

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

# おかのかお

ご自由に  
お持ち帰りください

2011.3・4 VOL. 30



## 特集／「BLS(Basic Life Support)」チーム

- お答えします!／いきいきTOPICS
- 大分岡病院密着24時
- ぶらり鶴崎 まちのかお ～「中国料理 千恵」へ行く～の巻
- オカピの効くはなし
- あなたのまちのホームドクター
- 大分岡病院連携施設紹介 おじゃまします!!
- 栄養士のメディカルレシピ あさりと筍のかき揚げ
- からだ情報室からだよ／みてみて

携帯電話の  
「バーコード読み取り機能」で  
アクセスできます



大分岡病院携帯サイト  
<http://www.oka-hp.com/>



「BLSの重要性を理解し、学んでいれば、もしものときに、必ず実践することができる。」



循環器科部長(BLSチーフ) みやもと のぶひで 宮本 宣秀



## 救命率を大きく左右する BLSとは

国内における救急車の平均到達時間は約6分。(平成19年度消防白書より) 心肺停止で倒れた場合、何も処置をせずに3分が経過すると、死亡率は50%を超えてしまうといわれています。救命率を大きく左右するのが、BLS(Basic Life Support)と呼ばれる「一次救命処置」。

平成14年7月、大分岡病院の医師・看護師などが集いBLSチームを結成。医療行為を行わないスタッフも含め、病院内の全職員にBLSの研修を行いました。「研修を行った後、病院スタッフの一人が、実際にBLSが必要な現場に居合わせる機会があったようですが、研修の成果を活かし、迅速に対応できました」(宮本宣秀BLSチーフ)。

BLSを早期に行うことで、死亡率だけでなく、脳梗塞などで倒れた場合などの社会復帰率も飛躍的に向上します。BLSチームでは、大分市東部地区の小・中学校、公民館などを中心にBLSの重要性を広める活動を展開しています。

迅速な一次救命処置が、大切な命を救う。





■BLS一次救命処置の流れ

- ①倒れている人を発見
- ②周囲の安全確認をする。(自分の身を守る)
- ③意識を確認する。



◆意識の確認

- ・目を開けたり、顔をしかめたりするか?
- ・手や足を動かすか?
- ・発語があるか? うなり声があるか?

- ④意識がなければ、まずは119番通報。周囲の人を呼ぶ。



⑤気道の確保をする。

◆気道の確保

おでこを片手で押さえ、もう片方の手の指先で、顎先を軽く持ち上げる。その状態のまま、呼吸があるかどうかを確認。

⑥胸骨圧迫(心臓マッサージ)



◆胸骨圧迫(心臓マッサージ)

胸の真ん中を手の根元の部分で押さえ、1分間に100回以上。圧迫する深さは、成人の場合で、胸が5cm以上沈む程度。

■AED(自動体外式除細動器)

AEDは、都道府県や市町村の公共施設・学校等に設置されています。また、一般の店舗やホテル、ゴルフ場等で設置されている場合もあります。詳しくは、各市町村のホームページや消防局等でご確認を。普段の外出の際、どんなところにAEDが設置されているかをチェックすることも忘れずに!



誰でも学ばないといけない  
BLS

BLSは子どもから高齢者の方まで、誰でも知識身に付け、実践することができます。BLSチームでは、小学生が父親が倒れた時にBLSを行った実話を基にした演劇を小学生に披露したり、病院内で、高齢者を中心とした「心臓病教室」を開催するなど、草の根的な普及活動を行っています。「二人でも多くの方がBLSの重要性を理解し、実践していただきたいです」

ね」。(阿部昭子看護師)  
救急の現場では、たくさんの方の協力が求められる。119番通報して、状況を的確に伝えること、心臓マッサージ、AED、安全な場所への搬送…。私たちができることはたくさんあります。BLSを学び、もしもの時に勇気を持って行動することが、尊い命を救うことにつながります。



