

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお

2014
September

Vol.51

ご自由にお持ち帰りください

特集 多くの臓器の疾患と向き合う
消化器センター



開設から半年。
多くの臓器の疾患と向き合う

消化器センター

社会医療法人敬和会は、今年4月1日に「敬和会消化器センター」を開設しました。さまざまな消化器疾患に対し、消化器内科医・外科医の計8名が密接に連携を図り、診断から治療まで一貫して行える体制を整えました。看護師、コメディカルとチーム医療で「患者さんの負担は最小に、治療効果は最大に」を目標に、診療を行っています。

働き盛り世代に多い 消化器疾患

消化器には食道、胃・十二指腸、小腸・大腸、肛門、肝臓、膵臓、胆道、膀胱と幅広い領域があります。これらの臓器を対象として、がんには代表されるような悪性の病気、悪性ではないけれども健康生活に害を及ぼし、ひいては命に関わる可能性もある良性の病気、そのほか胆石、潰瘍、虫垂炎、ヘルニアなど、さまざまな疾患があります。

消化器の病気は働き盛りの「壮年期」に多く発症します。日々の多忙を理由に、腹痛や胃の不快感な

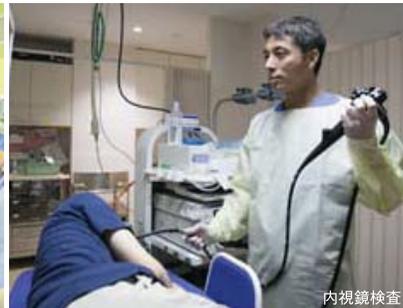
どの自覚症状があっても、放置しがちな方が多く、ストレスなども加わって、重症化しやすい傾向にあります。

最近、増加しているのは大腸がん、膵臓がんです。その背景には高齢化に伴う細胞の老化、また欧米型の食生活が大きく関与していると言われます。大腸がんは20歳代、30歳代でも発症する方もいて、必ずしも高齢者の病気とは限りません。血便、下血、下痢と便秘の繰り返し、便が細い、便が残る感じ、おなかが張る、腹痛、貧血、原因不明の体重減少など、自覚症状があれば、すぐに受診しましょう。





多職種のスタッフでカンファレンス



内視鏡検査



腹腔鏡下手術

初期症状がなく、発見が非常に難しいとされるのが肝臓がん、膵臓がんです。血液検査でB型、C型肝炎のキャリア保持者と判明した方は、定期的な超音波検査が肝臓がんの早期発見のカギを握ります。また、消化器がんの中で最も治りにくいとされる、膵臓がんも早期には症状がなく、黄疸などの症状が表れた時にはかなり進行している可能性があります。健康診断などで異常が見つかった場合は、すぐにかかりつけ医を受診ください。

当センター手術の4分の3は「腹腔鏡下手術」

消化器疾患の診断や治療は、目覚ましく進歩しています。治療の選択肢も、薬、内視鏡的な切除、腹腔鏡下の切除、開腹手術といった選択があります。消化器内科は消化器疾患の診断および内科的治療、消化器外科は手術を担当します。内科と外科の隔たりのないセンターでは適切な判断に基づいた、患者さんにとって最も効果的な提案が可能となります。

「当センターでは、すべての手術の4分の3を腹腔鏡下手術で行っています。お腹に小さな穴を4〜5つ開けて、そこから腹腔鏡と呼

ばれるカメラを入れて、モニターを見ながら手術器具を挿入して行います。当院では、臍に1つだけ穴を開けて行う単孔式腹腔鏡下手術も行っています」と話すのは、荒巻政憲消化器センター長。

従来の手術で、20〜30cm開腹して行われていたのと比較して、傷が小さくて済むことが最大の特徴です。患者さんにとっては術後の痛みが少なく、術後早期に歩行可能で、食事の開始も早く、入院期間も短く、社会復帰も早くからできるようなります。ご高齢の方でも手術後の回復が非常に早い手術と言われています。

