

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

# おかのかお

March  
2014  
Vol.48



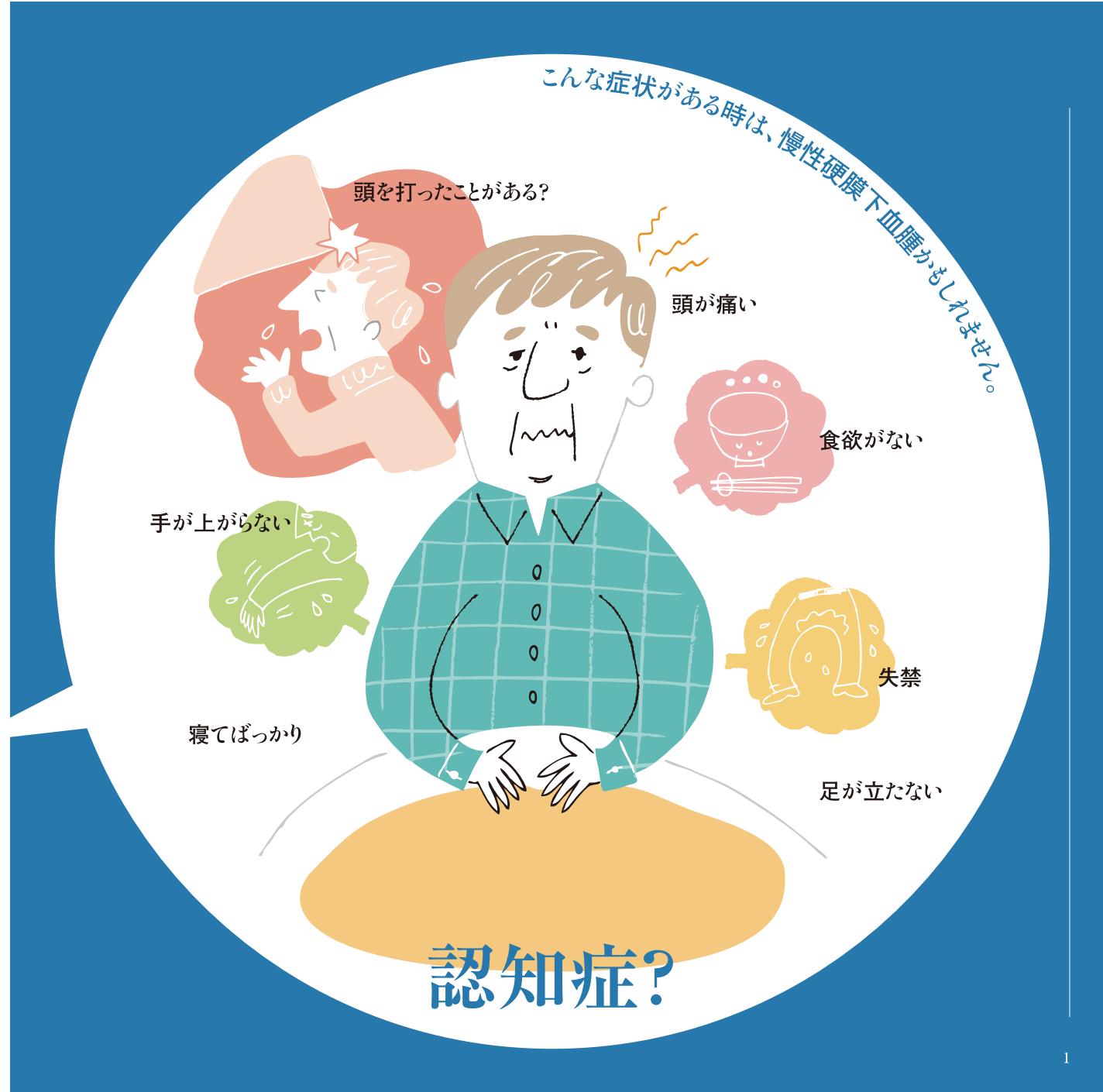
ご自由に  
お持ち帰りください



特集

慢性硬膜下血腫は  
簡単な手術で治ります

yoko.n



# 特集一 症状は認知症にそつくり 慢性硬膜下血腫は簡単な手術で治ります



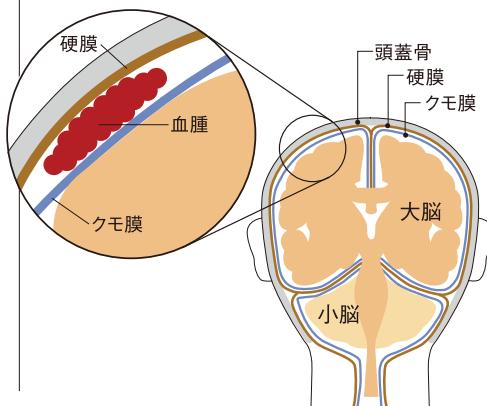
「うちのおじいちゃん、転んだことがきっかけで、何日か経つたら歩けなくなつて、認知症もでてきた」。そんな話を耳にしたことがありませんか。

