

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお

January
2014
Vol.47



ご自由に
お持ち帰りください

特集 冬に多い 子どもの病気

連載/安心院のどうぶつ物語
獣医師 神田岳委先生



yoko...n



冬季おう吐下痢症の 主な症状

「冬季おう吐下痢症」は突然吐き始め、続いて水のようなく下痢になる、冬場の胃腸炎です。便は米のとぎ汁のような白色や、レモンイエローで、酸っぱい匂いがするのが特徴です。代表的な原因ウイルスに、ノロウイルスやロタウイルスがあります。

特に、乳幼児で重症化やすいのはロタウイルスによるもので、「オムツがタップタップになるくらい、いっぱい下痢をするので、脱水になりやすいことが注意点です。熱や腹痛の度合いは個人差があります。強い症状は1週間程度で

軽快しますが、乳幼児の場合、腸の粘膜が正常化するのに時間がかかるため、下痢が完全に治るまでに1カ月程かかることもあります」と足立晃子医師。

便を介して、人から人へ移るので、保育園などにお子さんを預けていると、どうしても感染してしまいます。また、重症化すると、ひどい脱水症や、まれに脳炎・脳症を合併することもあります。

2012年から日本でもロタウイルスワクチンの接種が始まりました。細かい規定はありますが、ぜひ接種をお勧めします。

冬季おう吐下痢症の
主な症状

冬季おう吐下痢症は突然吐き始め、続いて水のようなく下痢になる、冬場の胃腸炎です。便は米のとぎ汁のような白色や、レモンイエローで、酸っぱい匂いがするのが特徴です。代表的な原因ウイルスに、ノロウイルスやロタウイルスがあります。

特に、乳幼児で重症化しやすいのはロタウイルスによるもので、「オムツがタップタップになるくらい、いっぱい下痢をするので、脱水になりやすいことが注意点です。熱や腹痛の度合いは個人差があります。強い症状は1週間程度です。強い症状は1週間程度で

**おう吐が
始まつたら**

おう吐した後は、最低1時間、飲み物も食べ物も何も与えない時間をつくることが重要です。1時間経って、えずく感じがなければ、白湯や経口補水液(OS-1など)を



特集

～冬に多い子どもの病気～

本格的な冬を度过了。小さなお子さんが、この時期にかかりやすい病気の一つが「冬季おう吐下痢症」です。

体調を崩したお子さんに何をしてあげたらよいのか? 病院に行くタイミングは? 家で注意することは? 周りはいろいろと不安を抱えます。冬季おう吐下痢症の症状、お子さんからの病気のサインなど、小児科の足立晃子医師に聞きました。

スープーん1杯から始めます。様子を見て、吐きそりでなければ、15分ごとくらいに少しつ量を増やしていきましょう。少量・頻回の水分補給で、胃腸に負担をかけずに脱水予防ができます。

おう吐が止まつて、下痢だけになつたら、母乳はいつもどおりにあげても大丈夫です。ミルクの場合はいつもより量を少なめにして、あげる回数を増やしてください。児の場合は、便の性状に合わ

けになつたら、母乳はいつもどおりにあげても大丈夫です。ミルクの場合はいつもより量を少なめにして、あげる回数を増やしてください。児の場合は、便の性状に合わ

せて(水のようならスープ状、泥のようならドロドロ状にして)炭水化物を中心に食べさせつづけてください。

こんな時は すぐ受診



短時間に何回も吐く時や、水のような下痢が頻回にある時、グッタリしている時、尿量が少ない時は必ず受診してください。また、病院を受診した後も吐き続ける時も、必ず受

診してください。点滴や、場合によつては入院治療を行います。また、血液検査や腹部の超音波(エコー)検査等を行つて、細菌性の腸炎や虫垂炎などの疑いも調べます。

足立晃子先生に Q&A

足立晃子先生に Q&A

Q. 先生も小さなお子さんのママですよね。

足立 4歳と6カ月になる男の子が2人います。下の子が3カ月になつた昨年10月から、職場復帰しました。どんなに気を付けていても、子どもは風邪をひいたり、調子が悪くなったりすることがあります。私は医師ですが、自分の子どもが体調を崩した時は多少なりとも、あたふたします。母親ですから「苦しそうだな。可哀そそうだな」という思いがやつぱり強く出るのですね。お母さん、特に

とにかく子どもが好きで、医学学生時代の早い時期から小児科医になると決めていたと話す足立医師。診察中は、時々、母親同士のトークで盛り上がるのも。「同じ母親という立場でお話できることや、相談に乗れることがあると思います。お子さんが体調を崩された時や気になることがある時、いつでもお気軽に来院ください」。



