尋ねしました。





## 心臓病教室などを通じて予防医療の重要性をアピール

**Q5 「狭心症」と「心筋梗塞」「心不全」の違いはどこですか?**

A 「狭心症とは、冠動脈に動脈硬化が起こり、血管が細くなることで、血液の流れが悪くなる状態をいいます。心筋梗塞になると、その血管が詰まってしまうため、心臓の細胞が壊されてしまい、時に命とりとなります。また、心不全とは心筋梗塞や心臓弁膜症により、結果的に心臓のポンプの力が落ちた状態のことをいいます」

**Q6 現在、大分岡病院では心疾患に対してもどのような治療を行なっていますか。**

A 「まずは薬による治療（薬物療法）が基本ですが、カテーテル（細長い管）や、ペースメーカーなどを用いた治療（非薬物療法）、そして外科手術を組み合わせて治療しています。特にカテーテル治療では、大分市内で唯一となるロータブレーター（硬くて狭くなった血管を広げるドリルの様な道具）、心臓や、足の動脈に対するエキシマレーザーを使つた治療（エキシマレーザー動脈形成術）などの先進医療を行つております。これらは施設認定が必要なため、医師の高いスキルと経験があつてこそ、導入され、活用されているのです」

**Q7 大分岡病院の「心血管センター」について教えてください。**

A 「心血管センターは、循環器科5名、心臓血管外科6名の医師と、ナース、コメディカルで構成され、心臓血管の病気に対し専門的なチーム医療を展開しています。心臓、

血管の病気に対して、循環器内科、心臓血管外科の隔たりなく、積極的にコミュニケーションを重ねながら治療に取り組むことで、それぞれの患者さんにとって最も負担が軽く、効果的な治療を提供しています」

**Q8 心臓の病気になると、日常生活を営むことが難しくなるのでしょうか?**

A 「心肺停止状態で、心臓マッサージを受けながら救急車で運ばれてきて、緊急手術を行なった50代の患者さんがいましたが、退院した後は、適度な運動もしながら元気に過ごされています。大分岡病院は、心臓リハビリテーションにも力を入れていますので、治療からリハビリ、その後の定期検診を通じて、患者さんをしっかりとサポートしていきます」

**Q9 心疾患にならないために気をつけたり、努力できることはありますか?**

A 「喫煙、運動不足、肥満、脂肪分の摂り過ぎなど、不健康で不規則な生活を続けるなかで、心臓に負担がかかり、突然、倒れてしまうことがよくあります。まずはご自身の生活習慣をしっかりと見直すことが大切です。大分岡病院では、医師や看護師が、隔週で心臓病教室を開催したり、大分市を中心に定期的に県内で心臓病に関する市民講座を行なっていますので、ぜひ大分岡病院のホームページなどをチェックしてご参加ください。今後はより一層、患者さん、ご家族の方をはじめ、地域全体で、心臓の病気を考えながら予防に取り組める環境づくりを進めていきたいと考えています」

**Q1 心疾患の具体的な症状として、どのようなものが挙げられますか?**

A 「心臓の病気の場合、はつきりとした症状が出ないケースもありますが、胸が痛い、動悸がする、動いた時に息が切れるといった症状がよく見られます。ただし、胸の痛みがあるからといって心疾患だとほんりませんので、まずは問診をして、必要であれば心電図や超音波検査を行います」

**Q2 循環器内科で治療にあたる疾患で増加傾向にあるものは何ですか?**

A 「やはり虚血性心疾患と呼ばれる狭心症や心筋梗塞などの病気ですね。もともと虚血性疾患は、60代以上の男性に多くみられる疾患だったのですが、最近は、40代の男性の患者さんが増えてきました。ファストフードなど、脂肪の多いものを摂取しそうる食生活の乱れが、動脈硬化の原因となっているのです」

**Q3 心臓疾患において、よく耳にする「動脈硬化」について教えてください。**

A 「動脈硬化とは、本来、血液が流れる、キレイなホースのような血管が、血压が高かったり、糖分、コレステロールなどを多く摂取しすぎることにより、壁が厚くなったり、硬くなることをいいます。これにより、血液の流れが悪くなり、さまざまな心疾患を引き起こす原因が生じてしまいます。動脈硬化は、かなり病状が悪化しないと発見されにくいため、生命の危機に関わるケースを招いてしまうことがあります」

**Q4 動脈硬化によって引き起こされる病気にはどんなものがありますか?**

A 「どの箇所の血管が狭くなったり、硬くなっているのかによって、疾患は様々だといえます。心臓であれば、心筋梗塞や狭心症、脳の近くであれば、脳卒中、手足などに見られる場合は、閉塞性の動脈硬化症などがあります。どこか箇所に問題があれば、複数の血管病を持つていてもおかしくはありません」

