

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



November
2013
Vol.46



ご自由に
お持ち帰りください



特集 森照明院長インタビュー

連載/安心院のどうぶつ物語

獣医師 神田岳委先生

yoko.n

特集

7月1日に着任した森照明院長。病院運営の要に「医療の質の向上」、「経営基盤の確立」、「地域への貢献」、「職員の人才培养」を掲げ、総合的なレベルアップを目指そうとしている。「いろいろと仕掛けていきたい」と話す森院長にインタビューした。

森 照明 院長インタビュー



なぜ、 脳外科医になろうと思ったのですか？

私は当初、薬学部に入学しましたが、卒業時の昭和40年は多くの医学部が定員を増員した時期でした。そこで卒業後、医師を志し東北大学医学部に編入しました。

東北大学から大分医科大学（当時）へ。どのような経緯があつたのですか？

大分医大を創設する時、脳外科教授に東北大学の先輩医師が就任しました。この方は脳血管障害が専門でした。私は、目の前で苦しんでいる人を、即、助ける救急医療をしたいという思いが強かつたからです。その頃は、まだ脳外科の専門は脳腫瘍で、脳外科全般を扱うには両分野が必要です。私は愛媛県出身というこ

先生はご兄弟に、医師が多いそうですね。

そうなんですね(笑)。5人兄弟のうち、上の4人が男。一番下に妹がいて、私は3男です。男兄弟は全員、現役の医者。妹は薬剤師です。父親が薬剤師、母親が助産師で、身近に医療がある環境で育ったからでしょうね。気づけば全員、医療に携わる道を選んでいましたね。

私も毎日でした。何の疑いもなく、医者とはそんなものだと思つて育つた時代です。今、そんなハードな学生生活を強いられたら、医者になろうなんて学生は、出てこないんじやないでしようか(笑)。でも、それが生きがいで、楽しかったですね。

西別府病院に赴任した時

は、厚生省直轄の国立病院で官僚支配色が強く、大変苦勞しました。3年後に独立行政法人国立病院機構になつてからは、院長に権限が大幅に委譲されて、本格的な病院運営ができるようになりました。

「全員が主役、一人一テーマ」を合言葉に職員一丸となり、病院の活性化と経営健全化を目指し、神経難病総合センターや総合スポーツ外来などを次々と開設し、幸いにも院長就任3年目に黒字経営に転換することができました。

平成20年に湯布院厚生年金病院から院長就任の要請がありました。50年間、脳卒中や

私は、最初、薬学部に入学しましたが、卒業時の昭和40年は多くの医学部が定員を増員した時期でした。そこで卒業後、医師を志し東北大学医学部に編入しました。

東北大学から大分医科大学（当時）へ。どのような経緯があつたのですか？

大分医大を創設する時、脳外科教授に東北大学の先輩医師が就任しました。この方は脳血管障害が専門でした。私は、目の前で苦しんでいる人を、即、助ける救急医療をしたいという思いが強かつたからです。その頃は、まだ脳外科の専門は脳腫瘍で、脳外科全般を扱うには両分野が必要です。私は愛媛県出身というこ

私は、最初、薬学部に入学しましたが、卒業時の昭和40年は多くの医学部が定員を増員した時期でした。そこで卒業後、医師を志し東北大学医学部に編入しました。

東北大学から大分医科大学（当時）へ。どのような経緯があつたのですか？

大分医大を創設する時、脳外科教授に東北大学の先輩医師が就任しました。この方は脳血管障害が専門でした。私は、目の前で苦しんでいる人を、即、助ける救急医療をしたいという思いが強かつたからです。その頃は、まだ脳外科の専門は脳腫瘍で、脳外科全般を扱うには両分野が必要です。私は愛媛県出身というこ

