

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

# おかのかお



July  
2013

Vol.44



ご自由に  
お持ち帰りください



特集  
対談

なかむら葉子さん×岡 敬二  
(イラストレーター) (社会医療法人敬和会 理事長)

サイエンス×アートで、病院に安らぎと癒しを

広報誌「おかのかお」の表紙を2012年9月から手がけてくださっているイラストレーターのなかむら葉子さん。その独特的モチーフや色使いが、患者さんや病院スタッフに安らぎと癒しを与えてくれています。医療とアートのプロフェッショナル同士の対談が実現しました。

岡 なかむらさん、毎回、素敵なイラストをありがとうございます。楽しみに拝見しています。また、このたびは「イラストレーターズ通信コンペ」で大賞を授賞されたとのこと、おめでとうございます。2000点の応募作品の中から大賞に選ばれると、本当に素晴らしいですね。

なかむらさんの絵はいつも物語を感じます。なにより独特な色使いが好きです。

なかむら ありがとうございます。物語を感じてくださるとはうれしいです。病院の広報誌は初めてのお仕事で、楽しく描かせていただいています。病院だからと、特に気構えることはありません。ただ、患者さんに元気りません。

なかむら いいえ、全く（笑）。「あの色もこの色もいいな」と悩むことはありません。同じ緑や赤



「ビタミンカラー」で  
患者さんの心を明るく

岡 を出していただけるように、オレンジやグリーンなど「ビタミンカラー」を使うようにしています。私は自然界に存在するものを、絵のモチーフにしていますので、それが癒し効果につながるといなと思います。

岡 患者さんは不安な気持ちで来院されます。病院スタッフも、患者さんの大事な命を預かる緊張した毎日を過ごしています。そんな時になかむらさんの絵に心がホッと和みます。

なかむら なかむらさんの色の世界は、絶妙ですね。色の組み合わせは何通りもあると思いますが、決めるまでにはずいぶん悩まれるのですか？

## サイエンス×アートで、病院に安らぎと癒しを

広報誌「おかのかお」の表紙を2012年9月から手がけてくださっているイラストレーターのなかむら葉子さん。その独特的モチーフや色使いが、患者さんや病院スタッフに安らぎと癒しを与えてくれています。医療とアートのプロフェッショナル同士の対談が実現しました。

岡 なかむらさん、毎回、素敵なイラストをありがとうございます。楽しみに拝見しています。また、このたびは「イラストレーターズ通信コンペ」で大賞を授



なかむらさんは人に感動を与えるだけでなく、後世に残る仕

いのには大前提ですが、職業に対する誇り“がなければ続かない。お金や地位などではだめです。「私がいないと、この患者さんは救えない」。これが医師を突き動かし続けるのだと思ひます。

### 将来の夢

さて、大分岡病院は将来的に、新病院を建設する機会もあ

りますよう、お祈りしております。本日は貴重なお話をありがとうございました。



岡 敬二  
1957年大分市生まれ。  
東京医科大学卒業。心臓血管外科医。  
2007年より社会医療法人敬和会  
理事長。

ありませんか。

感謝されると、苦労も癒えますね。「人を癒す人が癒される」。医療の現場はそのような世界です。

しかし、とにかく体力と忍耐が必要です。朝は回診に始まり、急患の手術。翌朝、手術後の患者さんを診察して外来が始まる…。

もちろん、「この仕事が好き」といいうのは大前提ですが、職業に対する誇り“がなければ続かない。お金や地位などではだめです。「私がいないと、この患者さんは救えない」。これが医師を突き動かし続けるのだと思ひます。

### アナログとデジタルの融合

岡 絵は手描きですか？

なかむら 最初のラインは鉛筆描きですが、後の作業はすべてMac（コンピューター）を使っています。

岡 ええつ？ デジタルな印象は全くありませんね。

なかむら よく「言われます。

岡 医療現場、例えば手術現場の最先端はロボットです。ロボット手術では、拡大された高精細な視野のもとで、より精密な手術が可能となっています。

なかむら 将来はロボットが、最初から最後まで手術を行う時代が来るのですか？

岡 ロボットはプログラム通りの仕事は得意ですが、最終的には人が判断して決めることが多いので、まだまだ人間にはかなわないですよ。アナログとデジタルの融合はさらに進むでしょうけれど。

