

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



ご自由に
お持ち帰りください

2011.5・6 VOL. 31



特集／「看護師座談会」

- ☐ 大分岡病院密着24時 ☐ オカピの効くはなし
- ☐ ぶらり鶴崎 まちのかお ～鶴崎歴史散歩「鶴崎の赤ひげ・重浦元暢を学ぶ」～の巻
- ☐ あなたのまちのホームドクター ☐ 大分岡病院連携施設紹介 おじゃまします!!
- ☐ 栄養士のメディカルレシピ 鶏肉の薬膳煮込みスープ ☐ いきいきTOPICS

携帯電話の
「バーコード読み取り機能」で
アクセスできます



大分岡病院携帯サイト
<http://www.oka-hp.com/i/>

医療の現場で、患者さんと向き合いながら、 いつも「これからの看護」について考えている。

佐々木（4年目）「私は、学生時代から、いろんな診療科がある総合病院を希望していました。各診療科には、それぞれに特徴があるので、医療の現場で、その違いを理解しながら、看護師としてスキルアップを図ってきたいです。4年目を迎えて、夜勤やリレー業務もこなせるようになり、経験や知識も確実に増えてきたことを実感して

たくさんさんの病院の中から、大分岡病院で働くことを選んだ看護師たち。それぞれの理由、この病院だから感じられた「可能性」とは？

佐藤（新人）「僕が看護師を志したきっかけは、親が心筋梗塞を患ったことでした。大分岡病院は、循環器科、心臓血管外科を中心として、心疾患に関する医療に力を注いでいたので、看護大学を卒業後、迷わず就職を決めました」

御手洗（主任）「ここ数年、佐藤さんのように、穏やかな性格の男性看護師が増えてきているのは、看護部にとってとても良い事だと思います。女性看護師が多いなかで、苦勞もあるでしょうが、存在感をみせている。体力的な部分や、男性の患者さんに対する気配りなど、男性ならではの良さをものと伸ばしていってほしいと思います」

森井（6年目）「私は、県外の小児科病棟に2年間勤務して、地元の大分にUターンで戻ってきました。その理由は、大分岡病院には、病児保育室など、子どもたちのための医療環境が整っていたからです。子どもたちの健康や病気について、看護師の立場でできることを考えていくことを自身の大きなテーマに掲げて、取り組んでいきたいと考えています」

御手洗「大分岡病院には、託児所もありますからね。看護師をはじめ、病院で働くスタッフのお子さんが多く利用していますよ。私は、結婚、出産を機に、看護師の仕事から離れたのですが、特に母親になる女性にとっては、仕事を続けていく上で、病院内に子育てをサポートする環境があることは、すごく大切だと思います」

佐々木「私は結婚しても看護師を続けたいから、病院側に育児休暇などのサポート体制があるのは嬉しいですね。」



おかトーク 仕事のこと、仲間のこと、とっておきの エピソードまで、大分岡病院の看護師たちが本音でトーク!



患者さんとの「コミュニケーション」が教えてくれる 看護の「心」



患者さんとの出会い、「コミュニケーション」のなかで学べる「大切なこと」。忘れられない「ひとこと」は、看護師にとっての宝物。

佐藤 「最近、病棟で患者さんと話す機会も増えているのですが、患者さんの話し相手になることも看護師にとっては重要な仕事のひとつだと感じています。高齢の方からは、孫



と話してるみたいやわ」と言われます…(笑)。話が盛り上がりすぎちゃうこともよくあるんですよ」
御手洗 「患者さんの人柄、性格を理解することで、病室でのコミュニケーションやリハビリのペースが掴めてくることがあります。看護師として、厳しさと優しさのバランスをとりながら、患者さんの気持ちを尊

重することが大切ですね」
佐々木 「新人の頃、自分が担当していた患者さんから、あの時はありがとうと声をかけられたり、手紙を頂いたことがあります。手紙は大事にとっけていて、今でも私の励みになっています。患者さんからの言葉は明日も頑張ろうというやる気につながり、疲れも吹き飛びますね」
森井 「私も患者さんの一言に救われることがよくあります。先日、入院中の患者さんから、あなたが夜勤なら、安心やわとおっしゃっていたので、信頼していただくことに感謝しながら、その気持ちにしっかりと応えていきたいと思いました」