整形外科、心臓のリハビリテー

ションを中心に真摯に取り組

んできた病院で、私は医療の

質の向上を重点的に取り組み

ました。数億円の設備投資を

して、日本では例のない「先進

リハビリテーション・ケアセン

ター」を創設。ロボットリハビ

リや磁気・電気刺激や三次元

動作分析など組織横断的に24

臨床研究チームを結成し、年

間100演題以上の発表もし

てきました。先進の治療を求

めて県内外から患者さんが訪

れ、日本でも有数のリハビリ

施設といわれるほどになりました。

外から見る 大分岡病院は、 どのように映っていましたか。

着任から
3ヵ月が経ちました。

国际的な質の高い医療を実践しております、感心してみていました。心血管センター、創傷ケアセンター、マキシロフェイシャル

当院の全体像を知るために、まず職員のヒアリングを1ヵ月間に渡り、実施しました。素晴らしい取り組みを多くされているのに、アピール不足で十分に知られていないことも多く、今後はさらに院内外に情報

これからは在宅医療の時代と言われています。敬和会グループは大分岡病院、大分東部病院、大分豊寿苑と、急性期から在宅より充実させて、病気や栄養、医療相談など、地域の方に役立つ情報を発信していきます。

私も、もう少し落ち着けば、講演活動に回るつもりです。「スポーツは脳の働きをよくする」なるテーマで、いかがでしょうか。④

県選抜の卓球選手として、国体に出場経験もあるとか。

今年5月には、卓球世界選手権のナショナルチームドクターとして、福原愛選手らとともにパリに同行。

バイタリティの源はスポーツでしょう。

そうですね。なかなか最近は練習する機会がありませんね。県スポーツ学会を立ち上げたり、国内初のスポーツ救護ナースを認定したり、スポーツに関する仕掛けにも、これまで多く携わりました。

これからは当院に事務局を置く「おおいたスポーツ医歯

「病院づくりのキーワードに 「地域」「医療の質のさらなる向上」「 経営基盤の確立」「職員の人材育成」を掲げました。

地域住民の方々を大事にし、地域包括ケアの実施に向けて努力していきます。公民館や老人

クラブなどでの無料出張講座をより充実させて、病気や栄養、医療相談など、地域の方に役立つ情報を発信していきます。

私も、もう少し落ち着けば、講演活動に回るつもりです。「スポーツは脳の働きをよくする」なるテーマで、いかがでしょうか。④

今年5月には、卓球世界選手権のナショナルチームドクターとして、福原愛選手らとともにパリに同行。

バイタリティの源はスポーツでしょう。

そうですね。なかなか最近は

練習する機会がありませんね。

県スポーツ学会を立ち上げた

り、国内初のスポーツ救護ナ

ースを認定したり、スポーツに関

する仕掛けにも、これまで多く

携わりました。

これからは当院に事務局を

置く「おおいたスポーツ医歯



森 照明 院長

1942年 愛媛県生まれ
1970年 東北大学医学部卒 脳外科入局
1982年 大分医科大学脳外科助教授
2001年 国立西別府病院 院長
2009年 湯布院厚生年金病院 院長
2013年 大分岡病院 院長

