

ご自由にお持ち帰りください。



特集
チーム医療で下肢救済に取り組む
創傷ケアセンター

ぶらり鶴崎
まちのかお

鶴崎の名前の由来

栄養士のメディカルレシピ

キムチと納豆の生春巻き

チーム医療で下肢救済に取り組む

2011.9.10

vol. 33

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお

大分岡病院携帯サイト
<http://www.oka-hp.com/i/>

携帯電話で
アクセスできます。





創傷ケアセンター部長の古川雅英医師（上）とサポートする佐藤精一医師。強い信頼関係で結ばれ、創傷ケアセンターの中核を担っている。

足にできた傷がなかなか治らない…、そんなトラブルを抱えた人たちが駆け込むのが、ここ「創傷ケアセンター」です。近年、生活習慣病の患者数は増え続け、現在、糖尿病の患者数は1300万人、高血圧の患者数は3500万人とも言われています。それらの病気の進行により、足の血管が閉塞、虚血し、気づかぬうちに出来た足の傷が治らずに深く広くなり、下肢切断を余儀なくされる患者さんが、年々、増えています。

膝上や膝下で下肢を切断した予後（回復の見通し）は、実は大腸ガンよりも悪く、5年後の生存率は3割程度と言われています。これは切断が直接の原因ではなく、歩けなくなることで脳梗塞、心筋梗塞などを引き起こしてしまう可能性が高いからです。日常生活の中でできたわずかな傷により、命を落とすようなことになろうとは想像もしないでしょう。

これだけリスクの高い下肢切断を回避するために、当院は日本で唯一のリハビリ施設として、2004年の開設から現在までに441名を加療、88%の割合で切断することなく治癒しています。下肢救済に関しては、糖尿病患者を多く抱えるアメリカは先進国ですが、創傷専門の施設は1000施設、足病医が1万人もいます。それに比べ、日本は完全に後れを取っています。しかし、ここ数年で医療者や厚生労働省もこの状況を見直し、2009年「日本下肢救済・足病学会」が立ち上がりました。

ガンよりも死亡率が高い下肢切断の予後



チーム一丸となつて
歩いて帰ろう。



チーム医療で下肢救済に取り組む
創傷ケアセンター





特集

創傷ケアセンター

「意識して足をよく観察して 傷を予防してほしい」



歩行チェック

かかと
踵の治療のための特殊装具

義肢装具士による靴の作成

日本は裸足の文化
 だから、日頃から予防を

治 癒後も、ケアサポートで再発を防ぎます。まずはセミオーダーの装具（靴）を作り履かせる指導、それを継続して履き続ける指導、身体機能を落とさないようリハビリ；と、医師や理学療法士、義肢装具士が連携してフットウェア外来を行っています。

「第二の心臓」と呼ばれている足ですが、日本は足に傷が出来やすい土地柄です。それは家で裸足になるのが習慣だから。特に、糖尿病などの持病を持っている人は意識して、足を毎日よく観察して、

傷を予防してほしいですね」と古川医師。佐藤医師も「足にたこや小さな傷が出来てなかなか治らない時は、一度受診してほしいですね。重症化するのは、大半が生活習慣病を抱えている人。もつともうと危険性を知つてほしいです」と啓蒙を願っています。

生活習慣病の予備軍を多く抱え、超高齢化社会の前途をたどる社会環境で、創傷ケアは今後10年で、これまで以上に必要とされる分野になることは必然です。



経過観察のため、毎回、創の状態を撮影



知覚検査

創傷ケアに必要なのは 原因究明、スピード、チーム医療

糖 尿病を患っていたり、血管に問題がある創傷は日に進行します。また背後に脳梗塞や心筋梗塞などの大きな爆弾を抱えている可能性もあり、治療にはスピードが求められます。

本センターでは初めて受診した日に臨床所見、生理検査、画像検査などを行い、創の状態となぜ治療を行ない、創の状態となぜ治療のかを的確に判断します。そして血行不良が認められる場合には、初診から14日以内に、血液の流れを良くする「血行再建術」の治療を行います。

一人ひとりをどう治療していくか道筋を立て、可能な限り、多方面からの治療を素早く行うことなどがより重要なです。

本センターでは形成外科を中心、塞がった血管を修復する循環器科、心臓血管外科、また糖尿病内科や腎臓内科の医師や専任看護師、理学療法士、検査技師、放射線技師；と、院内の医療資源を最大限に活用したチーム医療を実現しています。そんな充実した本センターには「創傷なら大分岡病院」と、県外から多くの患者さんが通っています。