消化器の主な病気

食道	食道がん、逆流性食道炎
胃十二指腸	胃がん、胃十二指腸潰瘍、胃炎、悪性リンパ腫
大腸・小腸	大腸がん、潰瘍性大腸炎、クローン病、虚血性大腸炎、大腸憩室症
胆道	胆のう結石、胆管がん、胆のうがん、急性胆のう炎
膵臓	膵臓がん、膵炎
肝臓	肝細胞がん、慢性肝炎、肝硬変、肝炎

実際に手術や検査の件数も増えています。

先日、膵臓がん手術の中でも難しいとされる膵頭十二指腸切除術を行い、無事、成功しました。患者さんの退院日も間近です。

私自身、肝臓・膵臓・胆道を専門にしていますので、今後、これらの臓器の疾患治療にも力を入れていきたいです。医師が充実した分、手術中の救急車対応や急変患者さんへの処置がより、可能になりました。

今後、どのような消化器センターを目指しますか。

消化器疾患を扱う病院は多数ありますが、どの病院に

も負けないような、消化器疾患の“メッカ”にすることが目標です。そのためには医師もスタッフも、さらなる充実が求められます。

消化器外科医として、先生が大事に思っていることは。

断に始まり、手術などの治療を行い、もしも末期のがん患者さんであれば、その最期の時までサポートする。治療過程すべてに携わり、命と向き合うのが外科医です。どんな時も患者さんに寄り添う医師でありたい。そう思っています。

センター長に聞く



消化器センター長
荒巻 政憲

消化器内科と消化器外科が一体化した

メリットを教えてください。

例

例えば胃がんが見つかった患者さんの場合、今までは内科なら内視鏡切除、外科なら手術と選択肢が限られていました。診療科の垣根をなくすことで、内科、外科の枠組みにとられず、患者さんに最も負担がかからず、しかも病変を根治する治療を行えるようになったことが一番のメリットです。



健康の いろは

骨盤底筋体操で 尿漏れ予防！



社会医療法人 敬和会
大分東部病院 作業療法士
太田有美さん

骨盤底筋体操って？

骨盤底筋とは、尿道、膣、肛門の周囲にある筋肉のことを指します。骨盤底筋は、妊娠や出産、体重増加、加齢などによって、筋肉の伸び縮みする力が弱くなると、尿漏れを引き起こすことがあります。骨盤底筋体操は、膣や肛門の周りの筋肉を鍛え、尿漏れを防止する効果があるとされています。

骨盤底筋体操を行う時のポイント

歯を磨く、入浴、家事の合間などの生活の中で取り入れ、毎日、継続して行いましょう。

効果が出てくるまでに、早い人で2週間程度、時間のかかる人で6か月という方もいます。根気強く行うことが大切です。

実際に体操をしてみましょう！！

1. ① 図1、2、3、4のように、自分が一番取りやすい姿勢を取る。

2. ② 図5のように骨盤底筋が位置しています。骨盤底筋が動くかどうか確かめてみましょう。
*おならを我慢する感じで肛門括約筋をしめてみる。*膣や肛門の周辺を触り、力を入れたり抜いたりしてみる。

3. ③ すばやく骨盤底筋に力を入れたり抜いたりを5～10回、持続的(5秒～10秒程度)に、力を入れたり抜いたりを5回～10回行う。

4. ④ 毎日継続的に行いましょう。

子宮、仙骨、膀胱、直腸、膣、尿道、恥骨、骨盤底筋

病院のしくみ

病院で治療を受けて、支払後に受け取る領収書。意味がよく分からない項目、ありませんか？ 医療事務経験者なら、「あ～これは」と説明できますが、わからない方にとっては「この項目にある治療、私、受けたかしら・・・？」という場合もあるのでは。今回は、領収書の項目についてお話しします。