事は天からのギフトですよ。

なかむら 小さい頃から絵が好きで、誰にも介入や否定をされず、のびのびと描ける環境で育ちました。子どもの描く絵はどこもあるので、右手とほぼ同じに使えるようになりました。なかむらさんの場合は、手と脳にします。右手の8割ほどは左手も使えるようになりました。なかむらさんの場合は、手と脳に興味深い関係がありそうです。

岡 いつ、絵のアイデアって湧くのですが。

なかむら 常に落書き帳を持つていて、手を動かしています。そ

うしているうちに、いろいろなアイデアが出てくるんです。

実は、最近、人生で初めて山登りをしまして、転んじゃつたんですね。その時に右手親指を剥離

です。骨折して、ある期間、指を固定していました。不思議なことに、その状態では全くアイデアが出てこないんです。改めて、私の手と脳は連動しているんだなと感じました。

でも、いろいろな色がありますが、最初から求めている色があるので、”落とし所”はubreません。

岡 いつ、絵のアイデアって湧くのですが。

なかむら 常に落書き帳を持つていて、手を動かしています。そ

うしているうちに、いろいろなアイデアが出てくるんです。

実は、最近、人生で初めて山登りをしまして、転んじゃつたんですね。その時に右手親指を剥離です。骨折して、ある期間、指を固定していました。不思議なことに、その状態では全くアイデアが出てこないんです。改めて、私の手と脳は連動しているんだなと感じました。



なかむら葉子（ようこそ）さん  
1972年福岡県生まれ。大分市在住。  
九州造形短期大学卒業後、中学校講師  
印刷会社・デザイン会社を経て2005  
年よりフリーのイラストレーターとして、主に書籍表紙・新聞コラム・雑誌挿  
絵・CDジャケットなどで活躍中。

岡 左手ではお仕事ができなかつたのですね（笑）。

私は右利きの外科医ですが、手術中に左手で器械を操作することもあるので、右手とほぼ同じに使えるようになります。なかむらさんの場合は、手と脳に

興味深い関係がありそうです。

制作中のなかむらさんの脳をMRIで見てみたいですね。

「手術が上手な医師は、絵を描くのも上手。また、絵が上手な医師はおしゃべりが下手で、おしゃべりが上手な医師は手術が下手」という通説があります。

なかむら わあ、なんだか面白いですね。

なかむら わあ、なんだか面白いですね。

### 医療の世界とアートの世界

岡 医療の世界はイノベーション（技術革新）が重要視されています。しかし、何もない所から新しいものは生まれません。人間の脳というデータベースに蓄えられた知と知を組み合わせることによって、独創性豊かな新しいものができます。なかむらさんの絵はご自身のどのような体験から生まれるのでしょう？

なかむら 医師や病院の方々のお仕事も素晴らしいです。命を助けていただくのですから。娘が2歳の頃、腸の手術を経験しました。子どもの手術は難しいと思いますが、本当に丁寧に執刀していただき、傷も残らず、今はとっても元気です。これからもずっとお医者さんや病院のスタッフの方には、感謝するばかりです。そんなこと、多いのでは

あります。

岡 うらやましい生活ですね。好きなことが仕事になるほど、素晴らしいことはありませんね。

なかむら 医師や病院の方々のお仕事も素晴らしいです。命を

助けていただくのですから。娘が2歳の頃、腸の手術を経験しました。子どもの手術は難しい

と思いますが、本当に丁寧に執刀していただき、傷も残らず、今はとっても元気です。これから

もずっとお医者さんや病院のスタッフの方には、感謝するばかりです。そんなこと、多いのでは

あります。

岡 ええつ？ デジタルな印象は全くありませんね。

なかむら よく「言われます。

岡 医療現場、例えば手術現場の最先端はロボットです。ロボット手術では、拡大された高精細な視野のもとで、より精密な手術が可能となっています。

なかむら 将来はロボットが、最初から最後まで手術を行う時代が来るのですか？

岡 ロボットはプログラム通りの仕事は得意ですが、最終的には人が判断して決めることが多いので、まだまだ人間にはかなわないですよ。アナログとデジタルの融合はさらに進むでしょうけれど。

