

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお

ご自由にお持ち帰りください

大分岡病院携帯サイト
<http://www.oka-hp.com/i/>

携帯電話で
アクセスできます。



2012.1.2
vol. 35

大分岡病院



特集

3人の副院長が語る
理想の地域医療とは

新春 副院長対談

ヘルス情報

結核

栄養士のメデイカルレシピ

キムチ入り酒かす雑炊

新春 副院長対談

医師として、管理者として、 3人の副院長が語る 理想の地域医療とは。

大分岡病院には3名の副院長がいる。それぞれ救急医療の医師として現場に立ちながら、各セクションの管理者として大分岡病院の運営に携わっている。めまぐるしく変わる医療環境の中で、揺るぎないホスピタリティの本質を見極めながら、時に二人の医療人として、時に副院長として、彼らがめざす地域医療とは…。



副院長 心血管センター長

立川 洋一

診療科/心血管センター・循環器科
出身大学/大分医科大学(現・大分大学医学部)
卒業年/1986年
専門分野/冠動脈疾患、末梢動脈疾患、循環器疾患

入院、通院、リハビリ、在宅医療…と、 継ぎ目なく受けられる地域医療。

大分岡病院の核になっている医療業務は救急医療ですが、救急で大分岡病院にかかったら、その後、地域の施設でのリハビリテーション、在宅医療…と患者さんが自立できるまで地域医療連携を介してコーディネートができるようになると思いますね。大分岡病院が常に信頼されて急性期医療に携われる体制を整えていることが大切。それこそが、地域医療の中で求められている役割だと感じています。「大分岡病院にかかれば、退院後も安心してかかりつけの先生に診ていただける」という頼りになる存在になることで、地域医療に貢献したいと思います。



副院長 心血管外科部長

迫 秀則

診療科/心血管センター・心血管外科
出身大学/大分医科大学(現・大分大学医学部)
卒業年/1986年
専門分野/心血管手術

チーム医療の中心は患者さんであり、 患者さんの気持ちに耳を傾けたい。

患者さんたちから見れば、私たち医師は何でもできる存在だと思われがちです。しかし、私たちの持っている能力は限られています。薬や技術を使い、患者さんたちの完治をサポートし、患者さんに寄り添いながら接しています。いかに医療環境が変わってもチーム医療の中心は、患者さんでなければならないと思います。チーム医療には、いろんな医師や専門スタッフがさまざまな角度からサポートできるという利点があります。常に患者さんを中心に置き、すべてのスタッフが患者さんとコミュニケーションを取りながら、その時々で最適な医療を提供していきたいと考えています。



副院長 脳神経外科部長 救急部長

山口 豊

診療科/脳神経外科
出身大学/川崎医科大学
卒業年/1995年
専門分野/外傷、脳血管障害一般

患者さんに寄り添い、地域に密着した 医療こそが大分岡病院の役割。

大分岡病院は救急医療が中心ですが、患者さんは救急の方だけではありません。通院、リハビリなど、さまざまなケースで医療視野を広げて、地域に根ざした医療活動を実施していきたいです。医師も看護師も平日頃から地域に密着した活動を展開しながら、決して特別な存在ではなく、どんなことでも気軽に相談できる身近な存在であるべきであり、そういう立場にならないと本当の意味での地域医療にはならないと思います。大分市東部地区に暮らす方々にとって、“おらが街の病院”的存在になりたいと個人的に思っています。

——なぜ、大分岡病院には3名の副院長がいるのか。

立川 大分岡病院には医療安全、地域医療連携、臨床研修医の育成、医学部学生・看護学生の教育を含めた人材育成、そして病院のシステム改善を含めた医療の質向上という大きく分けて5つの柱が存在します。副院長とはいえ、ひとりの医師であり、医療現場に立ちながら管理者としてそれぞれを統括することが求められています。副院長が数名で、いろいろな役割を分担している医療機関は、珍しくありません。大分岡病院では私たち3人が各々に専門科の診療部長を兼務しながら医療に従事し、副院長の役割を分担しています。私は主に人材育成と医療の質向上を担当しています。当院の産業医（※1）としても職員の労働安全衛生に関わっています。今年、病院機能評価（※2）を更新するので、そのプロジェクトリーダーも担当しています。

