

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



January
2013

Vol.41



59
創立

ご自由に
お持ち帰りください

特集

あなたの手、 大丈夫ですか？

ヘルス情報 足とくつのおはなし

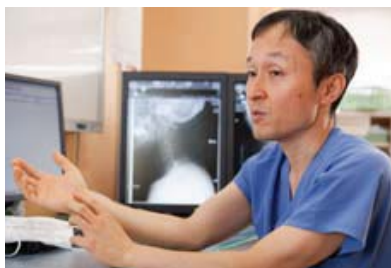
栄養士のメディカルレシピ
黄金コンビで骨粗鬆症対策

リハビリ体操 / 慢性腰痛に効く体操

南慧昭住職の誌上歌説法

知っていますか？
手外科の専門医

皆さんは「手外科専門医」という言葉をご存じですか？初めて耳にする人も多いでしょう。私は一般の整形外科疾患も担当していますが、手の専門医として、手の外傷や骨折、腱の切断、しびれ、変形、腫瘍等の治療と機能再建



手外科専門医とは、手及び上肢に関する疾患や障害に特化した治療を行う、手のエキスパートです。(注)日本手外科学会には約3400人(2012年現在)が所属し、大分県内では7名の医師が会員に名を連ねています。

一般的にはまだあまり知られていない「手外科専門医」とは何か、手には主にどのような病気があるのか、治療の流れなどを、大分岡病院の手外科専門医・猿渡知行(さわたりにちゆき)医師がご案内します。

に、主に取り組んでいます。

大分県内にはまだ手外科専門医が少ないということ、そして、人間の体の中で生活や仕事を行う上で重要な役割を持つ「手」だからこそ、専門性を追求するべきだ、との思いから、手外科専門医を志しました。

気づいていますか？
手から聞こえる病気のサイン

手のしびれで代表的な疾患は、特に40代以上の女性に多い「手根管症候群」です。育児や家事を頑張り過ぎたり、1日中パソコンに向かってキーボードを打つなど、多くは手を酷使することによって発症します。

そして、肘の部分で神経が



スワンネック変形の症例

長く圧迫されて関節症をおこした場合に小指がしびれる「肘部管症候群」や、指を曲げ伸ばしする際にカクツと引っかかり、痛みを感じる「ばね指」。この3種類は手がしびれる主な疾患となります。

関節リウマチによって指関節が白鳥の首のように曲がる「スワンネック変形」など慢性疾患や、手首に直接衝撃を受けるバレーボールやバスケットボール選手に多く見られる「靭帯損傷」「三角軟骨損傷」などのスポーツ外傷に関しても、手外科専門医の分野に挙げられます。

特集
大分岡病院 医療最前線

あなたの手、
大丈夫ですか？

手外科専門医

猿渡 知行



まずは相談
～初期段階での治療～

「手根管症候群」は、手首のあたりにある「正中神経」という大事な神経が圧迫されることにより発症しますが、初期であれば飲み薬や装具療法、注射などで治まります。それでも治らない場合は、神経を圧迫している靱帯を手術で切除します。手術と言うと躊躇してしまう患者さんも多いでしょうが、手首の内側を2cm

オーダーメイドの治療
～あなたの暮らしを支えるために～

手は人目に付くところだけに、変形や外傷があることで「人前で手を出せない」「人と会いたくない」と患者さんは悩みを抱えてしまいます。そのため、美容的な側面から、なるべく見た目を損なわないように治療するテクニックが必要です。例えば指先に外傷がある場合、爪が生える根っこ部分を傷つけてしまうと新しい爪が生える時に変形する恐れがあるので、細心の注意を払います。足の爪の一部分を移植して、爪そのものを作るという、大がかりな手術をする場合もあります。

仮に指が1本動かなくなっってしまったら…と想像してみてください。1本をもう片方の手で押さえた状態で、ほかの指を曲げようとすると、第二関節は曲がっても第一関節はなかなか曲がらない(※1)。すべての指は伸縮屈筋腱という腱でつながっていますから、たった1本の障害で影響を受けてしまうのです。これ