なかむら 小さい頃から絵が好きで、誰にも介入や否定をされず、のびのびと描ける環境で育ちました。子どもの描く絵はどう

なかむら 小さい頃から絵が好きで、誰にも介入や否定をされず、のびのびと描ける環境で育ちました。子どもの描く絵はどう

れも天才的に素晴らしいですね。きっと、私は、「常識」や「原則」などの価値観にしばら

れずに、子どもの頃のまま、自由に表現しているのだと思います。

普段から、山で木を切つて薪を暖炉にくべたり、パラグラайдーが趣味で空を舞つたりする生活を送っています。自然の中

にどっぷり浸かつて暮らしています。絵に反映されている

ことがありますね。

岡 うらやましい生活ですね。好きなことが仕事になるほど、素晴らしいことはありませんね。

なかむら 医師や病院の方々のお仕事も素晴らしいです。命を

助けていただくのですから。娘が2歳の頃、腸の手術を経験しました。子どもの手術は難しい

と思いますが、本当に丁寧に執刀していただき、傷も残らず、今はとっても元気です。これから

もずっとお医者さんや病院のスタッフの方には、感謝するばかりです。そんなこと、多いのでは

あります。

岡 うらやましい生活ですね。好きなことが仕事になるほど、素晴らしいことはありませんね。

なかむら 医師や病院の方々のお仕事も素晴らしいです。命を

助けていただくのですから。娘が2歳の頃、腸の手術を経験しました。子どもの手術は難しい

と思いますが、本当に丁寧に執刀していただき、傷も残らず、今はとっても元気です。これから

もずっとお医者さんや病院のスタッフの方には、感謝するばかりです。そんなこと、多いのでは

あります。

岡 ええつ？ デジタルな印象は全くありませんね。

なかむら よく「言われます。

岡 医療現場、例えば手術現場の最先端はロボットです。ロボット手術では、拡大された高精細な視野のもとで、より精密な手術が可能となっています。

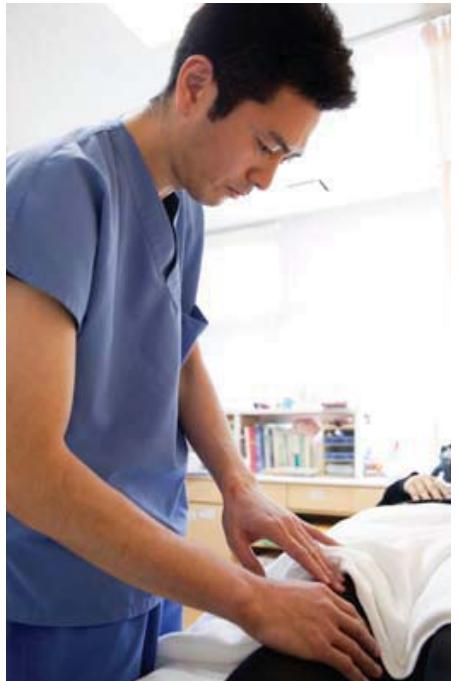
なかむら 将来はロボットが、最初から最後まで手術を行う時代が来るのですか？

岡 ロボットはプログラム通りの仕事は得意ですが、最終的には人が判断して決めることが多いので、まだまだ人間にはかなわないですよ。アナログとデジタルの融合はさらに進むでしょうけれど。

なかむら 小さい頃から絵が好きで、誰にも介入や否定をされず、のびのびと描ける環境で育ちました。子どもの描く絵はどう

(へんけいせいかんせつしょう)

# 変形性膝関節症



## 症状について教えてください

膝関節の軟骨がすり減ることによって炎症や変形が生じ、痛みが起こる病気を「変形性膝関節症」といいます。

階段の上り下りや歩くときなど、膝の痛みを感じることはあります。厚生労働省の調査によると、全国で約1000万人の方が、自覚症状があり、膝の痛みを訴えていると言われています。多くの方が悩んでいる膝の痛みについて、整形外科 龜井誠治医師に聞きました。

## 発症の原因は?

老化によるものが一般的です。加齢とともに軟骨が弹性を失い、使い過ぎによつてすり減り、関節が変形していきます。それが痛みの原因となります。また肥満、体重の増加でも軟骨の減りが早くなると言われています。若い頃、

## 治療法はありますか?

まずは痛みや炎症を鎮める飲み薬や、シップなどの外用薬を用います。関節内に軟骨の成分であるヒアルロン酸や、炎症を鎮める薬剤を注射する方法もあります。また、靴の中敷として足底板という装具を入れることで、膝への負担が軽減され、痛みを楽にする治療法もあります。注射や薬で改善しない場合は、人工関節置換術という手術が必要となることもあります。