キャリアアップを求める若い看護師たちには最適な環境といえるでしょうね」
森井 「当然、スタッフ全員が丸となって患者さんの命を救うために努力するので、自然と、医師、看護師、コメディカルの絆が強くなるのではないのでしょうか」
佐藤 「僕はまだ二年目なので、正直、わからないことだらけなのですが、先輩からの確かなアドバイスをいただいた

り、精神的にも支えてもらっているの、壁にぶつかりながらも、ひとつずつ自分の力で乗り越えています」
佐々木 「私が働いている外科病棟の看護師は、若い人が多くて、とてもやる気に溢れています。夜勤のときや、日常業務の休憩時間に、仕事の話だけでなく、看護師としての心構えや、抱えている悩みなども相談し合える仲間がいるのが嬉しいですね」



充 実の看護研修プログラムが スキルアップにつながる

看護師は、仲間とともに日常の看護業務をこなしながら、「研修プログラム」を通じて、看護スキルや、キャリアをアップさせている。

佐藤 「先日、看護協会の新人研修プログラムに参加させてもらったのですが、日々の業務の中で感じていた、薬やカルテに関する疑問や、実践的な看護技術を学ぶことができました」

森井 「看護部の方針として、それぞれのキャリアに応じた研修プログラムが組まれているのは、看護師にとっては、本当に嬉しいですね。私は大分岡病院で6年目を迎えるのですが、ケーススタディという研修で、これまでの受け持ち患者に実施した看護を振り返りました。そこで見つけた課題や反省点を、これからの看護の中に取り入れていこうと思います」

佐々木 「病院内の研修はもちろん、院外の研修に積極的に参加することも、自分にとっては貴重な経験となります。研修内容の習得はもちろんですが、他病院の看護師との交流の中で、医療現場の情報交換や看護に対する考え方を学べるのが、とてもプラスになっていますね」

御手洗 「皆さんの話を聞いてみると、自分がなにをしたいか、どんな看護師になりたいのか、何を学びたいのかが、とてもはつきりしているなと思います。大分岡病院は、看護師の研修、教育に関して、費用やスケジュールの面で、しっかりとサポートしているので、

さらなるステップアップのために、 これからの私たちに必要なもの

看護師不足が社会問題となっている今、ハードで忙しい日々の中で、「看護師」として、何を目指し、成長していくのかを考えている。

御手洗 「近年、看護師不足が社会問題になっています。確かに看護師は業務が多く、さまざまなことに気も使わなくてはいけないので大変な仕事だと思っています。死に直面することもあるので、優しい心を持つ人ほど、辛い部分も多いでしょう。でも、その辛さを乗り越えてこそ、味わえるやりがいと、人の命を守るといふ誇りを持つことができるんです」

佐藤 「学生時代、看護師は、お医者さんのお手伝いなイメージがあったのですが、実際に働いてみると、看護師にしかできないことが、たくさんあるのだと実感しています」

森井 「病院には、医師、看護師、コメディカルスタッフなど、たくさんの方のプロフェッショナルが患者さんのために全力を尽くしています。診療や手術をしたら患者さんがすぐに

元気になるわけではない。そこから万全の看護ケアを行なうことが、早期回復や社会復帰につながるのではないだろうか」



佐藤 「僕はまだ二年目ですが、一日も早く、大分岡病院が掲げるチーム医療のメンバーとして貢献できるように、看護師としての専門性を高めていきたいですね。そのために、認定看護師などのさまざまな資格取得にもチャレンジしていきます」

佐々木 「すべての看護業務をようやく、迅速にこなせるようになり、少しでも余裕ができた分、医療行為だけでなく、あらゆる角度から患者さんの身体と心のケアに取り組んでいきたいです」