日本臨床スポーツ医学会理事・脳神経外科
学術部会長、日本オリンピック委員会強化スタッフ／スポーツドクター、大分県スポーツ
学会会長などを歴任。



ニット（顎頬面治療部）、サイバー
ナイフがんセンターなど、いち早くセンター化し、それぞれが高

度の医療を提供しています。

また、救急医療もすごいです

ね。年間2000台を超える救

急車を受け入れており、この数

は民間病院では県内一です。さ

らに、中国やタイの病院と提携

を結んでいたり、ベトナムの口唇

口蓋裂の患者さんに無償手術

を行なうなど、国際的にも活動を

広げています。

今まで勤めた病院は、いずれも対象が慢性期疾患でした。急性期病院の経営は今回が初めてですが、今までの経験を生かして地域に貢献できるよう努力

していきたいと考えています。

今まで勤めた病院は、いずれも対象が慢性期疾患でした。急性期病院の経営は今回が初めてですが、今までの経験を生かして地域に貢献できるよう努力

していきたいと考えています。

また、当院は「紹介型病院」で

すから、地域の先生方とのコ

ミュニケーションを大切にし

たいと考えています。早く先生

方のお顔を覚え、お伺いしたい

と思ってます。急変した患者

さんのお受け入れや開放型病室

など、地域の先生方にとつても

メリットがある病院にしたい

です。



脂肪肝

脂肪肝とは

30～40歳代を中心に増えつつある脂肪肝。食べすぎ、飲みすぎによって、肝臓に中性脂肪やコレステロールがたまたま「肝臓の肥満症」ともいえる状態のことを指します。脂肪肝があるだけで、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞のリスクが高まり、放置すると肝硬変や肝臓がんになります。

だるい、食欲不振、冷え、肩こりなどの自覚症状が出る場合もありますが、ほとんどの場合、自覚症状がなく、気づきにくい病気です。

アルコールを飲まないのに、脂肪肝炎に?!

脂肪肝の原因の多くは、肥満、糖尿病、アルコールの飲みすぎですが、大量の飲酒習慣がないのに脂肪肝になる「非アルコール性の脂肪肝患者」は、全国に1千万～2千万人とされています。その1割が慢性肝炎にいたった状態の「非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)」に進むといわれ、10年以内に20万～40万人が肝硬変になると予想されています。NASHそのものを治す薬はありませんが、食事や運動で体重を減らし、糖尿病や脂質異常症、ストレスなどを減らすことで、結果的にNASHも軽くなります。

脂肪肝に良いタウリン

肝臓から分泌される胆汁酸には、コレステロールを排泄させる働きがあります。タウリンを含む食品を摂取することによって、胆汁酸の分泌が増え、血液中のコレステロール

値も下がります。さらに、タウリンには酵素の働きを助ける働きがあり、アルコールの分解を早め、肝臓への負担を軽くし、腎臓や肝臓の有害ミネラルである毒素をろ過する機能をアップしてくれます。

また、定期的な適度の運動も効果があります。ウォーキング、軽めのジョギング、水泳、自転車こぎなどの有酸素運動を週に3回以上、1回30分程度は続けるようにしましょう。仕事などでまとまった時間がとりにくい場合は、駅や会社内の階段を利用してできるだけ歩くようにし、日常生活の中で効率よく運動をする習慣をつけるのもいい方法です。

脂肪肝を予防するレシピを紹介しています。
(P8栄養士のメディカルレシピ)



感染症対策はバッチリですか？

インフルエンザやノロウイルスが猛威をふるう、冬はすぐそこ。インフルエンザは高熱、ノロウイルスは下痢、おう吐、腹痛などを引き起こすウイルスですが、高齢者や抵抗力の弱い方が発症すると、重症化する恐れがあります。これらの感染症対策には、徹底した手洗いが重要です。

手洗いが不十分になりやすい箇所

手洗いする前と後の写真を見くらべてみましょう。ウイルスの大きさは、通常の細菌の1/30～1/100で、手のしわに深く入り込みます。ウイルスを手指から完全に除去することは困難ですが、手洗いが不十分になりやすい箇所を特に意識して洗うことが大切です。



ブラックライトに反応する蛍光ローションをまんべんなく塗った手



ライトに反応している部分が洗い残し箇所

手洗いのタイミング

風邪やインフルエンザの流行期には、ドアノブや電車のつり革など、ありとあらゆる場所にウイルスが付着しています。そういった場所を触った手で、自分の眼や鼻、口を触ったり、食事をすることで、ウイルスが体内に侵入してきます。感染症から身を守るには、手からの侵入を遮断する「手洗い」がとても大切です。

手洗いは、帰宅時や食事前だけでなく、電車のつり革や共有のパソコン、トイレのドアや会社の入り口など、不特定多数の人が触るようなものに触れた後にも可能な限り行いましょう。少し神経質に思われるかもしれません、感染予防のためには、頻繁な手洗いが何より大切です。

手洗いの手順(石けん液・石けん)



手指を流水でぬらす。



親指をもう片方の手で包みもみ洗う。(両手)



