

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

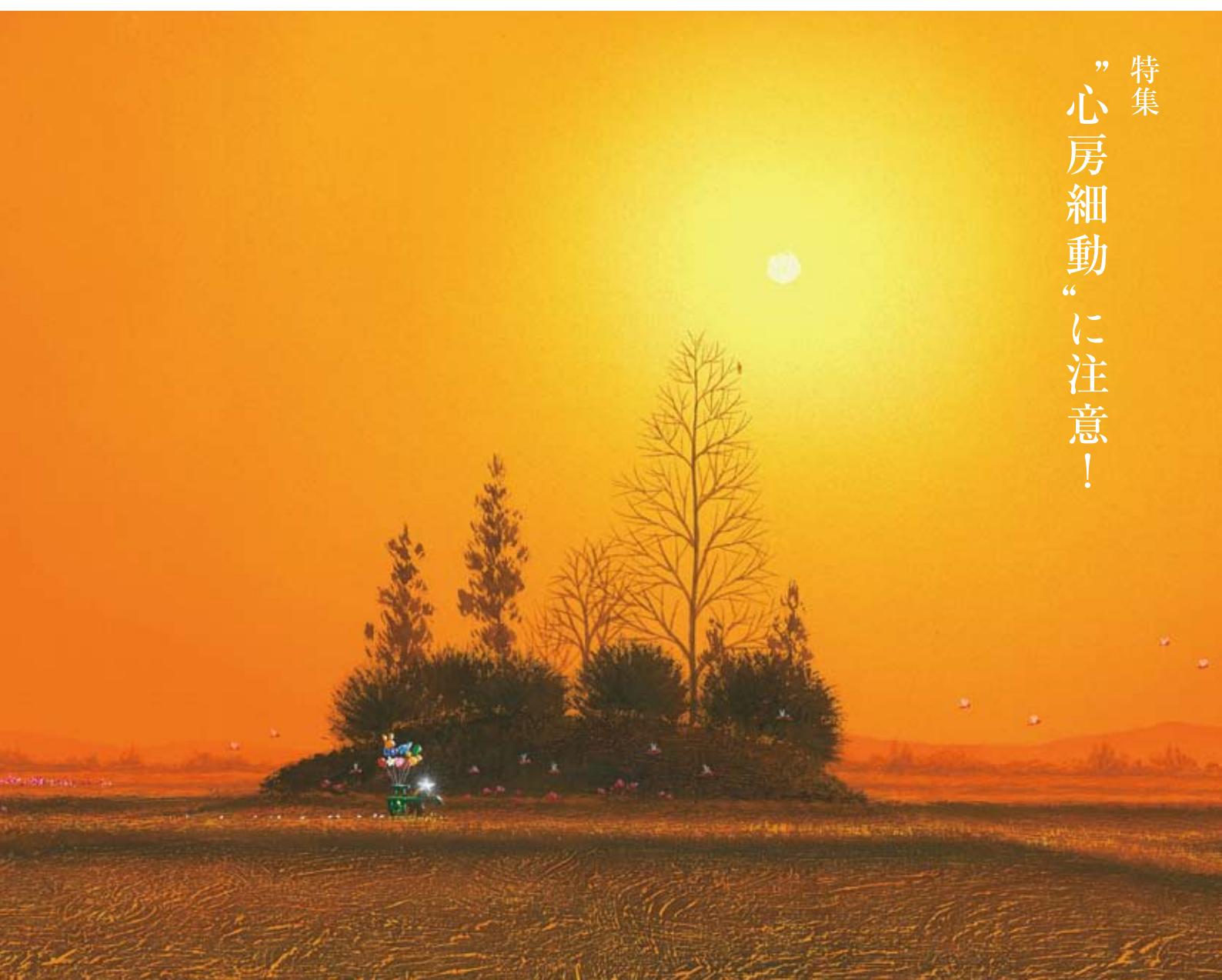
# おかのかお

2014  
November  
Vol.52

ご自由にお持ち帰りください

特集

”心房細動“に注意！



# “心房細動”に注意! 脳梗塞を起こす原因に

皆さんは、脈拍を測る習慣がありますか。一般的な脈拍数は1分間に60～100回とされていますが、それより脈が速い状態を「頻脈」、遅い状態を「徐脈」と言います。不整脈にはさまざまなタイプがありますが、今回は頻脈の病気「心房細動」を特集します。