心臓マッサージ、  
気道確保などをレクチャー

BLSの重要性は理解できている、実際にBLSが必要な場面に遭遇した時に、実践することは難しいといわれています。だからこそ、実践に基づいたトレーニングを経験し、必要な技術を身体で覚えていく必要があります。BLSは、まず意識があるかどうかの確認から始まります。大きな声で話しかけたり、肩口を叩いたりしても反応がなかった場合、気道の確保、心臓マッサージなどの処置を行います。心臓マッサージの基本は、1分間に100回以上。胸の中心部を両手で押さえ、体重を乗せながら、適切なリズムでマッサージを繰り返します。  
「心臓マッサージは非常に体力を要します。できるだけ多くの人が協力して、マッサージを中断せずに救急車の到着まで続けることが重要です」。  
最近、商業施設などには、AED(自動体外式除細動器)が設置されています。AEDは、不整脈で、突然、心臓が止まって倒れてしまった人に電気ショックを与えることで、再び心臓を正しいリズムに戻し、蘇生するための治療機器です。AEDは音声ガイダンスなどで使用方法が説明されますが、BLSの講習を受け、事前に使用方法を理解していれば、より迅速かつ、安全にAEDを使用することができます。

BLS研修を受けたい方、団体様は、大分岡病院・広報担当(☎097-522-3131(代))までご連絡下さい。※すべての団体様のご希望にはお応えできかねます。BLSの動画配信中です。大分岡病院ホームページの「動画で見る大分岡病院」をご覧ください。



オカピは見た

# 大分岡病院密着24時!

大分岡病院で働くスタッフの  
日常の仕事っぷりを  
ご紹介するコーナー



今月のターゲット  
甲斐 秀明  
放射線技師

忙しいと、終業時まで顔を合わせない事も。オカピは、甲斐さんと一緒にRI(アイソトープ検査)室へ。甲斐さんはRI検査を担当し、検査が少ない日はレントゲンや透視検査の応援に駆けつけます。

## 【12時半】

お昼休憩。いつ救急患者さんが来るかわからないので、常に撮影が出来るよう、交代で昼食を取ります。職員食堂で甲斐さん発見! 突然の呼び出しに備え、食事もゆつくり味わって...とはいきません。昼休みが少ししか取れないことも。

## 【14時】

午後は予約検査と救急患者さんの検査が中心となります。勤務表や当直表を作るのも甲斐さんのお仕事。みんなの意見を聞くのも大変だね。

## 【17時】

装置の終業点検。1日頑張ってくれた装置に、感謝の気持ちを



込めて装置の清掃や備品の確認を行います。ここでオカピが、ずっと気になっていたことを質問。「撮影を行っても体に影響はないの?」や「やっぱり、このことが気になる患者さんは多いそう。」撮影を行うことで人体に影響を及ぼすことはほとんどありません。「ご安心下さい」とのお返事。安心・安全を患者さんに説明することも大切なお仕事なのです。

## 【17時半】

これにて1日の業務終了。いつもは撮影する側の甲斐さん。甲斐さんの眩しい笑顔、今回は、オカピの心のシャッターにしっかりとさめたよ。



【オカピとは...】ジャイアントパンダ、コヒトカバとならんで「世界三大珍獣」と呼ばれています。「生きた化石」とも呼ばれ、1000万年もの間姿を変えずに生活しています

# お答えします!

このコーナーでは皆様から当院にごいただいた「意見」「質問」にお答えします。



Q. 病院内で、ナース服が違う方を見かけます。こちらは大分岡病院の看護師さんですか?

A 当院では、県下の看護大学や看護専門学校など3校と、他県の養護教諭資格受験の臨床実習生を受け入れています。看護師の資格試験を受験するためには、学外に出て臨地(床)実習を行うことがカリキュラムに組み込まれています。各科目で学んだ知識・技術等を用いて、患者さんや患者さんを取り巻く周囲の方々に対する、様々な状態に応じた看護実践能力を養うことが狙いです。