大切なことは大腿四頭筋という太ももの筋肉を鍛える体操を行うことです。太ももを鍛える効果的な体操を教えますので、膝が痛いと感じたらまずは受診をおすすめします。

整形外科  
亀井 誠治 医師

# 心血管センター



心血管センターでは、心臓病、血管病のカテーテル手術を年間400例以上行っていきます。カテーテル手術とは、循

環器科が行う代表的な手術の一つで、細くなつた血管を広げるために、直径2ミリほどのカテーテルと呼ばれる管を

手首などから動脈を通じて挿入し、血管の詰まりを解消する治療です。

2013年4月にカテーテル室(カテーテル室)を増設し、2室での稼動を開始。

第1カテーテル室は心臓専用の撮影機2台(心臓用バイプレンシシステム)を、第2カテーテル室には心臓専用と全身血管専用の撮影機2台(デュアルプレーンシステム(写真))を設置しました。

2室にしたことで、緊急検査時やメンテナンス、故障時でも、確実に365日対応ができる、患者さんの受け入れが可能となりました。また、第1カテーテル室の心臓専用撮影機では心臓を同時に2方向から見ることができます。撮影時間が短縮され、造影剤の使用量が減らすことができます。

最新設備を駆使し、これまで以上に難しい治療への対応や手術成功率アップへの期待が高まります。

## 最新カテーテル室増設で可能性広がる心血管センター

## オカピの豆知識



毎日を応援する福祉器具

### ソフトエクササイズ



握力の強化を行うことができる器具です。ストレスの軽減や血行を促すトレーニングとしても効果的です。工夫次第で握力のみでなく、手首や腕全体の筋力トレーニング、指の細かい動きや関節を曲げる練習にも役立ちます。

電子レンジで温めたり、冷蔵庫で冷やしたりして、温療法・冷療法としても訓練効果が期待できます。

取っ手付きだから安心



取っ手が大きく、下からしっかり手が入ります。高齢者や握力が低下している方、手指を思うように動かせない方にも使いやすく開発されたソフトバリアフリー商品です。毎日の食事を楽しく快適にします。レンジ・食器洗浄器にも対応しています。

総合リハビリテーションセンターで購入できます。

今月のお茶  
中国緑茶

お茶の内容: 龍井茶(ロンジンチャ)  
くこの実



**お茶の特徴**

摘んだ葉をすぐに釜で炒り、発酵させずに作ったお茶です。渋みや苦味がない、爽やかでさっぱりとした味が楽しめます。緑茶は体内の余分な熱を鎮めてくれます。

### ひと工夫

**お茶のいれ方**

くこの実は、心身や目の疲れ、無力感や老化防止によいとされています。ほんのりとした甘みが緑茶を飲みやすくしてくれるので、夏の暑さで疲れた体におすすめです。

急須に茶葉を入れて、70度くらいのお湯を注ぎ、約2分蒸らしてからカップに注ぎます。くこの実はカップに注いだお茶の中へ入れてください。

材料(2人分)

おから-----120g  
ひじき煮-----40g  
きゅうり-----1/2本  
塩(塩もみ用)---(ひとつまみ)0.3g  
白ゴマ-----小さじ1

マヨネーズ---大さじ1  
ヨーグルト---大さじ1  
酢-----大さじ1  
白ゴマ-----小さじ1

1

### 作り方

① おからはパラパラになるまでフライパンでから煎りするか、または、耐熱皿に広げてラップをせずに、電子レンジ(600W)に3~4分かける。完全に冷ましておく。

② きゅうりは輪切りにし、塩もみしたあと、水気を絞っておく。マヨネーズ、ヨーグルト、酢を混ぜ合わせておく。

③ ①のおからとひじき煮、きゅうり、コーンをざっくりと混ぜ、②で混ぜ合わせた調味料を入れる。

④ 器に盛り、白ゴマをふってできあがり。



### 材料(2人分)

おから-----120g  
ひじき煮-----40g  
きゅうり-----1/2本  
塩(塩もみ用)---(ひとつまみ)0.3g  
白ゴマ-----小さじ1

