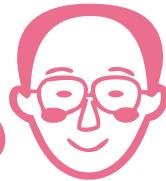


大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



March
2013
Vol.42



ご自由に
お持ち帰りください

特集

未来を担うレジデント

ヘルス情報 こどもの予防接種

栄養士のメディカルレシピ

工夫次第でヘルシー料理

リハビリ体操 / 誤嚥を予防する口腔体操





Resident



森 和樹 Mori Kazuki
大分大学医学部卒
大分市出身／レジデント2年
趣味：歌・ピリヤード

医師を目指す

研修中

放射線科

学生時代から、循環器内科医もしくは心臓血管外科医を目指していました。臨床研修の場には、循環器系の疾患に強く、豊富な知識と技術を身に付けており、その分野を重点的に学びたいと思っていました。

研修の現場

毎朝、担当している患者さんのカルテを確認して、診療に向かい

ます。初めは患者さんの病状確認が甘かったり、異常を見過ごしそうになり、指導医に指摘されることが多かったです。ようやく最近、自分にできることが少しずつ増えている実感があります。

今は、放射線科で指導医のもと、画像診断や放射線治療のトレーニングを行っています。主にレントゲンやCT検査の写真から、疾患を読み取る技術を学んでいます。当院には頭部や体幹部の



**指導医・スタッフからの
学び**

学生のころは患者さんの話を聞き、それを先生に伝達するのみで、治療に携わることはできません。卒業して間もない時には、「大学で知識は蓄えたけれど、果たして実際の医療現場で自分は勤まるのか」。そんな弱気な気持ちがありました。

研修医の今は、教科書で学べなかった実践力を磨いています。指導医の先生をはじめ、スタッフの皆さんから意見をいただき、助けていただきながら、自分に足りない点や、「この考え方で間違っていた」という再確認を繰り返し行っています。

指導医や先輩ドクター、スタッフから学ぶ

けることができる病院という観点で大分岡病院を選びました。

症例数が豊富で、少人数の研修医だからこそ、さまざまな経験ができるチャンスがあることも魅力でした。

2年の研修期間内に学ばなければいけない事はたくさんあります。先輩方の指導をいただきながら、患者さんの力になれる医師を目指し、すべてにおいて全力で取り組んでいきたいと思っています。

腫瘍に放射線を照射する治療装置「サイバーナイフ」があります。最先端の放射線治療を学べる恵まれた環境も、大変刺激になっています。

特集
医師への道程

日本では、医師免許を取得後、医師として働くために2年間の臨床研修が義務づけられています。大分岡病院では独自の研修プログラムを設け、研修医の受け入れを行っています。今回の特集は、大分岡病院で働く3人の研修医に、日々の学び・成長・夢などを語ってもらいました。

未来を担うレジデント

(臨床研修医)



医師を目指す

私は薬剤師からの転職を決めて、医師を目指しました。「患者さん一人ひとりの気持ちをしっかりと感じ取れる医師になりたい」という思いを、強く抱いたからです。薬剤師だったころに医療現場の厳しさは十分、理解していたつもりですが、実際は想像をはるかに超えています。医師としてのスタートが遅く、ハンディはあるますが、人一倍気を引き締めて取り組む覚悟です。患者さんを第一に想う、人間力の高い医師となるべく、がんばります。



津田 聖一 Tsuda Masakazu
大分大学医学部卒
宮崎県延岡市出身／レジデント2年
趣味:車の整備、ドライブ

研修の現場



研修の毎日とリフレッシュの一 日

医師を目指す

研修中
救急科



鍋田 祐介 Nabeta Yusuke
大分大学医学部卒
鹿児島県出水市出身／レジデント2年
モットー: Practice makes perfect.
(日々是鍛錬)

研修の現場

中学生のころ、祖父母が心臓や脳の病気で倒れました。その時お世話になつた病院の先生やスタッフの姿を見て、自分も患者さんを治す手助けがしたいと、医師を志しました。理由は二つです。一つは、救急医療に積極的に取り組んでい