小児科 足立晃子 医師

Q. 赤ちゃんの不安は、とても大きいと思いますよ。

新米ママさんの不安は、とても大きいと思いますよ。

Q. 赤ちゃんの体調の変化は、どのようなサインで分かりますか。

足立 まず普段から、お子さん

の起きている時の様子をじっくり見ましょう。それが

病気の早期発見につながります。日頃は、あやすと手足をばたばたさせて喜ぶお子さん

が、笑い返すこともなく、しかめつ面や、機嫌が悪い、飲み物を受け付けないなどが見られたら、気軽に小児科を受診しま

ましょう。キーワードは「機嫌」と「いつも通り、お乳や飲

Q. 丈夫な体をつくるには。

足立 睡眠が大事だと思います。睡眠で疲れをしっかり取

れば、食事もおいしく食べら

れ、ウイルスなどの病原体への抵抗力も上がります。成長

ホルモンの分泌も睡眠時に行

われます。風邪をひいてしまつた時も睡眠は一番の特効

薬です。高熱が出ると、小さい

お子さんの場合、きつくて寝つけないことがあります。そ

んな時は熱さましの坐薬を少

量使って、楽にしてあげるのも一つの方法です。

Q. 保護者の方へメッセージ

足立 小さなお子さん、特に保育園などに通い出したばかりの時は、毎週のように風邪をもらつてきます。ですが、どんなお子さんも2歳、3歳と年齢が上がるにつれ、受診回数や入院回数が減つていきます。通院や薬の内服、保育園からの呼び出しなど、気が滅



インフルエンザ

インフルエンザが猛威をふるう季節です。新しい薬も出ているようですが、感染力が強いウイルスです。一人ひとりが「かかりない」「うつらない」対策を行い、冬を元気に乗り切りましょう。

インフルエンザの特徴

インフルエンザは風邪によく似ています。高熱、頭痛、咳やのどの痛み、全身の倦怠感、筋肉痛、関節痛などが特徴です。幼児や高齢者、持病のある方、妊娠中の女性は重症化する可能性がありますので、かかったかなと思ったら、早期に医療機関を受診しましょう。

潜伏期間	1~3日
感染経路	主に飛沫(ひまつ)感染
症 状	38℃以上の高熱、悪寒、頭痛、関節痛、倦怠感など
療養期間	1週間程度

最近のトピックス

インフルエンザウイルスは症状が出てから、48~72時間で最も増殖しますので、症状が出たら48時間以内に治療薬を使用することが重要です。

主なインフルエンザ治療薬としてタミフル内服薬、リレンザ吸入薬などがありますが、最近、「ラビアクタ」というインフルエンザ治療薬が承認されました。こちらは点滴です。体力が弱って口から薬を飲みにくい高齢者や重症者に投与しやすい点が特徴です。



有効な予防方法は?

①咳エチケット

咳やくしゃみを他の人に向けてしない、マスクをするなど、うつさないように心がけてください。感染者がマスクをする方が、感染を抑える効果は高いと言われています。

②手洗い

流水・石鹼による手洗いでウイルスを除去しましょう。インフルエンザウイルスはアルコールによる消毒でも効果が高いので、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

③適度な湿度

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

⑤人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、できるだけ人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出する場合は、マスクを着用しましょう。

(小児科 新納哲男医師に聞きました)

「ヒートショック」にご注意を!

日本人の死因で、がんに次いで2番目に多い心臓病は、冬場に多発します。特に1月は、年間で最も多くなる時期。ひとには「ヒートショック」と呼ばれる、血圧や脈拍の急激な変化が関係しています。

ヒートショックとは

温かい部屋から寒い部屋へ移動すると「ブルッ」と身震いすることがあります。ヒートショックとは急激な温度変化が原因で、体内的血管が急激に縮み(あるいは拡がり)、血圧や脈拍の変動が起きることを言います。これは体温を一定に保つための働きなのですが、心臓に負担がかかるため、脳卒中や心筋梗塞につながる可能性が高いとされています。

お風呂で長時間温まった後、風呂場から脱衣室に移動し、急に冷たい空気にさらされたり、反対に、寒い脱衣室から風呂場へ移動し、冷えた身体を一気に熱いお湯につけることでヒートショックを引き起こしてしまいます。5℃以上の変化は危険と言われています。



予防のポイント

お風呂場

脱衣室をあらかじめ暖房で温めておいたり、浴槽のフタをとって湯気で室内を満たすなど工夫しましょう。一番湯に入る方は、浴室内が寒く、湯の温度が高温なため、体に負担がかかりがちです。高齢の方は、できるだけ二番湯を使っていただくようにすると、安心して入浴できます。湯温は38~40度が適温です。あまり長湯をせずに、半身浴や、水分を摂りながら、負担のかからない入浴法を取り入れましょう。

ハートアタック(心臓発作)救命教室

【日 時】平成26年1月25日(土)