豊富な食物繊維で腸内をきれいに!  
**おからサラダ**

エネルギー/175kcal  
食物繊維/11g

豆乳をしぼった後に残る“おから”は、食物繊維やカルシウムをたっぷり含んでいます。100g中の食物繊維量は11.5g。1日の目標摂取量20gの半分以上を摂ることができます。

また、腸のぜん動運動を促進し、便秘解消に良く、大腸がん予防にもつながります。常備菜として活躍するひじき煮を使って、さらに体に良い栄養素を摂りましょう。夏野菜のきゅうりやコーン、調味料にヨーグルトや酢を使って、暑い夏にさっぱりとして食べやすい「おからサラダ」をどうぞ。



南こうせつさんの兄で、シンガーソングライターでもあるご住職。「仮の教えを肩ひじはらずに感じてもらいたい」と、「出前歌説法」に全国各地を駆け回っています。

南 慧昭 氏

昭和17年 大分市竹中の勝光寺の嫡男として誕生  
昭和41年 鹿児島大学卒業後、キューピー(株)入社  
平成13年 駒澤大学仏教科夜間部で仏教を学ぶ  
平成15年 禅宗曹洞宗の修行専門僧堂光明寺で2年間修行  
平成17年 禅宗曹洞宗本山永平寺にて修行終了の儀式を行い、  
勝光寺の住職となり今日に至る



## 「仮心は歌心！ 心の健康」

〈最終回〉  
心の糸、慈しみの心

今、これを読んでいただいている方々は、私を含めて傍観者や評論家になるのではなく、戦前戦後の激動の時代、多くの災害、他を生き抜いてきた体験や知恵をぜひ、子どもや孫に伝えてほしいと思います。

今の子どもはパソコン、携帯電話を上手に使いこなし、確かに多くの情報、知識を持つていますが、体験、忍耐がありません。現在は時代背景が変わり、生活環境が変わりました。しかし、昔の家族、ご近所、友人付き合いのように、親切で思いやりがあり助け合った時代を思い出し、それを現代風に再構築していかがでしょうか。

時間がかかるとは思いますが、地道に自分の周りから取り組んでいけば、少しずつ改善できると思います。日本人は本来、人を思いやる心を持ち、勤勉で努力家で忍耐力もあります。必ずや経済大国でありながら、バランスの良い、豊かな心を持った人々が多くなり、日本人が持っていた、他人に対する思いやり、優しさを取り戻せるものと思つております。今、まさに時代がそれを求めています。



ははの想い  
くうちのお母さん  
出前歌説法で歌う自作の歌

作詞 並木敏孝  
作曲 南えいじょう  
編曲 Ryo井上

まぶたをとじれば  
手足を休ます 喘も無い  
冬の寒さに 素足のままで  
土間の飯つき つらからう

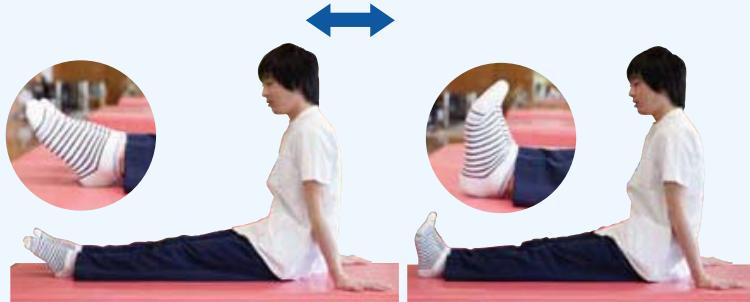
俺の母さん 日本の母だ  
判つているよと  
見守り続ける  
優しく笑う

母の想い

## 1 足首の曲げ伸ばし

- ①両手を軽く後ろについて、膝を伸ばして座る。
- ②足首を最大に伸ばし、ゆっくり手前に曲げる。

繰り返し行う



## 2 片足上げ・膝伸ばし

左右繰り返し行う

- ①両手を軽く後ろについて、膝を曲げて座る。



## 3 両足を上げ、前後に動かす

足に力を入れずに  
ゆっくり行う

- ①両手を軽く後ろについて、上体を支える。



## 4 足の裏を合わせて上げ下げ

- ①両手を軽く後ろについて、上体を支える。



上げた時、  
3~5秒静止

## さあ、はじめよう！ リハビリ体操

教えてくれる人  
総合リハビリテーションセンター  
理学療法士  
中村 亮佑さん



## 転倒を 予防する体操

高齢者の転倒は、打撲や骨折などの外傷を引き起こし、日常生活動作や生活の質の低下などを招きます。毎日の体操が筋力低下を防ぎ、転ばない体をつくります。「ちょっとがんばったな」と思える程度に、毎日コツコツと行いましょう。