ること。救急車搬入台数も多く、緊急を要する患者さんに対し、冷静かつ迅速に処置を行う実践経験が積めると感じたからです。もう一つは、自分の専門の診療科に進む前に、しっかりと風邪や腹痛、骨折など一般的な病気の治療を学びたいと思ったからです。

意識障害の患者さんの場合、性命に関わる責任の重い仕事に、潰されそうになったこともあります。少しあがめたこの時期だからこそ、ミスをしないよう、気を引き締めています。

毎日が緊張の連続ですが、そんな日々のリフレッシュ法は、ドライブとおいしい料理を食べること。久住高原や別府の湯けむりなど、最高のロケーションが大分にはたくさんあります。お気に入りの場所に出かけて、その土地のおいしいものを食べることで心身が癒され、翌日からの仕事の活力になります。



1日のスケジュール	
6:30	起床
7:00	出勤
7:30	病棟
8:30	医局ミーティング
9:00	病棟業務・救急科・手技・検査など
12:30	昼食
14:00	カンファレンス
17:00	病棟・指導医とミーティング
20:00	帰宅
24:00	就寝

1日のエネルギー源、朝食は必ず取ります！

洗濯や片付けなど整理整頓



特色ある豊かな研修。プログラムで学ぶ

大分岡病院の研修

研修期間の2年間は、医師人生の中で唯一、自分の専門とする診療科以外を学べる期間です。この期間は医師としての基本を身に付けたいと、一般的な疾患を経験できる大分岡病院を研修先に選びました。先生方の教育体制がしっかりと確立していて、熱心に指導していただいています。

さまざまな診療科の先生と話す機会もあり、相談しやすく、勉強になります。研修医が少人数だからこそ、より多くの症例が経験できるチャンスがあります、その経験が自信へつながっています。



鍋田先生のリフレッシュ法

毎日が緊張の連続ですが、そんな日々のリフレッシュ法は、ドライブとおいしい料理を食べること。久住高原や別府の湯けむりなど、最高のロケーションが大分にはたくさんあります。お気に入りの場所に出かけて、その土地のおいしいものを食べることで心身が癒され、翌日からの仕事の活力になります。



1日のスケジュール	
6:30	起床
7:00	出勤
7:30	病棟
8:30	医局ミーティング
9:00	病棟業務・救急科・手技・検査など
12:30	昼食
14:00	カンファレンス
17:00	病棟・指導医とミーティング
20:00	帰宅
24:00	就寝

1日のエネルギー源、朝食は必ず取ります！

洗濯や片付けなど整理整頓

ちを忘れないようにしたいと思
います。

津田 意識不明の患者さんが救

急で運ばれた時、治療を最初から担当させてもらいました。ある程度の状態まで回復して退院されたのですが、自分が出した処方や検査は間違っていたと感じて、少し安心しました。

次の1年に向けて

研修中に経験した、忘れられないエピソード、次の1年の抱負を聞きました。



忘れられないエピソード

森 救急科で初めて担当した患者さんは自分で検査や治療などを計画したので、元気になつて退院された時のうれしさは言葉では言い表せなかつたですね。

鍋田 手を尽くしたけれど、残念ながら亡くなつた患者さんを初めて看取つた時の事です。死亡を確認し、死亡診断書を初めて書いたことが、この1年で一番忘れられません。この先、こうした場面を何度も経験するのでしょうか、この時の悲しい気持ちを忘れないようになります。

ヘルス情報

こどもの予防接種（任意接種も受けましょう！）

日本はワクチン途上国です。感染予防に必要なワクチンには、まだ有料（公費負担になつていらない）のものが多くあります。決して安くはない値段ですが、ぜひ接種していただきたいです。

流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）の特徴は、熱・耳下腺の腫脹・疼痛に加え、重症になると無菌性髄膜炎・脾炎・睾丸炎（主に思春期以降で）・片側性難聴を引き起こす点です。