## ライフスタイルの変化により、心疾患が若年化

# お答えします!

このコーナーでは皆様から当院にいただいたご意見、ご質問にお答えします。

**Q. 「社会医療法人」の役割について教えてください。**

**A**

**地域に「公益性の高い医療」を継続的に提供することが目的です。**

これまで、救急医療やべき地医療などの「公益性の高い医療」については、自治体病院が中心と行なうきました。しかし近年、地方財政の圧迫や医師の偏在（都市への集中）などにより地方の自治体病院に、それらの医療を依存することが難しくなっています。

そこで、医療法人が独自の経営や医療資源を活かし、自治体病院と共に地域医療の主体を担えるよう、また、地域に必要とされている医療を継続的に提供できる体制を整えることを目的とし「社会医療法人」という新しい法人類型が創設されました。

平成20年4月1日より適用され、現在までに全国で55施設が認定されています。

当、敬和会も平成21年4月1日より、社会医療法人として大分県知事より認定されました。

法人本部事務局



## お便り・交流ひろば

巻末のアンケートハガキなどで、皆さんの当院やこの広報誌へのご意見ご感想をお待ちしています！

### カロリー表示についてのご返答



あなたが体験した  
当院での  
エピソードも  
お待ちしています



#### 【患者さんからのお手紙】

食事ですが全体的にカロリーが高すぎませんか？ カロリー表を見てビックリしました。入院患者さんは大体がお年寄りなのにあのカロリーは健康な成人というよりも、成年むけではありませんか。

ご意見ありがとうございました。栄養課の長尾主任へお渡ししました。 患者状態の判定を行うなど、入院

病棟に掲示している献立・栄養価の表示は通常食の基本のカロリーです。年齢、性別、疾患等により食事の種類が分かれています。それぞれ栄養価も異なっていて、疾患に応じた食事については医師からのオーダーに基づき、カロリー計算を行っています。

当院は、入院時に身長、体重を測定し、採血データと照らし合わせ、います。

栄養課・管理栄養士 長尾 智己

当院は、入院時に身長、体重を測定し、採血データと照らし合わせ、





# キザなザキ



お家でできる簡単リハビリ&ストレッチ  
よ／＼き／＼よ

広報スタッフのボク、小野崎(ザキ)が、  
大分岡病院のスミからスミまでを  
探検＆報告します！

「おかのかお」も今回で創刊から2年  
の月日が経ちました（平成19年6月創刊）。

これまで「おかのかお」に多くの手紙をいただき、たくさんの元気と感動をいただきました。皆さんおかげでザキも「おかのかお」とともに成長することができたことを、この場をお借りして、改めて感謝です！

さて、今回は特集に関連した「心臓リハビリ」を専門的に行う、心臓リハビリテーション指導士で筋肉質の西山さんにお話を聞いてきました。

心臓リハビリテーションの目的は①心臓病により低下した身体的・精神的機能の回復と早期の社会復帰②QOL(生活の質)の向上③再発予防(2次予防)です。体の機能を低下させないためには、心臓手術後の患者さんが、しっかりと歩き不安のない表情で退院される姿を見ていると、心臓リハビリーションの必要性とやりがいを感じます。

これからも術後の患者さんが不安のない日常生活を送れるよう、日々努力していくます！」と西山さん。心臓リハビリテーションのことで分からないことがあります。西山さんに聞いてみてください。目印は、「笑顔」と「筋肉質」です！



体験する人  
広報・マーケティング部 大塚さん  
教えてくれる人  
総合リハビリテーションセンター  
森田さん



## 腰痛を増強させない日常生活動作

（目的・効果）体に負担がかからない動作・姿勢を覚えることで、腰痛の増強を防ぎます。

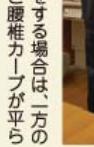
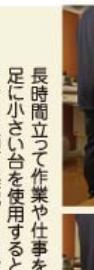


### 1 低い位置での作業

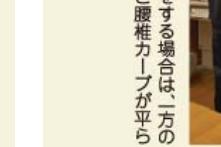
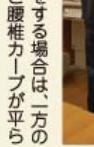
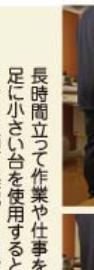
低い位置での作業は腰を曲げずに「しゃがんで」行いましょう。