13:30~15:30(開場13:00)

【場 所】ホルトホール大分3F 大会議室

トイレ

夜中、暖かい布団の中から寒い廊下、冷えたトイレへの移動中、血圧や脈拍が上昇してしまいます。枕元に防寒用の上着やスリップを用意して、それを着用してトイレに立ちましょう。その際、首と足を冷やさないようにするのが大切です。トイレに小型のストーブや便座の保温器を取り付けるなど、トイレを暖かくする策も効果的です。

皆さんにもできる! 救命処置

心臓突然死の60%以上が自宅で発生しています。

家族や目の前の方が突然、心臓発作で倒れた時、皆さんにもできることがあります。万が一の場合に備え、救命方法やAED(自動体外式除細動器)を実際に体験しませんか。大分岡病院の医師を始めとする専門スタッフが指導します。(詳細はP13をご覧ください)

(循環器科 宮本宣秀部長に聞きました)

意外と知らない？お薬のキホン③

余った薬はどうすればよいですか

病院の薬の場合

個人の容態に合わせて処方された薬ですから、同じような症状と判断して他人にあげたり、他人からもらったりしてはいけません。また、治療が終わった後も、もしもの時のために、残った薬を取つておくことはせずに、すみやかに処分してください。

薬には「有効期限」があります。

開封後の薬は、種類によって多少の違いはあります。これは保管状態が正しかった場合で、粉薬など、調合された薬に関してはこの限りではありません。

薬をお渡しする期間が有効期限とされています。「もったいない」と思わず、再び具合が悪くなつた時には、新たに診察を受けて薬を処方してもらいましょう。

市販の薬の場合

市販薬の使用期限は、特別な注意を要する医薬品だけに、記載義務があります。有効期限が3年以上の薬には普通、記載がありません。そこで、1年に1度は薬箱の定

期点検のつもりで、薬の整理をしましょう。

期限が過ぎた薬や、いつ開けたのか分からなくなってしまった薬は、使わなくて済んだことに感謝して、思い切りよく処分してしまいましょう。薬の購入は、小さい包装の方が好ましいですね。

食べ物と薬について

納豆とワルファリンの場合

納豆といえれば体に良い食品として知られていますが、心筋梗塞や脳梗塞で、ワルファリン（血液を固まりにくくし、血栓を予防する薬）を飲んでいる方には支障があります。

納豆に豊富に含まれているビタミンKに、血液を固める作用があり、ワルファリンとまったく反対の性質があるためです。納豆を食べるとワルファリンの効果を弱めてしまうので注意しましょう。1回食べると、納豆菌がお腹のなかでビタミンKを作り、3日ほど影響が残る場合があります。ほかにも、ビタミンKを多く含むホウレ

ンソウ、ブロッコリーなどの緑黄色野菜や海藻類も、大量に食べる

と支障をきたす場合があるので気をつけましょう。

ワルファリンを服用している方が、新たな病院にかかる場合は、ワルファリンを服用していることを医師に伝えてください。歯科医院で歯を抜く場合も、出血には注意が必要です。詳しくは医師・薬剤師に相談しましょう。

（安長文隆 薬剤部長）



栄養士の メディカルレシピ

管理栄養士

後藤 幸代さん

炙りマグロのアボカドソース

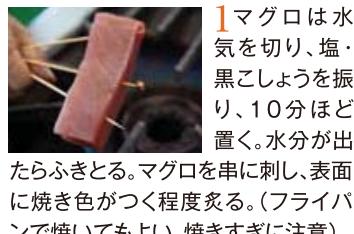
冬の心臓発作や動脈硬化を防ごう



コクのあるクリーミーな味わいで「森のバター」と呼ばれるアボカド。果肉には脂肪分が多く、その内の80%は動脈硬化を防ぐといわれているリノール酸やリノレン酸を含んでいます。ビタミンEやBも豊富で、果物の中で最も多くのカリウムを含み、ナトリウムを排泄させ、血压の上昇を抑制する働きもあります。

また、マグロはDHAやEPAが豊富で、脳細胞の機能低下を抑え、血液サラサラ効果があり、動脈硬化、心筋梗塞を予防し、中性脂肪を減らしてくれます。マグロのDHA・EPAとアボカドのビタミンE・Cを組み合わせて、動脈硬化を予防しましょう。

作り方



1 マグロは水気を切り、塩・黒こしょうを振り、10分ほど置く。水分が出たらふきとる。マグロを串に刺し、表面に焼き色がつく程度炙る。(フライパンで焼いててもよい。焼きすぎに注意)



2 アボカドを半分に切り、種と皮を除く。サイコロ状に切り、レモン汁をかけ、フォークの背でつぶした後、Aを混ぜ合わせる。



3 炙ったマグロを1cm幅にスライスし、皿に盛り付け、アボカドソースを添える。

材料(2人分)