「慢性硬膜下血腫」は、頭部の軽い外傷や打撲が原因で発症します。認知症とよく似た症状が特徴ですが、簡単な手術で治る病気です。

り、自宅を訪ねたところ、家の中でぐつたり横たわっていたそうです。見るからに、そのままの状態で数日間経過していると悟った娘さんは、急いで救急車を呼びました。

CT検査の後、慢性硬膜下血腫と判明。娘さんに話を聞くと、Aさんは1ヵ月ほど前に、お酒を飲んで酔っぱらい、玄関先で転び、頭から出血。近くの診療所で傷口を縫合したこと。「その時の頭部打撲が原因です」。脳神経外科の山口豊医師がそう告げる、「まさか。あの時の?!」と大変に驚かれた様子でした。

頭蓋骨のすぐ内側には「硬膜」という膜が覆っています。頭部の打撲や外傷により、毛細血管が切れて、この硬膜の下に血液が溜まつてくる病気を「慢性硬膜下血腫」と言います。



Aさん(60歳代の女性)が救急車で運び込まれました。付き添いの娘さんによると、Aさんは一人暮らし。2、3日連絡が取れないことが気にな

この病気は男性に多く(男女比3対1)、60歳以上が9割を占めるとのデータもあります。また、大酒家や喫煙者が多く発症するとも言われています。

といった、日常ありふれたことでも発症します。症状が出た時には頭をぶつけたことを本人が覚えていないケースが多いです」と山口医師。

「高齢者は脳の萎縮が始まっています。硬膜との間に隙間ができるています。そのため、若い方に比べて血腫ができやすい。血腫はドロドロした状態で、これが脳を圧迫して、さまざまな症状となつて表れます。病名に”急性”ではなく”慢性”と付くのは、頭をぶつけた直後は症状が表れないからです。タクシーに乗り込むとき頭をぶつけた、家の柱に頭をぶつけた

さらに、高齢者は脳や手足の血管で血が固まるのを抑え、血液の流れをスムーズにする薬（抗血小板剤など）を飲んでいる方が多く、外傷に伴い出血をしやすいということです。

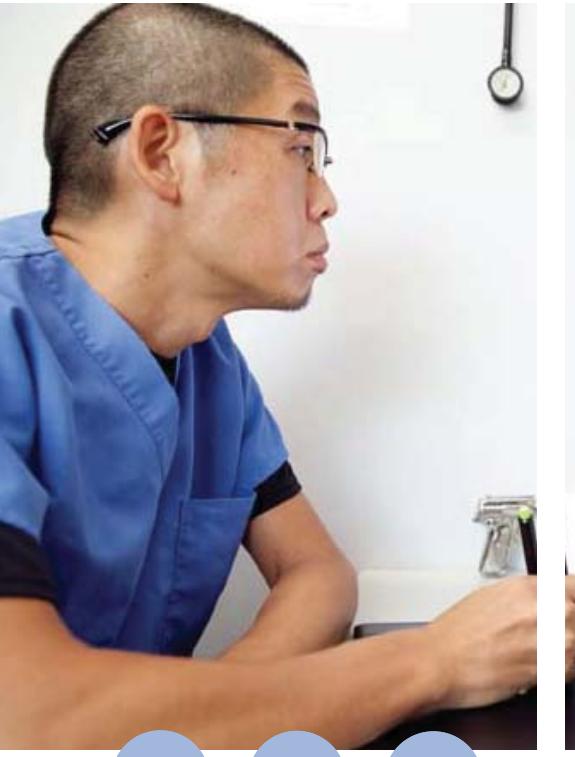
頭を打った直後に病院に駆けこみ、検査を受ける方もいらっしゃいますが、慢性硬膜下血腫の場合は、本人に変わった症状はなく、CTを撮ってもほと

んど異常は見つかりません。この病気を疑う場合は、数週間後には再発、再検査を受けてもらうようにしています。

「認知症が始まつたと勝手に判断したり、あたふたする前に、病院を受診することを中心かけてください。CT検査ができる病院がよいでしょう。患者さんをむやみに安静にしたり、施設に入所させたりした場合、動かないことが原因で寝たきりになる可能性もあります。慢性硬膜下血腫は治る病気です」と山口医師は訴えます。

## 簡単な手術で 治ります

頭蓋骨に直径1センチほどの穴を開け、その下の硬膜と血腫の壁（被膜）を切開すると、液状の血液が出てきます。そこに管を入れ、生理食塩水で洗浄しながら、溜まっている血液を取り除きます。その後、皮膚を縫合して傷口