具体的には、実習指導者(当院の看護師)や学校教員の方の助言のもと、実習生1人につき患者さん1名を受け持ちます。患者さんや看護師とのコミュニケーションを通じて、机上ではわからなかった現場の看護を体感します。学生は慣れない環境の中、不安と緊張を抱えながらも、笑顔を絶やさず、日々頑張っています。患者さんやそのご家族、患者さんを取り巻く周囲の方々、皆さまの温かいお心遣いと適切な指導に感謝申し上げます。廊下などで見かけた時は、お声がけ頂くと、今後ともご指導のほどよろしく願っています。





# あなたの まちの ホームドクター

## 「三好内科循環器科医院」

私、広報のいづえが、地域の頼れるホームドクターを訪問します！



「かかりつけ医」は、皆さんの日常的な健康管理や病気になるた時の初期治療をする身近なお医者さんです。大分岡病院は「かかりつけ医」と協力して、診療を行います。地域の頼れるホームドクターを訪問します！



三好内科循環器科医院  
三好 博 院長

**Q1** 主な診療科目は？  
**A** 一般内科と循環器科です。

**Q2** どういった疾患の患者さんが来られますか？

**A** 心不全・慢性腎不全・透析患者さんが多いですね。風邪や高血圧の患者さんも来られます。末期がんで在宅療養されている患者さん宅へは、往診も出かけます。専門の先生に来て頂き、水曜日は眼科外来、隔月の日曜日は大腸カメラや胃カメラも行っております。

**Q3** 病院の特徴は？  
**A** 交通の便が悪いということもあり、

往診を中心に診療を行っています。毎日、午後1時～3時の間は、約3～5件の往診に行っています。時間外や休日診日も、すぐかけつけることが可能です。  
**Q4** 先生は大学講師もされているとお聞きしました。

**A** はい。毎週木曜に日本文理大学で「スポーツ医学」を教えています。

「スポーツと自慢」当院は「三好ヴァイセアドラー」というバレーボールの実業団チームを抱え、私はその部長をしています。現在、V・プレミアリーグに参戦中です。バレーボールのアマチュア選手をスカウトして、医療の勉強してもらいたい、当院の仕事にも携わってもらっています。ケニア出身の選手も在籍しており、ケニアでバレーボール大会も開催しています。今までは医療ボランティアなどに力を入れておりましたが、今後はバレーボールでボランティア活動を行っていきたくと考えています。

**Q5** 趣味を教えてください。

**A** 音楽全般好きです。バイオリンやマンドリン、最近では尺八も始め



ました。スタッフの結婚式では、毎回バイオリンを弾いているんです。

**Q6** 患者さんに一言お願いします。

**A** 体調を崩された方をはじめ、在宅療養のがん患者さんの苦痛を少しでも和らげるような往診ができたらいなと思っています。何かございましたら、昼夜問わずいつでもご連絡ください。

### ひかりメモ

取材後、三好ヴァイセアドラーの練習に潜入しましたが、あまりの迫力にビックリ。病院の受付スタッフの身長の高さにも驚きました。先生の気さくさとアットホームな雰囲気に包まれた病院です。

**三好内科循環器科医院**  
☎097・593・0024

〒860-0832 大分市丹川宇水ヶ本372-1  
 診 8:30～12:00  
 15:00～18:00  
 休 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日  
 診療科目 ●循環器科 ●内科

## 大分岡病院 連携施設紹介

# おじやまします!!

## 「シルバーホーム丹生なごみ」

このコーナーでは介護が必要な高齢者の方を支える、地域の施設をご紹介します。

訪れた時間帯は、ちょうど入所者さんたちが簡単な体操をする時間でした。少し頬を紅潮させ、皆さん、思い思いのペースで体を動かしていました。

「丹生なごみ」を始め、いくつかの老人ホームを運営している山口進代表に話を伺いました。山口さんは看護師やソーシャルワーカーまたは、特別養護老人ホームで、生活指導員などを長くされてきました。そんな中で、山口さんはどうしても納得のいかない事がありました。それは、一定の入院期間が過ぎると、退院を余儀なくされる患者さんがいる現状でした。中には、身寄りが