森井 「私も6年目を迎えて、後輩に指導する立場になりつつありま

す。今後は、自分のことだけでなく、後輩たちから頼りにしてもらえような、リーダーシップも身につけていきたいですね」

御手洗 「私は、そろそろ楽しい老後を迎えられる準備をしたいんですけど（笑）、その前に、もうひと踏ん張りして、主任という立場から、若い看護師に自分の経験や知識に基づくアドバイスを送り、サポートをしていきたいと考えています。自分がそうであったように、先輩看護師の背中を見て学ぶことはたくさんありますから。患者さんに対して、病院で共に働くスタッフに対しても、ひとりの看護師として誠実であること。そこからすべての信頼関係が生まれると信じています」



特集 「看護師座談会」～医療の現場において、看護師に今、求められるもの～

オカピーは見た

大分岡病院密着24時！

大分岡病院で働くスタッフの
日常の仕事っぷりを
ご紹介するコーナー



今月のターゲット
小山 愛子
言語聴覚士

言語聴覚士は、脳血管障害などの後遺症によりコミュニケーションに問題を抱える方や口から食べ物、飲み物がうまく摂取できない方のリハビリテーションを行います。ことばの発達の遅れ、声や発音の障害など、患者さんは小児から高齢者まで幅広い年代の方がいらつしやいます。信頼関係を築きながら楽しく、患者さんに合ったリハビリを大事にする小山さんの1日を追いました。

【9時】

リハビリ開始。1日に8人ほどの入院・外来患者さんの訓練にあたります。言語訓練は1人につき約40分。1人1人の患者さんの状態に合わせたプログラムを取り入れます。



外来の患者さんは長期的な関わりになりますので、患者さんやご家族のご希望にいかに対応できるか悩みます。時々、ご本人やご家族から「家でも頑張つて練習していますよ」などの報告を聞くと、すごく嬉しいんだって。



【12時～13時】

食えることに問題のある入院患者さんの食事訓練を行います。ベッドサイドで患者さんに付き、食えること、飲み込むことの診断・評価を行い、食べる動きを回復する訓練、飲み込みやすい食事の形態・食べ方・介助方法などについて、主治医や看護師と連携しながら指導を進めます。

【14時】

保育園や幼稚園、学校が終わったお子さんがリハビリに訪れます。オカピィ、5歳の男の子の訓練を見学させてもらったよ。「〇〇君、新幹線はどれかな？」並べたイラスト付きカードから、小山さんの言うカードを選ばせる訓練。どうも、男

の子はオカピィのことが気になるみたい。なかなか集中できないね…。ごめんね。



【15時】

小山さんの手がほんの少し空いた時間に聞いてみました。「言語聴覚士として、一番大切にしていることは何ですか？」「患者さんのご家族と常に相談しながら、患者さんを支えていくことです。私も1児の母です。同じ母親という立場で関わっていただけだと思います」。

【16時半】

小山さんもお子さんをお迎えに保育園へ。1日の疲れも、お子さんとのふれあいや癒されるそうです。小山さんのエネルギーの源ですね。明日からも笑顔で！ ねっ！



【オカピとは…】ジャイアントパンダ、コヒトカバと並んで「世界三大珍獣」と呼ばれています。「生きた化石」とも呼ばれ、1000万年もの間姿を変えずに生活しています

あなたの まちの ホームドクター

私、広瀬のいのうえが、
地域の頼れるホームドクター
を訪問します！



「かかりつけ医」は、皆さんの日常的な健康管理や病気になった時の初期治療をする身近なお医者さんです。大分岡病院は「かかりつけ医」と協力して診療を行います。



緒方内科
緒方 敏明 院長

Q1 主な診療科目は？

A かかりつけ医としてこの地で診療を始めて23年になります。主な診療科目は、一般内科・呼吸器科・糖尿病・循環器科です。その他にも、循環器科・心臓外科等の専門病院で治療が終わった患者さんを紹介いただき、維持療法も行っております。

Q2 どのような患者さんを対象としているのですか？

A 一般的な風邪やウイルス・細菌などの感染症をはじめ、高血圧症、高脂質異常症（コレステロールや中性脂肪の高い方）、糖尿病、喘息や肺気腫等

の慢性閉塞性肺疾患などの治療を行っています。

Q3 先生が一番大切にしていることは？

A かかりつけ医として先ず診療し、対応可能な場合は当院で加療します。専門的な治療を要する患者さんに対しては、早期発見を第一に考え、その症状に適した専門病院へ適宜紹介しています。