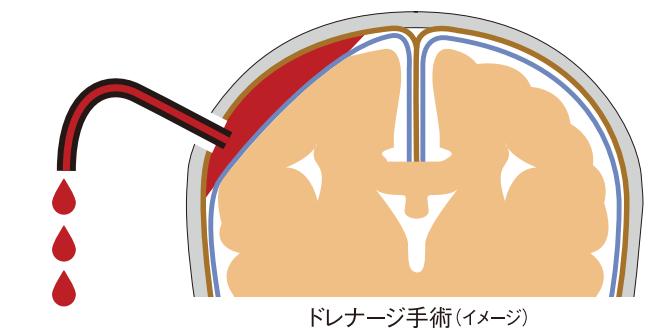


を閉鎖します。手術は20分ほどで終了します。翌日には、CT検査で血腫が除去されていることを確かめて、管を抜きます。

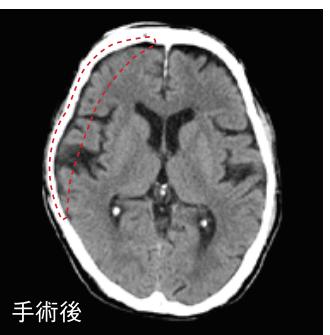
手術の後は、今までの症状が急速に改善していきます。5日から1週間後に抜糸を行い、退院となります。

手術後すっかり回復したAさんは、大変喜ばれて退院されました。

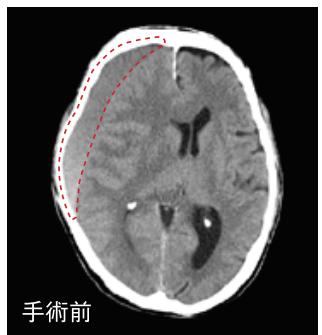
「認知症はある程度、薬で進行を抑えることはできますが、必ずしも十分な効果が得られるわけではありません。一方、この病気は治療すれば、多くの方が元気を取り戻せます。認知症だとあきらめたり、加齢のせいと放置しないようにな、家族や周囲の方が注意してください」と山口医師。



ドレナージ手術(イメージ)

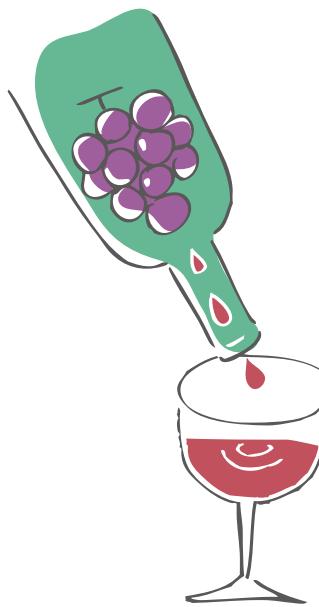


手術後  
血腫が取り除かれ、改善しています。



手術前  
赤点線で示されている灰色の部分が血腫(血の塊)。大脳が圧迫されています。

この病気を頭の片隅に記憶していただき、頭を打ったことが原因で認知症のような症状が出たら、まずは病院を受診してください。



## サルー(乾杯!) Salud!

### ワインは 体にいいの?

ワインレッドの美しい色彩とコルクを抜いた時の豊潤な芳香。ワインの色や香りは、目や鼻から脳へ伝わり、鎮静効果や癒し効果があると言われます。他のアルコールに比べ低カロリーで、食事と一緒に適量のワインを飲むと脂肪吸収を抑制し、コレステロール値の上昇を抑えてくれます。

フランスでは喫煙者が多く、バターや肉など動物性脂肪の多い食事にもかかわらず、心臓病による死亡率が低いという調査結果が1989年世界保健機関(WHO)より発表されました。『フレンチ・パラドックス』と呼ばれ、世界一のワイン消費国で、多量のワインを飲用しているからだと言われています。

### ワインの効能

ワインの原料となるブドウにはミネラルやビタミン、ポリフェノールなどの豊富な栄養成分が含まれ、体内の抗酸化作用、血压降下作用、抗がん作用、近年ではアル

ツハイマー病予防などの効果が期待されています。

がんや老化、循環器疾患などを引き起こす原因の一つが活性酸素。これは、人が呼吸で体内に取り込んだ酸素が使われずに酸化したもので、体内の血管や臓器などの細胞をサビさせる作用があります。ポリフェノールは、この悪玉の活性酸素を除去する働き(抗酸化)があり、動脈硬化、心臓病、がん、糖尿病などの予防に有効だと注目されています。

また、ポリフェノールはブドウの葉、種子、果皮に多く、ブドウを丸ごと使用して造られる赤ワインに最も多く含まれています。熟成された色の濃いもの、年代の古いものほど抗酸化力が強いとされています。

### 適度に愉しむ

『酒は百薬の長』とも言われますが、飲み過ぎは逆効果。「お酒を飲むこと、飲み過ぎることは大きく違います。最も効果的な量は、赤ワインを1日2杯(250ml アルコール量で30g)程度まで。つまり、3日でボトル1本程度です。飲みすぎると肝臓病などになる危険性が高まり、注意が必要です。私も適量を心がけながら、ワインを愉しんでいます」とワイン愛好家で、日本ソムリエ協会ワインエキスパートの資格を持つ立川洋一医師。食事と会話を楽しみながら、自分の適量を知って、飲み過ぎないように心がけましょう。

(大分岡病院副院長・心血管センター長の立川洋一医師に聞きました)

サルー(乾杯!)