▲朝の体操シーン



▲「足が冷たいですね」入居者の足をさすりながら優しく声がけ

なく行き場を失った患者さん、突然の退院通告に頭が真っ白になるご家族：そんな姿を目の当たりにしてきました。「そんな現実を見ては、「何か力になれることはないか」と、ずっと考えていました」。

平成16年「宅老所なごみ」を開設し、長年、抱いていた思いを形にしました。「制度的には長くいられるホームですが、肝心の利用者さんや、そのご家族がここでずっと暮らしたいと思ってくださらなければ…。そう思って頂ける施設を目指し、職員一同頑張っています」と山口代表。

ターミナルケア（終末期ケア）も行っており、目の前に位置する「三好内科循環器科医院」と連携を取りながら、利用者さんの急な変化にも対応できる体制を整えています。看護師も5名と

多く、点滴や痰吸引など、高度な看護も対応可能と、心強い施設です。「ゆっくり・ゆったり・ゆうゆうと」が丹生なごみのスローガン。悠然として、閑静な丹生の地で、明るく暮らす入所者さんのお顔が印象的でした。



▲山口代表(右上)の思いを形に。結束を強めるスタッフの方々



シルバーホーム 丹生なごみ  
☎097・574・5753



〒860-0829 大分市丹川4269  
入居定員 29名



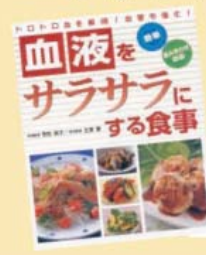


# 「からだ情報室」 からだだよ!

健康レシピに注目です!

日差しも少しずつ伸びてきて、待ちに待った春の訪れです。新しい季節の始まりに、生活を直直したい…。室内には食事についての本、雑誌、パンフレットがあります。

本書は「血管力」に着目し、健康な血液に改善するために、血液サラサラ成分を多く含む食材を使ったおかずレシピや、バランスのとれた食事の献立例を紹介しています。



「血液をサラサラにする食事」  
荒牧 麻子 監修/西東社

## ～人気の雑誌です～

楽しみながら健康につながる、日々の暮らしに役立つ情報が満載です。紹介する料理には、エネルギー (kcal) と塩分が表示されています。



月刊誌「栄養と料理」

\*本は室内にてご自由にお読みください。  
(入院患者さん・ご家族の方には、本の貸出も行ってあります。)

## 「からだ情報室」

場所/3階 休館日/土・日・祝祭日  
開館日時/月～金曜 午前10時～午後3時

おかのかお的  
おすすめ本

# みてみて

## と

かく「お金」の話というとは何か生々しく、敬遠される向きも多いが、本書はいわゆるお金の話と「お金の線」を描く「お金の線」とは、敬遠される向きも多いが、本書そのものについて書かれた、たぐいまれな1冊といえる。お金から自由になり本当の豊かさを手に入れるためにはどうしたらいいのかが。これまで多くの人が抱えてきた永遠の課題を、解消する手がかりが収められている。



「お金と人生の真実」  
本田 健 著/サンマーク出版刊/1,680円

## ヨ

1 ロックでベストセラーとなった本書は、日本での滞在歴が30年になる著者が、異文化の中で追及してきた理想の生活スタイルについて書いたもの。モノを過剰に所有せず必要最小限の上質なものでシンプルに暮らすと、心の豊かさが生まれ、幸せな時間を過ごすことができるかと彼女は説く。読後前向きになれる1冊。



「シンプルに生きる」  
ドミニク・ホーロー 著/幻冬舎刊/1,000円



(今回おすすめしてくれた人) 紀伊國屋書店大分店 長田栄樹店長



# オカピの効くはなし

今回のテーマ  
救世主、  
現る!?