領収証		平成 年 月 日
患者番号	氏名	請求日
受診科	入・外	領収書No.
初・再診料	入院料等	医学管理料
点	点	点
在宅医療	検査	画像診断
点	点	点
投薬	注射	
点	点	点
手術	麻酔	放射線治療
点	点	点
病理解剖	院外処方箋料	
点	点	点
DPC包括	DPC差額	歯科矯正
点	点	点
食事療養	生活療養	
点	点	点
療養費	文書料	予診料等
円	円	円
診療代	自費	外費
円	円	円
合計	円	円
保険外負担	円	円
請求額合計	円	円
入金済額	円	円
今回領収額	円	円

空欄収印のないものは無効です。空この領収証は高額療養費の請求や医療費控除に必要です。大切に保管してください。※厚生労働省が定める診療報酬や薬価等には、医療機関等が仕入れ時に負担する消費税が反映されています。

社会医療法人 敬和会 大分東部病院
〒810-0165 大分県大分市西鶴崎3丁目7番11号
TEL 097-822-3131
理事長 岡 敬二

初診料・再診料とは？

領収書で初めに目につくのが「初診料・再診料」だと思えます。「初めて行く病院で診察してもらったのが初診で、初めてじゃなければ再診でしょ」と思う方もいるかもしれませんが、実はちょっと違うんです。初診料の定義には「患者の傷病について、医学的に「初診」といわれる診療行為があった場合に算定する」とあります。また「患者が任意に診療を中止し、1か月以上経過して、再び医療機関において診療を受けた場合は、初診として取り扱う」と

続いています。つまり、一度受診したことのある病院を再び受診しても、一定の期間が空けば、初診扱いとなるのです。一方、再診料の定義は「同一傷病での2回目以降の診察料」とあります。例えば、医師より「次は○月○日に来てくださいね」と言われ、その日に来院すれば再診となります。(ただし1年以上など長期間先であれば初診となる可能性もあります)。では、「また悪くなったら来てください」はどうでしょうか？これは先ほどの初診の定義が関係します。1か月以上経過して、悪化に伴い受診した場合は初診となります。1か月以内の受診であれば、再診ということ。このように初診料や再診料というのは、同じ病院、同じ診察でもそのタイミングなどで違ってきます。安易に病院を変えて、診察を受けると毎回、初診の扱いとなりますので、できるだけ定期的に受診できる「かかりつけ医」を持つようにしましょう。(医事課長 首藤 稔久)

減塩食の ススメ

地球の最初の生命体は、海で誕生したと考えられています。37億年以上も前のことです。それから長い時間をかけて海の中で進化した生き物は、やがて一部が陸にすむようになりました。陸の生き物は、重力に耐えられる骨を発達させて、骨からリンとカルシウムを必要な時に取り出せるようにし、えらの代わりに肺を使って酸素を取り込み、さらに、腎臓を発達させて海と同じ環境を身体の中に作ることに成功したのです。

その証拠に、身体を流れる血液も、細胞のまわりの液も、胎児のまわりの羊水も、海水と同じ成分でできています。体内は、水分以外では、ナトリウムと塩素が一番多く、ほかにカリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラルが含まれます。

ナトリウムと塩素は食塩から摂取しますが、血液中でも尿中もいつも仲良く一緒に存在しています。ナトリウムと塩素が豊富にある海と違い、陸では身体からナトリウムと塩素が失われないように、腎臓で損失を防ぐ仕組みが幾重にも働いています。

食塩を摂り過ぎると、のどが渇きます。飲水により体液量が増え、心拍出量と血圧が上がります。やがて体液量と心拍出量は元に戻りますが、血管が収縮して血圧は上がったままとなります。

日本人の40%は、食塩摂取で血圧が著しく上昇する体質を持つと言われています。高血圧は脳、心臓、腎臓を障害し、脳卒中や心臓病の原因となりますので、食塩を摂りすぎないように心掛けることが極めて大切です。日本人の1日平均食塩摂取量は10gを上回っていますが、6gを目標に食生活を見直してほしい所です。だしや酸味は、減塩しても料理をおいしくしてくれます。加工食品、外食は食塩過多になりがちですから塩抜きや食べる量に気配りが必要でしょう。