## 女性に多い関節リウマチ。男性も増えている?!

### 自分を攻撃する病気

関節リウマチの患者数は全国で70万人とも100万人とも言われています。患者数は非常に多いのに、いまだに原因が明らかになっていない難病の一つです。関節の滑膜が炎症を起こし、手指のこわばりや首、肩、指、手首、股関節、膝、足首などの関節痛や腫れなどが起こります。重症化すると関節が壊れて、変形し、日常動作に支障をきたすようになります。関節リウマチは免疫の異常が関係する病気です。免疫というのは、体の外から異物(ウイルスや細菌など)が入ってきた時にそれを攻撃し、体を守るシステムですが、関節リウマチはこの免疫システムに狂いが生じ、自分自身の体を攻撃してしまう病気です。

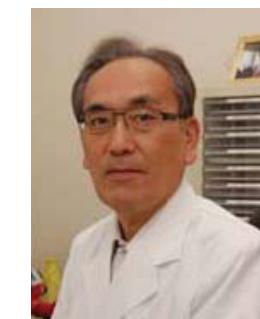


### 男性と女性で症状が違う

患者の80%以上が女性で、働き盛りで子育てに追われる30~50歳代に多く発症します。最近では男性の罹患率が増えているとの報告もありますが、実際はどうなのでしょう? 県内外から1600名の患者さんが通院する、大分市東大道にある織部リウマチ科内科クリニックの織部元廣院長を訪ねました。

「男性が増えている実感はありません。当院でも1:4の割合で圧倒的に女性が多いです。寿命が長くなり、リウマチ診断の精度が上がったことなどが、男性が増えているとされる理由かもしれません」と織部院長は言います。

男性と女性では症状の特徴が異なります。「関節リウマチは両手首、両指、両膝など左右対称に起こるとされますが、男性は左右非対称に発症することが多く、膝や肩、股関節など大きな関節に炎症が起りやすい。女性に比べ、心臓や肺の合併症を起こしやすいので注意が必要です。また、発症原因是、遺伝要因に加えてタバコが関与しているということが明らかになっています」と織部院長。



織部リウマチ科  
内科クリニック院長  
織部 元廣先生

日本リウマチ学会認定医・指導医・評議員、日本臨床リウマチ学会理事・評議員など。大分岡病院の連携クリニック。

### 進化し続けるリウマチ治療

約40年間、関節リウマチと向き合い続ける織部院長は、劇的な進歩を遂げるリウマチ治療について、こう話します。「40年前はあまり薬もなく、残念ながら寝たきりになる患者さんが多かったのですが、今は99%の方が健康な生活を送れます。治療方法が広がり、多くの患者さんが苦しみから解放され、私もうれしいですし、大変やりがいを感じています」。

一人ひとり、症状も効く薬も異なります。必ず専門医を受診して、悪化を防ぐようにしましょう。

# 意外と知らない？お薬のキホン（ 薬と副作用）

かぜ薬を飲んで鼻水は止まつたけれど、とても眠くなつてしまつたというように、目的以外の好ましくない作用を「副作用」と呼びます。副作用が表れる原因はさまざまです。

## 副作用の起こるケースは

## 副作用を防ぐには

### 治療する目的

- 薬の使い方による  
　飲む時間・間隔・量などの間違いや他の薬・食品などとの飲み合わせで起こることがあります。
- 患者さんの体質と生活習慣による  
　年齢・性別・体重・嗜好品などの影響で起こることがあります。
- 患者さんのその時の病状による  
　体調が良くない時は薬の影響を受けやすいです。

副作用が出やすい人

アレルギーのある方、腎臓・肝臓などに疾患がある方、お子さんや高齢者など、薬を分解・排泄する力が弱い方は副作用が出やすくなりますが。特に高齢者は、数種類の薬を同時に飲んでいる場合が多く、副作用が出やすいこともわかつていてます。

を考え、薬を処方しています。場合によっては副作用よりも、治療効果を優先することもあります。あらかじめ、自分の病気や副作用について医師・薬剤師から説明を受け、理解しておきましょう。

**正しい薬の飲み方を理解する**

飲む時間、間隔、量や飲み合わせ、生活上の注意点などについてもよく理解しておきましょう。

普段と異なる症状がないか、冷静に自己観察する

緊急対応が必要なのかなど、対処法についても事前に知つておくと安心です。



# 栄養士の メディカルレシピ

管理栄養士  
榎田 美穂さん



## 納豆と 山芋のオムレツ

# 納豆と 山芋のオムレツ

**胃にやさしい『ネバネバ』食を摂ろう**

そんなときは、胃の粘膜を保護する働きのある『ムチン』を含む、納豆、山芋、オクラ、なめこなど不バネバした食品がおすす  
め。ムチンにはタンパク質の吸収を促進す  
る働きもあるため、良質なタンパク質を含  
む“卵”と合わせるとさらに効果的です。  
かりましよう。