※1



普通なら曲がる関節も1本指が動かなくなるだけで、曲がらなくなる。

を「四頭馬車効果」といい、四頭の馬が馬車をひく四頭馬車は、1頭が倒れたら残りの3頭がどんなに頑張っても前に進むことができません。同じように、指1本が曲げ伸ばしできないだけで、つまむ、握る、など生活上の基本的な動作ができなくなってしまうます。また、仕事の種類によって日頃どんな動作が要求されているのかは異なります。常に「何に困っているのか」「可能にしたい動作の優先順位は何か」を細かく理解し、患者さん個々のニーズに合った治療

計画を立てていきます。これも、手の専門医ならではの治療の特徴です。

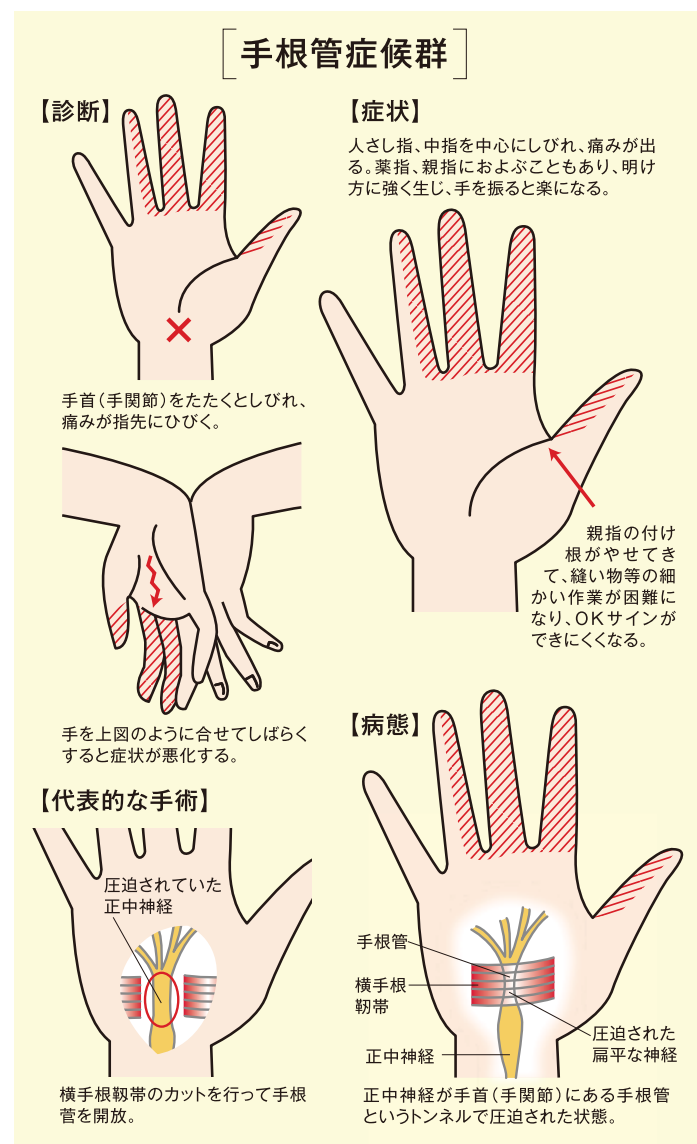
手外科専門医はまだ一般的に広く知られていないのが現状です。そのため、手が病気のサインを出しているにも関わらず「肩や首の凝りがひどいからだろう」「病院で診てもらうほどのことじゃない」と放置して、症状を悪化させてしまう患者さんが大勢います。手は、使いづらくなったり、動かなくなってしまうと、生活そのものに支障をきたすほど重要な役割を担っています。少しでも違和感を感じたら、ご自分で判断せず、早めに医師にご相談ください。



ほど切るだけで、手術時間は平均5～10分程度です。その他のしびれの疾患も同様で、関節リウマチなどの慢性疾患以外にも短時間でですから、簡単に完治することができます。

初期症状として、手のしびれや痛みがあっても、日が経つと和らいで「もう大丈夫」と安心する人が大半です。でも、実は症状が悪化していて、神経の麻痺が進んでいるために

痛みを感じなくなっているのです。その期間も過ぎてさらに悪化し、ようやく病院に来られる方は全体の約8割。初期段階なら短期間で簡単に完治していたはずなのに、放置したのために治療期間は長くなり、麻痺が残る場合もあります。少しでも違和感を感じたら、自分で判断せずに「すぐに受診」を心掛けましょう。



