

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



September
2013

Vol.45



60
創立

ご自由に
お持ち帰りください



特集 足を見つめてみよう

新連載/安心院のどうぶつ物語
獣医師 神田岳委先生



特集

足を見つめてみよう



足外科 亀井誠治 医師

「がいはんぼし へんぺいそく外反母趾・扁平足を見過ごすな」
時代の変化により足の疾患や外傷が増加し、その治療や手術に一層、専門性が求められるようになりました。整形外科領域の中でも足に特化し、膝や股関節、足全般的治療を行う足外科の専門医がいます。その一人が亀井誠治医師です。足の疾患の中で、今後、増加が予想される「外反母趾」と「扁平足」についてお話を伺いました。

生活習慣の変化にともなう足の変化

近年、生活様式の変化や高齢化、スポーツの普及が進んだことで足の病気が増加しています。整形外科で治療する主な足の病気には、足首や膝の変形性関節症、捻挫（靭帯損傷）、骨折、慢性的な疲労骨折などがあります。中でも、膝の痛みを訴える方は全国で1000万人を超えたと言われ、当院にも多くの患者さんが来院されています。

外反母趾と扁平足も、最近、増加している足の病気です。これらは20〜30年前にはほとんどなかった病気。そのため、これらの疾患を診る医師は全国でも少ないのが現状です。昭和初期の日本では、下駄や草履、裸足で生活することが多く、足の裏が刺激を受け、足の筋肉を常に鍛えている状態でした。欧米化していく生活の中で、足先が狭く、窮屈な靴がおしゃれとされ、長時間

習慣的に履くことで、外反母趾や扁平足という新たな病気が生まれました。

この病気、甘く見ていると痛い目に遭うかもしれません。

外反母趾

外反母趾とは、足の親指（母趾）が「くの字」に曲がり、足の付け根の関節が突き出し、靴に当たって炎症を起こし痛む病気です。

初期診断では、触診したり、骨の状態をレントゲンで診たりします。体重のかかり具合で骨の形も変わるので、その変化も調べます。初期の場合は、装具や体操、靴の指導などを行い、3カ月ほど経過観察をします。効果がなく、痛くて歩けない場合は手術が必要となります。

一般的な手術では、曲がっている親指の付け根の骨を一度切って、正常な足の形になるように骨



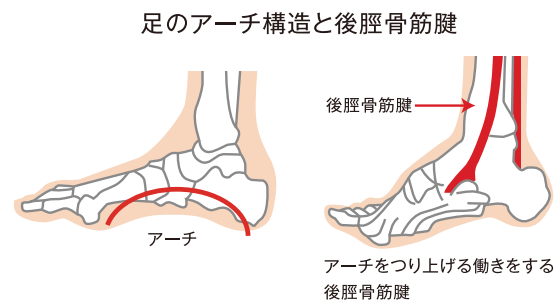
外反母趾の症例



足の裏にたくさんできているタコ

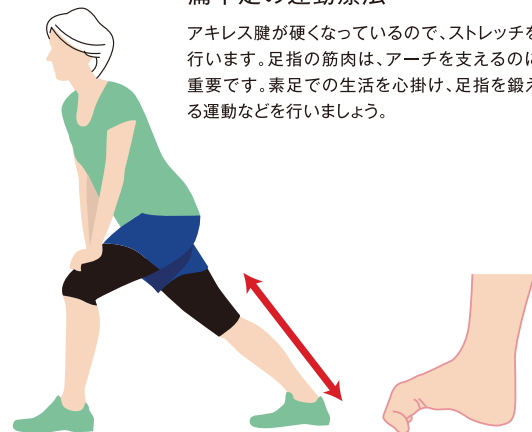
を矯正してつなぎ直し、固定します。骨がつけば親指はまっすぐになります。また、足には筋や腱があるので、調整しながら、バランスのよい足にしていきます。

手術は1〜2時間ほどですが、1カ月ほどの入院が必要で、ギプス、装具や杖を使った治療を行います。ギプスが取れ、動けるようになれば退院で、道具なしで歩けるようになるまでには2カ月ほどかかります。手術後は再発の可能性はかなり低くなりますが、筋力のある方とない方では、回復の度合いが違いますので、足の筋力をしっかり鍛えるよう指導します。