わりましょう。

作り方



**1** 山芋は70gすりおろし、30gは5mm角に切る。納豆と5mm角にした山芋を混ぜ合わせる。



**2** 卵とすりおろした山芋を混ぜ合わせ、白だし、5mm角に切ったバブリカを合わせる。



3 フライパンに油を敷き、1の納豆と山芋を混ぜたものを2の合わせた卵で包むようにして焼く。好みで小ネギを散らす。

## 材料(2人分)

エネルギー/320kcal 塩分/1.2g

納豆…1パック 小ネギ…少々

パプリカ(赤)1/2個 山葵……100g

卵(水)1/2個 田字 100g  
卵(水)3個 白砂糖 小さじ3

卵……2個 目だし…小さしへ



神田 岳委氏

1969年大分県臼杵市生まれ。日本獣医畜産大学(現:日本獣医生命科学大学)獣医学部卒業。  
九州自然動物公園アフリカンサファリ獣医師。  
著書に「サバンナに生きる—獣医さんの野生動物観察記」がある。

今年の干支は「午」ですね。午年にちなんで、私も千里を駆ける駿馬のような才能ある人間になれるよう頑張ります。

馬と言えば、ふつうは乗馬や競馬の馬を思い浮かべると思いますが、サファリの馬の代表は「シマウマ」です。シマウマは、おつとりとした癒し系の動物として絵本やアニメにもよく登場します。草食動物でありますし、あのシマ模様を可愛らしく思う方も多いのでしょうか。

しかし、私たち飼育係から言わせればシマウマは猛獸です。すさまじい威力の攻撃方法を持ついます。それは「蹴り」。その破壊力たるや、一蹴りでライオンのアゴを骨折させることがあるほどです。それだけではありません。噛むのです。バクッとガブリと噛むのです。この攻撃でライオンの背中の皮膚がベロリとむけてしまこともあります。恐ろしい。

シマウマの正体を知ると、草食動物は必ずしもおとなしいとは言えなくなります。たしかに他の草食動物も、攻撃方法を持っています。しかし、天敵に襲われた時には逃げることが最優先で、攻撃は最後の方法です。シマウマは攻撃を優先するほど攻撃的な動物なのです。

もちろん、なんでもかんでも蹴つたり噛んだりするわけではありません。自らの命や家族・仲間の危険を感じた時に攻撃します。家族を想う、仲間を想う、根は優しい動物なんです。

やはり、サファリの獣医らしく今年の目標を変更です。シマウマのように家族や仲間を想い、動物たちを守る人間になりたいと思います。よく考えると昨年は、無理な仕事を蹴つ飛ばし、嫌な上司に噛みつくことが多くありました。

昨年と今年、どちらがシマウマのような生き方なのか白黒はっきりさせなければいけませんね。シマシマ模様のシマウマ年だけに…

今年の干支は「午」ですね。午年にちなんで、私も千里を駆ける駿馬のような才能ある人間になれるよう頑張ります。

馬と言えば、ふつうは乗馬や競馬の馬を思い浮かべると思いますが、サファリの馬の代表は「シマウマ」です。シマウマは、おつとりとした癒し系の動物として絵本やアニメにもよく登場します。草食動物でありますし、あのシマ模様を可愛らしく思う方も多いのです。

しかし、私たち飼育係から言わせればシマウマは猛獸です。すさまじい威力の攻撃方法を持ついます。それは「蹴り」。その破壊力たるや、一蹴りでライオンのアゴを骨折させることがあるほどです。それだけではありません。噛むのです。バクッとガブリと噛むのです。この攻撃でライオンの背中の皮膚がベロリとむけてしまこともあります。恐ろしい。

シマウマの正体を知ると、草食動物は必ずしもおとなしいとは言えなくなります。たしかに他の草食動物も、攻撃方法を持っています。しかし、天敵に襲われた時には逃げることが最優先で、攻撃は最後の方法です。シマウマは攻撃を優先するほど攻撃的な動物なのです。

もちろん、なんでもかんでも蹴つたり噛んだりするわけではありません。自らの命や家族・仲間の危険を感じた時に攻撃します。家族を想う、仲間を想う、根は優しい動物なんです。

やはり、サファリの獣医らしく今年の目標を変更です。シマウマのように家族や仲間を想い、動物たちを守る人間になりたいと思います。よく考えると昨年は、無理な仕事を蹴つ飛ばし、嫌な上司に噛みつくことが多くありました。

昨年と今年、どちらがシマウマのような生き方なのか白黒はっきりさせなければいけませんね。シマシマ模様のシマウマ年だけに…

## 安心院の どうぶつ 物語



### ④「シマウマ年」

#### ◎足上げ運動

【太ももの前の筋肉(大腿四頭筋)を鍛える】

片方の膝を立て、もう一方の足は膝を伸ばしたまま反対の膝の高さまで上げます。

上げて3秒保持⇨下ろす

ポイント  
膝が曲がらないようにする



#### ◎太ももの裏の筋肉ストレッチ

【太ももの裏の筋肉(ハムストリングス)を伸ばす】

片方の膝を立て、両手でもう一方のふくらはぎを持ち、足の裏を天井に向ける。

ポイント  
反動をつけずに  
30秒程度保持する



#### ◎タオル押し運動

【太ももの前の筋肉  
(大腿四頭筋)を鍛える】

タオルを膝の下に置いて、タオルを押しつぶすようにして太ももに力を入れる。

5秒保持⇨力を抜く

ポイント  
つま先を天井に向ける



## さあ、はじめよう! リハビリ体操

### 膝の筋力 トレーニング

膝の筋力トレーニングを行うと、膝を支える力が強くなり安定感が増します。その結果、膝にかかる負担が小さくなり痛みを和らげることができます。新陳代謝も高まって長期的にも痛みが起こりにくくなります。