石けん液を手の平に取り出す。



指先をもう片方の手の平でもみ洗う。(両手)



両方の手の平をすり合わせ、よく泡立てる。



両手首までていねいに洗う。



手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う。(両手)



流水でよくすすぐ。



指を組んで両手の指の間をもみ洗う。



ペーパータオルでよく水気をふき取る。

意外と知らない？お薬のキホン②

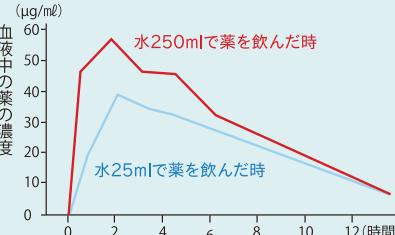
なぜ水と一緒に飲むのか

一般的に飲み薬は、コップ1杯程度（約200cc）の水、またはぬるま湯で飲むよう作られています。ただし、消化酵素剤や消炎酵素剤などのタンパク質でできている薬の場合、あまり熱いお湯で飲むと分解してしまうおそれがあるので注意しましょう。

水なしで薬を飲むと溶けにくいため、吸収が遅れ効果が現れにくくなったり、溶けずに便として出てしまうこともあります。薬が効果を十分に發揮するには、薬が溶けて吸収されなければなりません。

錠剤やカプセル剤を水なしで飲むと、食道に引っかかったり、くつついたりすることがあり、食道潰瘍を発生するには、薬が溶けて吸収されなければなりません。

空腹時に、薬をコップ1杯程度の水で飲むのに比べて、少量の水の時は、血液中の薬の濃度の上がり方が悪くなります。



薬を水とコーラで飲んだ場合の効き方の違い

清涼飲料水や牛乳の場合

ジュースや牛乳などで薬を飲むと、薬の成分にもよりますが、一般的には吸収が遅くなったり、悪くなったりして、効果が薄まる傾向がみられます。緊急の場合を除いては、水以外のものでは飲まない方がよいでしょう。

グレープフルーツジュースの場合

グレープフルーツジュースで血圧降下薬（一部のカルシウム拮抗薬などを飲むと、薬の分解が抑えられます。薬は、絶対にアルコールと一緒に飲まないでください。

一般的にアルコールといふと、ビール、ウイスキー、ワイン、日本酒などを思い浮かべますが、これら以外にもアルコールを含む食べ物や飲み物があり、無意識のうちにアルコールを摂取している場合があるのです。そこで注意が必要です。特に、医薬品として市販されているドリンク剤はアルコールを含んでいます。また、にんにくと赤唐辛子というスペイシーな味付けで、塩分をぐんと控えることができます。

アルコールの場合

薬とアルコールを一緒に摂取すると、肝臓はアルコールを優先的に分解しようとします。そのため薬の分解が遅れ、通常より高い濃度で血液に入り、結果として強い作用を及ぼやすくなります。

また、アルコールと同じような作用（眠くなるなど）を持つ精神安定剤や睡眠剤などは、作用がより強まる傾向があります。糖尿病の薬には、低血糖を起こしやすいものもあります。薬は、絶対にアルコールと一緒に飲まないでください。

一般的にアルコールといふと、ビール、ウイスキー、ワイン、日本酒などを思い浮かべますが、これら以外にもアルコールを含む食べ物や飲み物があり、無意識のうちにアルコールを摂取している場合があるのです。そこで注意が必要です。特に、医薬品として市販されているドリンク剤はアルコールを含んでいます。また、にんにくと赤唐辛子というスペイシーな味付けで、塩分をぐんと控えることができます。

（安長文隆 薬剤部長）

栄養士の メディカルレシピ

管理栄養士



イカときのこのこのペペロンチーノ

脂肪肝を予防して肝臓を元気に保つ



脂肪肝の三大原因は肥満、アルコール、糖尿病です。摂りすぎた糖分や脂質が中性脂肪として肝臓に蓄積されることを脂肪肝といい、ちょうど「オバケ」のような状態です。そのまま放っておくと肝臓が小さく硬くなり、機能が失われ“肝硬変”に進む危険性もあります。