山口 私は医療安全管理部長として、患者さんや職員に対し、医療に関する場面での安全管理を受け持っています。

迫 私は臨床研修制度（※3）により大分岡病院が臨床研修医を受け入れることができるようになったので、大学を卒業した研修医たちがスムーズに医師としてスタートできるように、医師の先輩として、部署の上司としてサポートをしています。また、大分岡病院は地域医療支援病院なので、各医療機関とのスムーズな連携をまぐるしく変わる中で、それに対応するために常にアンテナを張ることが求められます。今やっていることが数年先にどうなるかの見通しを考え、有るべき姿を描いていないと違った方向に進んでしまいます。チーム医療もコマディカル（※4）と医師が共働して、積極的に患者さんに関わることを推進しています。チーム医療は、患者さんもチームの一員として病氣と闘うという考え方が大事。患者さんに「病気を治したい」という気持ちがないという方向に向かわないです。ね。患者さんと病院スタッフがお互いホスピタリティを持って取り組んでいくことが重要です。

山口 人が生きている限り医療への需要はあります。情勢は変わりますが、それに応じて方法は変えても、供給する私たちの姿勢は決して変えてはいけないと思う。そうすれば、僕たちの背中を見て育つ研修医たちも、同じ気持ちで「高見」を目指して行けると思うんです。

迫 そうですよ。ね。人材育成はとても大事だと思うので、僕らの軸がぶれなければ、社会情勢や国の体制が変わっても問題ないと思います。

立川 もちろん、医療制度や政策の変化を積極的に活用することもつよいものが生まれるかもしれない。例えば、病院にとっては労力を費やすことになったかもしれませんが、臨床研修制度ができ、それを受け入れることで結果、病院職員の人材育成に繋がっているんです。「育てながら育つ」という発想はとても大事だと思います。ね。医療に継続性を持たせ、後世に伝え

考えています。

立川 3人で業務を分担するだけでなく、それらを3人で補うことにより力を集結して、さまざまな案件を掘り下げていくことができる。お互いに意見交換もでき、いい方向に向かっています。ね。

迫 確かにそうですね。3人という人数は理想的だと思います。2人では意見は集約しにくいだろうし…。3人で話しているといろんなアイデアが浮かんできて、そういう意味では適切な人数だと思います。

立川 各々に担当する専門分野はありますが、お互いサポートしながら、さ

現場の声を反映できる立場だからこそ、現場に立ち続けることが大事。患者さんと接することでこれからのビジョンが見えてくる。

れながら智慧を出し合い、いい関係が築けています。ね。一人の判断が難しい場合でも、3人で多面から考えることで、方向性が見えてきます。

——医師として、管理者として副院長という職は激務ではないのか。

山口 管理者としてだけでなく、医師として現場に出なければ分からないことがたくさんあります。もちろん、仕事量は決して少なくありませんが、現場の声に耳を傾け、病院経営に反映させるためにも医療現場に立つことは大切だと思います。

立川 私たち3人はそれぞれが救急に関する領域を担っています。救急医療は大分岡病院の核です。私たちは、より良い病院環境を構築するためにも現場の声を病院経営に反映させなければなりません。現場から離れてしまうと病院全体のマネジメントはできないと思います。働きやすい環境をつくるためにも、現場に立つことはとても重要なことですよ。

迫 そうですね。私は医療連携と臨床研修を受け持っていますが、臨床研修医の受け入れや地域医療の連携を目指して立ち上げる時はいろんな問題がありました。が、軌道に乗った今は、特に負担を感じることはありません。

——急激に変化する医療環境の中で、病院は果たして受け身でよいのか。

立川 私たちには国の医療制度がめ

るためには、僕は患者さんを診るだけではなく、後輩を育成しなければなりません。診療と同時に人材育成の機関であることも忘れてはならない。大分の東部地区で患者さんが最良の医療を受けられるために、我々は人材を育てなければいけませんからね。

迫 学生さんが大分岡病院を研修先に選んでくれないと成り立たないので、こちらは選ばれるように努力します。ね。私たちの職場が魅力ある所だと感じてもらえないと来てくれないわけです。この病院で働きたい」と思ってもらえるような病院にならなければ！と意識します。ね。

——副院長として、医師として、2012年の目標は。

立川 来年受ける病院機能評価を大成に終わらせたいですね。それによつて病院の機能がさらに充実する。とともに素晴らしい人材が育つように、スタッフや研修医をサポートしていきたいながら、自分もさらに成長したいと思っています。