特に片側性難聴は有効な治療がありません。罹患すると1週間ほど、登園・登校ができなくなります。1才を過ぎたら必ず接種しましよう。まだ罹患していないお父さん、お母さんも接種をお勧めします。

おたふくかぜワクチン

【 1回 5,733円
2回接種が望ましい】

また、水痘罹患を予防することで、帯状疱疹予防にもなります。罹患すると水泡が全て枯れるまでは登園・登校中止となります。

1才を過ぎたら接種することをお勧めします。

ロタウイルスワクチン

【 経口生ワクチン 現在2種類発売
合計27,000円前後】

ロタウイルスは冬季嘔吐下痢症の代表ウイルスで、昨年から日本でもワクチンが発売になりました。ロタウイルスは何才でもかかる可能性があります。特に生後4～23ヶ月の乳幼児で重症化（脱水・痙攣・脳炎・脳症・突然死）しやすいと言われています。

ワクチンの初回接種を生後6週～14週までにしなくてはならず、高額かつ規定が細かいワクチンですが特に早期に保育園通園を考えているご家庭や、兄弟がいるご家庭ではお勧めしたいワクチンです。

水ぼうそうワクチン

【 1回 7,634円
2回接種が望ましい】

水痘（水ぼうそう）の特徴は、全身性の水泡と発熱です。感染力が強く、5才までに8割の子供が罹患すると言られています。多くの症例では軽症ですみますが、中には肺炎・心筋炎・脳炎などの合併症を引き起こすことがあります、特に15才以上の罹患では合併症や死に至るケースがぐんと増加します。

特に片側性難聴は有効な治療がありません。罹患すると1週間ほど、登園・登校ができなくなります。1才を過ぎたら必ず接種しましよう。まだ罹患していないお父さん、お母さんも接種をお勧めします。



小児科 足立 晃子 医師

*当院での接種料金です。 *詳しくは小児科外来にお尋ね下さい。

Resident

「未来を育てる」



臨床研修センター長
迫 秀則 医師

初期臨床研修病院の選択は、医師として、社会人としての第一歩をどこで、いかに踏み出すかということであり、彼らの人生において極めて大切なことだと思います。その第一歩がつまずいたりすることなく、しっかりと大地を踏みしめられるよう、手伝うことが我々、指導医、上級医の役目だと考えています。研修医の期間はわずか2年間。その間にできるだけ多くの症例を経験し、日々たくさんの問題に直面し、解決していく能力を身に付けらるよう、病院職員全體がチームとして見守り、支えていきたいと思っています。それには職員全員の協力が必要で、小さすぎず、大きすぎもしない大分岡病院のサイズだからこそ、できることがあります。彼らの研修生活は、まだわずか1年しかたつていませんが、確実にたくましく育っています。もうすぐ後輩のレジデント達が入ってきます。それを刺激に、より一層成長するに違いありません。



オカピの豆知識

入浴編

毎日を応援する福祉器具

入浴は身体の清潔を保ち、心身のストレスを取り除く最良のリラックス法です。入浴活動には「身体を洗う」「湯船につかる」といった一連の動きがあります。これらを安全に行なうためには、それぞれに合った福祉用具を選ぶことが大切です。

シャワーチェア

安定した姿勢で体を洗うことができます。シャワーを浴びたり体を洗ったりシャンプーする際に座る椅子です。



入浴マット

浴槽の底や洗い場の床に敷いて利用します。滑り止めや立ち上がりを楽にする効果があります。



バスボード

浴槽への出入りをスムーズに行なうことができます。浴槽の上に渡したバスボードに腰かけ体を回転させて浴槽に入ります。

減塩＆カロリーカットをテーマにしたレシピをご紹介します。里芋に含まれるカリウムには体内の余分なナトリウムを排泄してくれる効果があります。食物繊維を含むきのこ類はローカロリーなので、たっぷり使つても安心。ホワイトソースは小麦粉、牛乳、生クリームを使うのが一般的ですが、牛乳だけを使って仕上げることで、約半分のカロリーに抑えることができます。オープンで焼いて、彩りにパセリを散らせば、体に優しい和風グラタンの完成です。