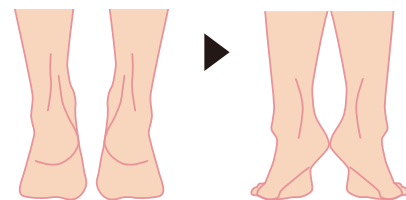
扁平足の運動療法

アキレス腱が硬くなっているので、ストレッチを行います。足指の筋肉は、アーチを支えるのに重要です。素足での生活を心掛け、足指を鍛える運動などを行いましょう。



①アキレス腱のストレッチ

②足指の屈曲



③つま先立ち

かかとあわせ

扁平足

扁平足は、土踏まずのアーチが減ってくる病気のこと。後脛骨筋腱という内くるぶしの後ろを通る腱が炎症を起こして細くなることで発症します。原因は、加齢、肥満、長時間の立ち仕事や歩行、スポーツによる使いすぎなどです。

幼児期から足裏が平べったく、そのまま大人になった場合は、あまり痛みはありません。

んが、大人になって(主に中年以降)発症すると内くるぶし周辺が腫れ、痛みが生じ、変形が進んでいきます。次第につま先立ちがしにくくなり、放っておくと足が硬くなり歩行障害へとつながります。

初期診断では、外反母趾と同じように骨の状態や体重のかかり具合を調べ、かかとの状態をレントゲンで診ます。治療法は、まず靴の指導から。足の形に合ったスポーツ

シューズのように、土踏まずの盛り上がりがある靴や、足底挿板という、アーチをサポートする中敷を敷いた靴を履くよう指導します。また、足首を反らす運動(右図①)や足の指を丸めて足裏にアーチを作る体操(右図②)、つま先立ち(右図③)など、アーチを支えるのに重要な足の指の筋肉を鍛えます。効果が見られない場合は、手術が必要となります。

足からのサインに気づこう

外反母趾や扁平足が病気だという認識はまだまだ低く、少し変形しているくらいでは気にとめない方がほとんど。受診する方の多くがすでに進行している状態です。痛みを和らげるために、いつもと違う歩き方をして、膝に負担がかかり、変形性膝関節症を引き起こす原因にもなりかねません。

外反母趾と扁平足は同時に発症していることも多く、特に女性に多く見られます。外反母趾の患者さんの男女比率は1対9。それも30〜50歳代に多く見られます。

40歳代女性の例ですが、足首が痛むといって来院されました。ケガや捻挫をしたわけでもなく、特に立ち仕事のときに痛みが強くなるということとで、検査をしてみるとアーチが通常より減っていることから扁平足と診断しました。扁平足は見た目では分から

ず、自分では気づきにくい病気。痛みが出るときにはすでに中期まで進行していることが多いです。この女性は末期には至っておらず、装具での矯正が可能な状態でした。足や足指の筋力をつける体操を毎日行い、靴の指導、アーチをサポートする装具をつける治療を3カ月ほど行った結果、アーチができ、痛みもなくなり、治療完了となりました。

膝への負担を軽減するために、膝によい運動(P9参照)も効果的です。裸足での生活も心掛けてください。足を大切にすることが身体を大切にする。足から身体が悪くなっていくと考えてもよいでしょう。足を地面につけている時間は大変長く、立って歩くことができなくなると、移動が困難になり、日常生活の行動レベルが低下してしまいます。

毎日のセルフケアで足を守る

足の指や裏を一日一度はチェックしていますか? 痛みを感じて初めて確認する人も少なくないでしょう。予防するには毎日のセルフケアが大切です。痛みや腫れはないか、足の状態を把握し、マッサージや手入れ、ストレッチや足の体操を行いましょう。



平成25年9月29日(日)13:30 開演のベル
演劇の心で伝える心臓の病気「第3回世界ハートの日 市民公開講座」

心臓病は誰にでも起こりうる病気です。 そして、予防ができる病気です。

若年化する心臓病

最近、若年者の虚血性心疾患が増加しています。働き盛りの40歳代がメタボリック症候群になり、それを放っておいたために、心臓病を発症する傾向が見られます。一方で、高齢者の心不全も増加しています。生活習慣病が原因の場合が多く、予防は十分に可能です。