## 心房細動はなぜ起こる?

心臓は右心房・右心室・左心房・左心室と大きく4つの部屋に分かれています。全身を巡り戻ってきた血液は、右心房から右心室に入り、肺に送られます。肺で酸素を含んで戻った血液は、左心房から左心室に入り、全身に送り出されます。

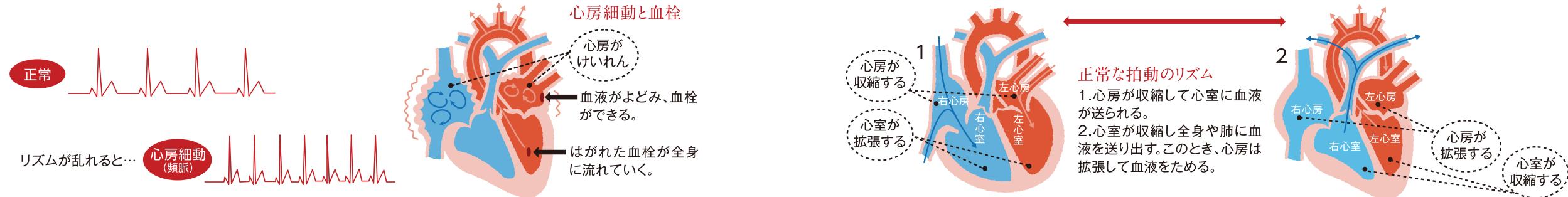
「心臓はポンプのように拡張と収縮を繰り返しています。血液を蓄えた心房が、電気信号により規則正しく収縮して、心室

に血液を送ります。心室もその電気信号で収縮し、全身と肺に血液を送り出します。しかし、この電気信号が通常の洞結節という部位からではなく、心房から1分間に350～600回と無秩序に指令を出し、心房が細かく震える状態が心房細動です。心房が細かく動くために、心室も不規則に収縮し、その結果、脈が一定ではありません」(心血管センター長)。

症状は動悸や息切れなどですが、自覚症状のない方もいます。



心血管センター 副センター長 永瀬 公明



ややすい性質の血液は、塊（血栓）になって心房の内壁に付着します。その血栓がたまたま、壁から離れてしまふと、血液と一緒に全身に流れ、脳動脈や冠動脈を閉塞することができます。血栓が脳に飛び、血流が途絶え、脳梗塞を起こす病気を「心原性脳梗塞」と言います。

「脳梗塞を起こす方の約3割が心房細動が原因とされ、心房細動の治療において重要なことは脳塞栓の予防です。心房細動があるからといって必ず塞栓症を起こすわけではなく、75歳以上

心電図検査を受けましょう。胸がどきどきするなど、自覚症状があればかかりつけ医に相談してください。家庭にある血圧計も脈拍数が測れるものがありますし、自分で脈に触れて測るのも良いでしょう。脈が速い、遅い方は受診をお勧めします。心房

心臓弁膜症、狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患、心筋症など心臓の病気がある方に起こりやすく、甲状腺ホルモンが多い量に分泌され、全身の代謝が高まる甲狀腺機能亢進症の方も発症しやすいとされます。高齢者、高血圧や呼吸器疾患の持病がある方も、注意が必要です。

「年に一度は、健康診断などで心電図検査を受けましょう。胸がどきどきするなど、自覚症状があればかかりつけ医に相談して下さい。家庭にある血圧計も脈拍数が測れるものがありますし、自分で脈に触れて測るのも良いでしょう。脈が速い、遅い方は受診をお勧めします。心房