Q4 趣味を教えてください。

A 飼っている柴犬と朝の散歩をしたり、観賞魚（ランチュウ）の飼育や繁殖をして楽しんでいきます。

Q5 患者さんに一言お願いします。

A 時には、待ち時間が長くなること



がございりますが、診療は細かい変化を見つけ出す大事な時間です。ご理解をいただき、今後とも宜しくお願いいたします。

「親身に話を聞くことが、何より患者さんの安心につながると思います」とおっしゃる緒方先生の瞳はとても優しく、私も安心してお話をうかがうことができました。長年、かかりつけ医として地域住民を見守ってくれている先生は、とても心強い存在です。

ひとことメモ

緒方内科医院
☎097-521-0101



大分岡病院 連携施設紹介

おじやまします!!



このコーナーでは介護が必要な高齢者の方を支える、地域の施設を紹介いたします。

「仕事をする上で、礼儀を重んじたり、適切な言葉遣いをする」ことは基本です。私たちは利用者さんとのふれ合いを通して、私たち自身も成長させていただいている。そんな思いで仕事をしようと、スタッフには常に話しています。介護業界では比較的若い世代に入る、岡崎恭之助代表の言葉には、



▲代表の岡崎 恭之助さん



▲のんびり過ごせる個室



▲黄色の座イスは98歳の方の特等席

施設への強い思いが感じられます。

長年、介護施設などで働いてきた経験を活かし、平成20年に「はなみずき」をオープン。限られた時間やスタッフでは、利用者さんのいろいろな要望に必ずしも応えられなかった。そんな過去の苦い思いをバネにして、はなみずきでは出来る限り利用者さんの声を尊重するようにしています。

若い男性スタッフが多いことも特徴です。体力、精神、金銭的な問題などで、現場を離れる男性スタッフが少なくない介護の世界。岡崎さんは「介護の現場で、男性が自信を持つて、継続して働ける職場作りを目指したいです。いつか独立して、大分県の福祉を支える人材作りにも貢献したいですね」と、意欲的です。

ホームを案内してくれた岡崎さんが、昼間に置かれたつの座イスを指さ

して、「ここは98歳の、うちで一番長寿の方の特等席です。この座イスの周りにいつも利用者さんは集まって時間を過ごされたり、スタッフもその中に交じって、自分のデスクワークをしたりするんですよ。」

アットホームな雰囲気の中、優しい時間が流れる施設です。



▲岡崎恭之助代表とスタッフの皆さん

有料老人ホーム はなみずき
☎097-552-5507



大分市東浜1-12-7
入居定員 16名



「こちら」からだ情報室 からだだよ！

「和子文庫の紹介です」

大分岡病院 姫野研三名院長のご母堂様 姫野和子様（享年102歳）よりご寄附をいただき、その一部をもつて和子文庫を開設することになりました。患者さんやご家族が自由にご利用いただけるよう、からだ情報室内に設けております。

鎌田實さん、日野原重明さん他、様々な著者の手記・エッセイを主に、138冊の図書が揃っています。



～和子文庫おすすめの本です～

いくつになっても夢はある。1歳の子どもから100歳のおばあちゃんまで、100人の夢がご本人の写真と共に書かれた本です。



「1歳から100歳の夢」
日本ドリームプロジェクト 編/いろは出版



*本は室内にてご自由にお読みください。
(入院患者さん・ご家族の方には、本の貸出も行っております。)

「からだ情報室」

場所/3階 休館日/土・日・祝祭日
開館日時/月～金曜 午前10時～午後3時

おかのかおの
おすすめ本

みてみて

「羽」

生マジック」と呼ばれる、終盤に見せる妙手でファンを魅了する、最強の棋士・羽生善治。本書は勝負に対する考え方について書かれたものであるが、彼の思考は将棋に留まらず芸術、歴史、経済と縦横無尽に飛び回る。だから将棋ファンはもとよりビジネスマンからも大いに支持されている。