病院の道具
これ何？

ペース
メーカー

進化する心臓のサポーター「ペースメーカー」

人の体でもっとも大切な、生命を司る「心臓」。止まってしまったら、生きていくことができません。心臓はこぶしくらいの大きさで、一定のリズムを刻みながら絶え間なく働き続けています。1分間に約4〜5ℓの血液を全身へと送り出すときに、ごくわずかな電気が発生します。その電気を心電図で検査すると、正常な心臓は一定のリズムを描きますが、異常がある場合、波形やリズムが変わり、いわゆる「不整脈」といわれる状態になります。

不整脈の中でも、心臓の機能が低下し、リズムが非常に遅くなる病気の治療に使われるのが、「ペースメーカー」です。専門医が検査・診断し、患者さんの生活上と生命維持に必要な場合、ペースメーカーを体内に植え込む手術が考慮されます。ペースメーカーはチタン性で直径4〜5cm、20〜50gくらいの重さで、中に制御回路と電池があります。電池の寿命は6〜10年が目安です。

ほとんど目立たず、手術中・手術後とも痛みはほとんどありません。入院は10日程度です。植え込まれたペースメーカーは、心臓のリズムを整える必要がある場合に電気刺激を送ってサポートしてくれます。大切な心臓を守るため、毎日脈拍を測ったり、生活習慣を見直したり、感情のコントロールをしながら、健やかな毎日を送りたいですね。

手術は1時間〜1時間半程度で、部分麻酔(局所麻酔)で行います。傷口も

ヘルス情報

足とくつのおはなし

最近、近くの公園、家の周りでウォーキングやジョギングを楽しむ方が多いですね。今回は「足と靴」について一緒に考えてみましょう。

かわいい靴を履いているね。
履き心地はどうだい？

かわいいでしょ！

健康のためにウォーキングを始めようと思って、靴屋に行ったらデザインが気に入っちゃった。ちよつと先の方がきついけど、履いていたら慣れちゃうわ。

足に合わない靴を履いていると、「外反母趾」になるぞ。

ガイハンボンシ？

そう。先の細い靴は母趾(親指)を圧迫するから、関節がくの字に曲がってしまう。炎症がひどくなると痛くて歩けなくなるんだよ。

えーっ！　そういえば、親指の辺りが痛いような…。

欧米では一日中家の中でも靴を履くから、足にフィットした靴を選ぶようだが、日本は靴を脱ぐ習慣なので、靴選びはサイズだけ、おしゃれやデザイン重視というのが普通だね。そんな



靴は足への負担がかかりやすいね。足の変形や痛みがひどくなると手術が必要になることもあるんだよ。

体の不調には敏感だけど、足のことって、あまり気にしないかも。

足の病気は他にもあるよ。手足がしびれて、ケガや火傷の痛みに気づかない糖尿病の神経障害や、歩くときに痛みやしびれが生じる足の動脈硬化・間欠性跛行、壊疽など、放っておくと大変なことになる病気もあるよ。

糖尿病と足の関係ってなんとなく聞いたことがあるわ！

糖尿病で血糖値が高い状態が続くと神経障害や血流障害を起こしやすくて、体の末端である足・足指まで血液が届きにくくなる。そうなると細菌や水虫などに感染したり、いつの間にかできていた傷が化膿して治りにくくなったり、組織が死んでしまったりする。状態によっては足を切断しなくてはいけないこともある。



日頃から気をつけなきゃ。足の病気を防ぐためには、どうすればいいの。

毎日、足のチェックをすること。痛みや赤み、うおのめや胼胝は無理をしているサインだよ。糖尿病の人はチェックだけでなく、よく洗い、よく拭き、保湿を。巻き爪や深爪にならないよう爪の手入れも大切だね。そして、靴下を履いて、足に負担のからないやさしい靴を選ぶこと。靴のコンシエルジュやシューフィッターと呼ばれる人に相談して、自分の足にあった靴を選ぶことをおすすめするよ。足にトラブルが起きたときは、自己判断で治そうとせずには医師に相談しよう。