工夫次第でヘルシー料理に大変身

里芋の和風グラタン

作り方

① 里芋は皮をむき、厚さ1cm程度に切る。レンジで加熱して柔らかくする。玉ねぎは薄切り、鶏もも肉は一口大、きのこは食べやすい大きさに切る。

2



鍋に油を熱して、玉ねぎ、鶏もも肉、きのこを炒め、しんなりしたら里芋を加えて塩・こしょうする。



② に牛乳を加え、鍋底が焦げ付かないように混ぜながら煮込む。

③ 耐熱容器に移してチーズ、パン粉を振りかけてオーブンで約10分焼く。こんがりと色が付いたらパセリを散らしてできあがり。

材料(2食分)

里芋	4個	塩	少々
好みのきのこ	適量	粗挽きこしょう	少々
玉ねぎ	1/2個	牛乳	200ml
鶏もも肉(皮なし)	60g	ピザ用チーズ	30g
油	小さじ1	パン粉	大さじ2
		パセリ	適量

栄養士の メディカル レシピ

人気の定番料理を
上手に
カロリーオフ！

管理栄養士
萱島由布子さん
エネルギー/240kcal
塩分/1.3g
カルシウム/237mg



今月のお茶
ジャスミン茶
お茶の内容:ジャスミン茶、玫瑰花

お茶を愉しむ

案内人:看護師 小田 雅恵さん



お茶の特徴 ひと工夫

玫瑰花(ハマナスのつぼみ)を加えることで、体にエネルギーを与え、血をめぐらしてくれます。芽吹きの春はエネルギーが上半身に上がりってきて、イライラしたり眠くなりやすいので、香りのよい花茶でリラックスするとよいですよ。



お茶のいれ方

急須に茶葉を入れて、お湯を注いだら一煎目はすべて捨てます。再びお湯を注ぎ、1分程度蒸らしてからカップに注ぎましょう。

玫瑰花はカップに注いだお茶の中へ入れてください。



南こうせつさんの兄で、シンガー・ソングライターでもあるご住職。「仮の教えを肩ひじはらずに感じてもらいたい」と、「出前歌説法」に全国各地を駆け回っています。

南 慧昭

昭和17年 大分市竹中の勝光寺の嫡男として誕生
昭和41年 鹿児島大学卒業後、キューピー(株)入社
平成13年 駒澤大学仏教科夜間部で仏教を学ぶ
平成15年 禅宗曹洞宗の修行専門僧堂明光寺で2年間修行
平成17年 禅宗曹洞宗本山永平寺にて修行終了の儀式を行い、
勝光寺の住職となり今日に至る



「仮心は歌心！ 心の健康」

④ 心の病

高度成長の後遺症として出てきているのが、ストレスによる心の病、また、多くの社会問題等々です。世の中のあまりの急成長に人間が振り回されたのが大きな要因だと思います。

一つの具体的な例として、大家族の崩壊があると思います。家の中心に家長があり、おじちゃん、おばあちゃんと3～4世代が一緒に住んでいました。そして各家には先祖をまつた仏壇がありました。毎朝、仏壇に手を合わせ、食事の際にはみな、自然の恵みに感謝をし、合掌して食事を頂きました。おじちゃん、おばあちゃん、おじさん、おばさんからも子どもたちは毎日の生活を通して、道徳教育を受けていました。

しかしながら、核家族になった現在、親戚一同が集まる機会が少なくなりました。都会で暮らしている方はほとんど仏壇を持っていません。先祖への感謝もなく、家長の存在も薄くなってきており、時代の流れとはいえ、それで良いのでしょうか。先祖があつて、自分たちがあることを認識し、子どもたちに継承していくかなないと自己中心のひとりよがりの子どもに育っていくのではないでしょか。家族の絆があつてこそ、お隣、地域住民、そして友人、人と人の輪が広がっていくものだと思います。人と人とのコミュニケーション（人間関係）の基本は、人への思いやり、温かさ、いわゆる慈しみの心だと思います。（つづく）