山口 今2年目の研修医が今年の春に巣立つので、彼らが立派な医者になるように、あと少し、手伝ってあげたいですね。

迫 今年は優秀な3人の研修医が入ってくるんですが、医師として一番最初の出だしが大切です。ゴルフと同じで、ほんのちよつとの打ち出しの角度のズレが将来、大きなズレになります。とんでもないところに飛んで行かないように、先輩医師として、方向をきちんと導いてあげたいと思います。

※3 2003年から始まった新人医師の研修制度。それまでは主に出身大学医学部で研修をしていたことを改め、任意の医療機関で研修ができるようになった。

※4 医師と共働して医療を行なう、看護師、検査技師、放射線技師、薬剤師、理学療法士、栄養士などの病院職員。

※1 企業などにおいて、労働者の健康管理などを行なう医師。労働安全衛生法により一定規模の事業場には産業医の選任が義務付けられている。

※2 病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動（機能）が適切に実施されているかどうかを評価する仕組み。評価調査者が中立、公平な立場に立って、所定の評価項目に沿って病院を評価し、その審査の結果、一定の水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」となり、地域に根ざし、安心・安全、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、日頃から努力している病院と認定される。

翻訳します！ 医療のコトバ

病院で使われる医療用語。
オカピが分かりやすく
解説します。

今回ご紹介する医療のコトバは「ジェネリック医薬品」です。先日、院内でこんな会話を耳にしました。
「長年、同じ薬を飲んでいて、症状は安定してるの。確かジェネリックに変えたら、医療費安くなるのよね。先生にお願いしてもいいのかしら？」でも、薬の効き目は本当に変わらないのか、気になるわ」。ふむふむ、お悩みのようです。オカピが調査しましょう！

「ジェネリック医薬品」

後発医薬品のこと。

新薬（先発医薬品）を開発した製薬会社は、一定期間、独占販売ができます。この特許が切れた後、他の製薬会社と同じ有効成分を持つものとして発売するのがジェネリック医薬品です。

新薬（先発医薬品）の開発には、莫大な開発費と長い年月がかかります。新薬誕生は製薬会社の汗と涙の結晶なのです。苦難の末、生まれた新薬はそのため特許期間があり、開発した製薬会社が独占製造権を持ちます。他の製薬会社は特許期限が終了した後、初めてその薬を製造し、ジェネリック名で販売することが出来ます。より低い開発費の為、先発品よりも低価格で販売されるのです。すべての新薬およびジェネリック医薬品は、薬事法による様々な規制によって、有効性・安全性だけ

でなく、製造管理や品質管理など厳しい基準が定められ、その基準をクリアしたジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を含み、同等の効き目があります。年々、日本の医療費は上昇しており、自治体や企業の健康保険組合も財政の健全化を図るため、ジェネリック医薬品の普及活動に積極的に取り組む、医療費削減への動きが高まっています。すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんが、関心のある方は一度、医師や薬剤師にご相談ください。

あけまして
おめでとうございます。今年
もどうぞ「おかのかお」同様、オカ
ピも、ごひき下さいますようお願い
申し上げます。

さて、今回のジェネリック医薬品ですが、米国では2010年11月に特許切れした薬の6か月間の売り上げが、前期同年比93.1%減(987億円減)となった例もあるほど、普及しているみたいです。オカピも、皆さんと一緒に、日本の医療費削減に向け、活動していきたいと思っております。ジェネリック医薬品のように、皆さんが日ごろ、疑問に思われている「医療のコトバ」がありましたら、巻末アンケートにご記入の上、投函ください。



自己紹介します。

私たちの事

知ってください。



鼻用鑷子
(ルーツェ鑷子)



(ルシアン鑷子)



(富士森氏フックピンセット)



(普通鑷子)

新年明けましておめでとうございます。
お正月はどのように過ごされましたか。私は今年もなお一層、手術器械を愛でていきたいと思っております。

さて、器械の中でも「鑷子」や「ハサミ」は沢山の種類があります。今回は鑷子についてご紹介いたします。鑷子とはピンセットのことです。ピンセットはポルトガル語なんです。ちなみに英語ではツイーザーと言いますが、これはあまり知られていませんね。鑷子はほかに、ドベーカー鑷子・ルシアン鑷子・スウェーデン鑷子・マッカンドー鑷子・アドソン鑷子・ジェラルド鑷子・コロナリー鑷子・微小血管鑷子・富士森氏フック

クピンセット・ルーツェ鑷子・マイクロ鑷子などがあります。鑷子だけでなく、何種類あるの!? それは私にも分かりません(笑)