気になる症状オカピと一緒に聞いてみよう

NHKの人気番組「ためしてガッテン」でも、昨年末放送され、オカピもぼつちりチエツクしたわよ。いま、糖尿病の治療が劇的に変わろうとしている。「国民病」の二つに挙げられる糖尿病は、2200万人以上の日本人が、その予備軍とさえ言われています。厳しい食事制限や大量の薬の使用…。つらい治療に、なんと半数もの患者さんが治療を続けられずにいるそうです。今回は、「糖尿病治療が変わる!」そんなニュースをお届けします。

者さんでは、量が少なかったり働きが弱くなっていることが分かっています。インクレチンはDPP4という酵素により活性をなくすので、DPP4を阻害(邪魔をする)する作用をもつ薬は、結果的にインスリンの効果を増やし、血糖値を正常に近づけることが可能になります。

またインクレチンの一つである「GLP-1」と同じような働きを持つ薬も、血糖値の正常化に役立ちます。

## この薬の特徴は何ですか?

例えばDPP4阻害薬の作用は、血糖値依存的、つまり血糖値が高いときに効果がでて、低いときには効果が弱くです。従って、単独での内服は低血糖になるリスクが非常に低いのが特徴です。副作用としては食欲低下や消化器症状がありますが、頻度は10%前後と比較的安全です。

また、膵臓のインスリンを出すβ(ベータ)細胞を守る働きも期待できるという特徴があります。

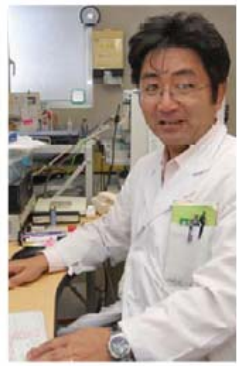
## 最近、新しく使えるようになった「インクレチン関連薬」ってどんな薬ですか?

「インクレチン」は聞きなれない言葉かもしれませんが、ヒトの小腸から分泌される消化管ホルモンのことです。食べ物が体に入ると、このインクレチンが血液中に分泌されて、膵臓に働き、インスリンの分泌を増やしたり、グルカゴンの分泌を減らす働きがあります。つまり、血糖値を自動的にコントロールする役割を持っているんですね。

このインクレチンが「2型糖尿病患者

## どのような人でも処方してもらえますか?

基本的にはインスリンの分泌が保たれている方になります。インスリンを補っている方には、今のところ処方できません。また、一緒に処方できる糖尿病の薬も制限があります。興味を持たれた方は一度、主治医の先生へ相談してみてくださいいかがでしょうか? ご自分の糖尿病治療、膵臓の働きなどを振り返る、よい機会にはいかがでしょうか?



(糖尿病内科・穴井学医師に聞きました)。※穴井医師の外來診療日は毎週金曜日の午前中です

<b>DPP4 阻害薬</b> (飲み薬)
グラクティブ/ ジャヌビア エクア ネシーナ
<b>GLP-1 作動薬</b> (注射薬)
ピクトーザ バイエツタ



サクッと「旬」なかき揚げは、栄養たっぷり!  
あさりと筍のかき揚げ

(1人当たり)エネルギー236kcal、塩分1.0g

材料 (2~3人分)  
 ■具材 ●あさり(むき身)/45g ●筍/中1本 ●水菜/2束 ●桜えび/10g  
 ★米粉/1/2カップ ★卵/1個 ★水/100cc ★ごま/大さじ2 ★マヨネーズ/大さじ3 ★塩/小さじ1  
 ※ポウルに★印の材料を全部混ぜておく。 ●レモン、ミニトマトなど