エネルギー / 240kcal 塩分 / 1.2g

マグロ(赤身・刺身用)…150g

塩…ひとつまみ 黒こしょう…少々

〈飾り用〉大根・大葉など

〈アボカドソース〉

アボカド(熟したもの)…1/2個

レモン汁…適量

〔練りわさび…小さじ1/2

Ⓐ 醤油…小さじ1.5

塩…小さじ1/3 こしょう…少々



神田 岳委氏

1969年大分県臼杵市生まれ。日本獣医畜産大学(現:日本獣医学科大学)獣医学部卒業。
九州自然動物公園アフリカンサファリ獣医師。
著書に「サバンナに生きる—獣医さんの野生動物観察記」がある。

皆さんがよくご存知のキリンは、背が高い、首が長いといった特徴だけでなく、いろんな秘密があります。

一つ目の秘密です。キリンは走るのが速い。なんと時速60キロ以上のスピードで走ります。

二つ目の秘密です。キリンは「おしゃべり」です。キリンの鳴き声を聞いたことのある方は少ないでしょう。昔は「キリンは鳴かない動物」と言われていたぐらいですから。キリンの声は重低音。低すぎて人間にはほとんど聞こえません。でも調査すると、キリン同士ではかなり「おしゃべり」をしています。

三つ目の秘密です。キリンは高血圧。なんと最高血圧が300mmHgを超えるます。人間だったら、即、入院ですよね。しかし、キリンはこのくらい血圧が高くないと、頭のてっぺんまで血液が循環しないのです。

最後の秘密は「キリンは情熱的」ということです。優しくて可愛いイメージのキリンですが、問題はオス同士の戦い! キリンのオスが恋愛時に行う争いは命がけ。メスをめぐつてオス同士が首をぶつけ合い、ひどい場合には首の骨が折れて亡くなってしまうこともあります。

「命がけの恋」って情熱的じゃありませんか?

私は、キリンに似ていると言わることがあります。おそらく私の瘦せている風貌がキリンのイメージにつながるかもしれません。

ほかにも、私とキリンには共通点があります。学生時代の私は走るのが速くて陸上選手でした。話すのも大好きです。今は若干の高血圧。キリンにそっくりですね。でも、私は情熱的ではありません。

好きな動物に似ていると言われることはうれしいことです。今後は完璧なキリンになるために、情熱的な獣医を目指します。誰かに首をぶつけてみようかな?



③「キリンの秘密」

皆さんがよくご存知のキリンは、背が高い、首が長いといった特徴だけでなく、いろんな秘密があります。

一つ目の秘密です。キリンは走るのが速い。

なんと時速60キロ以上のスピードで走ります。

二つ目の秘密です。キリンは「おしゃべり」で

す。キリンの鳴き声を聞いたことのある方は少

ないです。昔は「キリンは鳴かない動物」と

言われていたぐらいですから。キリンの声は重

低音。低すぎて人間にはほとんど聞こえませ

ん。でも調査すると、キリン同士ではかなり「お

しゃべり」をしています。

三つ目の秘密です。キリンは高血圧。なんと

最高血圧が300mmHgを超えるます。人間だっ

たら、即、入院ですよね。しかし、キリンはこの

くらい血圧が高くないと、頭のてっぺんまで血

液が循環しないのです。

最後の秘密は「キリンは情熱的」ということ

です。優しくて可愛いイメージのキリンですが、問題はオス同士の戦い! キリンのオスが恋愛時に行う争いは命がけ。メスをめぐつてオス同士が首をぶつけ合い、ひどい場合には首の骨が折れて亡くなってしまうこともあります。

「命がけの恋」って情熱的じゃありませんか?

私は、キリンに似ていると言わることがあります。おそらく私の瘦せている風貌がキリンのイメージにつながるかもしれません。

ほかにも、私とキリンには共通点があります。学生時代の私は走のが速くて陸上選手でした。話すのも大好きです。今は若干の高血圧。キリンにそっくりですね。でも、私は情熱的ではありません。

好きな動物に似ていると言われることはうれしいことです。今後は完璧なキリンになるために、情熱的な獣医を目指します。誰かに首をぶつけてみようかな?