よい靴の選び方

- 足全体にフィットし、つま先がゆったりしたもの。踵をびったり履いた時につま先が1cmくらい余るもの
- ハイヒールなど一か所に体重がかかるものより、靴底にクッションのあるウォーキングタイプのもの
- 靴のサイズ選びは一日の中で最も足が大きくなる夕方を基準にすること、また両足履くこと

今回は骨粗鬆症がテーマです。ひじきや油揚げ、しらす干しに含まれるカルシウムは、単体で摂取しても体内への吸収率はあまり期待できません。そこでキウイドとなるのが、しらす干しのもう一つの栄養素「ビタミンD」。カルシウムとビタミンDの相性は抜群で、お酢を合わせると吸収率はさらにアップするのです。ピリリと辛い唐辛子と風味の良いごま油、出しを加えて塩分も上手にカット。約10分で完成するスピードクッキング。夕食のもう一品にオススメです。



黄金コンビで
骨粗鬆症対策

管理栄養士
萱島由布子さん

栄養士の
メディカル
レシピ



ビタミンDがカルシウムの吸収を促す!

ひじきとしらす干しの南蛮酢

エネルギー/87kcal
塩分/0.8g
カルシウム/237mg

作り方



① ひじきは水につけて戻し、さつとゆでて水気をよく切る。貝割菜は半分の長さに、えのきだけは根元を除いて小房に分け、さつとゆでて水気を切る。



② 油揚げは油抜きをし、トースターで焼いて5ミリ幅の短冊切りにする。



④ とすべての材料を和えてできあがり。



材料(2食分)

芽ひじき	-----	10g
えのきだけ	-----	1/3パック
貝割菜	-----	1/4パック
油揚げ	-----	1/2枚
しらす干し	-----	10g

しょうゆ----- 小さじ1
酢----- 大さじ1
みりん----- 大さじ1
出し----- 大さじ2
ごま油----- 小さじ1
赤唐辛子(小口切り) 1/2本

はっばう
今月のお茶:八宝茶

お茶の内容:
烏龍茶(鉄観音)、くこの実、さんざし、
陳皮、菊花、なつめ、竜眼、氷砂糖

お茶を愉しむ

案内人:看護師 小田 雅恵さん



口から入るものはすべて、健康維持に影響します。日常でよく頂くお茶も、色々な特徴があります。

見た目に華やかで、飲んだ後はお好みで素材を召し上がることができるデザートティーです。茶葉や素材を変えて、お好みに合ったお茶を飲むことができます。

お茶のいれ方

グラスやポットなどに素材を入れ、沸騰したお湯を注いだら一煎目の湯は捨てます。再度お湯を注ぎ、茶葉が開いてきたら飲みごろです。氷砂糖の量や蒸らし時間はお好みで調整してください。

ひと工夫

鉄観音茶は花のような香りとコクが強く、甘味のある半発酵した青茶で、烏龍茶の一種です。



お茶の特徴

八宝茶は八つの宝が入ったお茶という意味で、とてもおめでたい美容健康茶です。茶葉以外に数種類の素材をブレンドしています。

オカピンの
豆知識



歩行編

毎日を応援する福祉器具

総合リハビリセンター内の「福祉用具コーナー」には、歩行をサポートする杖や靴を展示しています。折りたたみ可能なものやカラフルなT字杖、ロフトランド杖、四脚杖など、お身体の状態やお好みに合ったものが購入できます。また、着脱しやすい靴なども、試着・購入が可能です。

杖



股関節への負担を減らしたり、体を支える支持基底面を広げることで歩行時の安定性を高めます。杖を使用するときのアドバイスも行います。お気軽にスタッフにお声掛け下さい。