自己紹介します。



ウェイトラナー開創器
Weitlaner Retractor
またの名を
「ガチャガチャ」



アルム開創器
Alm Retractor
またの名を
「キリキリ」

私たちの事

知ってください。





僕らのことをいつも大切に扱ってくれる手術室の池田愛美看護師に話を聞いたよ。「200以上の機器の正式名称を覚えるのは一苦労。だからといって、すべての器具にあだ名を付けているわけではないです(笑)。『またの名』で呼ぶと、すごく愛着がわいてきますね」だって。僕たちは、これからも手術現場で頑張ります。

名前をつけると
親近感が
おきますね。

池田 愛美 看護師

はじめまして。僕は「ウェイトラナー開創器」。隣の可愛い子ちゃんは「アルム開創器」。毎日、手術室で働いています。僕たちの仕事は、医師が患者さんの体にメスを入れて手術を行うとき、傷口を開いて、患部がよく見えるように視野を確保することです。

実はね、大分岡病院の手術室スタッフからは、ちょっと変わった名前で呼ばれています。僕は「ガチャガチャ」、彼女は「キリキリ」。僕は持ち手を開くときにガチャガチャと音を出し、彼女は手元のところをキリキリ回して挟みを開けたり閉めたりすることから、名前が付きました。僕たちはこの可愛いネーミングがとても気に入っているよ。たぶん、大分岡病院だけが通用する名前だろうけど。緊迫した手術中に「ガチャガチャ」「キリキリ」なんて言葉が使われていると思うと、不安な気持ちも少し和らぎませんか? えつ? やっぱり怖いって? 大丈夫。僕らがしっかりと創口を確保しているから、安心して。

翻訳ファイル1

I・C(インフォームド・コンセント)



医師が患者さんに病状、治療方法などを分かりやすく説明し、患者さんがそれを正しく理解・納得したうえで、治療方法などに同意すること。



ふむふむ、先生は患者さんや家族の方に大事な説明をしているところですね。病院内をウロコロしていると「?」という言葉がいっぱいです。できるだけ分かりやすい言葉を使おうと、どこの病院スタッフも気を付けていますか? ついつい口にしてしまうことがあるみたい。そんな言葉をキャッチして、オカピが解説していきます。
乞うご期待!

翻訳します! 医療のコトバ

病院で使われる医療用語。
オカピが分かりやすく解説します!

こんにちは、オカピです。先日、おもし屋さんのカウンターに座っていると、常連客とすし屋の大将の会話が聞こえてきました。2人の間ではなにやら不思議な言葉が…。

「玉握って!」とお客さん。一瞬、玉子のことかと思いましたが、出てきたのはなんと赤貝の内臓。しばらくして次は「涙ちょうだい」だって。これまたびっくり。出てきたのはわさびでした。オカピには首をかしげる言葉ばかり。

さて、病院も患者さんにとっては「不思議の国のアリス」でしょうね。

先日、顔見知りの看護師さんに「立川先生とお話ししたいのだけど」とお願いしたら、「いま患者さんにI・C(アイシー)中なので時間がかかるよ」と言されました。オペ中(手術中)とか施術中(処置中)は、何とか理解できます。でも、I・C(アイシー)?? ICチップなら分かるけど。はて、一体、立川先生は何をしているのだろう。

帯状疱疹

帯状疱疹は神経に沿って出る病気なので、多くは痛みから始まります。痛みはさまざまですが、アリがはうようなチリチリした痛みから始まり、数日後には同じところに虫さされのような発赤が現れ、ほどで乾燥してかさぶたになりますが、問題は神経痛です。大半の方が2、3週間で痛みが軽くなり、最終的には治りますが、長期にわたり痛みに悩む方もいます。痛みの度合いは個人差がありますが、60歳以上の患者さんの3分の1が、長期にわたり神経痛を認めるというデータもあります。



手足、顔、頭、目や耳、口の中に水ぶくができることがあります。皮膚科だけではなく眼科、耳鼻科と治療することもあります。大分岡病院では症状に応じて薬や点滴で治療し、痛みを専門的に診るペインクリニックで診察します。

帯状疱疹の豆知識

帯状疱疹は水ぼうそうになった人しか発症しません。体内に残ったウイルスが、疲れやストレスで体の抵抗力が落ちたとき、再活性し、神経にそって痛みや水ぶくれを伴った皮疹を生じさせます。

水ぼうそうにかかったことがない乳幼児や妊婦さんに接すると、うつる可能性があります。普通は一生に1回の病気と言われますが、若い時にかかった人は長い時間を経て抗体がなくなり、再度、帯状疱疹になる人もまれにいます。

気になる症状
中田京子皮膚科医師に聞いてみました。



すぐに
対策を!