別府大学
食物栄養科学部長
江崎 一子

江崎 一子氏

長崎県(現・雲仙市)生まれ
昭和47年 九州大学大学院修士課程薬学研究所修了 薬学修士。
昭和59年 医学博士(九州大学)。
九州大学医学部心臓血管研究施設 助手、ベルリン自由大学分子生物学研究所留学 九州大学生体防御医学研究所等を経て、現在、現職並に別府大学大学院食物栄養科学研究所科長、大分香りの博物館長。日本免疫学会会員、日本薬学会会員、日本公衆衛生学会会員、日本栄養・食糧学会会員等。

大分岡病院管理栄養士の
メデイカルレシピ

緑黄色野菜で、
免疫力を高めましょう



管理栄養士
後藤 幸代 監修



かぼちゃプリン

エネルギー 1個/180kcal

材料/プリン90ml型7個分

卵	2個
グラニュー糖	55g
生クリーム	100g
牛乳	200g
バニラエッセンス	少々
かぼちゃ(裏ごした状態で)	200g
[カラメルソース用]	
グラニュー糖	30g
水	大さじ1
[飾り用]	
かぼちゃの種、生クリーム、 粉砂糖、ココアパウダーなど	

鍋にカラメルソース用のグラニュー糖と水を入れ火にかけ、カラメル色に色づいたら火を止め、プリン型に流し入れる。(底一面に行き渡ってなくてもよい)

- 1 かぼちゃは皮をむいて種を取り、適当な大きさに切って蒸し、潰して裏ごす。
- 2 大きめのボウルに卵を入れ、混ぜる。
- 3 鍋に牛乳・グラニュー糖をいれ火にかけ、沸騰しない程度まで温める。2のボウルに少しずつ入れ、泡立て器で馴染むまで混ぜ、あみでこす。
- 4 3に裏ごしたかぼちゃを加え、泡立て器で混ぜる。プリン型に流し入れる。
- 5 アルミ箔でふたをして、湯気の立った蒸し器に入れる。弱火で15～20分ほど蒸す。(竹串を刺して何もつかなければOK)
ポイント: 蒸す際に強火にすると「す」ができるため注意する。
- 6 冷蔵庫で冷やし、飾りをつける。

秋の食材

[かぼちゃ]



ほくほくして優しい甘味があるかぼちゃは、βカロテンを豊富に含み、ビタミンB1、B2、Cに富んでいます。βカロテンは免疫力を高め、体の酸化を防ぐ『抗酸化作用』があります。抗酸化作用とは、動脈硬化やがん、老化の原因になったり免疫機能の低下などを引き起こす活性酸素の発生やその働きを抑える力のことです。ハロウィンやデザートにも用いられ女性に人気のかぼちゃ。食物繊維も豊富で、血行を促進するビタミンEも含み、冷え性や美容にも効果抜群と言われてます。女性だけでなく、男性にもたくさん食べてほしい食材です。

「コメディカル(co-medical)」とは、医師以外の医療従事者を指す言葉として使われます。



コ・メディカル Co-Medical

臨床検査技師
堤 葉子さん
人との出会いを大切に



実家が畜産農家で、豚の出産の時には、父のとなりでじーっと見ているような子供でした。学校の勉強では生物が一番好きで、初めて顕微鏡を覗いた時の感激は、今でも忘れません。獣医にも憧れましたが、医療を裏で支える人になりたいと、検査技師の学校に進学しました。

検査技師の仕事は、生化学、免疫・血液学、微生物学など、身体から採取したものを検査する検体検査や、心電図・脳波・超音波（エコー）など、患者さんに器具を装着して検査する生体検査など多岐に渡ります。裏で支える仕事と思っていましたが、案外、そうでもなかったです（笑）。

卒業7年が経ち、今は病理検査を担当しています。患者さんから採取した臓器や組織を薄く切り、それをガラスに貼り付けて染色し、病理医が病気の診断をするための顕微鏡標本を作製する仕事です。数ミリしかない組織を3mm（マイクロメートル）（1mm＝1mmの1000分の1）の薄さに切る細かい作業が多くて、神経を使います。年度はある方だと思えます。でなければ、立ち会いはちょっと厳しいかも…。