どんな手術でも必ず1本以上は使われる超メジャーな器械。でも、いつも全部が使われるわけではなく、4番バッテリーになれる手術は決まっています。特別なあだ名はなく、片仮名の部分と呼ぶことが多いのですが、「ルーツェ鑷子」だけは「鼻用鑷子」と呼ばれています。富士森氏フックピンセットに至っては、もう何年も使われていないので可哀相：形成外科の先生、使ってあげてくださいね。

ちなみに鑷子には、先に鉤という取っ掛かりが付いている「有鉤鑷子」と付いていない「無鉤鑷子」の2種類がある子達も。腸や血管などを触っている時には、傷つけないように無鉤鑷子を、筋肉や皮膚などをしっかりと持ち上げたい時には有鉤鑷子を使います。

ここで一つトリビアを。鑷子の【鑷】という字、実は訓読みで「けぬき」と読むそう、毛・とげなどを挟んで抜く道具の意味があるんだとか。へえ〜と思った、そのあなた、今年もいい年になりそうですね。

池田 愛美 看護師

作り方

① 材料を切って、煮る

鍋にだし汁、酒、みりん、塩を入れ強火にかける。煮立ったら大根、ニンジンを加え、火を弱めて大根がしんなりするまで煮る。



② ご飯、キムチを加え、味を調える

小さくちぎった酒かすに①のだし汁を加えペースト状に。①の鍋に油揚げと酒かすを加え、酒かすがとけるまで煮る。ご飯、次にキムチを加え、薄口醤油で味を調える。



③ 溶き卵を加える

しばらく煮て、最後に溶き卵を加える。卵がほどよく固まったら器に分け、小ネギを散らして出来上がり。



調理取材・撮影協力／エームサービス西日本株



(1人あたり)エネルギー375kcal 塩分2.2g

材料 2人分

●白菜キムチ/100g(ざく切り) ●大根/3センチ ●ニンジン/1/4本(共に2センチの短冊切りに) ●油揚げ/1枚(縦半分に切り、幅1センチの短冊切りに) ●小ネギ/適量 ●ご飯(冷やご飯でOK)茶碗1.5杯分 ●卵/1個

調味料

○だし汁/600ml ○料理酒/大さじ2 ○みりん/大さじ1 ○塩/小さじ 1/4
○酒かす/50g ○薄口醤油/小さじ2

今回はポカポカと体が温まるメニューを紹介しします。食物繊維、ビタミンB6、葉酸が豊富に含まれる酒かすは栄養価が高く、特にビタミンB6はアミノ酸や脂質の代謝をサポートする役割があり、脂肪肝が気になる方にぜひ取ってほしいビタミンです。

また、キムチにはラクトバチルスという善玉菌が多く含まれ、整腸作用を促し、腸をきれいにしてくれます。唐辛子に含まれるカプサイシンも体の抵抗力を高める力があるので、酒かすとキムチで代謝を高め、元気な体で冬を乗り越えましょう。



管理栄養士 後藤幸代さん

寒い季節に体を温め、免疫力アップ！
キムチ入り酒かす雑炊

栄養士のメデイカルレシピ

冷え性・風邪対策のレシピ

ヘルス情報

気になる症状

横山 敦呼吸器科医師に
聞きました

すぐに
対策を!



Q 結核の症状・検査・治療方法は？

結核の初期症状は風邪とよく似ています。典型的な症状としては2週間以上続く咳や痰、全身倦怠感や微熱などがあります。検査は痰の細菌学的検査(特殊な染色液で染めて顕微鏡で観察したり特殊な培地で培養を行います)や胸部レントゲン写真撮影などを行います。

治療は抗結核薬の内服ですが、指示通りに毎日きちんと内服する必要があります。治療の途中で内服をやめてしまうと、結核菌が薬剤に対する抵抗力をつけて薬剤が効かなくなる可能性があるからです。

Q 結核に罹患しやすいのは、どんな方ですか？

免疫力の低い高齢者や乳幼児、またAIDSなどの免疫力が低下する病気がある方は結核を発症する危険性が大きいといえます。

Q 結核を防ぐには、日頃から何に注意すべきですか？

結核は免疫力の低下などで、発症を引き起こすので普段から健康的な生活を送ることが重要です。十分な睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動などを心がけましょう。乳児に対しては生後3~6カ月の時点でBCG接種を行うことが予防に有効です。