管理栄養士 後藤さんの料理のツボ

「小麦粉の代わりに米粉を使って、アッサリ&サクリ仕上げよう！」

① 材料を切る



筍は縦に細長く切る。水菜は洗って4~5cmくらいに切る。

② 混ぜあわせる



★を混ぜたポウルの中に筍、あさり、水菜を入れて、さらによく混ぜる。

③ 油で揚げる



油が温まったら、大きめのスプーンなどですくって揚げる。

あさりは小粒な貝ですが、栄養素がたくさん含まれています。特に注目したいのは、貧血と関係の深い鉄分とビタミンB12。鉄分は血液の成分になり、「赤いビタミン」と呼ばれるビタミンB12は、貧血を予防します。またあさは、アミノ酸の一種である「タウリン」を豊富に含みます。タウリンは、血圧を正常に保つ働きや血中のコレステロールを減少させ、血液をサラサラにしてくれる働きがあ

管理栄養士 後藤幸代さん



ぶらり鶴崎 まちのかお  
「中国料理 千恵」へ行く〜の巻

今回は、娘さん二人の名前を二文字ずつとって名付けたという「中国料理千恵」に行ってきました。平成8年に開業し今年で15年目となる千恵は、家庭料理では出せない火力でさっぱり仕上げた味が魅力です。親しみやすいお店という印象を受けましたが、その理由はお客さんと厨房との距離。元々居酒屋として使われていた店内は、カ



▲栄養たっぷり八宝菜

▲プリプリのえびがっばいえびチリ



▲松本 俊彦さん

▲ちよびり辛い麻婆豆腐

ウンターに座ると厨房内の様子を見ることができ、お客さんの中には身を乗り出して調理の様子を見る方もいるようです。自慢である火力は、強すぎるゆえ、店主の松本さんの腕には、油が飛んで出来たという数箇所の火傷の跡も。そんな松本さんが作る料理は、中華料理にしてはさっぱりとしていて、油も控えめで、女性も通いたくなる味です。お店のオススメは、平日ランチの気替わり定食・酢豚定食・八宝菜定食などの

中国料理 千恵

☎(097)527-3816

〒大分市中鶴崎1-3-10  
 月 平日11:30~14:30(LO14:00)  
 17:30~23:00(LO22:30)  
 日 日曜・祝日17:30~22:30(LO22:00)  
 火 休



定食メニュー。平日のランチは月々土曜、デザートまで付いて700円と値段もお手ごろで、味も本格的です。気兼ねなく入れるお店を目標にしているという「中国料理千恵」は、スタッフとの距離も近く、とても親近感の持てる中国料理屋さんでした。

つるさき生まれ、つるさき育ちのママが 素敵な つるさきの街を紹介します!





新しい医師の  
ご紹介



さとう たかし 医師  
救急部部長  
平成22年10月1日着任



さとう せいいち 医師  
形成外科医員  
平成22年10月1日着任



くすのき まさみ 医師  
循環器科医員  
平成23年2月1日着任

地域の皆さまのお役にたてるよう、日々努力をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

「泰達<sup>テダ</sup>国際心血管病  
医院」(中国・天津市)と  
友好協定を結びました。

昨年12月7日、中国・天津市にある「泰達国際心血管病医院」の劉曉程院長と付浙文企画事業本部長が来院されました。泰達病院は、2003年、アジア最大級の循環器専門病院として開院しました。病床数600床、ICU80床、CCU40床、手術室16室、カテーテル室5室、64列CTをはじめ、MRI、デジタル超音波診断装置など最先端の医療設備がそろった、世界レベルの病院です。

来院日は、劉院長から泰達国際心血管病医院の概要説明を受けた後、当院の岡敬二理事長、心血管センター医師らがプレゼンテーションを行いました。和やかな雰囲気のもと、劉院長と当院の葉玉哲生院長との間で友好協定の調印が交わされ、今後の双方の医療交流を約束しました。



「鶴崎いきいき健康  
講座」開催します。

左記日程で当院の医師・病院スタッフが、健康講座を開きます。地域の皆さまの健康づくりのお手伝いができれば幸いです。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