2年前に「細胞検査士」の資格（合格率20～30%）を取りました。休みの日や夜勤明けに他の病院や、知り合いの検査技師さんを訪ねて、勉強させていただきました。たくさんの方の力を借りて、取れた資格です。次の目標は「国際細胞検査士」取得です！

さあ、はじめよう！

リハビリ 体操

介護予防体操 （筋力訓練編）

介護予防体操とは寝たきりなどで、介護を必要とせずに、できるだけ自立した生活を続けられるように、体や心の機能を維持・改善する体操です。今回は椅子に腰かけてできる体操を紹介します。



総合リハビリテーションセンター
理学療法士 後藤 和也さん

1 肩上げ運動

肩の動きをよくします。

椅子に座り、肩をできるだけ高く上げる。

2 腕の曲げ伸ばし

肩や腕の動きを良くして、肩・胸・腕の筋力を鍛えます。

両肘を後ろに引いて、前に伸ばす。肩や胸も前後に動かす。

3 足踏み・膝上げ

歩く時、足が上がりやすくなり、転びにくくなります。

足踏みする。

4 膝伸ばし

立つ動作や階段の昇降時に、力が入りやすくなります。

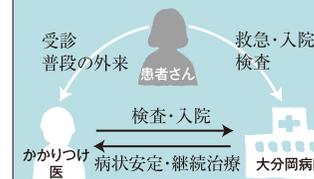
片膝ずつ伸ばす。

5 つま先上げ

歩く際に引っかかりが減少し、歩きやすくなります。

両つま先をできるだけ高く上げる。

地域医療連携の流れ



宇野 成明院長

あなたの町のホームドクター

宇野内科医院

待合室に緑がいつばいです。
デザインもおしゃれですね。

3年前の新館オープンの際に、多くの方からお祝いに頂いた観葉植物が、すくすくと育ってくれています。世話は私の担当なので、水やり、栄養補給など気を遣っています(笑)。「自分が診察を待つなら、こんな空間がいいな」と思う内装にこだわりました。患者さんにも喜んでいただいています。

貴院をご紹介ください。

理事長である父が開業して、今年で35周年です。現在、非常勤を含めて医師5名体制で診療を行っています。消化器疾患、循環器疾患の専門医、そして内視鏡指導医もいます。胃腸の病気、生活習慣病、呼吸器の病気、風邪など、プライマリケア(初期診療)を大事に行いながら、いち早く患者さんの隠れた、重篤かつ特殊な疾患に気づく「まぢのかかりつけ医」でありたいと思っています。

内視鏡指導医が、早期胃がんの内視鏡切除などにも対応します。胃透視、胃カメラ、エコー検査など、ほとんどの領域で検査が可能です。今年4月からは協会けんぽ健診認定施設となりました。

老人ホーム、デイケアなどの
介護施設が隣接してあります。

医療が必要な方は介護も必要、介護が必要な方は医療も必要です。開業当時から、地域の方に支えられて今があります。皆さんの健康を守ることが使命と、今後も、誠心誠意サポートさせていただきます。と思っています。



【診療科目】 内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

【診療時間】 月・火・水・金8:30~12:30、13:30~17:30
木・土8:30~12:30

【休日】 日曜、祝日、木曜午後、土曜午後

大分市萩原1-17-4

tel.097-552-2600



地域とともに敬和会グループ

大分豊寿苑
ヘルパーステーション

大分市皆春1662番地の1
tel.097-503-7290
fax.097-506-7291



大分豊寿苑の向かいのビルの2階にあるヘルパーステーションは、住み慣れた地域で在宅生活が送れるよう、365日24時間、皆さまのサポートに日々努めています。

どのような方が利用できますか？

介護保険の要支援・要介護の認定を受けられた方や、障がいのある方で子供さんから高齢の方まで年齢は問わず、ご利用いただけます。

どんなサービスが受けられますか？

在宅生活で不自由を感じておられる生活に関すること(買い物・掃除・洗濯)や身体的なこと(排泄・入浴・食事介助)など、その方のニーズに合ったサービスが受けられます。

スタッフ体制は？

13名(すべて女性)です。フレキシブルな20代から人生経験豊富な60代まで、個性豊かなスタッフが活動しています。

ご利用者やご家族に対して、心掛けていることは？

「在宅」ですので、ご利用者のニーズや生活スタイルに合わせて

た支援はもちろんです。主に介護されている家族の方に対しても、心に寄り添うことを忘れずに日々支援を行っています。

今後の意気込みを!!