発症
しやすい
タイプ

さまざまな病気を引き起こす悪玉菌をやっつけ、善玉菌優勢の元気な腸にするレシピを紹介します。納豆、キムチを混ぜ込んだ具材をライスペーパーでくるむことによって、ツルンとした口当たりになり、食事のない暑い日にもおすすめです。納豆や、キムチに含まれる乳酸菌には整腸作用のほか、免疫力アップ、アレルギーの予防効果も確認されています。

発酵食品を積極的に取り入れて元気な腸を手に入れましょう。

作り方

① 下準備をする

ライスペーパーを水にくぐらせ、荒みじんにしたキムチ、納豆、卵黄を納豆のタレで味付け。ねぎは千切りに。



② 具材をのせる

ライスペーパーに焼き海苔、サラダ菜、①の具材、白ねぎをのせる。



③ ライスペーパーで巻く

②を巻く。巻きやすい具材の量をのせ巻く。食べやすいように切り、器に盛ってできあがり。



(1人当たり)エネルギー189kcal 塩分1.3g

材料 2人分

- ライスペーパー／6枚 ●納豆、納豆のたれ／1パック分 ●キムチ／100g
- 卵黄／1個分 ●サラダ菜／6枚 ●白ねぎ 1/3本 ●焼き海苔 6枚

「キムチと納豆の生春巻き」

栄養士のメディカルレシピ

発酵食品で腸内環境を整えよう！



管理栄養士 長尾 智己さん

その資格、教えてください。

日本医療リンパドレナージ協会認定
医療リンパドレナージ上級

このコーナーではさまざまな資格を持つ大分岡病院スタッフを紹介します。今回は「医療リンパドレナージ上級」を持つ秋好 泉美看護師です!



**Q 医療リンパドレナージ
上級ってどんな資格?**

リンパ浮腫でお悩みの患者さんを対象に、相談、治療指導のトータルケアを行います。

**Q リンパ浮腫とは
どのような病気なの?**

がん治療によるリンパ節切除や放射線治療後の後遺症で、リンパ管の運搬障害により、腕や脚に起るむくみをリンパ浮腫といいます。先天性、原因不明の場合もあります。リンパ浮腫は、放置しておくと、免疫機能が低下し細菌感染を起こして、浮腫が悪化することもあります。