日本には「慢性心房細動」の患者さんは約80万人、症状が突然出て、突然消える「発作性心房細動」の方が約40万人とされ、珍しくない病気です。

### 心房細動を発症しやすい方は?



### 脳梗塞の原因に

心房細動があると、心房が細かく動くため、心房内では血液がよどんできます。元々、固まり

上の高齢の方、糖尿病や高血圧症のある方、心不全や脳梗塞の既往のある方が塞栓症の危険が高く、このような因子がある方は、血栓をできにくくする薬を飲むことが大切です。また心房細動を予防する薬を飲んだり、現在はカテーテルアブレーションという治療もあります。患者さんによって、治療方法など異なりますので、主治医とよく相談されてください」と永瀬医師。

不整脈は放つておらず、気にすることはすぐに相談し、早期発見・早期治療に努めましょう。

細動は、全く自覚症状がない方が半数ほどいると言われています。(前述の)持病をお持ちの方や高齢の方は、日頃より心房細動に対する意識を持つようにしましょう」と永瀬医師。

## 医学管理等、在宅指導とは？

「医学管理」とは読んで字のごとく、患者さんの病気を医学的に管理したり、指導を行ったりした場合に算定（計算して患者さんに請求）されます。代表的なものに「特定疾患療養管理料」があります。これは国が定めた病気（高血圧等の生活習慣病や難病など）の患者さんに対し、生活指導や医学管理を行った場合にかかる費用です。

医師は問診や患者さんとの会話で、前回の受診から変わったこと管理を行つた場合にかかる費用です。

### 病院のしくみ 領収書の見方②

領 収 証		平成 年 月 日	
患者番号	氏名	請求日	
受診科	入・外	領収書No.	発行日
保険	初・再診料	在院料等	検査
	点	点	点
	リハビリテーション	精神科専門医	放射線治療
	点	点	点
	DPC包括	手術	病理診断
	点	点	点
	DPC差額	歯科矯正	院外処方箋料
	点	点	点
保険外負担	調定療養費	手術料	検査料
	内	円	円
	オムツ代	電話料	自費
	内	円	円
	施設料	看護料	保育料
	内	円	円
	3歳～7歳代	内	円
		合計	0円
		負担額	円
		請求額合計	内
		入金額	円
		預かり金額	円
		今回領収額	円
支拂印			
社会医療法人 敦和会 大分開院病院 〒870-0105 大分県大分市西鶴崎3丁目7番11号 TEL 097-522-3131 理事長 関 政二			

（医事課長 首藤 稔久）

病院の領収書には「医学管理等・在宅指導」という項目があります。よく会計窓口で、「このような指導は受けていないのですが…」と患者さんから尋ねられます。どういうことなのでしょう？

とはいかないか、生活習慣に変わりがないかななどを探ります。その上で追加検査を行つたり、食事指導や薬の調節を行つたりします。これが医学管理です。

一方、「在宅指導」とは、患者さんが自宅で、自分自身で治療を行つている場合、定期的に医師に管理・指導してもらうことを指します。例えば、自宅で酸素吸入を行つて、糖尿病などで自己注射を行つて、あるいは、特定疾患療養管理や在宅指導は、実は入院ベッドが200床未満の病院または診療所でしか算定できません。つまり、かかりつけ医が管理・指導する役割を担っています。

かかりつけ医を持ち、定期的に受診し、ご自分の体を適切に管理してもらいましょう。

## 健康のいろは

### サイレンントストーン？！ 痛くない「胆石症」が 増えている

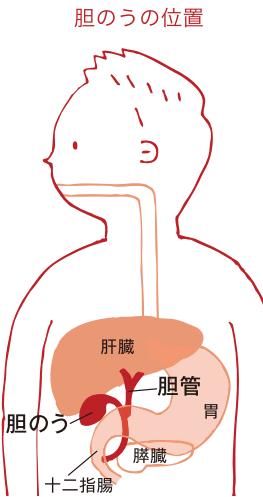
食生活の欧米化で増えているとされる「胆石症」。石ができる病気、例えば尿管結石などは転げ回るほど痛いと言いますが、胆石症の多くは無症状、もしくは症状に慣れてしまつて気がつかない場合もあります。