ご利用者が、少しでも快適に在宅生活を送れるように、小さな変化も見逃さない、気づきのレベルを上げることが大切です。いつもいきいきと明るい笑顔で、地域に求められるヘルパーステーションへ成長していきたいと思えます。



第4回世界ハートの日 市民公開講座 「タニタの社員食堂」に学ぶ 大人の食育と心臓病予防 参加費無料・申し込み不要

心臓病予防を啓発する「世界ハートの日」にちなみ、今年4回目の開催となる市民公開講座のご案内です。

今回は累計532万部突破のベストセラー「体脂肪計タニタの社員食堂」(大和書房刊)の編集に携わった、(株)タニタの社員食堂担当管理栄養士・荻野菜々子さんの特別講演があります。

毎日の食生活に役立つヒントをたくさんお持ち帰りください。



【日時】平成26年9月23日(祝日)
【場所】ホルトホール大分 大ホール
【内容】

先着120名様限定イベント
●11時～12時30分

「タニタの体組成計で知ろう! 自分のカラダ」
体重・体脂肪率・脂肪量・推定骨量のほか、部位ごとの脂肪や筋肉量が計測できます。先着順ですのでご了承ください。

※ペースメーカー等の医療機器を体内に植え込まれている方や、妊婦の方は計測できません。

講演(定員700名)
講演●13時～13時45分

「心臓と血管を守るために」
大分岡病院循環器内科
宮本 宣秀部長

特別講演●14時15分～15時15分
(株)タニタ 社員食堂担当 管理栄養士
荻野菜々子氏

鶴崎踊
●15時15分～15時30分
出演/鶴崎おどり保存会の皆さん

お問い合わせ
大分岡病院 広報(有田)

TEL097-522-3131(代)
土・日・祝日を除く8時30分～17時30分

「感染対策週間」イベントのお知らせ

申し込み不要
参加費無料

10月の第3週は「国際感染予防週間」です。大分岡病院では患者さんや一般の方を対象に各種イベントを開催します。インフルエンザやノロウイルスなどが猛威をふるう時期を前に、自分の身を感じから守る方法を一緒に学びませんか。

感染予防講演会

【日時】平成26年10月31日(金)14時～15時

【場所】大分岡病院サイバーナイフ棟
4階地域医療研修センター

【講師】特定非営利活動法人 日本感染管理支援協会 理事長 土井英史先生

イベント

【時間】13時～14時、15時～17時

【内容】手洗い体験・顕微鏡を覗いて細菌を見てみよう・家庭での吐物処理方法の実演など

お問い合わせ

大分岡病院感染対策室(幸)

TEL097-522-3131(代)

おかわかめを育てています

患者さんの仁部利治さんから頂いた、おかわかめの株をウォーキングガーデン(3階)で育てています。大分岡病院と「おか」つながりで、親近感があります。栄養価も高く、葉を茹でるとワカメのようにシャキシャキとした食感が特徴的です。お味噌汁や天ぷらなど、いつの日か病院食のメニューに登場させようとして毎日、大切に育てています。(栄養課)



おかのかおの表紙が変わりました。

はせがわいさおさん(埼玉県在住)の描く「スターリイマン」の世界。人々の心と心をあたたかくつなぐ「コミュニケーションアート」として、はせがわさんの描く絵に、奥様がお話を創作し、長女の祐希さんが朗読・デザイン・プロデュースを行いながら、全国で活動されています。