**Q 症状を緩和するには、
どんな治療をすればいいの?**

患者さんに合ったマッサージ（医療徒手リンパドレナージ）を行います。

**Q 治療法はマッサージのみ?
マッサージのほか、専用の包帯を使つて圧迫します。その状態で運動を行うことでリンパ液の流れを良くし、硬くなつた皮膚組織をやわらかくします。**

**Q この資格を持っている人は
たくさんいるの?**

県内にセラピストの数はとても少なく、まだまだ認知度が低いのが現状です。当院では2名のセラピストがリンパ浮腫治療室で主に、外来患者さんのサポートを行っています。

**Q 資格を取得して
良かつたと思う点は?**

患者さんの病歴や症状、年齢などを考慮し、生活環境に合ったセルフケアのアドバイスを行っています。一人ひとりに合ったケアを考える力が養われ、患者さ

んに喜ばれると、この資格を取得して良かったと実感します。

リンパ浮腫で悩んでいるけど、どこで診てもらえばいいのか分からずという方が、まだまだ沢山います。むくみがなかなか治らない方は、まずは主治医にご相談ください。

Q ひとことお願いします。

医療リンパドレナージセラピスト

秋好 泉美 看護師



「知つてるようで知らなかつた！ ”鶴崎“の名前の由来」

ふらり
鶴崎

まちのかお

つるさき生まれ、つるさき育ちの
マミが徹底取材。



州に立地したこの地区が琵琶の形に似ていて、その北に位置するつるさきは琵琶の弦の先にあたる

ので『弦崎』。
地図を見ると納得！確かに、今の高田地区は琵琶の胴のよう広がっており、鶴崎は弦の先に位置しています。

しかし結局のところ、由来を裏付ける決定的な文献は残っていないそうです。ペールに包まれた鶴崎はつきり分からず、そこ、探究心が駆り立てられ、歴史に魅力を感じます。

マミの鶴崎歴史散歩！今後もう一つは、大野川河口の三角

【文献に記載】

「つるさき」という地名は『大友文書録』に初めて登場しました。天正14年（1586年）の戸次・鶴崎の戦いで、女武将・吉岡妙林尼

が、『留在鶴崎』という文があります。また、加藤清正が尾張から肥後に入国する時、「海路『鶴崎』に着き一泊の後、肥後に向け出発（1588年）』と書かれた文献も

【諸説ある由来】

つるさきの名前の由来には諸説あります。代表的なものは、海辺の津の先にあるので『津留崎』。

もう一つは、大野川河口の三角に選びました。

【期待ください】



9/25(日)世界ハートの日
市民公開講座を開催します!

ハートフル講演・
ハートフルライブで、
健康なハートになりましょう

毎年9月29日は、世界心臓連合が定めた「世界ハートの日」です。地球規模で心臓病を予防しようと2000年に制定され、心臓病の予防を奨励するイベントが各地で行われています。心臓病の罹患者は年々増加傾向にあり、今や日本人の死因第2位を占めています。偏った食生活・運動不足・ストレスなどが、狭心症・心筋梗塞・閉塞性動脈硬化症といった、病気を引き起します。

世界ハートの日イベント実行委員会では、来る平成23年9月25日(日)に、心臓について考える市民公開講座を開催します。一人でも多くの市民の方にご参加いただきたく、心臓について学び、心臓病にかかるよう、啓発する日にしたいと考えています。皆さん、お気軽にご参加ください。入場は無料です。

第1回 世界ハートの日・市民公開講座

見て・聴いて・知ろう、心臓の病気。



特別講演 楽しく学ぼう、不整脈!

大分大学医学部臨床検査・
診断学講座 循環器内科教授 犀川 哲典氏



こんなに進歩した心臓手術 ～心臓手術の歴史～

大分岡病院 院長 葉玉 哲生



講演 家族と一緒にチームで予防! 心臓の病気

大分岡病院 副院長
心血管センター長 立川 洋一



～懐かしの70年代フォークソング～ ハートフルライブ 時間:14:50～

森 進一郎 (初代かぐや姫)

平成23年
9/25日

入場無料

開演時間:13:00～(開場12:30)
場所:コンパルホール(文化ホール)

主催:世界ハートの日イベント実行委員会(事務局:社会医療法人敬和会 大分岡病院 心血管センター)

お問い合わせ 大分岡病院 コールセンター TEL.097-503-5033



【 椎瘻研修会ありました。】

年に一度、医療・介護の現場で常に椎瘻(床ずれ)対策にあたつておられる医師・スタッフの方々と当院スタッフで勉強会を開いています。今年は7月22日(金)に「第6回椎瘻ケア地域勉強会」を行いました。地域の医療・介護機関32施設から約110名の参加がありました。

今回は、大分赤十字病院皮膚・排泄ケア認定看護師の足達節子先生を講師としてお招きしました。椎瘻についての悩みは多く、質問や意見交換が活発に行われ、大変有意義な会となりました。

椎瘻についての悩みは多く、質問や意見交換が活発に行われ、大変有意義な会となりました。

卷末のアンケートはがきに
ご協力をお願いします。

表紙のことば



外来看護師
牧 三貴

創傷ケアセンターは毎週水曜日が外来日です。隔週でフットウエア・フットケア外来も行っています。「創傷」という聞き慣れない言葉ですが、数週間、足の傷が治らない方はどうぞご相談下さい。1人でも多くの患者さんを、その方に合った方法で治療、看護することを心がけて対応しています。週1回の外来日ですので、時間によっては混み合い待ち時間が長くなってしまい、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

フットウエア・フットケア外来では、外反母趾が痛い、タコやウォノメが痛い、市販の靴がどれも合わないなど足や歩行に関する治療や装具、中敷の作製なども行っています。お気軽にご相談下さい。



【 病児保育センター「ひまわり」のご案内】

年に1度、医療・介護の現場で常に椎瘻(床ずれ)対策にあたつておられる医師・スタッフの方々と当院スタッフで勉強会を開いています。今年は7月22日(金)に「第6回椎瘻ケア地域勉強会」を行いました。地域の医療・介護機関32施設から約110名の参加がありました。