Q 結核に関する最新ニュースはありますか？

従来はツベルクリン反応で結核に感染したかどうかを判断していました。BCG接種を受けた方はその影響で、ツベルクリン反応が陽性になってしまい、本当に感染しているかどうか判断しづらいということがありました。しかし、BCG接種の有無にかかわらず結核の感染が分かる「クオンティフェロン」という血液検査が最近登場しました。結核の発病者が周囲にいた場合に行われる接触者健診などで、ツベルクリン反応に代わって行われるようになっていきます。ただ、検査で陽性となっても結核を発病しているとは限りません。発病しているかどうかは、医療機関に受診しないと分からないのでご注意ください。

けっかく

結核

テーマ

2010年に新たに「結核」と診断された県内の患者は231人(県健康対策課)で、結核罹患率は3年連続で全国平均を上回っています。そのうち66%が70歳以上の高齢者です。今なお、国内最大級の感染症である結核。死者は全国で2,126人(うち県内は19人)にのぼります。

大分県は70年代に罹患率ワースト1位だった時期が続き、当時、菌を保有した人が高齢になつて免疫力が弱まり、発病しているのではないかと見られています。



その資格、 教えてください

透析療法指導看護師

このコーナーではさまざまな資格を持つ大分岡病院スタッフを紹介します。

Q 資格について詳しく教えてください。

透析療法指導看護師(DLN)は「日本腎不全看護学会」・「日本透析医学会」・「日本腎臓学会」・「日本移植学会」・「日本泌尿器科学会」の認定を受けた資格です。日本腎不全看護学会に3年以上所属し、試験に

合格した者に与えられます。現在、透析療法指導看護師は全国に889名、大分県では私を含め3人います。胸にバッジ(腎臓の絵がある)を付けていますので、何か腎臓病に関してご不明な点があればお尋ねください。腎不全の患者さんがより充実した日常生活を送れるように、セルフケアを指導します。

Q 小代看護師の1日を教えてください。

毎週月曜日の午前中は「腎臓外来」で、患者さんやご家族に食事指導や日常生活指導、シャント(透析治療の血流確保に必要な血管)に関する説明を行っています。透析室の見学やDVDを見ながら透析、腹膜・腎移植療法、フットケア等の説明やメンタルヘルスケアも行います。午後は病棟で患者さんの透析導入指導や、他部門との連絡調整を行い、病気の悪化予防に努めています。それ以外の日は透析室で通常業務です。



Q やりがいはどんな所ですか。

透析療法が必要となる患者さんやご家族は、病気に対する不安や精神的シヨックが大きいです。そんな時に寄り添って、看護を提供できる事がやりがいですね。患者さんの検査データが悪化していない時や、「詳しく治療の話聞いて良かった」「透析室に知っている人がいて安心した」と声をかけられた時に、資格を取得して良かったと実感します。

Q 増加傾向にある腎臓病患者。予防するためのアドバイスを。

腎臓はサイレントキラーと呼ばれ、悪化するまで症状がないところから「沈黙の臓器」と言われています。検診で潜血や蛋白尿を指摘されたら、早目に専門病院の診察をお勧めします。腎臓病と診断を受けたら、まずは減塩・低蛋白食に努めましょう。「何ともない」と自己判断せずに薬をきちんと内服し、外来治療を継続する事が大切です。

ふらり
鶴崎

まちのかお

元祖 炉ばた焼としね 鶴崎総本店

の巻



今回は「元祖 炉ばた焼としね」が、ランチ営業を始めたと聞いて、行ってきました。昭和49年のオープン以来、地元可愛され続けている当店のテーマは「健康」。安心安全な食べ物」を追求するため、自社農場を持つほど徹底しています。竹田市小高野の自社農場で採れた無農薬野菜やこだわりの鮮魚、お米など、自信を持って提供する「としね」は、幅広い年代の方に支持され、開店当初からのお客さんも多いそうです。

刺身・天ぷら・茶碗蒸しなどがついた、「としね定食」は低価格で新鮮、おいしいものが食べられると評判です。全室個室で最大100名収容できる宴会場もあり、食事会や法事などよく利用されるとか。
アレルギーや苦手な食べ物がある方にはメニューの変更、足腰の悪い方はテーブル席へご案内、2名以上の利用であれば店までの送迎を行う(※要予約)など、きめ細やかなサービスを実施しています。席によつ