総合リハビリテーションセンター  
作業療法士 河村 沙耶花さん 理学療法士 小野田 純子さん

#### ◎ふくらはぎストレッチ

【ふくらはぎの筋肉(下腿三頭筋)・  
アキレス腱を伸ばす】

両手を壁につき、前後に足を開き、前方にある膝を曲げていく。

ポイント  
反動をつけずに30秒程度  
保持する





オリジナルドック料金表(税込)	
半日ドック	40,500円
1日ドック	75,600円
1泊2日ドック	86,400円
2泊3日ドック	162,000円

\*2014年4月からの料金表です。

1日・1泊2日ドックスケジュール	
1日目	
8:30	●受付 ●尿・血液検査 ●胸部X線 ●胸部・腹部CT検査 ●骨密度 ●腹部エコー ●心電図 ●眼底・眼圧 ●ABI ●肺機能検査 ●身体計測 ●聴力検査 ●医師診察
9:30	●胃・大腸内視鏡検査
10:00	●夕食
10:30	※半日ドックは、午前に胃内視鏡検査を実施して終了。
2日目	
8:30	●糖負荷試験 (前・1時間・2時間) ●頸動脈エコー ●保健指導 ●昼食後終了

あなたの早期発見や生活習慣病予防を目的として健康診断やがん検診、人間ドックを行っています。健康診断は平均15項目、人間ドックは平均70項目の検査を行っており、当センターでは、内視鏡検査や子宮がん検診などをお勧めしています。健診や人間ドックは自由診療のため、費用は全額自己負担となり