肝臓で分泌される胆汁酸には、肝臓に溜まった中性脂肪やコレステロールを排泄する働きがあり、その胆汁酸の分泌を促すのがタウリンです。タウリンの1日摂取量の目安は700～800mg。今回使用するイカ（一人当たり40g）で約300mgのタウリンを摂取することができます。また、にんにくと赤唐辛子というスペイシーな味付けで、塩分をぐんと控えることができます。

作り方



1 イカは1cmくらいの厚さに、生しいたけは薄く切る。しめじはバラして、ブチトマトはヘタを取り半分に。にんにくはスライス、赤唐辛子は小口切りにする。



2 パスタをゆでる（使用的するパスタによってゆで時間は異なります）。



3 フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにく、赤唐辛子を入れて香りを出す。イカ、生しいたけ、しめじを入れて炒めた後、ゆでたパスタ、バジル、ブチトマトを加えて混ぜる。

材料(2人分)

エネルギー / 490kcal 塩分 / 0.3g
パスタ（乾）…160g イカ…80g
生しいたけ…40g しめじ…40g
ブチトマト…6個 にんにく…2片
赤唐辛子…2本
オリーブオイル…大さじ2
バジル…適量
パセリ（飾り用）…適量



神田 岳委氏

1969年大分県臼杵市生まれ。日本獣医畜産大学(現・日本獣医生命科学大学)獣医学部卒業。
九州自然動物公園アフリカンサファリ獣医師。
著書に「サバンナに生きる一獣医さんの野生動物観察記」がある。

安心院の どうぶつ 物語

②動物の病気?

先日、風邪をひいてしまいました。10年ぶりの風邪です。今までには少々無理をしても平気だったのですが、今回は寝込みました。病院に行き診療を受けた後、休もうと思ったところでサファリストaffからの電話です。「ゾウの調子が悪いです。お願いします」。そこで私は、薬を飲んで出社し動物たちの治療を行いました。フラフラしながらの仕事でした。

さて「ゾウは、どんな病気になるでしょうか?」。もちろんゾウだけに発症する病気もありますが、実は人間と同じ病気になるのです。例えば、風邪もひきますし関節痛になります。プールで遊び過ぎて、中耳炎になった例もあります。目にバイ菌が入って結膜炎になります。人間と同じですね。

風邪をひいたゾウは、熱が出て元気や食欲がなくなり鼻水が出ます。あの長い鼻の先端から鼻水が出てきますが、ティッシュペーパーで拭くわけにもいきません。そこで鼻を振り回し、鼻水を飛び散らせます。その姿は、なかなか豪快です。その様子を見て「すごいな」と感心しているだけでは、サファリの獣医は務まりません。治療しなければなりません。

診療後に薬を飲ませます。症状がひどい場合は注射をしますが、今回は投薬です。日本には「ゾウ専用」の薬はなく、ほとんどの場合、人間用の薬を使います。錠剤を3種類、それぞれ60錠、合計180錠を飲ませます。両手でも持ちきれない量です。ゾウは簡単には飲んでくれません。バナナやリンゴなどの大好物に埋め込んで、ダマしながら少しづつ飲ませます。この作業を1日2回、数日間繰り返していると案外ケロリと治ってしまいます。

1回目の投薬が終わるとゾウ担当スタッフが「この子は風邪が少し良くなるまで、何日か部屋で休ませるよ」と心配顔で言いました。とても良い判断です。動物にとっても休息は重要な治療ですから。

その日は忙しく、その後も数件の治療を行いました。フラフラになりながら、鼻水をティッシュで拭きながら…あれ! おかしい! 皆さんは、病気の動物には優しいはずのサファリストaffですよね??

だれか私に、さっきのゾウ担当者のセリフを言ってくれませんか!