『大局面』
羽生善治 著/角川書店刊/760円

著

者は大分県中津市にあるダイニング「陽なた家」や居酒屋「夢・天までとどけ」の経営者にして、日本歴代1位の所得納税者である斎藤一人さんのお弟子さん。本書では一人さん直伝の人間関係を良くする極意が惜しげもなく披露される。謙虚、愛情、共感、というキーワードが根底に流れており、自分を見つめさせてくれる。



『斎藤一人の人を動かす』
永松茂久 著/PHP刊/1,575円



気になる症状オカピィと一緒に聞いてみよう

オカピィの効くはなし

今回のテーマ

モヤモヤの原因は…?

オカピィは最近、なんだかモヤモヤして胸やけがします。ゲップもよく出るの。「食べ過ぎかな…?」心配していたある日、逆流性食道炎の患者さんが増えていくつて、鉄腕アトムが出てくるテレビCMを偶然発見！消化器内科の雄山浩一医師に相談に行きました。

タービロリ感染者の減少による胃酸分泌の増加などが挙げられます。

逆流性食道炎になりやすいのは、
どんな人ですか?

食べてすぐ寝ると胃酸逆流が発生しやすくなります。前かがみの姿勢や肥満の方もお腹に圧力がかかり、逆流の原因になります。胃酸の食道への逆流が起こりやすい、「食道裂孔ヘルニア」のある方が30%近くには多いという報告もあります。

どんな診察・治療になりますか?

問診と内視鏡による診断を組み合わせてみます。胃酸を中和したり、酸による刺激を弱めたり、逆流をおこしにくくする薬を使用します。

今回のオカピィの診断結果は、皆さんの予想通り「食べ過ぎ」でした。雄山医師によると、実際に逆流性食道炎の患者さんは増えているという報告があるそうです。気になる方は、一度主治医にご相談ください。

逆流性食道炎の症状を
教えてください。

胃の内容物が食道に逆流することにより、胸焼けなどを訴える疾患です。具体的には胸やけやモヤモヤした感じ、口の中まで酸っぱい水が上がる感じがあります。中には、狭心症とまぎらわしい胸の痛みがおこることもあります。

原因は何ですか?

胃酸の分泌が増加すると、胃酸が食道に逆流して食道炎になる確率が高くなります。食生活の欧米化による肥満者の増加、高齢化、ヘリコバク

治療せずに放置しておくと、
どうなりますか?

症状が持続すれば、胸やけで食事が楽しめない、夜ぐっすり眠れない、症状がうっとうしくて元気が出ないなど、生活の質が損なわれます。放っておくと、食道に潰瘍が出来、食べ物の通りが悪くなった、慢性的な咳や喘息の原因となることもあります。



(消化器内科・雄山浩一医師に聞きました)

皆さんは「薬膳」をご存知ですか？ 薬膳とは、自然観や全体観を背景にした中国医学の理論に基づいて、健康のためにつくられる料理のことをいいます。薬膳には、栄養素、効果、色、香り、味、形など、全ての要素がバランスよくそろった料理が数多くあります。病気の治療を目的とする「食療」と、病気になるまいように健康を保つことを目的とする「食養」に分けられる薬膳。今回のごま油入り鶏肉の薬膳煮込みスープは「食養」薬膳として、ぜひ、

おすすめしたいメニューです。スープの主役は生姜。温性食品である生姜は、冷え症に効果を発揮します。冷え症は、血管の収縮や弛緩を調整する働きの不調から起きるため、これらを改善する成分を含む生姜を摂取すれば改善されます。薬膳を通じて、食べ物の特長や健康効果を理解して、毎日のメニューに上手に取り入れることができれば、病気を未然に防ぎ、健康を維持することができますよ！

管理栄養士 古屋知子さん

薬膳の魅力がたっぷり詰まった体に優しい健康スープ。 ごま油入り鶏肉の薬膳煮込みスープ

(1人当たり)エネルギー253kcal、塩分1.5g

材料 (2~3人分)