## あなたの町の介護施設まとめ編

介護保険で利用できるサービスを

施設などへ「通うサービス」、自宅へ「訪問してくれるサービス」、

介護保険を利用して「入所できる施設」と

大きく3つに分けて紹介します。



**通うサービス**

在宅生活を安全・快適に送ることができるよう、施設や医療機関などへ通って、食事や入浴、レクリエーションやリハビリなどを受けられるサービスです。自宅や施設・医療機関などの送迎もあります。

「通所介護」（デイサービス）、  
「通所リハビリテーション」（デイケア）などが、「通うサービス」と呼ばれるものです。



通うことが困難な方が受けられるのが、サービス事業者の訪問サービスです。

食事や入浴、排せつなどの介助、炊事や掃除など家事のお手伝いを行なう「訪問介護」（ヘルパー）、自宅に簡易浴槽を積んだ車が来てくれる「訪問入浴介護」、専門のリハビリスタッフによる「訪問リハビリテーション」、主治医の指示に基づいて病状観察などを行う「訪問看護」などがあります。

その他、居宅での暮らしを支えるサービスとして、介護が困難なときに一時的に利用できる「短期看護」などがあります。

※詳しい紹介は『おかげのかおVol.27』43に掲載しています。ご覧ください。

### 入所施設



居宅での自立生活が困難な方が入所して、日常生活上の介護や療養上のお世話を受けることができます。「特別養護老人ホーム」や「老人保健施設」などがこれに該当します。また、長期療養を必要とする方が入院できる「介護療養型医療施設」、「認知症と診断された方が入所できる「グループホーム」、自宅と同じように必要なサービスを選択して利用できる「有料老人ホーム」などもあります。

入所生活介護」・「短期入所療養介護」（ショートステイ）や、「特定福祉用具貸与」（車椅子などのレンタル）・「特定福祉用具購入費」（ポータブルトイレの購入など）支給、「住宅改修費」（手すりをつける工事費など）支給などもあります。



### 大分県医療生活協同組合 けんせいホームケアクリニック

大分市東津留1丁目3番29号医療生協会館2階

tel.097-555-9422

往診時間／月～金曜日 9:00～12:00 14:30～17:00

休診日/土・日・祝日

※急変時は臨時往診

対応ができる体制をとっています。医師の往診以外のケアが必要な場合は、患者さんの状態に合わせて、他の施設と連携して介護保険による居宅訪問サービスなど、十分な在宅サービスを提供しています。

療養生活を送るよう、患者さんのご自宅に医師や看護師が伺い、診療を行うのが在宅医療です。私たちは在宅医療を専門に、往診・訪問診療を行っています。

緊急時に備えて、365日24時間

で、何度も入退院を繰り返された方がいらっしゃいました。ご自分もご家族も望まれ、最期は自宅で過ごされたのですが、自宅に戻れた数日を、非常に喜んでおられたことが深く印象に残り、以来、在宅医療を主に行っています。離島勤務もあり、在宅での看取りも多く、経験しました。

### クリニックのご紹介をお願いします。

### 亀井先生は長年、在宅医療に携わっておられると伺いました。

研修医のころ、末期の患者さん

で、何度も入退院を繰り返してお伺いして、治療や生活をサポートすることを大事にしていました。「チームワーク・フットワーク・ネットワーク」を生かして、その方に合った在宅医療を心がけています。

### スタッフの方が大事にされていることば。

できるだけ患者さんご本人の意向をお伺いして、治療や生活をサポートすることを大事にしていました。急変時に病院へ救急搬送したり、施設や訪問サービスと連携したり、臨機応変な対応が望られます。今後も、地域内で綿密な連携を図ってまいりたいと思います。

### ひよこにお願いします。

できる限り、住み慣れた家庭や地域で療養をする在宅医療は、今後、ますます注目が高まると思います。急変時に病院へ救急搬送したり、施設や訪問サービスと連携したり、臨機応変な対応が望られます。今後も、地域内で綿密な連携を図ってまいりたいと思います。