靴



歩行には、歩きやすい靴選びも大切です。マジックテープで着脱しやすい靴、軽い靴、デザイン性のある靴など見本を展示しています。実際に履き心地を確認してみてください。

南こうせつさんの兄で、シンガー・ソングライターでもあるご住職。「仏の教えを肩ひじはらずに感じてもらいたい」と、「出前歌説法」に全国各地を駆け回っています。

南 慧昭 氏
昭和17年 大分市竹中の勝光寺の嫡男として誕生
昭和41年 鹿児島大学卒業後、キュービー(株)入社
平成13年 駒澤大学仏教科夜間部で仏教を学ぶ
平成15年 禅宗曹洞宗の修行専門僧堂明光寺で2年間修行
平成17年 禅宗曹洞宗本山永平寺にて修行終了の儀式を行い、
勝光寺の住職となり今日に至る



南慧昭ご住職の誌上歌説法

『仏心は歌心！心の健康』

③ 高度経済成長そして崩壊

『心の健康』について語るには最近、どうして人間関係に潤い
がなくなり、他人への思いやり、優しさが足りなくなったのかと
いうことを語る必要があります。高度経済成長するにつれ、企
業間、個人個人の競争が激化し、気づいてみると人に対する思
いやり、親切心が希薄になっていったような気がいたします。

過去を振り返り、反省することにより、少しでも温もりの
ある心を取り戻せるきっかけになるヒントがあるのではないかと
思っております。戦後、日本は貧しい生活でした。貧乏生活
から抜け出し、欧米並みの文化生活に少しでも近づきたいと
皆、思っていました。

軍隊を持たず、国民の全パワーを経済発展に向けてがむ
しやらに歩んできた結果、数字上では世界の経済大国と肩を
並べ、また追い越すまでに成長いたしました。夢にまでみたマイ
ホームを持ち、西洋風の文化生活も出来るようになりました
が、もうひとつ何か心を満たされないものを皆さん、感じていた
のではないのでしょうか。

給料は上がったものの、家、他のローンの返済、教育を始め、
お金のかかる生活。お母さんも働くため、家族全員忙しい日々。
時間の余裕もなくなり、会話すらままならない状況。お父さ
んも疲れ果てて当たり散らす始末。これではまともに子ども
の道徳教育は出来るはずがありません。ちょうどこの頃、忘れ
もしません。世界中にバブル経済の崩壊が起きました。

私が、会社の社長に就任した矢先のことでした。在籍8年間
は必死になって対応に追われ、リストラも経験いたしました。修
行を終え、住職になって今、振り返ってみますと、あれは人間の
飽くなき物欲に対する天からのおとがめが下ったのだと思っ
ております。日本中、個人も含めて、負債を負いました。あれから
約20年が経過いたしました。(つづく)



出前歌説法で歌う自作の歌

Sixty
〜3回目のハタチ〜

作詞 うめこうじ 孝史
作曲 ナンチャ
編曲 Kenta
歌 ナンチャ

頑張ってた来だね 今日までは
仕事だって遊びだって
子育てだって
気がつけばシックスティー
一息入れよかな
世の中進むけどそれはそれ
旅に出よう
コンサートへ行こう
旅に出よう
コンサートへ行こう
まだ時間はあるから
老けこまずに一歩を踏み出そう



ストレッチ 30秒×3〜4セット

腰背筋のストレッチ

仰向けの姿勢から、おへそを覗き込むように、両膝
を両方の腕で抱え込みます。腰から背中中の筋肉が
伸びたところで、胸に引き寄せるのを止めます。

股関節のストレッチ

仰向けに寝て、腰の下に丸めたタオルを入れます。
片側の足を伸ばした状態で、対側の
膝をゆっくりと抱え、胸に近づけま
す。これを左右両方繰り返します。



大腿後面〜膝後面のストレッチ

軽く足を広げて座ります。片方の足は軽く曲げて、
楽な姿勢を取ります。背中に1本、棒を入れたつも
りで、お腹を支点にしてゆっくり体を伸ばした足の
ほうに倒します。膝が曲がらないように注意してく
ださい。



筋力トレーニング

目標：20〜30回



腹筋

両膝を立てた状態で仰向けに寝ます。両手でへその右側と左側を触り
ます。へそを覗き込むようにして、肩甲骨が床から浮く程度まで、あごを
引きながら頭を持ち上げます。このときに、腹筋が硬くなることを確認し
ます。