◎両手でそれぞれ違う図形を描く

「1,2,3,1,2,3」と声に出しながらやってみてください。



- ①左手は三角形を、
右手は丸を描きます。
手を替えて行います。

- ②左手は四角形を、
右手は逆三角形を描きます。
手を替えて行います。

さあ、はじめよう! リハビリ体操 脳の柔軟度を高める

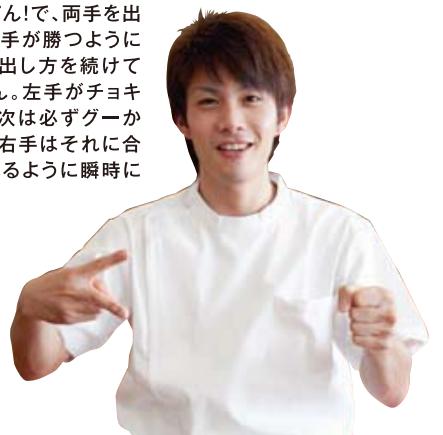
普段、習慣的にしている動きとは異なる動きをすることで、脳の柔軟度を高めることができます。左と右で違う動作をして、左脳と右脳を均等に使うようにしましょう。

総合リハビリテーションセンター
作業療法士
荻野 一正さん



◎一人じゃんけん

じゃんけんぽん!で、両手を出して、必ず左手が勝つようにします。同じ出し方を続けてはいけません。左手がチョキを出したら、次は必ずグーかパーを出し、右手はそれに合わせて、負けるように瞬時に判断します。



◎足指じゃんけん

単純ですが、慣れないと意外と難しい動作です。



- ①足の指に力を入れ、
左右すべての足指を丸
めるようにして、じゃん
けんのグーの形をつくり
ます。指先だけでなく
足指の関節のところから
握るつもりで。

- ②グーの状態で、親指
だけを立て、ジャンケン
のチョキのような形
をつくります。

- ③全部の指を左右
に思いきり開いて、
パーの形にします。

あなたの町のホームドクター

貴院のご紹介をお願いします。

昭和46年5月に現在地に開設し、“地域のかかりつけ医”として40年以上が経ちます。

高血圧、虚血性心疾患、心不全、不整脈といった循環器疾患をはじめ、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症などの生活習慣病

や、肺炎、気管支喘息などの呼吸器疾患も診療しています。特に脂質異常症と糖尿病は、冠動脈疾患の重要な危険因子です。

循環器科とは切り離せない病気です。

病床や高齢者専用住宅などを併設されているそうですね。



嶋田循環器科内科
大分市大在中央1-10-17
tel.097-592-0525

受付・診療時間／月～土 8:30～12:00、
14:00～15:00、17:00～18:00
休診日／木曜午後、日、祝日

また、全身用CTがありますので、肺炎の疑いがある方や心不全の方、頭痛で来院されたご高齢の方に脳出血がないか、大きな梗塞がないかなどを確かめることができます。つまり、早急な対処を行うことが可能です。

ひとことお願いします。

地域とともに敬和会グループ

一お問い合わせは本部へ—
大分市皆春1520番地2
tel.097-521-4511

アを分け、お互いカバーしあないながら訪問看護の浸透を図っています。

どのような活動を行っていますか？

「依頼があつたら断らず、迅速に動く」をモットーに、医師の指示による医療処置、在宅酸素、人工呼吸器などの管理、がん末期

365日の体制を取っています。

必要に応じて、理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)が自宅を訪問し、在宅ケアの支援を行っています。