# おかのから Topics



## 院長 新任あいさつ



新緑が瑞々しい季節になりました。7月1日より葉玉院長の後任として着任いたしました。国立病院機構西別府病院、湯布院厚生年金病院では大変お世話になりました。

急性期病院で多くの皆様に支えていただいております。院長就任にあたり当院の経営理念・行動指針を順守するとともに、微力ながらさらなる地域医療の発展に尽力したいと考えております。私は今まで病院経営の大

## 森 照明



### 今月の表紙

作者のなかむら葉子さんが、今月号の特集に登場してくださいました。穏やかでふんわりとした方で、その雰囲気がそのまま作品に現れています。このお仕事は楽しいです。そんな言葉をいただき、うれしかったです。今後もどうぞ、おかのかおをよろしくお願ひします。

## 院長 退任あいさつ



葉玉 哲生

この度、大分岡病院を退職させていただくことになりました。私は福岡県で育ち、長崎大学医学部を卒業しましたが、大分県との関わりを振り返ってみると、36年前のことになります。

1973年、田中角栄内閣の時代に閣議決定された「無医大県解消構想」により、大分県に医科大学が設置されることが決定されました。当時、私は長崎大学医学部第一

### 「第1回高血圧の日 市民公開講座」 200名超の来場で盛況に開催！



5月19日(日)、高血圧の日市民公開講座「高血圧からお父さんを守ろう」(心血管センター主催)を開催しました。

測定するイベントや犀川哲典先生(日本高血圧協会県支部長)の「高血圧症を識る」の講演、アフリカンサファリ獣医師の神田岳委先生の「カリ

ンの足はむくむのか?」という興味深いお話など、さまざまな内容でお届けしました。

☎ 097-503-5033

### 「矯正歯科」は土曜午前 も診療しています。



マキシロフエイシャルユニット

(顎・顔面治療部)では、平日は受診する時間が取りにくいう社会人や学生の方の要望にお応えして、矯正歯科の土曜診療を開始しました。土曜診療は午前9時～正午まで行っています。詳しいお問い合わせは「ールセントまで

外科に所属していましたが、1977年、大分医科大学開設準備期間に大分県立病院・胸部外科部長として派遣され、それ以来、大分に住んでいます。大分県立病院は大分県を代表する伝統ある公立病院であり、私は若干34歳でした。当時、胸部外科の手術の多くは排菌中の肺結核の患者さんでしたが、私たち胸外科医および看護師さんも誰も感染することは無く、多数の手術を経験させていたいたことが、懐かしく思い出されます。

そして、大分医科大学が開設されるにあたり長崎大学より中塚学長をはじめ私の直属の上司でありました調査治教授が着任され、私も大分医科大学へ講師として転任し、長崎大学時代の経験か

ら心臓血管外科手術も担当することとなりました。その

後、大分医科大学は大分大学医学部となり、1981年に第2外科講師、1990年に

心臓血管外科教授に任命されました。それ以来、32年間、大分岡病院において循環器領域の診療と運営に関わり、現在までお世話になっています。



### 市民演劇と医療のコラボレーション!! 「劇団OKA」がお届けする 「第3回世界ハートの日 市民公開講座」

今年の世界ハートの日市民公開講座は心臓病をより身近に感じていただくために、演劇と医療講演を組み合わせた市民公開講座に挑戦します。

演出に「おおいた演劇の会」の清末典子さん、脚本に同会の日下渚さんをお迎えしました。役者はほぼ全員が病院スタッフです。本番に向けて、業務終了後の練習に汗を流しています。

ある日突然、心筋梗塞に見舞われた父親をめぐつて、笑いあり涙ありの本格派ドラマ。

【日時】平成25年9月29日(日)  
午後1時30分～4時  
(開場午後1時)  
【場所】i-i-chi-ko  
音の泉ホール  
【定員】700名  
【お問い合わせ】  
大分岡病院広報(有田・合澤)  
☎ 097-522-3131(代)