今年の市民公開講座

心臓病は誰にでも起こる可能性があり、何らかの前兆があります。そのサインを見逃さず、予防に対する意識を一層高めていただきたいと、今年は演劇仕立ての公開講座を行います。何気ない日常生活の中で、突然、50歳の父親が心筋梗塞を起こすことからドラマは展開していきます。演劇の中で行う、医師の講演は、心臓病をより身近に感じ、記憶に残るものとなるでしょう。

「劇団OKA」について

「劇団OKA」が立ちあがったのは今年5月。役者として舞台に立つのは全員が、大分岡病院の心臓疾患専任の医療スタッフです。初めは発声もままならない状態でしたが、徐々にプロも顔負けするほどに。それぞれが、いろいろな思いで本番を迎えます。次のページでは主な出演者の日常の顔を紹介しています。

世界ハートの日とは

世界中で心臓病と脳卒中は最も重大な死因で、毎年約1750万人の命が失われています。わが国においても、三大死因の第2位に心疾患が挙げられ、毎年18万人の方が亡くなっています。

世界心臓連合は2000年より「世界ハートの日」を定め、高血圧、糖尿病、喫煙など、心臓病を引き起こす危険因子を排除して、予防啓発活動を推進しています。この世界ハートの日になみ、各地でイベントが開催されており、大分岡病院では一昨年より市民公開講座を行い、来場者の方々と心臓についての知識を深めています。

あらすじ

中野桜は、父・孝之（自動車整備工場を経営する50歳）と母・ゆりの3人家族。桜の夢はプロのダンサーになること。ある日、桜は孝之と将来について話すうちに口論となり、孝之は突然、心筋梗塞に見舞われ救急車で運ばれる。

医師から検査や手術の説明を受けるが、なかなか手術の決心がつかない孝之…。その時、中野家に舞い降りるサプライズな出来事とは？！（第3回世界ハートの日市民公開講座 詳細はP13）

司会者役・吉本裕香さんは臨床検査技師。「世界ふしぎ発見」のリポーターをお手本に、素敵な司会者になりきります！

看護師役の吉野菜月さんは、実際に心臓疾患の患者さんを日々、担当する看護師。「いつもの自分のように演じられたら…」



医師役の理学療法士・西山幸太郎さん。「役作りは、循環器内科の石川敬喜医師をモデルにします！」



母・ゆり役の河津由佳さんは作業療法士。「一番セリフが多い役ですが、そこは度胸で！優しく包み込む明るい母を演じます」



リハビリ担当・斉藤義哉役の松上裕さん。「いつもの元気で、舞台上に風を吹かせますよ！」



父・孝之役の安部優樹さんは心臓手術をした患者さんのリハビリを担当する理学療法士。「患者さんのことを思いながら演じます」

意外と知らない？ お薬のキホン①

ワクチン



風疹ワクチンの供給が不足しているようですが。

全国的に風疹が流行する中、県内でも例年を大きく上回るペースで感染が報告されています。今年の全国の風疹患者は1万102人(6月12日時点、県内は24人(6月19日時点)で、すでに昨年の4倍となっています。風疹の流行を受け、ワクチン(予防接種)への関心が高まっています。

手を洗う、うがいをする、栄養バランスを考えた食事を摂るなど、病気を予防する方法はたくさんあります。ワクチンを上手に使用すれば、病気から身を守るための最強の手段となり得ます。

ワクチンって どういうものなの？

人には、いろいろな免疫機能が備わっています。病原体から身を守る免疫機能の最前線は、皮膚(あるいは粘膜)で、もう一つが血液(主に白血球、リンパ球)です。通常「免疫」という言葉は、この血液の免疫機能を指すことが多いようです。

血液による免疫機能には、「自然免疫」と「獲得免疫」の二つがあります。自然免疫は、私たちが生まれつき自然に備わっている免疫で、病原体などの異物が体内に入ってきた時に、すみやかに駆けつけて防衛します。カゼウイルスや弱い細菌などは、この自然免疫で排除することができます。

一方、獲得免疫は生まれた後に後天的に獲得する免疫で、自然免疫では太刀打ちできないウイルスなどに攻撃を行います。獲得免疫は自然免疫より強力です。ある病原体が入ってくるとその知らせを受け、対応するための準備が始まります。再度、その病原体が体内に入ったら、この獲得免疫が退治します。

この仕組みを応用して、獲得免疫を意図的・人工的に作り出すのがワクチンです。ワクチンを体内に入れて、獲得免疫を呼び起こし、ある病原体が体内に入ったら、すぐにその病原体を取り押さえることができます。