涙をふいてね

地球星にあげましょう

少しばかりのお休みを

誰もがみんな知らん振り

勤づくめできましたが

生命の海を埋められて

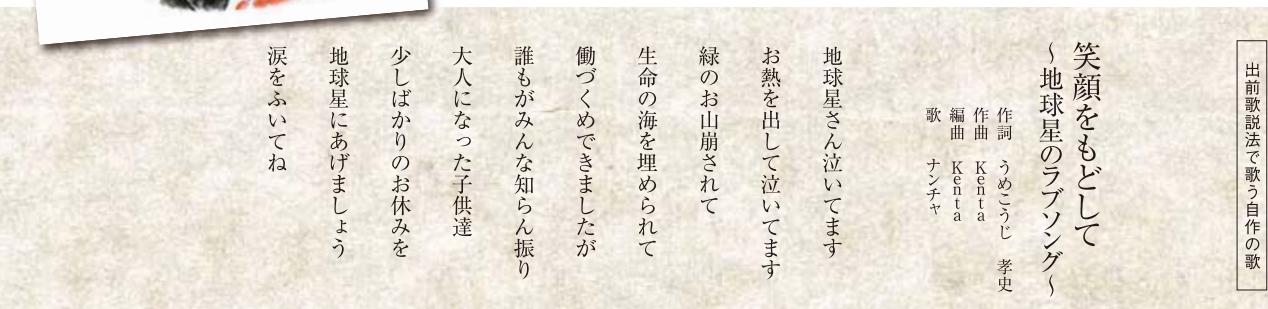
緑のお山崩されて

お熱を出して泣いてます

笑顔をもどして

地球星さん泣いてます

作詞 うめこうじ
作曲 Kenta
編曲 Kenta
歌 ナンチャ



※体操の前に、背筋を伸ばして深呼吸しましょう。

1 あごの体操

口を大きく開け閉めします。口を閉じるときは奥歯をかみしめ、舌を上あごに押しつけ、唇の端にギュっと力を入れます。10回繰り返します。



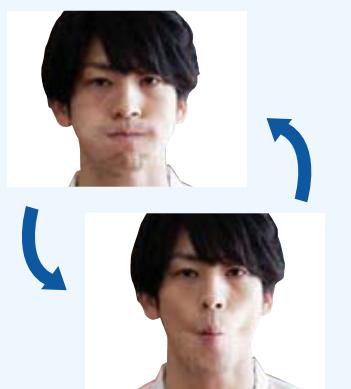
2 唇の体操

唇をとがらせ前に突き出します。次に、上下の歯が見えるように唇を横に引きます。10回繰り返します。



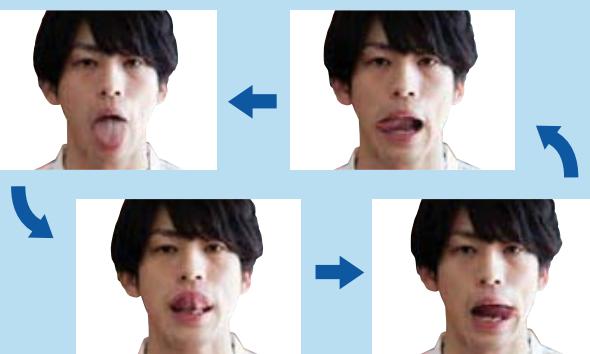
3 頬の体操

頬を膨らませ、口や鼻から息が漏れないように耐えます。次に、頬をすぼめた状態で耐えます。10回繰り返します。



4 舌の体操

舌をできるだけ前に出します。次に、舌の裏側が見えるように舌を反らし、その後、唇の両端を舌先で触ります。10回繰り返します。



5 発声

大きな声で「パパパ」「タタタ」「カカカ」「ラララ」と発声します。1つ1つの音がしっかりと出ていることを意識します。慣れてきたら、徐々に早く発声します。5回繰り返します。