■日時：4月23日(土)午後2時～4時  
■場所：鶴崎校区公民館  
(大分市中鶴崎1-10-13 国道197号沿い)

■内容  
☆健康講座テーマ  
誰でもできる生活習慣病予防  
健康のために  
できることから始めよう

講師 宮本 宣秀  
(大分岡病院循環器科部長)

☆リハビリ教室  
「ご家庭でできる生活習慣病予防体操」

☆各ブースにて医療相談実施

■対象：中・高年の方

■申込み：お席に限りがあります。コールセンターまで、お電話でお席の予約をされることをお勧めします。

■入場料：無料

お問合せ先

大分岡病院コールセンター

☎097・5033・5033

受付時間 午前8時～午後5時  
(日曜・祝日は除く)

※車での来館は、遠慮ください。

※満員の場合はお断りする場合があります。

省エネへの取り組み

平成22年4月施行の「改正省エネ法」で、企業やグループ全体のエネルギー使用量が原油換算1,500kl/年以上のところは第二種エネルギー管理指定事業者、3,000kl/年以上で第一種エネルギー管理指定事業者と位置づけられました。大分岡病院は社会医療法人敬和会に属し、法人全体のエネルギー使用量は原油換算1,500kl/年を越え、経済産業省より「特定事業者」と認定されました。

特定事業者は、エネルギー管理者を設置し、効果的なエネルギー削減対策を講じなければなりません。まず、敬和会が取り組む課題は電気使用量の削減です。医療は、患者さんの治療や介護を行う上で最適な環境を提供する義務があります。また24時間稼働ですので、様々な医療機器を始め、冷暖房や照明等には多くの電力を使用します。そこで効率よく電気を使用する為に、照明を高効率の直管蛍光灯型照明・CCFL蛍光灯(冷陰極蛍光灯)を採用することにしました。この照明は通常の蛍光灯と比べ

ると、消費電力、CO2排出量共に35～40%の削減が可能とされています。またランプの寿命も2.6～3倍と長く、通常の使用であれば約10年と言われ、LED照明と並び現在普及し始めている蛍光灯です。

しかし、大分岡病院だけで蛍光灯は1,500本以上あり、一度に交換することは経済的な問題も含め出る最中です。また、照明器具だけではなく、エアコンやポイラー等も高効率の物に交換を検討していく予定です。もちろん、器具や機械だけに頼らず、職員一人一人が省エネを心がけることは言うまでもありません。地球温暖化防止へ少しでも役立てるよう敬和会は取り組んでいく方針です。次世代へよりよい環境を残すためにも、皆さまのご協力をよろしくお願ひ致します。

〈敬和会省エネ推進委員会  
後藤 公成〉



表紙のじよば

私たちBLSチームは地域の方を対象にBLSの普及活動に力を入れています。その一貫で、昨年7月、地域の小学4、5年生にBLS研修を行いました。子どもたちの集中力を心配しましたが、皆さん一生懸命に話を聞き、真剣に取り組んでくれました。

子どもたちの反応が素直で面白く、私たちも楽しく過ごすことができました。研修の感想で「誰かが倒れていたら、助けてあげたい」という意見があり、とても嬉しかったです。

BLSチーム(外来看護師)  
馬場 治恵





# 大分岡病院2011年3・4月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。 ☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