◎足裏ストレッチ①

膝は曲がらないように、つま先はなるべく上を向くように。



◎足裏ストレッチ②

両足を前に伸ばします。膝を曲げずに、つま先をつかむように、上半身を倒しましょう。



◎太もも内側のストレッチ

痛くない程度に足を開きます。膝は曲がらないように、つま先はなるべく上を向くように。



◎股関節周りのストレッチ

両足の裏を合わせます。膝を下におろすように力を入れます。上半身を軽く前に倒しましょう。



さあ、はじめよう! リハビリ体操

心臓を助ける身体づくり



冬場は体も血管も縮こまって、血液循环が悪くなります。足の筋肉を鍛えたり、足を温めて、少しでも心臓に負担がかからないようにしましょう。散歩の前の準備運動としても効果的です。

総合リハビリテーションセンター 理学療法士
伊藤 杏梨さん

- 筋肉が少し伸びている感じがする程度で。
痛みがあると逆効果です。
●反動をつけずに、ゆっくり伸ばします。
●息を止めずに、ゆっくり呼吸をしながら行ってください。
(息を止めると血圧が上がります)
●1つの動作を15~20秒、2セット行います。

◎太もも前のストレッチ

膝を曲げて、足の甲、足首あたりを手で持ちます。体はなるべくまっすぐにして、手で持っている足をお尻の方に引きましょう。



◎お尻のストレッチ

両手を後ろにつき、曲げた膝の上に反対の足を乗せます。乗せた足を体に近付けると、お尻がよく伸びます。



あなたの町のホームドクター

医療法人道治会
ひらた呼吸器内科クリニック

大分市日岡3丁目1番23号
tel.097-558-0888

受付・診療時間／月～土 9:00～12:30
14:00～18:30
(受付18:00まで)
休診日／木曜と土曜の午後、日、祝日

平田 範夫院長



ひらた



生まれ育った地元に開業した
そうですね。

先祖代々住み慣れたこの地で、
お世話になつてている地元の方に医



当院のロゴマークは
「海亀」です。鶴は千年、
亀は万年といいますが、地域の
方々の長寿に結びつくように、お

手伝いをしたいとの思いを込めて
作りました。心の通つた地域医
療を目指して亀の甲羅をハート
マークに、甲羅の上のHは、
Hirata(ひらた)、Heartful(ハートフ

ル)の意味を表しています。
ご本人の意思が大切です。卒煙
を強く希望される方をしつかり
支援させていただきます。

ひとことお願ひします。

地域とともに敬和会グループ

り入れた保育を行い、一日、安全
に楽しく過ごせるように心がけ
ています。

初めてお預かりするお子さん
は、日頃の状態を知るため、保護
者にできるだけ詳しく食事や睡
眠、排泄、好きな遊びなどの情報

収集を行います。食べ物の好き嫌
い、食べる量などを知ることで、
体調が悪くて食べられないのか、
初めての場所で緊張しているのか、
など、把握する基準となります。

またお帰りの際には「ひまわり
保育記録」をお渡しして、お
子さんの一日の状態を報告して
います。

どのような方が利用されて
いますか？

発熱や嘔吐で自宅安静が必
要、風疹やはしかなど感染する
恐れがあるなどの大分市在住の
お子さん（10歳の誕生日まで）が
対象です。保護者が仕事の都合
で、お子さんを見ててくれる人がい
ます。

市外在住でも、職場が大分市
東部地区にある場合や、保護者が
が病気や事故、出産などの場合
もお預かりできますので、ご相談

特徴を教えてください。



病児保育センター ひまわり

大分岡病院サイバーナイフがん治療センター2F
tel.097-522-3187

※事前予約が必要です。前日の午後5時～午後6時までにお電話ください。
当院は午前7時45分からお電話で予約を承ります。

咳が止まらないと言つて来ら
れる方が多いですね。咳にもいろ
いろあって、風邪、肺炎、喘息など
の代表的なものから、肺がん、気
管、感染症、アレルギーによるも
の、喫煙に伴うCOPD（慢性閉
寒性肺疾患）などのほか、専門領
域ではない逆流性食道炎や薬剤
による副作用など、良性の疾患ま
であります。また、禁煙治療にも
力を入れており、当院での卒煙
(タバコを止めた方)率は85%で
全国平均よりも上回っています。

咳が止まらないと言つて来ら
れる方が多いですね。咳にもいろ
いろあって、風邪、肺炎、喘息など
の代表的なものから、肺がん、気
管、感染症、アレルギーによるも
の、喫煙に伴うCOPD（慢性閉
寒性肺疾患）などのほか、専門領
域ではない逆流性食道炎や薬剤
による副作用など、良性の疾患ま
であります。また、禁煙治療にも
力を入れており、当院での卒煙
(タバコを止めた方)率は85%で
全国平均よりも上回っています。

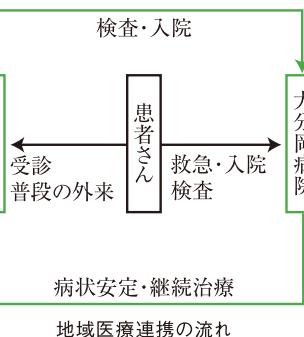
咳が止まらないと言つて来ら
れる方が多いですね。咳にもいろ
いろあって、風邪、肺炎、喘息など
の代表的なものから、肺がん、気
管、感染症、アレルギーによるも
の、喫煙に伴うCOPD（慢性閉
寒性肺疾患）などのほか、専門領
域ではない逆流性食道炎や薬剤
による副作用など、良性の疾患ま
であります。また、禁煙治療にも
力を入れており、当院での卒煙
(タバコを止めた方)率は85%で
全国平均よりも上回っています。