■手羽元/4本 ■薄切り生姜/10枚 ■干しいたけ/2個(1カップのお湯で戻しておく) ■長ねぎ/1本
■人参/1/2本 ■ごま油/大さじ5 ■水/500cc ■干し貝柱スープの素/大さじ1 ■しょうゆ/小さじ1
■こしょう/少々 ■塩/適量 ※ごま/大さじ1、クコの実/少々、長ねぎのみじん切りを最後にちらす



管理栄養士 古屋さんの料理のツボ

「鶏肉をカリッと焼き上げると、スープに香ばしさが加わる！」

①材料を切る



長ねぎは4、5cm幅の斜め切り、人参は4、5cm幅の短冊切りにする。

②炒める



ごま油を入れ生姜をカリカリに炒め、鶏肉、長ねぎ、人参を加え、さらに炒める。

③弱火で煮る



②に水と干しいたけ、戻し汁を加えて弱火で20分ほど煮た後、干し貝柱スープの素、しょうゆ、こしょう、塩で味を整える。

調理取材・撮影協力/エムサービス西日本(株)

ぶらり鶴崎 まちのかお 「鶴崎歴史散歩」鶴崎の赤ひげ・重浦元暢」の巻



今回は、鶴崎の赤ひげこと、鶴崎の地で名医として名を高めた「重浦元暢(通称・しげうらげんちよう)」について、調べてきました。重浦元暢は熊本藩鶴崎詰の船頭の長男として、1831年に生まれ、大阪で漢学・



▲重浦元暢(1831~1895)



▲熊本の医学校で共に学んだ「北里集三郎」との写真
重浦元暢:前より3列目右端 北里集三郎:4列目右より8番目(中央)

医学を学び京都で開業。1864年4月、勝海舟と坂本竜馬が長崎よりの帰路、鶴崎を通った頃に帰郷。たちまち、名医の帰郷と評判になり、近隣の人々の診療に励みました。

その後、熊本と東京で研鑽を積みますが、鶴崎の人々の要請に応え、再び帰郷。鶴崎で内科・外科医を開業しました。その繁忙ぶりは、周辺に宿泊所が出来るほど盛況だったそうです。また、元暢は貧困の人々は無料、赤貧者には食べ物や金銭を与えるなど、仁医としても評判になり、後に衛生組合会を組織し、鶴崎11ヶ村を巡回して衛生講話を行うなど、鶴崎地区の病の予防にも力を注ぎました。その後、町会議員に当選、鶴崎の街の繁栄にも尽力し、その行動力と先見性には鶴崎の町民も期待を寄せ



▲北川徹明さん(鶴崎文化研究会副会長)

ていましたが、惜しくも1895年、肝臓病を患い逝去。辞世の句「※六十あまる五つの年をつみながらなかにひとつのいさほしなしとは」は重浦元暢が鶴崎に与えた大きな業績と共に、後世まで伝えられています。

今回は鶴崎の歴史に詳しい北川徹明さん(鶴崎文化研究会副会長)にお話を伺いました。北川さんは自ら県外にも足を運び、鶴崎の歴史探求をされているそうです。今回、鶴崎に偉大な医師がいたという話を聞くことができ、鶴崎での医療のルーツを知ることができました。

※65歳で逝去した重浦元暢が「世のために尽くす事ができなかった」と思い詠んだ謙虚な辞世の句。

NPO法人鶴崎文化研究会

〒517-0001 福井県福井市大町3-1-1 毛利空蔵記念館内

TEL・FAX 097-521-4893

※ボランティアガイドを募集しています。詳しくは右記までお問い合わせ下さい。

つるさき生まれ、つるさき育ちのママが、素敵なつるさきの街を紹介します！





看護学生のための『病院説明会』を開催します

「病院で働くってどんな感じ?」「新人研修で何を勉強できるの?」「大分岡病院看護部の魅力は?」など、学生の皆さんのお悩みにお答えします。ぜひ一度、大分岡病院の病院説明会にお越しください。