#### 健診センターとは?

がんの早期発見や生活習慣病

予防を目的として健康診断やがん検診、人間ドックを行っています。

健診や人間ドックは自由診療の

ため、費用は全額自己負担となり

人間ドック・  
健診のご予約

tel.097-503-5918  
予約受付時間／9:00～17:00

※診療時間等はお問い合わせください。

大分東部病院  
健診センター

大分市志村字谷ヶ迫765番地

## 地域とともに敬和会グループ

ます。企業や自治体、加入している健康保険組合が費用の一部を負担する場合もありますので、事前に勤務先にご確認ください。

#### どのような健診が受けられますか?

健診の種類は、大きく分けて

「健康診断」、「がん検診」、「人間ドック」の3つがあります。

健康診断は、最小限の健康状態

をチェックする検査で、身体計測、

血圧、血液や尿などを調べ、肥満

や糖尿病、コレステロール値、肝臓

や腎臓の働きなどを確認します。

がん検診は、特定のがんに狙い

を絞り、特に胃がん、大腸がん、肺

がん、男性では前立腺がん、女性で

は乳がん、子宮がんなど性別や年

齢にあつた検査が受けられます。

人間ドックは健康診断とがん検

診を合わせ、さらに検査を追加し

たものです。検査項目に応じて半

日、1日日帰り、1泊2日、2泊3

日などのコースを準備しています。

どの検査を受ければよいのかは、

個人によって異なりますので、ま

ずは健診センターまでご相談くだ

さい。

#### 地域の皆さんへ

日本人の3分の2の方が、がん

や生活習慣病が原因で亡くなら

れています。がんや生活習慣病は

遺伝的な要因もありますが、食

生活や運動、喫煙、飲酒、ストレス

などが深く関わっています。言い換

えれば普段の生活習慣を見直し

改善することにより、病気を予防

し、症状が軽いうちに治すことが

可能で。ご自身やご家族が安心

した生活をおくるためにも、ぜひ

人間ドックや健康診断を受診して

がんの早期発見・治療と生活習慣

病の予防につとめていただきたい

と思います。大事なのは、早期発

見と予防です。



## 山口内科胃腸クリニック

大分市小池原1113-1

tel.097-556-0063

診療時間／月～金 9:00～12:30

14:00～18:00

土 9:00～12:30

休診日／土曜午後、日、祝日



## あなたの町のホームドクター

貴院の紹介をお願いします。

10年前に明野地域にクリニックを開設し、平成24年1月に現

在地へ移転しました。明野は人口も多く、便利な環境で、何より活気のある地域です。そんな地域の『かかりつけ医』として患者さんやその家族の健康を守りました。

内科一般を中心に、胃や大腸の検査など、体全体を診ています。

以前、苦痛に顔を歪ませながら検査を受けている患者さんを目の当たりにして、痛みを感じない検査はないものかと勉強を続

け、胃の内視鏡検査には、苦痛のない「経鼻内視鏡」(鼻から細いス

コープ)を挿入して入院しています。

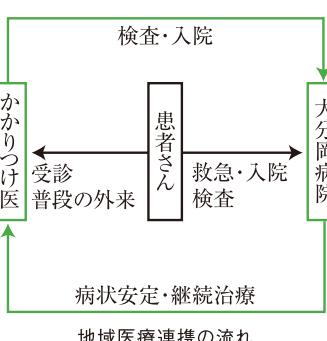
どういった症状の患者さんが多いですか。

胃腸病のほか、高血圧、高脂血症、糖尿病などの慢性疾患や、風邪、嘔吐下痢症などの急性疾患の方が多いです。春は、学生は受験や進学、卒業、社会人では就職、異動や転勤など環境の変化が激しい季節になります。生活のリズムが変わったり、ストレスを感じたりすることが多くなり、

胃腸病のほか、高血圧、高脂血症、糖尿病などの慢性疾患や、風邪、嘔吐下痢症などの急性疾患の方が多いです。春は、学生は受

験や進学、卒業、社会人では就職、異動や転勤など環境の変化が激しい季節になります。生活のリズムが変わったり、ストレスを感じたりすることが多くなり、

胃腸病のほか、高血圧、高脂血症、糖尿病などの慢性疾患や、風邪、嘔吐下痢症などの急性疾患の方が多いです。春は、学生は受



胃潰瘍や胃炎の患者さんの増加が予想されます。腹部に違和感があれば悪化する前に受診し、適切な検査・治療を受けましょう。薬で治る場合は、医師の指示に従い、薬を止めてもよいと判断されるまで続けることが大切です。自己判断で急に止める悪化する可能性が高くなります。

地域密着の医療を目指し、患者さんやその家族の健康を見守ります。苦痛のない新しい検査を取り入れながら、安心して受診していただける医療環境を整えていきたいと考えています。気になる症状があれば、いつでもお気軽に相談にお越しください。

地域の方へひとことお願いします。

## 「第2回高血圧の日市民公開講座～高血圧から家族を守ろう～」を開催します

毎年5月17日は「高血圧の日」です。  
高血圧（基準値140／90mmHg以上）は脳卒中や心臓病など、生命に関わる病気を引き起こす最大の要因です。一方で、高血圧はサイレント・キラーと呼ばれるように自覚症状がありません。そのため、日本には高血圧症の方が約4000万人と推定されていますが、実際に治療を受けているのはわずか2割の約800万人とも言われています。

大分岡病院では、高血圧の予防や上手な付き合い方について、わかりやすくお伝えします。血压・血糖・血管年齢測定などの体験も予定しています。

**【日時】**平成26年5月18日(日)  
**【会場】**コバルホール3階 多目的ホール  
**【定員】**200名

※参加無料

(事前のお申し込みが必要です)

【お申し込み方法】

- ①院内に設置しているチラシ裏面のハガキに必要事項をご記入の上、郵送またはファックス、または大分岡病院受付にご提出ください。
- ②電話でのお申し込みも可能。  
大分岡病院広報(有田・合澤)  
TEL 097-522-3131(代)

## 高血圧リスクチェックシート

高血圧になりやすいかどうか  
チェックしてみましょう!

- 濃い味つけのものが好き
- 野菜や果物はあまり食べない
- 運動をあまりしない
- 家族に高血圧の人がいる
- ストレスがたまりやすい
- お酒をたくさん飲む
- たばこを吸う
- 血糖値が高いと言われたことがある
- 炒めものや揚げもの、肉の脂身など、あぶらっぽい食べ物が好き

\*どのくらい当てはまりましたか？チェックの数が多いほど、高血圧になりやすいので注意が必要です。

厚生労働省HP「生活習慣病を知ろう！高血圧」より

### ◆特別講演

#### 「高血圧と心臓病」

江崎一子先生  
高橋尚彦先生  
別府大学医学部附属病院  
循環器内科・臨床検査診断学講座 教授  
食物栄養科学 部長

### ◆ゲストトーク

#### 「おいしく食べて高血圧を防ぐ工夫のあれこれ」

江崎一子先生  
高橋尚彦先生  
別府大学医学部附属病院  
循環器内科・臨床検査診断学講座 教授  
食物栄養科学 部長



昨年の様子(血圧測定)

## 第2回ハートアタック 「心臓発作」救命教室が 終了しました！

1月25日(土)ホルトホール3階 大会議室で、「第2回ハートアタック「心臓発作」救命教室」を73名の方に参加をいただき、開催しました。10代から80代までの幅広い年齢の方が集まり、1グループ6名ほどで心臓マッサージやAEDを使用した実技に熱心に取り組みました。今後も引き続き、多くの方に救命措置法を身に付けていただけるよう、活動を続けてまいります。



### リハビリ室から福祉用具の紹介



#### 週間投薬カレンダー (1日3回用)

- 【特徴】
  - 面倒でない  
飲むたびに薬袋から出さなくていい
  - 出し入れしやすい  
マチ付きポケットで出し入れしやすく、1回分の量が多くても大丈夫
  - 忘れない  
ひと目で薬の飲み忘れがわかる
  - 間違えない  
朝・夕の薬を間違えない
  - 予定を書ける  
透明ビニール部分に水性マジックで、通院日などの予定を書いて消せる