このほかワクチンに関することは下記のホームページに分かりやすく、詳しい情報が掲載されています。一度、参考にしてください。

国立感染研究所のホームページ
<http://www.nih.go.jp/niid/ja/vaccine-j.html>
一般社団法人日本ワクチン産業協会
<http://www.wakutin.or.jp/index.html>

ワクチンの供給は市場流通に基づいており、急速な需要の増大に対応できず、供給不足となることしばしばあります。ワクチンはワクチン製造メーカーでつくられています。厳正な管理のもと、いろいろな工程で製造されますので、完成に時間がかかるのです。さらに品質検査を行う必要があります。「自家試験」と「国家検定」を受け、これら2つの品質検査に合格したもののだけが、ワクチンとして使用できます。供給不足を防ぐには、計画的に製造、接種(注射)することが求められます。

(安長 文隆 薬剤部長)

栄養士の メディカルレシピ



管理栄養士
菅島由布子さん



作り方



1 タコ、長ネギ、戻した干し椎茸をそれぞれみじん切りにする。



2 ①の材料をすべて混ぜ合わせて、大葉の葉の裏を中側にして包む。



3 フライパンに油をひき、2を焼く。②の材料を混ぜ合わせてタレを作る。

材料(4個分)

エネルギー / 180kcal
塩分 / 1.3g

- タコ・・・80g
- 干し椎茸・・・1枚
- 長ネギ・・・1/2本
- 木綿豆腐・・・80g
- 鶏ミンチ肉・・・80g
- 片栗粉・・・大さじ2～3
- 塩・・・少々
- しょうゆ・・・大さじ2
- 酢・・・小さじ1
- 砂糖・・・小さじ1
- 豆板醤・・・少々
- 大葉・・・5～10枚

タコと豆腐の 大葉包み焼き

低カロリー・低脂肪食で、
脂肪肝を予防！

食べ過ぎや飲み過ぎによって、肝臓に中性脂肪やコレステロールがたまった状態を脂肪肝といいます。脂肪肝が進むと、肝硬変や肝臓がんになることもあります。

脂肪肝を予防するには、バランスのとれた食事が大切です。魚介類やタコなどの軟体動物に多く含まれる「タウリン」を摂取することでも効果があります。

タウリンには、肝臓から分泌される胆汁酸を増やす働きがあり、この胆汁酸がコレステロールの排泄を促し、血液中のコレステロール値を下げてくれます。アルコール分解を早め、肝臓への負担を軽減してくれるのもタウリンの働きです。

豆腐などの低カロリー食材と組み合わせ、肥満にならない食べ方を工夫しましょう。



神田 岳委氏

1969年大分県臼杵市生まれ。日本獣医畜産大学(現:日本獣医生命科学大学)獣医学部卒業。
九州自然動物公園アフリカンサファリ獣医師。著書に「サバンナに生きる―獣医さんの野生動物観察記」がある。

青春時代の恋愛は、短くて甘く切ないものかもしれません。しかし、私のサファリ人生は、まだまだ続きます。「動物が好き」という、私の切ない片思いが叶う時は、来るのでしょうか？
まるで恋人同士のような、甘く切ないライオンとの時間を夢に見る。これこそ幻想！まさに私は、ライオンに恋をしているのです。

私は動物が大好きです。しかし、動物は私を好きではありません。はつきり言えばキライでしょう。動物を健康診断のために押さえつけ、無理やりに注射を打つ私を、動物たちがどうして好きになるでしょう。私はライオンが好きですが、ライオンにも好かれません。

実はサファリの獣医業は、この青春時代の恋愛に似ているのです。私は、動物が好きで獣医師になりました。好きだから一生懸命に勉強して獣医師になったのです。好きな人のためならば、どんなことでも辛くはないという気持ちに似ているのでしょうか。似ているのは、それだけではありません。

話は変わりますが、青春時代に「好きな人には好かれなかった」という苦い思い出のある方も多いと思います。たとえば勝手に好きになり、片思いをしてフラれてしまう。私もそうでした。これも今となっては良い思い出です。辛い思い出をしたはずなのに、なにか甘酸っぱい良い記憶になっています。これこそ幻想ですね。