殿筋

両膝を立てた状態で仰向けに寝ます。両手で左右のお尻の中央を
触ります。お尻の穴をすぼめるようにぎゅっと力を入れて、こぶし2
個程度お尻を浮かせます。このときにお尻の筋肉が硬くなることを
確認します。



さあ、はじめよう！
リハビリ体操

教えてくれる人
総合リハビリテーションセンター
理学療法士
安藤 将孝さん

慢性腰痛に効く 体操

急性腰痛の方、痛みが強い時は運動を控えてください。
運動量も強度も、体力に合わせて行い、運動後、痛みが
出るようなら少し運動量を減らしましょう。週2〜3回以
上の実践をおすすめします。

あなたの町のデイサービスセンター デイサービスセンター明治清流苑

大分市大字猪野729-1
 tel.097-524-3330

午前8時30分～ お迎え(施設より送迎車
 がきます)
 午前10時～ 水中歩行浴、物理療法、
 筋力トレーニング
 午後12時30分～ 昼食
 午後1時30分～ ストレッチ体操 入浴
 午後2時40分～ ティータイム
 午後3時30分～ 送迎車による送り
 ます。

② デイサービスの1日の流れは？

介護保険での利用、または65歳以上の
 介護保険の対象でない方であれば、いき
 がい対応デイサービスでの利用が可能
 です。詳しくは、担当のケアマネジャー
 さん、地域包括支援センター、または当
 センターへ直接ご相談ください。
 ※随時、体験の利用も受け付けていま
 す。(食事代500円をいただいでお
 します。)

③ デイサービスに通うには？



【職員のモットー】
 「いい顔、いい声、いい笑顔」
 やさしさあふれるケア 心を大切に
 するケア(オムソーリの精神)

1周22m、温泉の歩行浴槽

来年度は増築工事を予定しており、
 広々としたデイホールでご利用してい
 ただけるようになります。ご本人はもち
 ろん、ご家族様の意向を伺い、ご本人に
 関わるスタッフ間で情報を共有し、今後
 も「安心・安全・快適」できめ細やかな
 サービスをお届けできるよう、がんばり
 ます。

⑤ 今後の展望は？

また、「食べることに満足していただ
 けるよう、手作りのおやつをはじめ、食
 事については、栄養士さん自ら利用者さ
 んへのインタビューを行うなどの工夫
 を行い、全国ケア研究会のブログにも紹
 介されました。利用者さんの「今日もお
 いしかったよ」「来てよかった」の声にま
 た元気をもらっています。

④ “一押し”は？(施設の特徴)

要支援の場合	利用者負担額
要支援1	2,243円/月
要支援2	4,373円/月
※送迎・入浴を含む、機能訓練は別途	
要介護の場合	利用者負担額
要介護1	650円/回
要介護2	756円/回
要介護3	862円/回
要介護4	968円/回
要介護5	1,074円/回
※送迎・機能訓練を含む、入浴は別途	
●食事代／500円	

③ いっぱいかかるの。

④ 最後までいっしょに頑張ります。

何でも診る。何でも内科を目指し
 ていますので、お気軽にご相談くださ
 い。「楽しく、元気に、長生き」を目標
 に、患者さんと二人三脚で健康な生活
 を営めるよう、努力してまいります。

③ 先生ご自身の経験談は

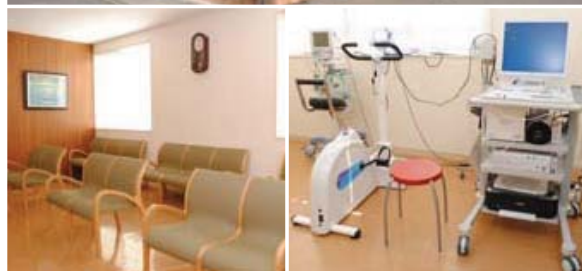
運動嫌いだったんですよ。実は90kg
 ほど体重があった時期があり、同僚の
 医師からも「体大丈夫？」と心配され
 るほどでした(笑)。これではだめだ
 と、走り始めるようになって体重が減
 り、体調もすごく良くなりました。