説明会日時

①6月25日(土) ②7月2日(土) ③7月9日(土)
④7月16日(土) すべて午前9時～12時 ※交通費支給します

内容

☆看護部概要説明 ☆病院見学ツアー ☆看護師新人教育
☆先輩ナースとの交流会 ☆募集について

場所

大分岡病院 地域医療研修センター

試験日

8月27日(土) ※筆記試験、面接

お問合せ先 大分岡病院人事部：阿部 ☎097・522・3533

大分岡病院看護部サイト(<http://www.oka-kango.com>)も開設しました。
毎週、国家試験対策問題をアップ中。自分の実力を試せます! ぜひ、一度ご覧ください。



表紙のこぼれ



こんにちは。私たちは昨年春に入職した看護師です。この春、看護師2年目を迎えました。

1年目は病棟勤務や様々な研修を通して、看護の知識や技術はもちろん社会人として、自分の行動に責任を持つて働くことの大切さを学びました。

時には、責任の重さや、仕事がいまひとついけないことで落ち込むこともありますが、同期の仲間と支え合い励まし合いながら、毎日頑張っています。

これからも日々、多くのことを学びながら、看護師としてスキルアップしていきたいと思っています。今後とも、よろしくお願い致します。

3病棟看護師 藤原沙紀

大分岡病院DMATチームが東日本大震災現場へ

東日本大震災が発生し、県の出動要請を受け、3月12～14日、大分DMAT(災害現場に派遣される医療チーム)の一員として、当院の大久保浩二医師、松久美・河村洋子看護師、安藤昇臨床工学技士の4名が仙台市に派遣されました。以下、大久保医師に話を聞きました。

コンビニが燃えている様子がヘリコプターから見えました。津波後の深刻な様子を疑いました。コンビニ・給油所などいたるところに行列ができ、物資が足りていないことを痛感しました。配置された駐屯地から重症患者さんをヘリで運び、被害のない場所(主に関東や中部)に搬送する任務にりましたが、津波という災害の性質上、難を逃れるか、波に飲まれて行方不明になるかのどちらかで、重症患者さんが運ばれてくることはほばない状態で、撤収しました。自衛隊のテントで夜を迎えたのですが、寝る時とても寒く、凍える思いでした。毛布もストープもない被災者はとても寒い思いをされていると思います。食べ物が全くない状態



で、持って行った栄養補助食品などが食料源でした。自衛隊で支給されたごはん・具のない味噌汁・サンマの缶詰が身に染み渡り、本当に美味しく、暖かい場所で美味しい食べ物が食べられることがいかに幸せかということとを身を持って体験しました。今回の活動が不完全燃焼に終わっていることもあり、要請があれば、救護に向かう心つもりでいます。

(平成23年3月16日 救急部医長 大久保浩二)

オカピの名前が決まりました!

「オカピ」です!

「おかのかお」のイメージキャラクター・オカピの愛称を広く募集したところ、62案の応募がありました。ご応募くださった皆さま、本当にありがとうございます。しかし「方」で「オカピ」のままだと良い」といった声も多数頂き、おかのかお編集部で検討しました。大分岡病院の「オカ」という文字も入り、馴染みやすいことから、従来のオカピに、我々、医療従事者が忘れてはならない「愛」を込めた名前としました。

残念ながら、今回の応募案の中から該当者はありませんが、厳正なる抽選の結果、次の方に図書券5千円分を贈呈いたします。また、抽選で5名の方にオカピシールをお送りします。



▲オカピです(横浜ズーラシアにて)。

(図書券5千円分当選者)
大分市三川下、おくらんどう(うろ)君(うろ)※シール当選者5名の方は、発送を持って代えさせていただきます。

大分岡病院2011年5月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。 ☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。 (情報は5/1現在のものです)