※最後にもう一度、深呼吸して息を整えましょう。

リハビリ体操

教えてくれる人
総合リハビリテーションセンター
言語聴覚士
山添 由馬さん



誤嚥を予防する口腔体操

「誤嚥」とは飲食物やだ液が誤って気管に入ってしまうことです。高齢者が肺炎を引き起こす原因で最も多いのが、この誤嚥と言われています。口腔運動で、誤嚥を予防しましょう。
食事前に行なうと準備体操となり、むせを軽減します。
体調に合わせて無理のないように行いましょう。



あなたの町のデイケアセンター 明和記念病院 通所リハビリテーション

大分市明野北1-2-17(明和記念病院内 2F)

tel.097-573-1045

*月曜日～土曜日

- ①自宅までの送迎 ②医師・看護師による健康チェック ③入浴 ④リハビリ ⑤ホットパック・マイクロ波などの物理療法 ⑥器具を使つた運動の指導 ⑦健康体操の指導 その他、楽しい活動やレクリエーション、おいしい昼食やおやつもあります。

②具体的には
どんなことができるの?

通所された利用者さんが在宅生活を安全・快適に送られるよう、健康管理やリハビリ・運動・レクリエーションなどを提供するサービスです。「自分のことは自分でできるようになりたい」。こんなときは、ご相談ください。



① 通所リハビリテーション
(デイケア)とは?

通所された利用者さんが在宅生活を安全・快適に送られるよう、健康管理やリハビリ・運動・レクリエーションなどを提供するサービスです。「自分のことは自分でできるようになりたい」。こんなときは、ご相談ください。

② 施設の特徴は?

①専任の医師が1名担当し、医療依存度の高い方や、医学管理が必要な方にも対応します。

②生活に役立つリハビリを提供するよう心掛けております。

③言語聴覚士によるコミュニケーションや食事のリハビリを行います。また集団でのコミュニケーション訓練も行います。

④リハビリ運動機器が充実しております。

⑤体験利用ができます。

(食事代500円を負担下さい。)
⑤ 今後の展望は?

「自立支援」の取り組みを強化したいと考えています。ご利用者・ご家族の生活をしっかりと把握し、生計に役立つリハビリを提供していくます。その方に関わるスタッフ、他事業所間とも連携を図り、生活全般を支援・援助していくけれど考えています。



あなたの町のホームドクター なんば消化器・肛門科

大分市明野北1丁目7番1号
tel.097-553-1313

診療時間／月～土 9:00～12:30、14:00～17:00(木曜午後は検査・訪問)
休 診 日／日・祝日

平成7年に大分市明野に開業して、現在の場所に平成16年に移転しました。胃、十二指腸、大腸、肝臓などの消化器の疾患、痔や直腸など肛門の疾患を診察しています。年間で、複数の患者さんに内視鏡検査しますので、器械の洗浄には細心の注意を払っています。10台の内視鏡と4台の洗浄器を備え、細菌やウイルス感染を起こさない努力をしています。



① 貴院のご紹介をお願いします。

の胃や大腸の内視鏡検査数は平均して約2,700件。毎年、約20件のがんを発見しています。

便潜血や胃の痛みがある方、定期的な診察の方、健康診断で再検査が必要と言われた方などさまざまです。40歳以上の方が多いですね。

複数の患者さんに内視鏡検査しますので、器械の洗浄には細心の注意を払っています。10台の内視鏡と4台の洗浄器を備え、細菌やウイルス感染を起こさない努力をしています。

② 検査件数が多いですね。

便秘やストレスなどが発症原因ですが、最近は女性も多いですね。出血して初めて来られる方もいますが、たまに直腸に腫瘍が見つかる場合もあります。ひどくなる前に来院されることをお勧めします。

③ 「痔は日本人の3人に1人は悩んだことがある」というほど、身近な病気の一つですね。

明野地区はクリニックや病院が多い地域ですので、今後も近隣の先生方と協力しながら診察を行っていきたいと思います。どこかおかしいと思われたら、徹底的に調べた方が良いです。気軽にご来院ください。