【入場無料・申込不要】

きな方針として①「医療の質の向上」、②「経営基盤の確立」、③「地域への貢献」、④「職員の人材育成と環境整備」に重点を置いて運営してきました。大分県地域包括ケア研究会、大分県医療コンフリクトマネジメント研究会、大分県スポーツ学会なども担当していました。今後さらに日本医療メディエーター協会大分支部の結成やスケジュールに重点を置いて運営していくことを目指します。当院では、心臓血管外科教授に任命され、それ以来、32年間、大分岡病院において循環器領域の診療と運営に関わり、現在までお世話になっています。益々、福祉の領域を充実させる必要性が高まる時代となりました。私も、いずれ介護のお世話を受けることになります。益々、福祉の領域を充実させる必要があります。そこで、その前に介護の勉強をして介護の手助けに関わる、幾らかの社会貢献ができるれば幸いと思います。



# 大分岡病院 平成25年7・8月の外来診療表

土曜日・日曜日・祝日は休診となります。診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。



Vol.  
44

平成25年7月1日発行

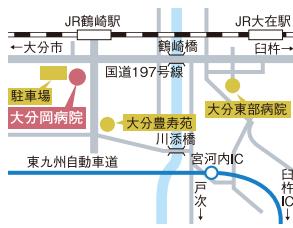


企画・発行  
社会医療法人敬和会 大分岡病院 広報  
〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL.097-522-3131(代)  
TEL.097-503-5033(コールセンター)  
FAX.097-503-6606

E-mail kouhou@oka-hp.com  
URL http://www.oka-hp.com

[大分岡病院](#) [検索](#)



【大分空港より】  
空港特急バスエアライナーでJR大分駅へ約1時間

【JR】  
JR大分駅より日豊本線り下  
「鶴崎・大在方面」乗車  
JR鶴崎駅下車徒歩約5分

【バス】  
国道197号線最寄りバス停「鶴崎駅前」  
または「寺司」より徒歩約5分

copyright 2007 ©oka-hospital all rights reserved. ※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の制作をします。

診療科	時 間	月	火	水	木	金
循環器科	8:30 ~11:30	石川 敬喜	立川 洋一	金子 匠行	立川 洋一 永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓CT外来 (128列)	検査受付 13:30~15:30 診療 8:30~17:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
心臓血管外科	8:30 ~11:30	迫 秀則 森田 雅人 (岡 敬二)	葉玉 哲生	迫 秀則 高山 哲志		
整形外科	8:30 ~11:30	亀井 誠治	猿渡 知行	直野 敬 綾部 真一	山本 光太郎	直野 敬 山本光太郎(第2・4・5)
外傷整形外科	8:30 ~11:30	綾部 真一(第1・3)				
手外科	8:30 ~11:30				猿渡 知行(第1・3)	
足外科	8:30 ~11:30				亀井 誠治(第2・4)	
肩関節外科	8:30 ~11:30					荻本 晋作(第1・3)
脳神経外科	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30		中林 博道			
創傷ケアセンター	8:30 ~15:30			古川 雅英 松本 健吾 嶋 謙一郎		
フットウェア外来※	(完全予約制) 11:00 ~17:00			古川 雅英 (第2・4)		
形成外科	8:30 ~11:30 13:00 ~17:00	松本健吾 嶋 謙一郎				
皮膚科	8:30 ~11:30	古川 雅英	古川 雅英			古川 雅英
外科・消化器科	8:30 ~11:30	中田 京子 伊藤 優佳子	伊藤 優佳子	伊藤 優佳子	中田 京子	中田 京子 伊藤 優佳子
消化器内科	8:30 ~11:30	平林 康宏	佐藤 博(第1・3・5) 平林 康宏(第2・4)	姫野 研三	佐藤 博	
糖尿病内科	8:30 ~11:30	雄山 浩一		雄山 浩一 工藤 欣邦		
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30			濱口 和之		穴井 学
腫瘍内科	8:30 ~11:30 13:30 ~17:00	中田 健	白尾 国昭(第1・3)	岡部 英司		
血液内科	8:30 ~11:30		平島 詳典			
呼吸器科	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30		緒方 正男 時松 一成	高野 久仁子		
神経内科	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30				石橋 正人	
胸部外科	13:30 ~16:30				石橋 正人	
小児科	8:30 ~12:30 15:00 ~17:30	新納 哲男 立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	新納 哲男	新納 哲男
サイバーナイフ	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
総合医学診療科	8:30 ~11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
歯科口腔外科	9:00 ~12:00 13:00 ~17:00	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史
矯正歯科	11:00 ~17:00		小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記
形成外科	13:00 ~17:00	古川 雅英	古川 雅英	古川 雅英	古川 雅英	古川 雅英