救 急 外 来	初期診療	紹介状をお持ちでない場合は特定療養費が必要です。			救急車	救急部 担当者：24時間対応しています。	
診療科	曜日	時間	月	火	水	木	金
糖 尿 病 内 科		8:30～11:30			濱口 和之		穴井 学
血 液 内 科		8:30～11:30		緒方 正男		高野久仁子	
腎 臓 内 科 (慢性腎臓病外来)		8:30～11:30	中田 健		岡部 英司		
呼 吸 器 科		8:30～11:30		横山 敦			園田 尚子
		13:30～16:30					園田 尚子
消 化 器 科		8:30～11:30	雄山 浩一			雄山 浩一	安部 高志
循 環 器 科		8:30～11:30	立川 洋一(新患・紹介のみ)	立川 洋一(新患・紹介のみ)	金子 匡行	永瀬 公明	宮本 宣秀
心 臓 C T 外 来 (128列)	検査受付 診察	8:30～11:00	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
		13:30～15:30					
		8:30～17:30					
心 臓 血 管 外 科		8:30～11:30	岡 敬二 迫 秀則 竹林 聡		迫 秀則	葉玉 哲生	
創傷ケアセンター		8:30～11:30			古川 雅英		
一般外科・消化器科		8:30～11:30	姫野 研三	平林 康宏	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整 形 外 科		8:30～11:30	岡 治道/河岡 大悟	直野 敬/岡 治道/平 博文	直野 敬/山本 光太郎	岡 治道/亀井 誠治 (第2・4)	直野 敬/山本 光太郎 (第2・4・5)
		13:30～16:30		岡 治道/河岡 大悟			
肩 関 節 外 科		8:30～11:30					荻本 晋作(第1・3)
皮 膚 科 (3/11～)		8:30～11:30	中田 京子	荒川 晶子	荒川 晶子	中田 京子	中田 京子
形 成 外 科		8:30～11:30			古川 雅英/佐藤 精一		
脳 神 経 外 科		8:30～11:30	山口 豊		山口 豊		
神 経 内 科		8:30～11:30			花岡 拓哉		花岡 拓哉
腫 瘍 内 科		8:30～11:30		白尾 国昭(第1・3) 平島 詳典			
統合医学診療科		8:30～11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
胸 部 外 科		13:30～16:30				三浦 隆	
禁 煙 外 来		8:30～11:30	岡 敬二				
		13:30～16:30				デューラン ゆかり	
サイバーナイフ		8:30～11:30	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)
		13:30～16:30		松本 陽(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)
小 児 科		8:30～12:30	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子
		15:00～17:30	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊
マキシロフェイシャル ユ ニ ッ ト		9:00～12:00	柳澤 繁孝 平野 公彦	柳澤 繁孝 平野 公彦	柳澤 繁孝 平野 公彦	柳澤 繁孝 平野 公彦	柳澤 繁孝 平野 公彦
		13:00～17:00	松本 有史	松本 有史	松本 有史	松本 有史	松本 有史
		13:00～17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
矯 正 歯 科		9:00～12:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記
		13:00～17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:00～17:00)	小椋 幹記
フットウェア外来※		[完全予約制] 11:00～17:00			古川 雅英(第2・4)		

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



VOL.31

平成23年5月1日発行

企画・発行

社会医療法人 敬和会 大分岡病院
医療福祉支援部

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

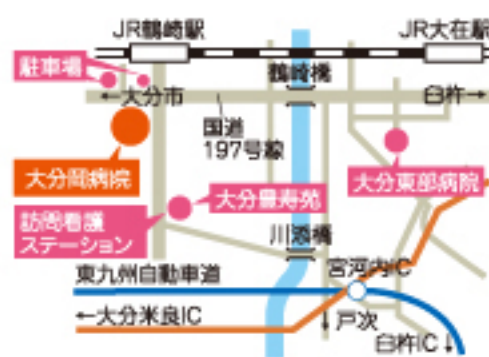
TEL 097-522-3131(代表)

TEL 097-503-5033(コールセンター)

FAX 097-503-6606(直通)

E-mail keiwakai@oka-hp.com

URL http://www.oka-hp.com



(大分空港よりお越しの場合)
大分空港から空港特急バス エアライナー
JR大分駅まで約1時間

(JRでお越しの場合)
JR大分駅より日豊本線下り
鶴崎・大分方面へご乗車下さい。
JR鶴崎駅下車徒歩5分

(バスでお越しの場合)
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前。
または鶴崎寺町より徒歩5分

▶ 大分岡病院

検索