#### 胆のうの働きって？

胆のうは、肝臓でつくられた胆汁を貯めておく働きをしています。胆汁は脂肪を消化するために必要で、体内に取り入れた食べ物が十二指腸に到達すると、胆のうから胆道と呼ばれる道を通り、十二指腸に届く仕組みになっています。

#### 胆石症とは？

胆道のどこかで胆汁の成分が固まり、結石ができる病気です。「胆のう結石」、「総胆管結石」、「肝内結石」など、結石ができる部分で病名が異なります。



（監修・荒巻政憲 消化器センター長）

- 将来、手術が必要な場合も**
- どのような症状が現れますか？
- みぞおち右側付近の鈍い痛み
  - みぞおち右側付近の違和感、不快な気分
  - 右肩から背中付近の鈍い痛み、違和感
  - 吐き気、とう吐
  - 軟便(やわらかい便)
  - 胃薬を服用しても上記の症状が変わらない
  - 発熱・黄疸(ごくまれに)

「胆石がありますね」といわれたら(田辺三菱製薬株式会社)

治療は薬、手術、体外から衝撃波を当てて細かく碎く「体外衝撃波破砕療法」などがあります。食べすぎ、飲みすぎ、過労、不規則な生活に注意して、バランスの良い食事や有酸素運動で、胆石を持つている場合が多いので、胆石症かなと思った時は、かかりつけ医に相談しましょう。

「昨日の体は過去のもの」  
体のタンパク質は毎日生まれ変わる

200年前になりますが、フランスのマジャンディという学者がタンパク質を含まない食事を犬に与え続ける実験を行ったところ、すべての犬が1ヵ月で死亡してしまいました。彼は、この実験で犬が生きていくためにタンパク質が欠かすことのできない栄養素であることを証明したのです。わたしたちの体は水が60%、タンパク質が18~20%、脂肪が15~18%、ミネラルが4%、炭水化物は1%以下という組成になっています。人の体は60兆個の細胞の集まりでできていますが、水分が全体の60%を占め、残りの40%が細胞の構造体や中身、そして細胞の周りを埋める成分、そしてそれらの約半分がタンパク質ということになります。

食品に含まれるタンパク質量の目安	
	卵1個(50g) 6g
	あじ1尾(70g) 15g
	牛ヒレ肉(80g) 17g
	木綿豆腐1/3丁(100g) 6g
	プロセスチーズ1枚(18g) 4g
	牛乳(200mL) 7g

別府大学  
食物栄養科学部長  
江崎 一子

同じように、人もタンパク質を食べなければ生きていくことはできません。なぜなら、毎日、体のタンパク質は壊され、新しく作り直されているため失われたタンパク質の分は食べなければならないのです。高齢者の場合、食事摂取量や運動量、咀嚼や呑込み力などが減少するため低栄養状態に陥りやすくなります。タンパク質を1日に男性で60g、女性で50gは摂取することが推奨されています。最近の研究結果では、動物性タンパク質を摂る方が植物性タンパク質中心の食事より老化の速度が遅いことが示されています。脂肪の摂り過ぎにならないよう気をつける必要がありますが、肉、魚、卵、乳製品などバランスよく取り入れた食生活でいつまでも活動的な人でありたいものです。



江崎  
一子氏

長崎県(現・雲仙市)生まれ  
昭和47年 九州大学大学院修士課程薬学研究科修了(薬学修士)  
医学博士(九州大学)  
九州大学医学部心臓血管研究施設 助手、ベルリン自由大学分子生物学研究所留学、九州大学生体防護医学研究所等を経て、現在現職並びに別府大学大学院食物栄養科学研究科長、大分香りの博物館長。  
日本免疫学会員、日本薬学会会員、日本公衆衛生学会会員、日本栄養・食糧学会会員等。

大分岡病院管理栄養士の  
メディカルレシピ



管理栄養士  
後藤 幸代 監修

おいしく減塩!  
ハーブを使って



## 帆立のソテー バジルソース

エネルギー/295kcal 塩分/2.3g

材料/4人分

[バジルソース]	
帆立(刺身用)	12個
白ワイン	大さじ1
塩	小さじ1/5
こしょう	適量
オリーブオイル	大さじ1
バジル	35g
くるみ	35g
オリーブオイル	50g
ニンニク	3g
塩	小さじ1/4
こしょう	適量