「いいですね。大好きな動物たちに囲まれて」とよく言われます。たしかにサファリで獣医師として働く私の周りには動物がたくさんいます。ライオン、キリン、ゾウ、サイなどなど。普段の生活の中では目にするこない動物たちが、こうして原稿を書いている時にもそばにいます。これはこれで幸せなことなのでしょう。たぶん。

① 恋する証拠？

安心院の どうぶつ 物語

◎タオル押し運動



- ① タオルを膝の下に置き、押しつぶすようにして太ももに力を入れる。
- ② 太ももに力を入れたまま、つま先を天井に向け、5秒間キープした後、力を抜く。

◎足あげ運動

【左右繰り返す行う】



- ① 片方の膝を立てて、もう一方の足は膝を伸ばす。



- ② まっすぐ伸ばした足を、立てている膝の高さまで上げ、3秒間キープした後、力を抜く。

さあ、はじめよう！リハビリ体操 変形性膝関節症を 予防する体操

加齢や肥満によって、膝に負担がかかり痛みを感じる人が増加しています。日頃から膝を支える太ももの筋肉を鍛え、柔軟性を保ち、膝の痛みを予防・軽減する体操や運動を行いましょう。



総合リハビリテーションセンター
理学療法士
小野田 純子さん

◎膝の曲げ伸ばし運動

【左右繰り返す行う】

- ① イスやベッドの端に座り、板の上に足をのせて前後に動かし、膝の曲げ伸ばしをする。



- ② 背中が反らないように、姿勢をまっすぐにして行う。



あなたの町のホームドクター

坂本整形・形成外科

大分市森町442番7号
tel.097-523-5151
診療時間／9:00～12:00 14:00～18:00
(木・土曜の午後は休診)
休診日／日・祝日



坂本 善二院長



スタッフのみなさん

クリニックのご紹介を
お願いします。

今年4月、おかげさまで開院20周年を迎えました。整形外科と形成外科の診療をしています。この二つの診療科の違いですが、骨折、脱臼、捻挫、打撲、切り傷、すり傷、関節の痛みや腫れ、腰痛など、骨や関節、じん帯などの治療を行うのが整形外科です。一方、やけど、しみ、いぼ、ほくろなど、体の表面を美しくしたり、できものを切除するのが形成外科の領域です。

患者さんの年齢層が幅広いようです。

はい。0歳から90歳代の方までいらつやいます。赤ちゃんはやけどが多いですね。小児は外傷処置に注意が必要です。すり傷を甘く考えて、適切な処置を怠ると、外傷性のいれずみになる場合があります。当院では、麻酔をかけて徹底的に洗浄し、傷が残らないように配慮します。

運動をしているお子さんは、捻挫やつき指を起こしやすいので

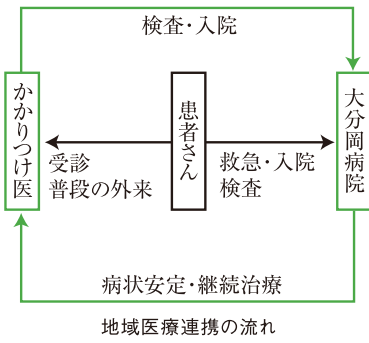
ですね。指が動くから大丈夫と安心は禁物です。多くの場合、骨折している可能性がありますので、すぐに受診しましょう。

高齢の方は腰痛など、年齢のせいにして我慢する方も多いですが、痛みには必ず原因がありますので早めに受診ください。

ひとことお願いします。

公共交通機関で来院しにくい方は、無料送迎をしています。どうぞご利用ください。

今後も地域医療の充実のために、近隣のクリニックや病院とコミュニケーションを図っていきたいと思います。よろしく願います。



地域医療連携の流れ

地域とともに敬和会グループ

大分豊寿苑 訪問看護ステーション

大分市皆春1520番地2
tel.097-521-4511



在宅事業管理部長
佐々木 真理子さん

行っています。

大分豊寿苑訪問看護ステーションの特徴を教えてください。

開設当初から「依頼があつたら断らず、迅速に動く」をモットーにしています。スタッフも充実し、現在は、大分市の17生活圏域のうち12圏域から依頼を頂いています。小児から成人・高齢者までさまざまな状態や疾患に対応しています。当ステーションの患者さんは、がんや感染症・褥瘡(床ずれ)など、体調に変動がある方が多いです。