② 過酷なトライアスロンが

趣味とは、先生はスポーツマン
 ですね。

③ 改めてクリニックのご紹介を

お願いします。



あなたの町のホームドクター 明野循環器内科クリニック

大分市明野東2丁目33番11号
 tel.097-576-7111

診療時間／月～土 8:30～12:30、14:00～18:00(木曜午後は検査・訪問)
 休 診 日/土曜午後・日・祝日

④ 開院されて

ちょうど1年ですね。

はい。そもそも開院を決めた背景
 には、薬に頼るだけでなく、患者さん
 それぞれに合った運動や食事のアド
 バイスをしたいという思いがありま
 した。私はトライアスロンを趣味に
 しています。自分の体づくりを通して
 て、有酸素運動や栄養に気を配るこ
 とは非常に大切だと身を持って感じ
 ていますので、患者さんにもすすめ
 ています。運動が苦手な方に強要は
 しません。

安部 雄征 院長



地域のパートナー
 健康・医療・福祉を支え合う地域ネットワーク

「世界糖尿病デー」イベントを開催しました。



11月14日は国際連合が制定した「世界糖尿病デー」。今や40歳以上の3人に1人が糖尿病またはその予備軍といわれています。この日は世界各地で糖尿病予防

キャンペーンが行われました。当院でも、糖尿病に対する理解と予防の重要性を啓発するイベントを行いました。目で見て分かる脂肪量、炭水化物の含有量、カロリーチェックなど、来院された方は楽しみながら学んでいました。ところで、糖尿病デーのシンボルカラーはブルーって、ご存じでしたか？



最新のMRI装置導入しました。

MRIは放射線を使用せず、磁気ので体内の様子を画像化する装置です。当院に新規導入された1.5T MRIは患者さんが入るトンネルの広さが70cmと、以前の装置より10cm広いため、検査時に自由度の高い体位がとれ、MRI特有の閉塞感が低減されました。また以前に比べ



新規導入された1.5T MRI

検査時間が短く、より快適に検査を受けられるようになりました。従来では造影剤を使用した検査も、一部、造影剤を使用せずに受けられるため、患者さんの負担が減り、しかも高画質な医療画像の提供を行うことができます。

受付のデジタルサイネージをご覧ください。

受付にモニターを設置しています。デジタルサイネージ（電子掲示板）というこちらの画面には皆さまにお伝えしたいさまざまな情報を放映しています。お待ちの際にどうぞご覧ください。



小児科外来で読み聞かせ

小児科外来で予防接種後の観察時間（30分間）を利用して、保育士による読み聞かせを行いました。注射で泣いた顔も、絵本や紙芝居を聞きながら、だんだん笑顔に変わっていました。不定期ですが、月に2回ほど行う予定です。



新任医師のあいさつ

私は大分生まれ、大分育ちです。山や海に恵まれた大分県が子どもの頃から大好きです。医師として県内のさまざまな病院に勤務してきましたが、その地域の患者さんや病院スタッフと接することをいつも楽しみにしてきました。

このたび大分岡病院に勤務することとなり、新たな出会いにワクワクしています。趣味は買い物、食べ歩き、釣りです。鶴崎にはこれまで数回しか訪れたことがありません。この機会に鶴崎周辺のおいしいレストランなどを散策してみようと思っています。微力ながら地域医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしく願います。



伊藤 優佳子 医師
(皮膚科)

今月の表紙

明けましておめでとうございます。今号は、新年の幕開けにふさわしい色鮮やかな初日の出の表紙をイラストレーター・なかむら葉子さんに描いていただきました。

大分岡病院は、地域の皆さまとともにすばらしい一年となるよう努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



「言語聴覚士の仕事について」
牧 直美
言語聴覚士

1月31日

看護師

1月24日

「糖尿病教室のご案内」
甲斐 澄枝

理学療法士

1月17日

「心臓病教室のご案内」
西山 幸太郎

理学療法士

「(冬場に多い)転倒を予防しよう」
大塚 未来子

理学療法士

1月10日

「新年のごあいさつ」
岡 敬二

社会医療法人敬和会 理事長

1月3日

OBSラジオ「耳よりホームドクター」1月のラインナップ
OBSラジオ「耳よりホームドクター」(毎週木曜日10時35分〜10時45分)では、当院の医師やスタッフが出演中です。1月の放送内容は次の通りです。ぜひ、お聞きください。