咳が止まらないと言つて来ら
れる方が多いですね。咳にもいろ
いろあって、風邪、肺炎、喘息など
の代表的なものから、肺がん、気
管、感染症、アレルギーによるも
の、喫煙に伴うCOPD（慢性閉
寒性肺疾患）などのほか、専門領
域ではない逆流性食道炎や薬剤
による副作用など、良性の疾患ま
であります。また、禁煙治療にも
力を入れており、当院での卒煙
(タバコを止めた方)率は85%で
全国平均よりも上回っています。

咳が止まらないと言つて来ら
れる方が多いですね。咳にもいろ
いろあって、風邪、肺炎、喘息など
の代表的なものから、肺がん、気
管、感染症、アレルギーによるも
の、喫煙に伴うCOPD（慢性閉
寒性肺疾患）などのほか、専門領
域ではない逆流性食道炎や薬剤
による副作用など、良性の疾患ま
であります。また、禁煙治療にも
力を入れており、当院での卒煙
(タバコを止めた方)率は85%で
全国平均よりも上回っています。

ご本人の意思が大切です。卒煙
を強く希望される方をしつかり
支援させていただきます。

ひとことお願ひします。



たすよう、保育と看護を行つてい
ます。病気治療や病後回復の看
護、読み聞かせやお子さんの年
齢・性別・病状に応じた遊びを取
ります。病気治療や病後回復の看
護、読み聞かせやお子さんの年
齢・性別・病状に応じた遊びを取
ります。

病気で保育園や幼稚園に行け
ないと診断されたお子さんをお
預かりしています。大分市の委託
施設であり、保育士、看護師、栄
養士、医師等が身体的、精神的、
社会経済的、教育的なニーズを満
たすよう、保育と看護を行つてい
ます。病気治療や病後回復の看
護、読み聞かせやお子さんの年
齢・性別・病状に応じた遊びを取
ります。

（利用時間）
平 日：午前8時～午後6時
土曜日：午前8時～午後5時
隔離室の場合：午前9時～午後5時
(日・祝日・年末年始は休み)

（利用料金）
保育料／1日 2,000円(食事・おやつ代を含む)
診察代・薬代・大分市外の方は
別途料金がかかります。

おかのかお Topics

院長新年ごあいさつ



院長 森 照明

あけましておめでとうございます。良いお年を迎えたこととお慶び申し上げます。昨年の流行語大賞は「今でしょ、倍返し、じえじえ、おもてなし」と大変、話題の多い年でした。

今年、当院はおかげさまで、60周年を迎えることができました。これもひとえに地元住民の皆様、医療関係者の皆様のおかげと心から感謝いたしております。

今年も当院の理念である「国際標準の医療を提供し、患者さんの健康寿命を延ばすこと」を目指して、職員全員で頑張りたいと思います。

今年の院長としての抱負は、次の4大基本方針の具現化です。

1. 地域医療への貢献
救急車、急患を断らない紹介患者は受け入れ、治療後は地域にお返します。地元の皆様への健康講座などの

患者満足度、臨床指標、経営品質の向上などの推進。急性期から回復期、生活期、在宅リハビリテーションの一貫したシステムの構築。その他、消化器病や高齢者の摂食・咀嚼・嚥下、排尿の悩みに対応するセンターの開設、スポーツ医科歯科研究会、医療メディエーター部会の設立など夢いっぱいです。

住民サービスを推進します。

2. 「医療の質のさらなる向上」

職員全員が主役！ であり一人一人テーマを持つ、楽しく生き生き自由に語れるチーム医療と優れた人材育成を目指します。各自の動機づけと目標設定をしっかりと定め、本人も患者さんも楽しい「フィッシュ哲学」をさらに進めたいと考えています。

今年一年、大分岡病院がさらに大きくなり飛躍する年になることを願っています。今年もよろしくお願ひいたします。

「おかのかお」が県立図書館デビュー！



県立図書館(大分市駄原)に、広報誌「おかのかお」が蔵書として並ぶことになりました。創刊号(2007年6月発行)から最新号まで、手に取って読んでいただけます。おかのかおの人気コーナー、鶴崎のまちを紹介した「まちのかお」、大分岡病院管理栄養士の「メディカルレシピ」も日々、貸出冊子となる予定です。