長時間立位作業は、一方の足に小さな台を使用すると腰椎カーブが平らになります。低い位置での作業は腰を曲げずに「しゃがんで」行いましょう。



## 第20回 心臓リハビリテーション指導士



## ぶらり鶴崎 まちのかお

### 第19回

#### →伴出緑地へ行く→の巻

（ほんでりょくち）

春といえば、出会いや別れなど、様々な人の想いができる季節ですよね。そんな季節に欠かせないのが「桜」ではないでしょうか。今回は、

大分岡病院の近くを流れている乙津川沿いの桜を見に行ってきました♪ 大分公園管理事務所の方による、この桜並木は「伴出緑地」という

名称で、51本の「ソメイヨシノ」が植えられています。大分市の区画整理事業により、桜の植林をしたことが

ありますよ。

今年の桜の見頃は3月28日から4月3日だったようですが、今年お花見に行けなかつた方は来年は、ぜひご家族、お友達、そして大好きなひとと、お弁当を持ってお花見へ行ってみてはいかがですか？♪ ちなみに、大分市には他にも平和市民公園、大分城址公園、上野墓地公園など、たくさんのお花の名所がありますよ。



▲桜吹雪に思わずうつり



▲春満開

「よくよくよ  
今回で卒業。  
こんなに  
痩せました！」

☆普段の生活から、腰椎の過剰な動きを避け、腰部の安静を意識することが大切です。

### 4 荷物運搬作業

### 3 重量物押し作業

08

07



# 大分岡病院2009年5月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。 ☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

診療科	曜日	時間	月	火	水	木	金
糖尿病内科		8:30~11:30			濱口 和之		穴井 学
血液内科		8:30~11:30		緒方 正男		幸野 和洋	
腎臓内科		8:30~11:30					松岡 一江
呼吸器科		8:30~11:30		葢原 義典	葢原 義典(紹介のみ)	葢原 義典	葢原 義典
		13:30~16:30			葢原 義典(紹介のみ)		
消化器科		8:30~11:30	雄山 浩一	平島 詳典		雄山 浩一	安部 高志
循環器科		8:30~11:30	立川 洋一(新規紹介のみ)	金子 匠行	立川 洋一	永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓血管外科		8:30~11:30	岡 敬二 迫 秀則 竹林 瞳	葉玉 哲生	迫 秀則		
創傷ケアセンター		8:30~11:30			瀧谷 博美		
一般外科・消化器科		8:30~11:30	姫野 研三	平林 康宏	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整形外科		8:30~11:30	岡 治道	直野 敬/岡 治道	直野 敬	岡 治道/亀井 誠治	直野 敬
皮膚科		8:30~11:30	中田 京子	中田 京子	中田 京子		中田 京子
形成外科		8:30~11:30			瀧谷 博美		
		13:30~16:30	瀧谷 博美/古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
脳神経外科		8:30~11:30	山口 豊		山口 豊		
神経内科		8:30~11:30			花岡 拓哉		
		13:30~16:30			花岡 拓哉		
腎癌内科		8:30~11:30		白尾 国昭(第1-3火曜日) 平島 詳典			平島 詳典
統合医学診療科		8:30~11:30	岡 宗由				
呼吸器外科		13:30~16:30				三浦 隆	
禁煙外来		8:30~11:30	岡 敬二	葢原 義典			
サイバーナイフ		8:30~11:30	内田 大地(完全予約)				
		13:30~16:30	内田 大地(完全予約)	内田 大地/松本 有史(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)
小児科		8:30~12:30	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子
		14:00~15:00	健診・予防接種(予約制)				
		15:00~17:30	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊
		9:00~11:30	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史				
マキシロフェイシャル ユニット		14:00~16:30	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史				
			古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
		9:00~11:30	小椋 幹記				
矯正歯科		14:00~16:30	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:30~16:30)	小椋 幹記
診療科	曜日	時間	月	火	水(第1・3)	木	金
フットウェア外来※		[完全予約制] 11:00~17:00			瀧谷 博美		

\*義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



VOL.20

平成21年5月1日発行

企画・発行

社会医療法人 敬和会 大分岡病院  
広報・マーケティング部

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL 097-522-3131(代表)

FAX 097-522-3777

E-mail keiwakai@oka-hp.com

URL http://www.oka-hp.com



(大分空港よりお越しの場合)

大分空港から空港特急バス エアライナー

JR大分駅まで約1時間、または大分ホーバー25分、

ホーバー乗り場からJR大分駅まで

ホーバー連絡バスで16分

(JRでお越しの場合)

JR大分駅より日豊本線下り

鶴崎・大在方面へご乗車下さい。

JR鶴崎駅下車徒歩5分

(バスでお越しの場合)

国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前、

または鶴崎寺司より徒歩5分

大分岡病院

検索