マキシロフェイシャルユニットは、2月1日から名称を「口腔顎頬面外科・矯正歯科」と変更しました。継続して、顔と口に関する病気の治療に取り組みます。

2005年2月から本年1月までに全身麻酔下で、口唇・口蓋裂の患者さん延べ190人、あごの変形症、延べ399人の手術を行いました。インプラント歯科治療は延べ393人、顎の骨の中にある歯の抜歯は延べ2000人と多くの方の治療を行いました。その他、外傷、炎症、腫瘍、口腔ケア、歯科矯正治療、糖尿病などの方の歯科治療などに取り組んでまいりました。特に、口唇・口蓋裂やあごの変形症は

福岡、宮崎、熊本など、他県からも治療を受けに来られます。今後も、従来の診療は継続しますが、インプラント歯科治療につきましては新規の治療は行わず、当科で治療済みの患者さんのインプラント装置の維持や修理に限定します。歯科矯正治療は、土曜にも診療を行い、これまで通り一般の歯列不正の方の治療にも取り組みます。新たにスポーツ医学・歯学・摂食・咀しゃく・嚥下機能回復、ドライマウス(口腔乾燥症)などにも取り組むべく準備を進めています。これまで同様、よろしくお願ひいたします。

口腔顎頬面外科・矯正歯科  
統括部長 柳澤繁孝

# 大分岡病院平成26年3・4月の外来診療表

土曜日・日曜日・祝日は休診となります。診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

# おかのかお

Vol.  
48

平成26年3月1日発行



企画・発行  
社会医療法人敬和会 大分岡病院 広報  
〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL.097-522-3131(代)  
TEL.097-503-5033(コールセンター)  
FAX.097-503-6606

E-mail kouhou@oka-hp.com  
URL http://www.oka-hp.com

[大分岡病院](#) [検索](#)



【大分空港より】  
空港特急バスエアライナーでJR大分駅へ約1時間

【JR】  
JR大分駅より日豊本線下り  
「鶴崎・大在方面」乗車  
JR鶴崎駅下車徒歩約5分

【バス】  
国道197号線最寄りバス停「鶴崎駅前」  
または「寺司」より徒歩約5分

copyright 2007 ©oka-hospital all rights reserved. ※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の制作をします。

救急部		山口 豊・大久保 浩一・佐藤 崇史・長野 俊久 (24時間対応しています)				
診療科	時 間	月	火	水	木	金
循環器科	8:30 ~11:30	石川 敬喜	立川 洋一	金子 匠行	立川 洋一 永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓CT外来 (128列)	検査受付 8:30~11:30 13:30~15:30 診療 8:30~17:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	宮本 宣秀
心臓血管外科	8:30 ~11:30 13:00 ~15:00	迫 秀則 森田 雅人 (岡 敬二)		迫 秀則 高山 哲志		
整形外科	8:30 ~11:30	亀井 誠治	猿渡 知行	直野 敬 亀井 誠治		直野 敬
手外科	8:30 ~11:30				猿渡 知行(第1・3)	
足外科	8:30 ~11:30				亀井 誠治(第2・4・5)	
肩関節外科	8:30 ~11:30					荻本 晋作(第1・3)
脳神経外科	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30		中林 博道			
創傷ケアセンター	8:30 ~15:30			古川 雅英 松本 健吾 嶋 謙一郎		
フットウェア外来※	(完全予約制) 11:00 ~17:00			古川 雅英 (第2・4)		
形成外科	8:30 ~11:30 13:00 ~17:00	松本健吾 嶋 謙一郎				
皮膚科	8:30 ~11:30	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
外科・消化器科	8:30 ~11:30	姫野 研三	平林 康宏	佐藤 博(第1・3・5) 平林 康宏(第2・4)	姫野 研三	佐藤 博
消化器内科	8:30 ~11:30	雄山 浩一			雄山 浩一 工藤 欣邦	
糖尿病内科	8:30 ~11:30			濱口 和之		穴井 学
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30			岡部 英司		
腫瘍内科	13:30 ~17:00	中田 健				
血液内科	8:30 ~11:30		平島 詳典			
呼吸器科	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30		緒方 正男			高野 久仁子
神経内科	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30		時松 一成			園田 尚子
胸部外科	13:30 ~16:30				三浦 隆	
小児科	8:30 ~12:30 15:00 ~17:30	新納 哲男(初診) 立花 秀俊	立花 秀俊(初診) 新納 哲男	新納 哲男(初診) 立花 秀俊	立花 秀俊(初診) 新納 哲男	新納 哲男(初診) 立花 秀俊
サイバーナイフ	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30		足立 晃子(初診)・立花 秀俊			
総合医学診療科	8:30 ~11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
矯正歯科	9:00 ~12:00			柳澤 繁孝・松本 有史		
歯科口腔外科	13:00 ~17:00					
矯正歯科	11:00 ~17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記