4. 「職員の人才培养と環境整備」

作業効率や労働生産性の向上、ペッド稼働率の向上など安定した基盤づくりを目指します。

3. 「経営基盤の確立」

今年、大分岡病院がさらに大きくなり飛躍する年になることを願っています。今年もよろしくお願ひいたします。

「ドクターX」プロジェクト 中学生 春休み病院探検ツアー in 大分岡病院

テレビ朝日系の連続ドラマ「ドクターX」～外科医・大門未知子～が人気です。

米倉涼子さん扮するフリーランスの天才外科医が、成功率や生存率が低く、だれにもできない手術を見事に成功させていく痛快ドラマです。

大分岡病院では中学生を対象に、医療現場を体験していくいただくツアーカー企画します。ドラマの中では「私、失敗しないので」が決まり文句ですが、こちらのツアーカーは失敗してもOKですよ。医師や看護師が優しく丁寧に指導します。ご参加お待ちしています。

【内容】

- 手術縫合体験
- 救命措置体験
- 看護師体験など

【問い合わせ・申し込み先】

☎ 097-522-3131 (代)
大分岡病院広報(有田・合澤)
(平日 午前8時30分～午後5時)



「ドクターX」プロジェクト 中学生 春休み病院探検ツアー in 大分岡病院

テレビ朝日系の連続ドラマ「ドクターX」～外科医・大門未知子～が人気です。

米倉涼子さん扮するフリーランスの天才外科医が、成功率や生存率が低く、だれにもできない手術を見事に成功させていく痛快ドラマです。

大分岡病院では中学生を対象に、医療現場を体験していくいただくツアーカー企画します。ドラマの中では「私、失敗しないので」が決まり文句ですが、こ

ちらのツアーカーは失敗してもOKですよ。医師や看護師が優しく丁寧に指導します。ご参加お待ちしています。

【内容】

- 手術縫合体験
- 救命措置体験
- 看護師体験など

【問い合わせ・申し込み先】

☎ 097-522-3131 (代)
大分岡病院広報(有田・合澤)
(平日 午前8時30分～午後5時)



第2回ハートアタック（心臓発作）救命教室開催のご案内

今年もハートアタック救命教室を開催します。BLS(一次救命処置)の方法やAEDの使い方など、実際に体験しながら学びます。心臓マッサージはどのくらいの強さでどのくらいの時間行うのか、AEDはどうやって使うのかなど、グループに分かれ実践的に行います。

この機会にぜひ、家族や友人とご参加ください。命を救う行動の大切さについて一緒に学びましょう。

BLSとAEDの実技体験
大分岡病院 BLSチーム

午後1時55分～2時10分
BLSで救命された方の体験談

午後2時10分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時20分～3時30分
よくある質問のご紹介など

午後3時30分 閉会

午後1時30分～3時30分
【場所】ホルトホール大分3F大会議室
【定員】60名 入場無料
【問い合わせ・申し込み先】電話、または病院受付窓口にてお申しこみください。

☎ 097-522-3131 (代)
大分岡病院広報(有田・合澤)
(平日 午前8時30分～午後5時)

午後1時35分～1時55分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後2時30分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時20分～3時30分
BLSで救命された方の体験談

午後2時10分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時30分 閉会

午後1時30分～3時30分
【場所】ホルトホール大分3F大会議室
【定員】60名 入場無料
【問い合わせ・申し込み先】電話、または病院受付窓口にてお申しこみください。

☎ 097-522-3131 (代)
大分岡病院広報(有田・合澤)
(平日 午前8時30分～午後5時)

午後1時35分～1時55分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後2時30分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時20分～3時30分
BLSで救命された方の体験談

午後2時10分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時30分 閉会

午後1時30分～3時30分
【場所】ホルトホール大分3F大会議室
【定員】60名 入場無料
【問い合わせ・申し込み先】電話、または病院受付窓口にてお申しこみください。

☎ 097-522-3131 (代)
大分岡病院広報(有田・合澤)
(平日 午前8時30分～午後5時)

午後2時30分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時20分～3時30分
BLSで救命された方の体験談

午後2時10分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時30分 閉会

午後1時30分～3時30分
【場所】ホルトホール大分3F大会議室
【定員】60名 入場無料
【問い合わせ・申し込み先】電話、または病院受付窓口にてお申しこみください。

☎ 097-522-3131 (代)
大分岡病院広報(有田・合澤)
(平日 午前8時30分～午後5時)

午後2時30分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時20分～3時30分
BLSで救命された方の体験談

午後2時10分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時30分 閉会

午後1時30分～3時30分
【場所】ホルトホール大分3F大会議室
【定員】60名 入場無料
【問い合わせ・申し込み先】電話、または病院受付窓口にてお申しこみください。

☎ 097-522-3131 (代)
大分岡病院広報(有田・合澤)
(平日 午前8時30分～午後5時)