【付け合わせ】

パプリカ(赤・黄)、赤玉ねぎ、グリーンリーフ

- 1 帆立は水分を拭き取り、白ワイン・塩・こしょうで下味をつける。焼く前に水分をペーパーで拭き取る。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、帆立を中火で焼き、両面に焼き色をつける。
- 3 バジルソースをつくる。  
バジルは洗い、水気をきいたら、ペーパーでふく。  
フードカッター(ミキサーでもよい)にオリーブオイル以外のソースの材料を入れてかけ、最後にオリーブオイルを加えて混ぜ合わせる。
- 4 器にバジルソースをしき、盛り付ける。

今月の食材

## [バジル]



バジルはシソ科の1年草。家庭でも比較的育てやすいハーブの一種で、サラダ、マリネ、パスタ、ソテーなど多くの料理に使われています。

β-カロチンが豊富で、免疫機能強化、抗酸化作用が期待できます。

バジル特有の香りに含まれるリナロール、カンファー、オイゲノールの成分には、精神的な疲労を和らげる作用があるほか、風邪や気管支炎、解熱、口内炎など細菌性の病気を予防する効果もあります。

バジルの風味を上手に生かせば、減塩にもつながりますよ。

さあ、はじめよう！

## リハビリ 体 操

### 認知症 予防体操

65歳以上の高齢者の中、認知症患者は約462万人、軽度認知障害の方は推計400万人いると報告されています。脳を活性化する運動を行うことで、認知症と関係の深い前頭葉や海馬の血流や代謝がよくなり、認知症の予防に効果があると言われています。

総合リハビリティショーセンター  
作業療法士 山田 康二さん



メディカルスタッフ  
Vol.2

伊東志穂さん  
介護福祉士  
患者さんの前では笑顔に徹する



患者さんの前では笑顔“がモットーです。‘どのような声かけや、サポートをしたら患者さんは喜んでくれるだろうか’と、考えながら仕事をするように心がけています。

体力勝負のこの仕事ですが、この一言があるから頑張れます。

患者さんから「顔は分かるんだけど、名前まで覚えられなくてごめんね」と言われることもあります。名前で呼んでもらえた時や「体をぶいてもらつて気持ちがいいわ。ありがとう」と言つていただけると本当にうれしいですね。

大分岡病院では2010年より、介護福祉士が病棟に配置されています。看護師は治療、介護福祉士はケアに専念することで、患者さんに安心快適に入院生活を送っていただけるよう目指しています。

朝8時30分、病棟の申し送りに参加して、患者さんの情報を他のスタッフと共有します。朝食を片づけた後は、おむつ交換（陰部清浄）と清拭（体をふく）に回ります。今日は20名ほど担当しました。薬を塗ったり、湿布を貼つたりもその時に対応しますので、あつという間にお昼です（笑）。昼食の配膳後、必要な方には食事介助を行います。入浴介助、洗髪、手浴、足浴、爪切り、髭剃り、口腔ケア…。患者さんとふれ合う時間が長いので、体の異変や皮ふトラブルなど、気が付いたことはすぐに看護師へ報告します。

介護福祉士…国家資格。厚生労働省に登録している介護福祉士は約108万人（平成24年）。

**拮抗体操**  
(2つの対称的な動作を同時に使う体操)

### 1 上肢左右拮抗体操(立位)

- ①前がバー 胸がグー(10回)
  - ②前がグー 胸がバー(10回)
  - ③前がグー 胸がチョキ(10回)
- この動作を3セット行いましょう。



### 2 上肢左右拮抗体操(座位)

- ①右手はグーで太ももをトントンたたきながら、左手はバーで太ももを前後にスリスリなでる。(10回)
  - ②次は、右手左手逆の動作を行う。(10回)
  - ③右手はバーで太ももをトントンたたきながら、左手はグーで太ももを前後にスリスリなでる。(10回)
  - ④最後に、右手左手逆の動作を行う。(10回)
- この動作を3セット行いましょう。