自宅での療養を希望される方は、増えているのでしょうか。

病気を抱えていても、自宅で自分らしく過ごすことを望まれる方は、年々増えています。私たちは、「看取りの場」に居合わせることも多いですが、「あなたがいてくれたから、安心して、自宅での療養を支えることができる」とご家族に声をかけていただくことがあります。そんな時、患者さんの晩年を豊かに過ごせるお手伝いが、少しでもできたのかなと感じます。



社会医療法人敬和会(大分岡病院、大分東病院、大分豊寿苑)は医療・介護・保健・福祉分野で地域社会の発展を目指します。



Topics

演劇仕立ての

「第3回世界ハートの日 市民公開講座」開幕迫る！

1回・2回と多くの方にご来場いただいた世界ハートの日市民公開講座。今年は演劇を繰り広げながら、心臓病治療のスペシャリストが劇中講演を行う市民公開講座に挑戦です。

演劇「父ちゃんの紙ヒコキ」は、心筋梗塞を起こし救急車で運ばれた父親（50歳）と家族が心臓手術の決断を迫られる中、タイトルにある「紙ヒコキ」が、物語の鍵となって家族の

絆を深めていきます。

大分岡病院演劇スタッフは演出家の指導を受けながら、5か月間、業務終了後に演劇練習を行ってきました。セリフ、動き、表情作りも準備OKです。どうぞ、新しいスタイルの市民公開講座にご期待ください。

【日時】平成25年9月29日(日)
午後1時30分～4時
(開場 午後1時)

【場所】ichiko音の泉ホール
(大分市高砂町2番33号)
入場無料・申込不要

演劇「父ちゃんの紙ヒコキ」

演出／清末典子 脚本／日下渚

劇中講演

- ①「知っておきたい心臓病」
高橋 尚彦先生
大分大学医学部附属病院 循環器内科教授
- ②「カテーテルで治療する心臓病」
立川 洋一
大分岡病院 副院長・心血管センター長
- ③「冠動脈バイパス手術のお話」
迫 秀則
大分岡病院 副院長・心臓血管外科部長
- ④「心臓リハビリテーションのお話」
宮本 宣秀
大分岡病院 循環器内科部長

毎月第4土曜日の 午前10時～11時に 調理訓練を 実施しています



退院を控えた患者さんの、家事に対する不安をとり除き、自信を持って入院前の生活に戻れるように、リハビリスタッフと管理栄養士が調理訓練を実施しています。

包丁や鍋を持ったり、立ち作業の多い家事は、リハビリに効果的です。生活習慣の改善に役立つメニューを作りながら、栄養指導も行います。1回の参加人数は3～5人で、手順を分担し、楽しみながら調理を行っています。興味のある方はスタッフにお声がけください。

感染対策週間のご案内

平成25年10月21日(月)～25日(金)



インフルエンザやノロウイルス下痢症など、感染症が流行する時期が近づいています。皆さんは、感染症にかからないように、何か対策をしていますか？大分岡病院では感染対策に関するさまざまなイベントを開催します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

体験コーナー

手洗いチェック・顕微鏡で細菌を見てみよう

【場所】大分岡病院1階受付フロア

【時間】午前9時～午後1時

市民公開講座

「あなたがインフルエンザやノロウイルスに感染しないためのお話」

土井 英史先生
特定非営利活動法人
日本感染管理支援協会理事長

【日時】平成25年10月25日(金)

午後2時～4時

【場所】大分岡病院サイバーナイフ棟
4階研修センター

夏休みだ！

病院探検ツアーを開催しました！

7月28日(日)、小学4～6年生22名を対象に、医師や看護師の仕事を体験する病院探検ツアーを開催しました。鶏肉を電気メスで切開した後、縫合したり、血圧測定や包帯の巻き方を体験しました。また、一次救命処置



の実技など、命の大切さについても学びました。「とっても面白かった！もっと知りたい！」という声が多くあがり、とても満足した様子でした。



リハビリ室から福祉用具の紹介

歩行車 アルコーSK型

【特徴】

- 高さ調節がワンタッチで、簡単に操作できます。
- グリップをつかんで旋回が楽に行えます。
- 壁や家具などを傷つけない、ガードバンパーがあります。
- 身体状況に合わせて歩行速度が調整できます。