各サテライトの特徴を教えてください。

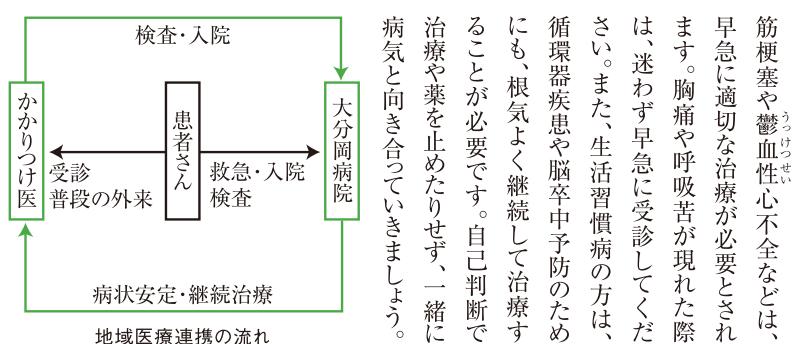
訪問看護のサテライトがあるそうです。

**大分豊寿苑訪問看護ステーション
サテライト(大分東部病院内・下郡・春日)**
※サテライト…本部と連携した各地域の拠点となる事業所



大分豊寿苑訪問看護ステーションの本部のほか、大分東部病院内、下郡、春日(2013年7月オープン)の3つのサテライトを置いています。197号線沿いに佐賀関・坂ノ市方面から西大分・白木方面まで一本の導線つなぎ、在宅ケアのバックアップができるようにしていきたいと考えています。各サテライトでエリ

本部や大分東部病院内では、医療機関、居宅介護支援事業所、包括支援センターなどからのご利用依頼を多く受けています。下郡では、医療機関からの依頼が多く、利用者さんも医療依存度の高い方が多く見られます。春日は7月にオープンしたばかりで、まずは地域への周知、広報活動に力を入れているところ





「第3回世界ハートの日 市民公開講座」 大盛況のうちに終了しました

9月29日(日)、心臓の病気を身近に感じていただこうと、演劇仕立てで行つた市民公開講座。いいちこ音の泉ホールには、おかげさまで予想を遥かに上回る800名もの来場者にお越しいただきました。

頑固者の父が娘と将来について話



すうちに口論となり、心臓発作を起こし救急車で病院へ運ばれることからストーリーが始まります。この演劇の合間に4名の医師がスライドを使って講演を行い、心臓病予防の大切さを伝えました。

終了後のアンケートでは、演劇の流れにそつて、医師が患者（父）の心臓の状態やリスク、治療法、手術、リハビリなどを説明する内容がわかりやすかったなど、次回への励みとなる声をたくさんいただきました。

（この市民公開講座の模様は当院のホームページよりご覧いただけます。）



多くの方にご来場いただきました

大分市養護教諭研修会で講演

8月下旬、古川雅英形成外科部長が市内小・中学校の養護教諭約100名に講演を行いました。

内容は口唇口蓋裂を持つ児童生徒への対応について。口唇口蓋裂は妊娠中にある程度わかり、出産と同時に治療が始まり、成長とともに段階を追つて治療を行います。だれにでも起りうる病気で、差別やいじめの対象になつてはいけないと締めくくりました。また、校内で負つた外傷の処置や歯の矯正治療のことなどについても話しました。



「第2回ハートアタック（心臓発作）救命教室」を開催します

冬場に多発する心臓発作。家族や前にいる方が心臓発作を起こして倒れてしまつたら、どうしますか？ そんな、もしも“のとき”に対処できる救命処置法やAEDの使用方法を、実技を通して学びます。

「命」を救うことの大切さ、そのためでできること、自信を持って行動できるよう、心臓発作の予備知識や救命処置法をご紹介します。

【日時】 平成26年1月25日(土)

午後1時30分～3時30分
(午後1時開場)

【場所】 ホルトホール大分 3F 大会議室
【定員】 60名 入場無料
（定員になり次第、受付終了）



宮本 宣秀
循環器科部長

BLS（次救命処置）と
AEDの実技体験
大分岡病院 BLSチーム
よくある質問のご紹介など

リハビリ室から福祉用具の紹介

ONE HAND WALKER

ワンハンド ウォーカー

【特徴】

片手で操作できる歩行器で、片麻痺などの障害で歩行困難な方をサポートします。ふらつきが少なく、バランスの良い歩行が可能です。杖使用時と比べて、早く歩くことができます。補助輪を入れ替えて左右どちらの麻痺の方にも対応できます。折りたたみ式で持ち運びにも便利です。関心のある方は、スタッフまでお声がけください。