つるすき生まれ、つるすき育ちの
ママが徹底取材。



てはアジ・ヒラメ・カンパチなどが泳ぐ約11トンの水槽を見ることができ、子ども連れのお客さんに喜ばれています。

常に新しいメニューを考え、お客さんとの距離を大切にしている「元祖 炉ばた焼としね」。スタッフの温かい接客と活気が店内にあふれていました。



▲店長の得丸洋一さん



▲大分の郷土料理 団子汁。おにぎり・漬物付きで780円



▲人気のとしね定食980円。刺身・天ぷら・漬物・汁物・茶わん蒸し



▲スタッフとの会話が楽しめるカウンター席



元祖 炉ばた焼としね 鶴崎総本店

所 大分市中鶴崎2丁目5番1号
☎ 097-521-7447
営業 11:00~24:00(オーダーストップ23:30)
ランチは17:00まで

透析療法指導看護師
小代 美幸 看護師



あなたの町の 介護施設

グループホーム おおざい憩いの苑

地域の
パートナー
健康・医療・福祉を
支え合う
地域ネットワーク



「認知症対応型共同生活介護（グループホーム）」とはどんな施設ですか？

認知症高齢者などが5〜9人で共同生活を送りながら、介護スタッフによる食事、入浴、排泄など日常生活の介助や機能訓練を受けられる施設です。

どんな方が対象ですか？ 定員は？

平成18年より、地域密着型サービスのひとつとして位置づけ

あなたの町の介護施設

あなたの町の ホームドクター

すえなが耳鼻咽喉科



貴院を紹介してください。

平成20年6月に開院しました。一般的な耳鼻咽喉科の領域（風邪、鼻水、中耳炎、アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎、扁桃炎、難聴など）を診察します。0歳児から高齢者まで、幅広く診察します。

赤ちゃんはどのような症状があるのですか？

0歳児は鼻詰まりで受診されることが多く、また2歳までは中耳炎で苦労することもあります。

そろそろ花粉症に悩まされるシーズンです。

早い方では、すでに症状が出ている方もいらっしゃるでしょう。最近、患者さんが低年齢化して、2、3歳のお子さんでも花粉症を発症することがあります。40、50歳代の働き盛り世代では約4割の方が花粉症であるとの報告もあります。今年は平年より飛散量は若干少な目ということですが、早目にお薬を飲むなど対策が必要です。

花粉症などの診断は、簡単に言うことができますか？

採血で、ハウスダスト、ペット、スギ、ヒノキなどの抗原（原因）を特定します。抗原が分かると、相応の対処ができますので、透明な鼻水が出たり、くしゃみ、鼻づまり、目がかゆいなどの症状が出たら、一度受診ください。

耳やのどの病気について、教えてください。

耳が聞こえにくいご高齢の方は、「どうせ加齢によるものだ」と自己判断される方が多いです。しかしごく稀に、耳あかや耳の病気が原因の場合もあります。最近では補聴器の性能も上がっていますし、お気軽にご相談ください。

けられたため、①大分市に住民票がある方②要支援2以上の方③主治医から「認知症」の診断を受けた方④共同生活ができる方が対象となっています。一般的に9人を1ユニットとし、当施設では2ユニット。完全個室の対応で、18人での共同生活となります。

入居に際しての料金はどのくらいですか？

介護保険の自己負担額（介護度によって違います）に加え、居住費・食費・光熱費などを合わせ、月に14〜15万円程度。また、医療費・オムツ代などが別途かかります。

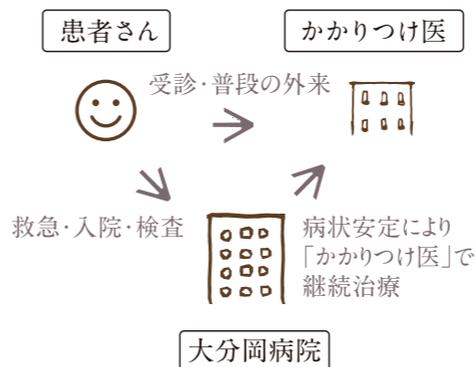
サービス提供を行うにあたって、心がけていることはありますか？

生活の場である「我が家」です。自分でできることは一緒にしていただいています。ケアする側として、「認知症は病気である」という受け止め方をしています。認知症の方は特別ではなく、病気をもった一般の方と何も変わりません。人生の先輩を敬う気持ちで、その方その方に合ったケアを考え、元気に安心して過ごしていただけるように心がけています。

た、保護者の方がお子さんの耳あか取りを過度に行い、外耳や鼓膜を傷つけてしまうケースも多いです。実は、耳あかが自然に取れないのは、他の病気が潜んでいる可能性もあります。