月額400円の
自己負担で
レンタルができます。
お気軽に職員に
お尋ねください。



Vol.
45

平成25年9月1日発行



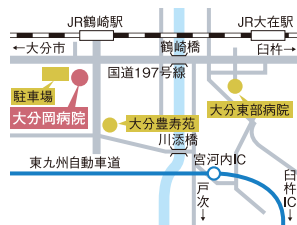
企画・発行
社会医療法人敬和会 大分岡病院 広報
〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL.097-522-3131(代)
TEL.097-503-5033(コールセンター)
FAX.097-503-6606

E-mail kouhou@oka-hp.com
URL <http://www.oka-hp.com>

大分岡病院

検索



【大分空港より】
空港特急バスエアライナーでJR大分駅へ
約1時間

【JR】
JR大分駅より日豊線下り
「鶴崎・大在方面」乗車
JR鶴崎駅下車徒歩約5分

【バス】
国道197号線最寄りバス停「鶴崎駅前」
または「寺司」より徒歩約5分

copyright 2007 ©oka-hospital all rights reserved. ※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の制作をします。

救 急 部		山口 豊・大久保 浩一・佐藤 崇史 （24時間対応しています）					
診療科	時 間		月	火	水	木	金
循環器科	8:30～11:30		石川 敬喜	立川 洋一	金子 匡行	立川 洋一 永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓CT外来 （128列）	検査 受付	8:30～11:30 13:30～15:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
	診療	8:30～17:30					
心臓血管外科	8:30～11:30		迫 秀則 森田 雅人 （岡 敬二）		迫 秀則 高山 哲志		
	12:00～15:00			葉玉 哲生			
整形外科	8:30～11:30		亀井 誠治	猿渡 知行	直野 敬 亀井 誠治	山本 光太郎	直野 敬 山本光太郎（第2・4・5）
手外科	8:30～11:30					猿渡 知行（第1・3）	
足外科	8:30～11:30					亀井 誠治（第2・4）	
肩関節外科	8:30～11:30						荻本 晋作（第1・3）
脳神経外科	8:30～11:30			中林 博道			
	13:30～16:30			中林 博道			
創傷ケアセンター	8:30～15:30				古川 雅英 松本 健吾 嶋 謙一郎		
フットウェア外来※	（完全予約制） 11:00～17:00				古川 雅英 （第2・4）		
形成外科	8:30～11:30		松本健吾 嶋 謙一郎				
	13:00～17:00		古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
皮膚科	8:30～11:30		中田 京子 伊藤 優佳子	伊藤 優佳子	伊藤 優佳子	中田 京子	中田 京子 伊藤 優佳子
外科・消化器科	8:30～11:30		姫野 研三	平林 康宏	佐藤 博（第1・3・5） 平林 康宏（第2・4）	姫野 研三	佐藤 博
消化器内科	8:30～11:30		雄山 浩一			雄山 浩一 工藤 欣邦	
糖尿病内科	8:30～11:30				濱口 和之		穴井 学
腎臓内科 （慢性腎臓病外来）	8:30～11:30				岡部 英司		
	13:30～16:30		中田 健				
腫瘍内科	13:30～17:00			平島 詳典			
血液内科	8:30～11:30			緒方 正男		高野 久仁子	
呼吸器科	8:30～11:30			時松 一成			園田 尚子
	13:30～16:30						園田 尚子
神経内科	8:30～11:30					石橋 正人	
	13:30～16:30					石橋 正人	
胸部外科	13:30～16:30					三浦 隆	
小児科	8:30～12:30		新納 哲男	立花 秀俊	立花 秀俊	立花 秀俊	新納 哲男
	15:00～17:30		立花 秀俊	新納 哲男	新納 哲男	新納 哲男	立花 秀俊
サイバーナイフ	8:30～11:30		香泉 和寿（完全予約）		香泉 和寿（完全予約）	香泉 和寿（完全予約）	香泉 和寿（完全予約）
	13:30～16:30				香泉 和寿（完全予約）	香泉 和寿（完全予約）	香泉 和寿（完全予約）
総合医学診療科	8:30～11:30		岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
マカニ エナル 歯科口腔外科	9:00～12:00 13:00～17:00		柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史
	矯正歯科		11:00～17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記
	形成外科		13:00～17:00	古川 雅英		古川 雅英	

大分岡病院平成25年9・10月の外来診療表
土曜日・日曜日・祝日は休診となります。診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。