大分岡病院平成25年11・12月の外来診療表

土曜日・日曜日・祝日は休診となります。診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。



Vol.
46

平成25年11月1日発行

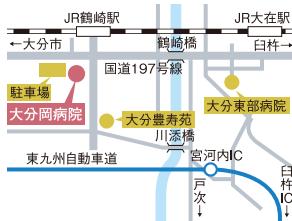


企画・発行
社会医療法人敬和会 大分岡病院 広報
〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL.097-522-3131(代)
TEL.097-503-5033(コールセンター)
FAX.097-503-6606

E-mail kouhou@oka-hp.com
URL http://www.oka-hp.com

[大分岡病院](#) [検索](#)



【大分空港より】
空港特急バスエアライナーでJR大分駅へ約1時間

【JR】
JR大分駅より日豊本線下り
「鶴崎・大在方面」乗車
JR鶴崎駅下車徒歩約5分

【バス】
国道197号線最寄りバス停「鶴崎駅前」
または「寺司」より徒歩約5分

copyright 2007 ©oka-hospital all rights reserved. ※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の制作をします。

診療科	時間	月	火	水	木	金
循環器科	8:30~11:30	石川 敬喜	立川 洋一	金子 匠行	立川 洋一 永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓CT外来 (128列)	検査受付 13:30~15:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
心臓血管外科	8:30~11:30 13:00~15:00	迫 秀則 森田 雅人 (岡 敬二)		迫 秀則 高山 哲志		
整形外科	8:30~11:30	亀井 誠治	猿渡 知行	直野 敬 亀井 誠治	山本 光太郎	直野 敬 山本光太郎(第2・4・5)
手外科	8:30~11:30				猿渡 知行(第1・3)	
足外科	8:30~11:30				亀井 誠治(第2・4)	
肩関節外科	8:30~11:30					荻本 晋作(第1・3)
脳神経外科	8:30~11:30 13:30~16:30		中林 博道			
創傷ケアセンター	8:30~15:30			古川 雅英 松本 健吾 嶋 謙一郎		
フットウェア外来※	(完全予約制) 11:00~17:00			古川 雅英 (第2・4)		
形成外科	8:30~11:30 13:00~17:00	松本健吾 嶋 謙一郎				
皮膚科	8:30~11:30	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
皮膚科	8:30~11:30	中田 京子 伊藤 優佳子	伊藤 優佳子	伊藤 優佳子	中田 京子	中田 京子 伊藤 優佳子
外科・消化器科	8:30~11:30	姫野 研三	平林 康宏	佐藤 博(第1・3・5) 平林 康宏(第2・4)	姫野 研三	佐藤 博
消化器内科	8:30~11:30	雄山 浩一			雄山 浩一 工藤 欣邦	
糖尿病内科	8:30~11:30			濱口 和之		穴井 学
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)	8:30~11:30 13:30~16:30	中田 健		岡部 英司		
腫瘍内科	13:30~17:00		平島 詳典			
血液内科	8:30~11:30		緒方 正男			高野 久仁子
呼吸器科	8:30~11:30 13:30~16:30		時松 一成			園田 尚子
神経内科	8:30~11:30 13:30~16:30				石橋 正人	
胸部外科	13:30~16:30				石橋 正人	
小児科	8:30~12:30 15:00~17:30	新納 哲男(初診) 立花 秀俊	立花 秀俊(初診) 新納 哲男	新納 哲男(初診) 立花 秀俊	立花 秀俊(初診) 新納 哲男	新納 哲男(初診) 立花 秀俊
サイバーナイフ	8:30~11:30 13:30~16:30	香泉 和寿(完全予約)		香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
総合医学診療科	8:30~11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
マキシシップ 歯科口腔外科	9:00~12:00 13:00~17:00			柳澤 繁孝・平野 公彦・松本 有史		
矯正歯科	11:00~17:00		小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記
エイジタル 形成外科	13:00~17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英