**デュアルタスク**  
(頭と体の運動を組み合わせ、二つのことを同時に行うエクササイズ)

椅子に座り、なるべく早く足踏みをしながら野菜の名前を次々に言ってください。お題を変えながら2~3分行いましょう。  
注意：足踏みが遅くならないように！



総合リハビリティショーセンター  
作業療法士 萩野一正さん

## 在宅医療を支える訪問看護ステーション①

### 大分豊寿苑 訪問看護ステーション本部

大分市皆春1521番地の1  
tel.097-521-4511

高齢者が急増する中、病院ではなく自宅で亡くなる方が増えています。在宅医療を支えるシステムの一つ、「訪問看護ステーション」は現在、全国に約7500カ所あります。

大分豊寿苑の訪問看護師に同行して、在宅医療の現場伺いました。

#### 在宅医療を支える専門家集団

「お変わりないですか?」。大分豊寿苑訪問看護ステーションの女性看護師2名が、後藤佳代さん(56)に声をかけた。「今日は写真撮影があるから、後でリップクリーム塗つてきれいにしましょうね」。看護師の言葉に、後藤さんからの返事はないが、少し笑みがこぼれたように感じた。

後藤さんは44歳のときに多系統萎縮症を発症した。筋肉の緊張が強くなり、運動障害や体内機能(血圧や膀胱の制御など)の障害などが進行する難病。4年前に気管切開、胃ろうの手術を行い、今は寝たきりの状態が続いている。痰の吸引、体位変換、排泄処理など、日々の介護はご主人がときばきとこなす。週3回の訪問看護と訪問リハビリ、週2回の訪問入浴、週1~2回の訪問ヘルパー利用、医師による月2回の訪問診療で、在宅での療養生活を送っている。

次回は「機能強化型訪問看護ステーション」についてお伝えします。

#### 患者も家族もケアする

訪問看護は医師の指示の下、患者が症状を悪化させないように看護して、患者の異変を医師につなぐ。さまざまな医療処置、在宅酸素・人工呼吸器の管理、在宅リハビリテーション、がん末期のケアなど多方面で支える。

大分豊寿苑訪問看護ステーション管理者の佐々木真理子部長は「患者さんは本人の病状安定も大事ですが、ご家族が介護疲れで疲弊しないようにサポートすることも重要」と話す。「妻の誕生日には訪問スタッフがクラッカーを鳴らし、お誕生日の歌を合唱してくれました。優しい心遣いが、弱った我々の心に響きました。妻の心身の安定はもとより、私もイライラすることが少なくなりました」というご主人の言葉が印象的だった。

津崎 建 院長

## あなたの町のホームドクター

### つざき循環器・麻酔科クリニック

#### 貴院のご紹介をお願いします。

長崎大学病院の手術部麻酔科、ペインクリニック(痛みの治療)、救急部、集中治療部で学ん

できた技術と知識を地域医療で役立てようと、平成6年に開業し、20年が経ちました。1次救急医療、ペインクリニックを中心的に、地域の皆さんのがんの全身管理と疾病予防に力を注ぐとともに、地域住人の一員として、いろいろな事を相談していただける医療機関を目指しています。モットーは笑顔と優しい言葉です。

#### 麻酔科医が地域医療で果たす役割について。

麻酔、救急、集中治療、ペインクリニックは全科を対象にした医療です。「かかりつけ医」として初期診療を行い、必要に応じて、連携する医療機関の専門医に紹介し、適切な医療を受けていただきます。

ペインクリニックは難治性疼痛や慢性疼痛を神経ブロックや電気針などで改善させ、「痛み」や「抑うつ感」から解放させることができます。

ひとことお願いします。

「救急医療は医療の原点」、「救急医療は現場から」と言われます。現在、当クリニックや公民館などで講習会を開き、多くの方々に救急蘇生法を学んでいただいています。みんなで安全、安心の町づくりを進めていけるように、多くの方に参加していただければと思います。受講は無料で、6~12名程度のグループで行います。電話をいただければ、日程調整しますので、ご相談ください。