④ 最後にひと言お願いします。

要支援の場合	利用者負担額
要支援1	2,099円/月
要支援2	4,205円/月

※送迎・入浴を含む、機能訓練は別途

要介護の場合	利用者負担額
要介護1	502円/回
要介護2	610円/回
要介護3	717円/回
要介護4	824円/回
要介護5	931円/回

※送迎・機能訓練を含む、入浴は別途

ベトナム政府より感謝状が贈られました

柳澤繁孝名誉院長が平成14年から続いているベトナム・ベンチエ省での国際医療援助活動

が、昨年12月の訪問で10回目を数えました。ベンチエ省はベトナム戦争で使われた枯葉剤の影響で多大な健康被害を受けた地域。柳澤名誉院長は現地の口唇口蓋裂の患者さんを無償で手術するほか、医療従事者への指導や医療レベル向上などに携わっています。

「待つていてる患者さんがいるから行かずにはいられない。多くの方の理解とサポートのおかげで続けてこられました」。これまで90人の手術を手がけ、この活動が評価され、今回の授与となりました。



病院機能評価(ver.6.0)の認定を受けました

大分岡病院は公益財団法人日本医療機能評価機構から

「病院機能評価ver.6.0」の認定を受けました。

病院機能評価とは、病院が組織的に医療を提供するための基本活動（機能）が適切に実施されているか、調査者（サーベイサー）が中立・公平な立場で評価項目に沿って、病院の活動状況を評価することです。全職員が一丸となって病院の改善を継続し、医療の質や患者サービスの向上に努めた結果が評価され、認定証が交付されました。今後も地域の方により良い医療を提供できるよう、努力してまいります。



治療ボランティアデーティア登録を始めました！

新薬が世の中に出る前に行う試験を「治験」といいます。

当院ではこのたび、治験ボランティアを事前登録する「ボランティアデータベース」を作成しました。

これは、ご登録いただいた方の疾患や症状に応じて、直接、専従看護師が治験のご案内を行い、ご自身でその都度参加の有無を決めていただくものです。受付周辺など院内各所に「ボランティアデータベースのご案内」用紙を設置しています。ぜひご覧下さい。「治験」に少しでも興味を持った方は、職員へお声掛けをお願いします。

【お問い合わせ】
097-522-2202
（大分岡病院創薬センター）



第1回 ハートアタック救命教室終了

大分岡病院心血管センターは、1月20日（日）、コンパルホールで「ハートアタック（心臓発作救命教室）」を開催しました。55名が参加。一次救命処置の実技とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を学びました。大分岡病院ではこのような活動を、今後も継続して行ってまいります。

今月の表紙



「第1回 高血圧の日 市民公開講座」開催のおしらせ

5月17日は高血圧の日です。現在、日本では約4,000万人が高血圧にかかっていると推測されています。高血圧が原因で、命を脅かすような重篤な合併症が起こる可能性もあります。高血圧の上手な付き合い方や予防について、分かりやすく詳しくお伝えします。

【日時】	平成25年5月19日(日)	午前11時30分～午後1時
【開場】	午前11時30分～	午前11時30分～
【場所】	コンパルホール 3階多目的ホール	大分大学医学部管弦楽団によるコンサート
【主催】	心血管センター	◆血压・血糖・BMI測定 ◆管理栄養士による 栄養相談・塩分測定テスト ◆リハビリ体操など
【定員】	200名	◆特別講演 「キリンの足はむくものか？」 （神田先生が語る動物の病気） 神田岳委先生 九州自然動物公園 アフリカンサファリ獣医師 犀川哲典先生 日本高血圧協会大分県支部長
【閉会】	午後3時20分	午後2時20分～3時10分 ゲストトーク （チラシは院内に設置しております。 ご自由にお取り下さい。 ※やむを得ず、内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。）