今回は、大分赤十字病院皮膚・排泄ケア認定看護師の足達節子先生を講師としてお招きしました。椎瘻についての悩みは多く、質問や意見交換が活発に行われ、大変有意義な会となりました。

椎瘻についての悩みは多く、質問や意見交換が活発に行われ、大変有意義な会となりました。

【対象】	大分市在住の0歳～小学校3年生
【定員】	10名
【利用時間】	(平日) 午前8時～午後6時 (土曜) 午前8時～午後5時
【保育料】	1日／2,000円 (食事・おやつ代込み)
※	基本は前日予約が必要です。 詳細はセンターまでお問い合わせください。
病児保育センター「ひまわり」	☎ 097-522-3187



vol.33

平成23年9月1日発行

企画・発行

社会医療法人 敬和会 大分岡病院
医療福祉支援部〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11
TEL:(097)522-3131(代表)
TEL:(097)503-5033(コールセンター)
FAX:(097)503-6606(直通)
E-mail:keiwakai@oka-hp.com
URL:<http://www.oka-hp.com/>[大分空港よりお越しの場合]
大分空港から空港特急バス エアライナー
JR大分駅まで約1時間[JRでお越しの場合]
JR大分駅より日豊本線下り
鶴崎・大在方面へご乗車ください。
JR鶴崎駅下車徒歩5分[バスでお越しの場合]
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前、
または鶴崎寺司より徒歩5分

大分岡病院

大分岡病院2011年9・10月の外来診療表

(9/1現在)

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認下さい。

救急外来	初期診療	紹介状をお持ちでない場合は選定療養費が必要です。	救急車	救急部 担当者:24時間対応しています。		
救急部	山口 豊・大久保 浩一・佐藤 崇史					
診療科	曜日	時 間	月	火 水 木 金		
糖尿病内科		8:30~11:30		濱口 和之		穴井 学
血液内科		8:30~11:30		緒方 正男		高野 久仁子
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)		8:30~11:30	中田 健		岡部 英司	
呼吸器科		8:30~11:30		横山 敦		園田 尚子
		13:30~16:30				園田 尚子
消化器科		8:30~11:30	雄山 浩一			雄山 浩一 安部 高志
循環器科		8:30~11:30	石川 敬喜	立川 洋一(新患・紹介のみ)	金子 匠行	立川 洋一 宮本 宣秀
心臓CT外来 (128列)	検査 受付	8:30~11:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
		13:30~15:30				
	診療	8:30~17:30				
心臓血管外科		8:30~11:30	岡 敬二 迫 秀則 森田 雅人		迫 秀則 高山 哲志	葉玉 哲生
創傷ケアセンター		8:30~11:30			古川 雅英	
一般外科・消化器科		8:30~11:30	姫野 研三	平林 康宏	姫野 信治	姫野 研三 佐藤博
整形外科		8:30~11:30	岡 治道	直野 敏/岡 治道/平博文	直野 敏/山本 光太郎	岡治道/亀井 誠治(第2-4)
		13:30~16:30		岡 治道		直野 敏//山本 光太郎(第2-4-5)
肩関節外科		8:30~11:30				荻本 晋作(第1・3)
皮膚科		8:30~11:30	中田 京子	荒川 晶子	荒川 晶子	中田 京子 中田 京子
形成外科		8:30~11:30			古川雅英/佐藤 精一	
脳神経外科		8:30~11:30	山口 豊		山口 豊	
神経内科		8:30~11:30			花岡 拓哉	花岡 拓哉
腫瘍内科		8:30~11:30		白尾国昭(第1・3) 平島 舛典		
統合医学診療科		8:30~11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
胸部外科		13:30~16:30				三浦隆
禁煙外来		13:30~16:30				デューラン ゆかり
サイバーナイフ		8:30~11:30	香泉 和寿(完全予約)		香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
		13:30~16:30			香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
小児科		8:30~12:30	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子
		15:00~17:30	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊
マキシロフェイシャル ユニット		9:00~12:00	柳澤 繁季 平野 公彦 松本 有史			
		13:00~17:00				
		13:00~17:00	古川 雅英		古川 雅英	古川 雅英
矯正歯科		9:00~12:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記
		13:00~17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記
フトウエア外来※		[完全予約制] 11:00~17:00			古川 雅英(第2-4)	

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の製作をします。