[診療科目] 麻酔科(津崎建)・救急科・循環器科・呼吸器科・神経科  
リハビリテーション科・内科

[診療時間] 月~金 9:00~12:00、14:30~18:00

[休診日] 土曜、日曜、祝日

大分市猪野1101-6  
tel.097-527-7711

12

11

## 敬和会に 新しい仲間ができました

10月1日、在宅支援クリニック「すばる」とグループホーム「こいけばる憩いの苑」が新たに敬和会に加わりました。この二つの施設は、小池原の工ト一外科医院さんとグループホーム和さんを敬和会が引き継いだものです。職員も全員、敬和会に加わりました。

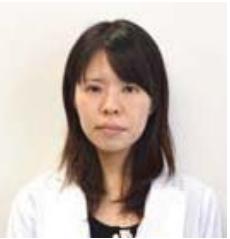
在宅支援クリニック「すばる」は15床の有床診療所で、療養型の入院と訪問診療を中心に行います。グループホーム「こいけばる憩いの苑」の入所者数は18人です。

これからもよろしくお願いします。  
在宅支援クリニック「すばる」院長 姫野 浩毅



**松田 佳歩医師(形成外科)が  
入職しました**

よろしくお願いします。



### インフルエンザ予防接種について

大分岡病院では診療予約がなく、予防接種のみを希望される患者さんは大分東部病院または近隣のクリニックへのご案内となります。何卒、ご了承ください。

【予防接種期間】平成27年1月31日まで

#### 【接種料金】

○一般の方(任意接種)／3200円



○小児(大分東部病院にて実施)

（3歳未満）

1回目／2300円 2回目／2000円

（3歳～13歳未満）

○65歳以上の方(各市町村設定の自己負担)

（例）大分市／1500円

#### 特別講演

※そのほか、スポーツ外傷に関する講演など

#### お問い合わせ

大分岡病院 総務部(神矢)  
TEL 097-522-3131(代)

### 大分県スポーツ医歯科歯科研究会 設立記念講演会

【日 時】平成26年11月29日(土) 14時～17時

【場 所】大分岡病院4階地域医療研修センター

【対 象】児童から大人まで

【参加費】500円(資料代含む)

【事前申し込み 不要】

「咬合(こうごう)が全身(運動)機能へ及ぼす影響」

華麗な鶴崎踊りでフィナーレ

(鶴崎踊保存会の皆さん)

東京歯科大学スポーツ歯学研究室 教授 石上恵一先生

術学部美術学科 現デザイン学科卒業後、イラストレーターとして広告・出版界で活躍。1997年から版画作家として全国展開され、2007年に独立。家族3人で活動を始める。1987年に娘の3歳の誕生日プレゼントとしてスヌーピー・マンを描いてから現在に至るまで約3200点余りの作品を妻と共に創作・続けている。

表紙作者  
はせがわ いさおさん

1956年福島県会津若松市出身。日本大学芸術部美術学科現デザイン学科卒業後、イラストレーターとして広告・出版界で活躍。1997年から版画作家として全国展開され、2007年に独立。家族3人で活動を始める。1987年に娘の3歳の誕生日プレゼントとしてスヌーピー・マンを描いてから現在に至るまで約3200点余りの作品を妻と共に創作・続けている。

## 第4回世界ハートの日 市民公開講座が 終了しました

9月23日(祝)にホルトホール大分 大ホールで行いました「第4回世界ハートの日 市民公開講座」は、約450名の方にご参加いただきました。計測イベント、心臓病に関する宮本宣秀医師の講演、タニタの社員食堂管理栄養士の荻野菜々子さんの特別講演、そして鶴崎踊りでフィナーレと盛況のうちに終了しました。



自宅でできるリハビリ体操の指導

タニタ社員食堂担当管理栄養士・  
荻野菜々子さん



今月の表紙「日本の四季の輝き～秋～」  
この作品ははせがわさんが2009年に絵画活動30年を迎えた時、その記念として2000号キャンバスに描いた「日本の四季の輝き～春夏秋冬～」の一作です。思わず「赤ん坊」や「ふるさと」などの童謡を口ずさみたくなるような風景ですね。皆さんの記憶の中にある、懐かしい思い出に、心を寄せていただけたら幸いです。