〒870-0918
大分市日吉町18-10
(ミミナ)
☎097-594-3387
診療時間
月〜水、金 / 9:00〜12:30
14:00〜18:00
木 / 9:00〜13:00
土 / 9:00〜14:00
休診日 / 日曜・祝日



ここが自慢！
というところを教えてください。

開設して3年になりますが、開設当初から共に頑張ってきたスタッフの顔ぶれも変わらず、いつもいきいき笑顔で、入居者の方に元氣と喜びを感じていただけるようにケアに取り組んでいます。

ひとことメモ



年間行事はもちろん、週に1度の生け花教室や月に1度は、入居者のご家族が講師になって「おやつ教室」を開いて下さっています。地域の行事にも積極的に参加しています。今後は、より地域に密着した、オープンな雰囲気施設にしていきたいと、管理者の衛藤さんが意気込みを語ってくれました。



〒870-0261
大分市大字志村字谷ヶ迫587-1
☎097-523-6666

タイ王国のバンコクホスピタルと提携を結びました。

当院は昨年11月、タイのバンコクホスピタルと「相互紹介提携」を結びました。

●バンコク病院で受診した日本人の患者さんが、日本に帰国後も継続的なフォローが必要な場合

●日本在住の方が、タイやタイ近隣諸国を訪れた際に、医療サービスを受診しなければならなくなった場合

以上のような場合に、当院とタイの医療機関との継続治療が、円滑に行われるための提携です。(バンコクホスピタルのホームページに当院が掲載されています)



<http://www.bangkokhospital.com/jp/index.php>

内視鏡センターをリニューアルしました。

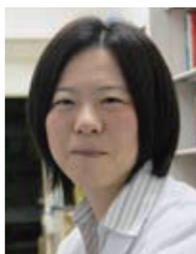
大腸や胃、食道、十二指腸などの検査を行う「内視鏡センター」では、診察室・待合室・リカバリ(回復)室・更衣室・トイレなどの全面改装が終了しました。移動可能で上下可動式ストレッチャーを導入するなど、より安全でプライバシーを重視したセンターに生まれ変わりました。患者さんの不安を少しでも軽減できればと、色調も明るくしました。今後より一層、安心・安全な診療に努めます。



医師が新しく入職しました。



松本 健吾 医師
(形成外科)



首藤 利英子 医師
(放射線科)



香泉 和寿 医師
(サイバーナイフセンター)

安心・安全な医療を提供すべく、一生懸命頑張ります。どうぞ、よろしくお願いたします。



立川洋一 副院長が
高野登氏 (元ザリッツ・カールトン) と
講演コラボレーション



昨年11月28日、立川副院長が「あなたのハートにホスピタリティ」医療から学ぶサービスの原点」と題した講演を東京のメルパルクホールで行いました。ホスピタリティとは「思いやりや心からのおもてなし」という意味ですが、その本質は「相手の立場になって考え、相手に感動をもたらす行動をすること」と言えます。大分岡病院の理念の一つにも、人間性の尊重としてホスピタリティが明示されています。

患者さんとの信頼関係づくりや働きがいのある職場づくり、地域医療の充実にはホスピタリティが欠かせません。患者さんもスタッフも、元気で幸福な気持ちになるように、お声がけや笑顔での対応は当然のこととして、常にホスピタリティの本質を追求し続け、患者さん、スタッフと共にチームで感動を共有できるよう、頑張っているという内容でした。

(写真右：立川洋一 副院長 写真左：高野登氏)

マイコプラズマ肺炎が流行しています。

1. マイコプラズマ肺炎とは？
発熱・咳・倦怠感・頭痛などを主症状とする呼吸器感染症。感染すると高熱が出て、乾いた激しい咳が長く続くのが特徴。咳のしぶきでうつるため、学校や会社などで集団感染するケースが多い。治療が遅れると、体力が弱い幼児や高齢者は死亡する恐れもある。

2. 原因は？
肺炎マイコプラズマという、細菌によく似た微生物病原体の感染によつて発病します。

3. 感染経路は？
飛沫感染(咳やくしゃみなどのしぶきに含まれる病原体によって、人から人へ感染)と接触感染。

4. 感染予防の方法
咳エチケットの実施
咳が出る時はティッシュペーパーで口と鼻を覆う
使用したティッシュペーパーは直ちに廃棄する
咳をしている人はサージカルマスクを装着する
痰や鼻水に触れた後は手指衛生を行う