Vol.
41

平成25年1月1日発行



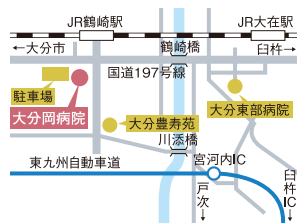
企画・発行
社会医療法人敬和会 大分岡病院 広報
〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL.097-522-3131(代)
TEL.097-503-5033(コールセンター)
FAX.097-503-6606

E-mail kouhou@oka-hp.com
URL http://www.oka-hp.com

大分岡病院

検索



【大分空港より】
空港特急バスエアーライナーでJR大分駅へ
約1時間

【JR】
JR大分駅より日豊本線下り
「鶴崎・大在方面」乗車
JR鶴崎駅下車徒歩約5分

【バス】
国道197号線最寄りバス停「鶴崎駅前」
または「寺司」より徒歩約5分

copyright 2007 ©oka-hospital all rights reserved.

救急部		山口 豊・大久保 浩一・佐藤 崇史 (24時間対応しています)					
診療科	時 間		月	火	水	木	金
循環器科	8:30～11:30		永瀬 公明	立川 洋一 (新患・紹介のみ)	金子 匡行	立川 洋一	宮本 宣秀
心臓CT外来 (128列)	検査 受付	8:30～11:30 13:30～15:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
	診療	8:30～17:30					
心臓血管外科	8:30～11:30		岡 敬二 迫 秀則 森田 雅人		迫 秀則 高山 哲志	葉玉 哲生	
整形外科	8:30～11:30			直野 敬 猿渡 知行	直野 敬	山本 光太郎 亀井 誠治(第2・4)	直野 敬 山本光太郎(第2・4・5)
手外科	8:30～11:30					猿渡 知行(第1・3)	
肩関節外科	8:30～11:30						荻本 晋作(第1・3)
脳神経外科	8:30～11:30			中林 博道			
	13:30～16:30			中林 博道			
創傷ケアセンター	8:30～15:30				古川 雅英 松本 健吾 嶋 謙一郎		
フットウェア外来※	(完全予約制) 11:00～17:00				古川 雅英 (第2・4)		
形成外科	8:30～11:30		松本健吾 嶋 謙一郎				
	13:00～17:00		古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
皮膚科	8:30～11:30		中田 京子 伊藤 優佳子	伊藤 優佳子	伊藤 優佳子	中田 京子	中田 京子 伊藤 優佳子
外科・消化器科	8:30～11:30		姫野 研三	平林 康宏	佐藤 博(第1・3・5) 平林 康宏 (第2・4)	姫野 研三	佐藤 博
消化器内科	8:30～11:30		雄山 浩一			雄山 浩一 山内 美佳	
糖尿病内科	8:30～11:30				濱口 和之		穴井 学
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)	8:30～11:30		中田 健		岡部 英司		
腫瘍内科	8:30～11:30			白尾 国昭(第1・3)			
	13:30～17:00			平島 詳典			
血液内科	8:30～11:30			緒方 正男		本田 周平	
呼吸器科	8:30～11:30			時松 一成			園田 尚子
	13:30～16:30						園田 尚子
神経内科	8:30～11:30				花岡 拓哉		花岡 拓哉
胸部外科	13:30～16:30					三浦 隆	
小児科	8:30～12:30		足立 見子	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 見子
	15:00～17:30		立花 秀俊	足立 見子	足立 見子	足立 見子	立花 秀俊
サイバーナイフ	8:30～11:30		香泉 和寿(完全予約)		香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
	13:30～16:30				香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
総合医学診療科	8:30～11:30		岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
マウス・イン・ヘル アンバサダー	歯科口腔外科	9:00～12:00 13:00～17:00	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史
	矯正歯科	13:00～17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:00～17:00)	小椋 幹記
	形成外科	13:00～17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の制作をします。

大分岡病院平成25年1・2月の外来診療表
土曜日・日曜日・祝日は休診となります。診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。