午後2時30分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時20分～3時30分
BLSで救命された方の体験談

午後2時10分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時30分 閉会

午後1時30分～3時30分
【場所】ホルトホール大分3F大会議室
【定員】60名 入場無料
【問い合わせ・申し込み先】電話、または病院受付窓口にてお申しこみください。

☎ 097-522-3131 (代)
大分岡病院広報(有田・合澤)
(平日 午前8時30分～午後5時)

午後2時30分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時20分～3時30分
BLSで救命された方の体験談

午後2時10分～3時20分
講演「冬場に起る心臓発作とBLS(一次救命処置)の方法・実技」
富本 宣秀 循環器科部長

午後3時30分 閉会

おかのかお

Vol.
47

平成26年1月1日発行



企画・発行
社会医療法人敬和会 大分岡病院 広報
〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL.097-522-3131(代)
TEL.097-503-5033(コールセンター)
FAX.097-503-6606

E-mail kouhou@oka-hp.com
URL <http://www.oka-hp.com>

[大分岡病院](#) [検索](#)



【大分空港より】
空港特急バスエアライナーでJR大分駅へ
約1時間

【JR】
JR大分駅より日豊本線下り
「鶴崎・大在方面」乗車
JR鶴崎駅下車徒歩約5分

【バス】
国道197号線最寄りバス停「鶴崎駅前」
または「寺司」より徒歩約5分

copyright 2007 ©oka-hospital all rights reserved. ※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の制作をします。

大分岡病院 平成26年1・2月の外来診療表

土曜日・日曜日・祝日は休診となります。診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

救急部		山口 豊・大久保 浩一・佐藤 崇史・長野 俊久 (24時間対応しています)				
診療科	時 間	月	火	水	木	金
循環器科	8:30 ~11:30	石川 敬喜	立川 洋一	金子 匠行	立川 洋一 永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓CT外来 (128列)	検査受付 8:30 ~11:30 13:30 ~15:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
	診療 8:30 ~17:30					
心臓血管外科	8:30 ~11:30 森田 雅人 (岡 敬二)	迫 秀則 高山 哲志				
	13:00 ~15:00	葉玉 哲生				
整形外科	8:30 ~11:30	亀井 誠治	猿渡 知行	直野 敬 亀井 誠治	山本 光太郎	直野 敬 山本光太郎(第2・4・5)
手外科	8:30 ~11:30				猿渡 知行(第1・3)	
足外科	8:30 ~11:30				亀井 誠治(第2・4)	
肩関節外科	8:30 ~11:30					荻本 晋作(第1・3)
脳神経外科	8:30 ~11:30		中林 博道			
	13:30 ~16:30		中林 博道			
創傷ケアセンター	8:30 ~15:30			古川 雅英 松本 健吾 嶋 謙一郎		
フットウェア外来※	(完全予約制) 11:00 ~17:00			古川 雅英 (第2・4)		
形成外科	8:30 ~11:30	松本健吾 嶋 謙一郎				
	13:00 ~17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
皮膚科	8:30 ~11:30	中田 京子			中田 京子	中田 京子
外科・消化器科	8:30 ~11:30	姫野 研三	平林 康宏	佐藤 博(第1・3・5) 平林 康宏(第2・4)	姫野 研三	佐藤 博
消化器内科	8:30 ~11:30	雄山 浩一			雄山 浩一 工藤 欣邦	
糖尿病内科	8:30 ~11:30			濱口 和之		穴井 学
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)	8:30 ~11:30			岡部 英司		
	13:30 ~16:30	中田 健				
腫瘍内科	13:30 ~17:00		平島 詳典			
血液内科	8:30 ~11:30		緒方 正男			高野 久仁子
呼吸器科	8:30 ~11:30		時松 一成			園田 尚子
	13:30 ~16:30					園田 尚子
神経内科	8:30 ~11:30				石橋 正人	
	13:30 ~16:30				石橋 正人	
胸部外科	13:30 ~16:30				三浦 隆	
小児科	8:30 ~12:30	新納 哲男(初診) 立花 秀俊	立花 秀俊(初診) 新納 哲男	新納 哲男(初診) 立花 秀俊	立花 秀俊(初診) 新納 哲男	新納 哲男(初診) 立花 秀俊
	15:00 ~17:30		足立 晃子(初診)・立花 秀俊			
サイバーナイフ	8:30 ~11:30	香泉 和寿(完全予約)		香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
	13:30 ~16:30			香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
総合医学診療科	8:30 ~11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
ヨネザワ歯科口腔外科	9:00 ~12:00 13:00 ~17:00		柳澤 繁孝・平野 公彦・松本 有史			
矯正歯科	11:00 ~17:00		小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記
形成外科	13:00 ~17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英