春めいています。お花畠からよきつと現れた四角い物體。これ何？気になつてゐる方も多いでしょう。原作者のなかむら葉子さんによると、これは大分の街をイメージしているそうです。私たちの暮らす大分はこの絵のよう、明るく楽しくたくさんの幸福に囲まれた街です。

大分岡病院平成25年3・4月の外来診療表

土曜日・日曜日・祝日は休診となります。診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。



Vol.
42

平成25年3月1日発行



企画・発行
社会医療法人敬和会 大分岡病院 広報
〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL.097-522-3131(代)
TEL.097-503-5033(コールセンター)
FAX.097-503-6606

E-mail kouhou@oka-hp.com
URL <http://www.oka-hp.com>

大分岡病院



【大分空港より】
空港特急バスエアライナーでJR大分駅へ
約1時間

【JR】
JR大分駅より日豊本線下り
「鶴崎・大在方面」乗車
JR鶴崎駅下車徒歩約5分

【バス】
国道197号線最寄りバス停「鶴崎駅前」
または「寺司」より徒歩約5分

copyright 2007 ©oka-hospital all rights reserved. ※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の制作をします。

救急部	山口 豊・大久保 浩一・佐藤 崇史 (24時間対応しています)					
診療科	時 間	月	火	水	木	金
循環器科	8:30 ~11:30	永瀬 公明	立川 洋一 (新患・紹介のみ)	金子 匠行	立川 洋一	宮本 宣秀
心臓CT外来 (128列)	検査受付 8:30~11:30 13:30~15:30 診療 8:30~17:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
心臓血管外科	8:30 ~11:30	迫 秀則 森田 雅人 (岡 敬二)		迫 秀則 高山 哲志	葉玉 哲生	
整形外科	8:30 ~11:30	亀井 誠治	猿渡 知行	直野 敬	山本 光太郎	直野 敬 山本光太郎(第2・4・5)
手外科	8:30 ~11:30				猿渡 知行(第1・3)	
足外科	8:30 ~11:30				亀井 誠治(第2・4)	
肩関節外科	8:30 ~11:30					荻本 晋作(第1・3)
脳神経外科	8:30 ~11:30		中林 博道			
	13:30 ~16:30		中林 博道			
創傷ケアセンター	8:30 ~15:30			古川 雅英 松本 健吾 嶋 謙一郎		
フットウェア外来※	(完全予約制) 11:00 ~17:00			古川 雅英 (第2・4)		
形成外科	8:30 ~11:30	松本健吾 嶋 謙一郎				
	13:00 ~17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
皮膚科	8:30 ~11:30	中田 京子 伊藤 優佳子	伊藤 優佳子	伊藤 優佳子	中田 京子	中田 京子 伊藤 優佳子
外科・消化器科	8:30 ~11:30	姫野 研三	平林 康宏	佐藤 博(第1・3・5) 平林 康宏(第2・4)	姫野 研三	佐藤 博
消化器内科	8:30 ~11:30	雄山 浩一			雄山 浩一 山内 美佳	
糖尿病内科	8:30 ~11:30			濱口 和之		穴井 学
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)	8:30 ~11:30	中田 健		岡部 英司		
腫瘍内科	8:30 ~11:30		白尾 国昭(第1・3)			
	13:30 ~17:00		平島 詳典			
血液内科	8:30 ~11:30		緒方 正男		本田 周平	
呼吸器科	8:30 ~11:30		時松 一成			園田 尚子
	13:30 ~16:30					園田 尚子
神経内科	8:30 ~11:30			花岡 拓哉		花岡 拓哉
胸部外科	13:30 ~16:30				三浦 隆	
小児科	8:30 ~12:30	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子
	15:00 ~17:30	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊
サイバーナイフ	8:30 ~11:30	香泉 和寿(完全予約)		香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
	13:30 ~16:30			香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
総合医学診療科	8:30 ~11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
マキシシロップ	歯科口腔外科 13:00 ~17:00	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史
エイシャル	矯正歯科 13:00 ~17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:00~17:00)	小椋 幹記
	形成外科 13:00 ~17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英