作品の主人公・スターリイマンは、星のように輝く人という意味で、夢を叶える9つの風船「希望・元

気・勇氣・夢・愛・友情・未来・信頼・幸せ」を世界中に届ける旅をしています。

今回、おかのかおへの作品提供を快く承諾してくださいました。地球に愛を、みんなに夢を、命あるものすべてに輝きを届けるために、今日も世界のどこかを旅するスターリイマン。

手に取ってくださいましたすべての方に、スターリイマンからのプレゼントが届きますように。

1956年、福島県会津若松市出身。日本大学芸術学部美術学科(現デザイン学科)卒業後、イラストレーターとして広告、出版界で活躍。1997年から版画家として全国展開され、2007年に独立。家族3人で活動を始め。1987年に、娘の3歳の誕生日プレゼントとしてスターリイマンを描いてから、現在に至るまで約3,200点余りの作品を妻と共に創作し続けている。



はせがわ いさおさん

今月の表紙 「プレゼンツ」





企画・発行
社会医療法人敬和会 大分岡病院 広報
〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL.097-522-3131(代)
TEL.097-503-5033(コールセンター)
FAX.097-503-6606

E-mail kouhou@oka-hp.com
URL <http://www.oka-hp.com>

大分岡病院



【大分空港より】
空港特急バスエアライナーでJR大分駅へ
約1時間

【JR】
JR大分駅より日豊本線下り
「鶴崎・大在方面」乗車
JR鶴崎駅下車徒歩約5分

【バス】
国道197号線最寄りバス停「鶴崎駅前」
または「寺司」より徒歩約5分

大分岡病院 外来診療表 平成26年9・10月

土曜日・日曜日・祝日は休診となります。診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

救急部 山口 豊・大久保 浩一・佐藤 崇史・長野 俊久・鍋田 祐介(24時間対応しています)

診療科	時間	月	火	水	木	金
循環器内科	8:30～11:30	石川 敬喜	浦壁 洋太	金子 匡行	永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓CT外来 (128列)	検査 受付	8:30～11:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
		13:30～15:30				
	診療	8:30～17:30				
心臓血管外科	8:30～11:30	迫 秀則 森田 雅人 (岡 敬二)		迫 秀則 嶋岡 徹		
整形外科	8:30～11:30		亀井 誠治	直野 敬	亀井 誠治	直野 敬
足外科	13:30～16:30				亀井 誠治	
肩関節外科	8:30～11:30				荻本 晋作	
脳神経外科	8:30～11:30			中林 博道		
創傷ケアセンター	8:30～15:30			古川 雅英 松本 健吾 嶋 謙一郎		
フットウェア外来※	(完全予約制) 11:00～17:00			古川 雅英 (第2・4)		
形成外科	8:30～11:30	松本健吾 嶋 謙一郎				
	13:00～17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
皮膚科	火/8:30～11:30 金/13:30～16:30		中村 優佑 廣瀬 晴奈			倉橋 理絵子
消化器外科	8:30～11:30	姫野 研三 荒巻 政憲 末松 俊洋	佐藤 博 末松 俊洋	姫野 研三	荒巻 政憲	佐藤 博 河野 洋平
消化器内科	8:30～11:30				雄山 浩一	
糖尿病内科	8:30～11:30			濱口 和之		穴井 学
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)	8:30～11:30 10:00～11:30		中田 健	岡部 英司		
腫瘍内科	8:30～11:30				平島 詳典	
血液内科	8:30～11:30		緒方 正男			高野 久仁子
呼吸器科	8:30～11:30		時松 一成			園田 尚子
	13:30～16:30					園田 尚子
神経内科	8:30～11:30				石橋 正人	
	13:30～16:30				石橋 正人	
胸部外科	13:30～16:30				三浦 隆	
サイバーナイフ	8:30～11:30	香泉 和寿(完全予約)		香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
	13:30～16:30			香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
総合医学診療科	8:30～11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
口腔顎顔面外科	9:00～12:00 13:00～17:00	柳澤 繁孝・松本 有史				
矯正歯科	11:00～17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の制作をします。