救急外来	初期診療	紹介状をお持ちでない場合は特定療養費が必要です。				救急車	救急部 担当者：24時間対応しています。	
診療科	曜日	時間	月	火	水	木	金	
糖尿病内科		8:30~11:30			濱口 和之		穴井 学	
血液内科		8:30~11:30		緒方 正男		浦上久仁子		
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)		8:30~11:30	中田 健		岡部 英司			
呼吸器科		8:30~11:30	園田 尚子	横山 敦			園田 尚子	
		13:30~16:30					園田 尚子	
消化器科		8:30~11:30	雄山 浩一			雄山 浩一	安部 高志	
循環器科		8:30~11:30	立川 洋一(新患紹介のみ)	立川 洋一(新患紹介のみ)	金子 匡行	永瀬 公明	宮本 宣秀	
心臓CT外来 (128列)	検査受付	8:30~11:00	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	
	診察	13:30~15:30						
	診察	8:30~17:30						
心臓血管外科		8:30~11:30	岡 敬二 迫 秀則 竹林 聡		迫 秀則	葉玉 哲生		
創傷ケアセンター		8:30~11:30			古川 雅英			
一般外科・消化器科		8:30~11:30	姫野 研三	平林 康宏	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博	
整形外科		8:30~11:30	岡 治道/河岡 大悟	直野 敬/岡 治道/平 博文	直野 敬/山本 光太郎	岡 治道/亀井 誠治	直野 敬/山本 光太郎 (第2・4・5)	
		13:30~16:30		岡 治道/河岡 大悟				
肩関節外科		8:30~11:30					荻本 晋作(第1・3)	
皮膚科(3/11~)		8:30~11:30	中田 京子	荒川 晶子	荒川 晶子	中田 京子	中田 京子	
形成外科		8:30~11:30			古川 雅英/佐藤 精一			
脳神経外科		8:30~11:30	山口 豊		山口 豊			
神経内科		8:30~11:30			花岡 拓哉		花岡 拓哉	
腫瘍内科		8:30~11:30		白尾 国昭(第1・3) 平島 詳典				
統合医学診療科		8:30~11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	
胸部外科		13:30~16:30				三浦 隆		
禁煙外来		8:30~11:30	岡 敬二					
		13:30~16:30				デュラン ゆかり		
サイバーナイフ		8:30~11:30	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	
		13:30~16:30		松本 陽(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	
小児科		8:30~12:30	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子	
		15:00~17:30	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊	
マキシロフェイシャル ユニット		9:00~12:00	柳澤 繁孝	柳澤 繁孝	柳澤 繁孝	柳澤 繁孝	柳澤 繁孝	
		13:00~17:00	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	
		13:00~17:00	松本 有史	松本 有史	松本 有史	松本 有史	松本 有史	
矯正歯科		9:00~12:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英	
		13:00~17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	
矯正歯科		9:00~12:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	
		13:00~17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:00~17:00)	小椋 幹記	
フットウェア外来※		[完全予約制] 11:00~17:00			古川 雅英(第2・4)			

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

## おかのかお

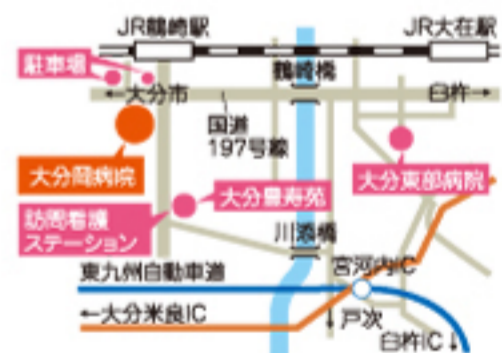


VOL.30

平成23年3月1日発行

企画・発行  
社会医療法人 敬和会 大分岡病院  
医療福祉支援部

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11  
TEL 097-522-3131(代表)  
TEL 097-503-5033(コールセンター)  
FAX 097-503-6606(直通)  
E-mail keiwakai@oka-hp.com  
URL http://www.oka-hp.com



(大分空港からお越しの場合)  
大分空港から空港特急バス エアライナー  
JR大分駅まで約1時間

(JRでお越しの場合)  
JR大分駅より日豊本線下り  
鶴崎・大分方面へご乗車下さい。  
JR鶴崎駅下車徒歩5分

(バスでお越しの場合)  
国道197号線番町バス停鶴崎駅前。  
または鶴崎寺より徒歩5分

大分岡病院 検索