インフルエンザも同様の方法で予防することができます。皆さん、対策をお願いいたします。

口をとおして、子どもたちの健やかな成長を考えよう

第7回 九州矯正歯科学会大会
市民公開講座のご案内

〔講演1〕
赤ちゃんからの健康づくり
坂下 玲子 先生
兵庫県立大学 看護学部教授

〔講演2〕
顔と歯ならばはこうしてできあがる
「育てよう！顔とこころを食卓で」

土持 正先生
土持矯正歯科医院 院長

〔日時〕
平成24年2月5日(日)
13時30分～16時

〔会場〕
別府ビーコンプラザ
3階 国際会議室

《定員》
300名
申し込み不要・参加費無料
《お問い合わせ》
大分岡病院内 大会事務局
小椋 幹記

TEL / 097-5223131
詳しい内容は
<http://www.jos-k.gr.jp/>

巻末のアンケートはがきに
ご力を願います。





vol.35

平成24年1月1日発行

企画・発行
社会医療法人敬和会 大分岡病院
広報

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11
TEL: (097) 522-3131 (代表)
TEL: (097) 503-5033 (コールセンター)
FAX: (097) 503-6606 (直通)
E-mail: kouhou@oka-hp.com
URL: http://www.oka-hp.com/



[大分空港よりお越しの場合]
大分空港から空港特急バス エアライナー
JR大分駅まで約1時間

[JRでお越しの場合]
JR大分駅より日豊本線下り
鶴崎-大在方面へご乗車ください。
JR鶴崎駅下車徒歩5分

[バスでお越しの場合]
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前。
または鶴崎寺司より徒歩5分

大分岡病院

大分岡病院2012年1・2月の外来診療表

(1/1現在)

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認下さい。

救急外来	初期診療	紹介状をお持ちでない場合は選定療養費が必要です。		救急車	救急部 担当者:24時間対応しています。		
救急部	山口 豊・大久保 浩一・佐藤 崇史						
診療科	曜日	時間	月	火	水	木	金
糖尿病内科		8:30~11:30			濱口 和之		穴井 学
血液内科		8:30~11:30		緒方 正男		高野 久仁子	
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)		8:30~11:30	中田 健		岡部 英司		
呼吸器科		8:30~11:30		横山 敦			園田 尚子
		13:30~16:30					園田 尚子
消化器科		8:30~11:30	雄山 浩一			雄山 浩一	久松 朱里
循環器科		8:30~11:30	石川 敬喜	立川洋一(新患・紹介のみ)	金子 匡行	立川 洋一	宮本 宣秀
心臓CT外来 (128列)	検査	8:30~11:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
	診療	13:30~15:30					
心臓血管外科		8:30~11:30	岡 敬二		迫 秀則	葉玉 哲生	
			迫 秀則 森田 雅人		高山 哲志		
創傷ケアセンター		8:30~15:30			古川 雅英/佐藤 精一		
一般外科・消化器科		8:30~11:30	姫野 研三	平林 康宏	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整形外科		8:30~11:30	岡 治道	直野 敬/岡 治道	直野 敬/山本 光太郎	岡 治道/亀井 誠治 (第2・4)	直野 敬/山本 光太郎 (第2・4・5)
		13:30~16:30		岡 治道			
肩関節外科		8:30~11:30					荻本 晋作(第1・3)
皮膚科		8:30~11:30	中田 京子	荒川 晶子	荒川 晶子	中田 京子	中田 京子
形成外科		13:00~17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
脳神経外科		8:30~11:30	山口 豊		山口 豊		
神経内科		8:30~11:30			花岡 拓哉		花岡 拓哉
腫瘍内科		8:30~11:30		白尾 国昭(第1・3)			
		13:30~17:00		平島 詳典			
統合医学診療科		8:30~11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
胸部外科		13:30~16:30				三浦 隆	
禁煙外来		13:30~16:30				デューラン ゆかり	
サイバーナイフ		8:30~11:30	香泉 和寿(完全予約)		香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
		13:30~16:30			香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
小児科		8:30~12:30	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子
		15:00~17:30	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊
歯科 マシキロ イン フエ イシヤ ル	歯科口腔外科	9:00~12:00	柳澤 繁孝	柳澤 繁孝	柳澤 繁孝	柳澤 繁孝	柳澤 繁孝
		13:00~17:00	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史	平野 公彦 松本 有史
矯正歯科	形成外科	13:00~17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
	矯正歯科	9:00~12:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記
13:00~17:00		小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:00~17:00)	小椋 幹記	
フットウェア外来※		[完全予約制] 11:00~17:00			古川 雅英(第2・4)		

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の製作をします。