表紙作者  
はせがわ いさおさん  
1956年福島県会津若松市出身。日本大学芸術部美術学科現デザイン学科卒業後、イラストレーターとして広告・出版界で活躍。1997年から版画作家として全国展開され、2007年に独立。家族3人で活動を始める。1987年に娘の3歳の誕生日プレゼントとしてスヌーピー・マンを描いてから現在に至るまで約3200点余りの作品を妻と共に創作・続けている。



# おかのおか

Vol.52

平成26年11月1日発行

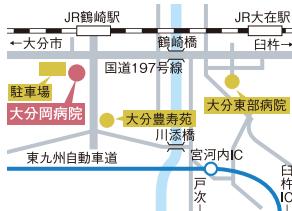


企画・発行  
社会医療法人敬和会 大分岡病院 広報  
〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL.097-522-3131(代)  
TEL.097-503-5033(コールセンター)  
FAX.097-503-6606

E-mail kouhou@oka-hp.com  
URL http://www.oka-hp.com

[大分岡病院](#) [検索](#)



【大分空港より】  
空港特急バスエアライナーでJR大分駅へ  
約1時間

【JR】  
JR大分駅より日豊本線下り  
「鶴崎・大在方面」乗車  
JR鶴崎駅下車徒歩約5分

【バス】  
国道197号線最寄りバス停「鶴崎駅前」  
または「寺司」より徒歩約5分

copyright 2007 ©oka-hospital all rights reserved.

## 大分岡病院 外来診療表 平成26年11・12月

土曜日・日曜日・祝日は休診となります。診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

救急部	山口 豊・大久保 浩一・佐藤 崇史・長野 俊久・鍋田 祐介(24時間対応しています)					
診療科	時間	月	火	水	木	金
循環器内科	8:30～11:30	石川 敬喜	浦壁 洋太	金子 匠行	永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓CT外来 (128列)	検査受付 8:30～11:30 13:30～15:30	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一	立川 洋一
	診療 8:30～17:30					
心臓血管外科	8:30～11:30	迫 秀則 森田 雅人 (岡 敬二)		迫 秀則 嶋 岡 徹		
整形外科	8:30～11:30		亀井 誠治	直野 敬	亀井 誠治	直野 敬
足外科	8:30～11:30				亀井 誠治	
肩関節外科	8:30～11:30				荻本 晋作	
脳神経外科	8:30～11:30			中林 博道		
創傷ケアセンター	8:30～15:30			古川 雅英 松本 健吾 嶋 謙一郎		
フットウェア外来※	(完全予約制) 11:00～17:00			古川 雅英 (第2・4)		
形成外科	8:30～11:30	松本 健吾 嶋 謙一郎				
	13:00～17:00	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
皮膚科	8:30～11:30		中村 優佑 廣瀬 晴奈			
消化器外科	8:30～11:30	姫野 研三 荒巻 政憲 末松 俊洋	佐藤 博 末松 俊洋	姫野 研三	荒巻 政憲	佐藤 博 河野 洋平
消化器内科	8:30～11:30				雄山 浩一	
糖尿病内科	8:30～11:30			濱口 和之		穴井 学
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)	8:30～11:30			岡部 英司		
	10:00～11:30	中田 健				
腫瘍内科	8:30～11:30				平島 詳典	
血液内科	8:30～11:30		緒方 正男			高野 久仁子
呼吸器科	8:30～11:30		園田 尚子			園田 尚子
	13:30～16:30					園田 尚子
神経内科	8:30～11:30				石橋 正人	
	13:30～16:30				石橋 正人	
胸部外科	13:30～16:30				三浦 隆	
サイバーナイフ	8:30～11:30	香泉 和寿(完全予約)		香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
	13:30～16:30			香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
総合医学診療科	8:30～11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
口腔顎顔面外科	9:00～12:00 13:00～17:00		柳澤 繁孝・松本 有史			
矯正歯科	11:00～17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の制作をします。