

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



ご自由にお持ち帰りください

敬和会ヘルスケアリンク
特集



「敬和会ヘルスケアリンク」

敬和会は、今年、開設61周年を迎えました。これまで敬和会は、大分岡病院と大分豊寿苑の2施設であったものが、この10年間で、大分東部病院と在宅診療支援クリニックすばる、おおざい憩いの苑、こいけばる憩いの苑（いずれも認知症対応型共同生活介護）の4施設が加わり、高度な急性期医療の提供から回復期、生活期、在宅までの切れ目のない、質の高い医療介護サービスの提供ができるようになりました。このような地域包括的な医療介護提供体制を、私たちは敬和会ヘルスケアリンクと呼んでいます。

10年後の地域医療を見据えて

今年2015年は、団塊の世代が75歳以上になる2025年に向けた10年間のスタートの年です。地域医療介護総合確保法に基づいて、国は着々と10年後の医療提供体制と地域包括ケア体制作りに向けて手を打っています。これからの人口減少社会の到来に備え、病床報告制度とそれに基づいて策定される地域医療ビジョンにより、今後必要ではなくなる病院病床を削減し、在宅医療を充実させる方針が打ち出されています。

また、2014年の診療報酬改定により、在宅復帰支援のための機能を果たす病棟として、地域包

括ケア病棟が新設されました。その主な役割として、

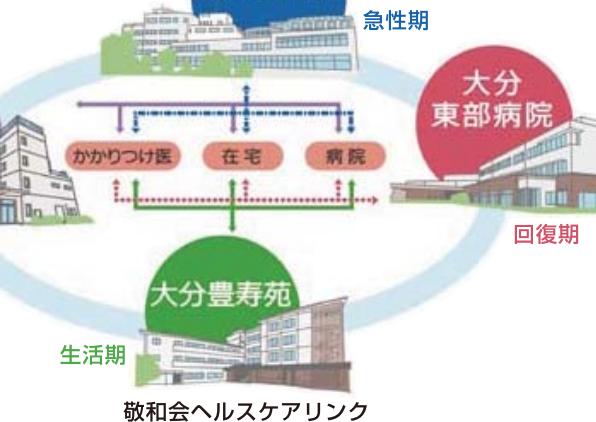
- ① 急性期病床からの患者の受け入れ
- ② 在宅等にいる患者の緊急時の受け入れ
- ③ 在宅への復帰支援の3つの機能が挙げられています。現在この、地域包括ケア病棟は、急速に普及しつつあります。

以上のような、地域医療介護総合確保法並びに診療報酬改定によって、長期的な観点からは、絞り込まれた高度急性期と急性期病床、高度な回復期リハビリ、地域包括ケア病棟を含む慢性期病床が残り、地域の病院病床は大幅に削減され、在宅医療への移行が進むでしょう。



医療と介護の連携

さて、このような医療提供体制と地域包括ケア体制の大変革に対し、敬和会では、地域住民に医療介護福祉サービスを提供するために必要な機能を網羅的に有する、統合医療ネットワーク（包括的医療事業体）として、さらにその機能を発展させる予定です。



具体的には、さらに高度な急性

期・救急ケア、急性期から在宅までの包括的リハビリテーション、認知症ケア、在宅ケア、終末期ケ

ア、長期介護、患者搬送サービス、健康寿命の延伸のための予防医療と早期発見(検診)、そして高齢者住宅、特に医療型高齢者住宅などを順次整備し、このネットワーク内の各種の医療介護関連サービスが連携しあうことで、急性期病院を退院した患者が必要とする包括的サービスを、継ぎ目なく提供することが可能になると考えています。

大分の医療介護基盤をより強固なものに



将来は、先端ロボット技術により高齢者、障害者が社会で生き生きと活躍し、インターネットやクラウドなどのＩＣＴ技術により、医療や介護情報の共有や利活用が進んでいきます。さらには収集されたビッグデータを人工知能により最適化して、効率が良く、付加価値の高い医療介護サービス

の提供が可能になるでしょう。敬和会は、このような未来社会の実現に向けた臨床研究や、実証並びに実装のための事業にも挑戦したいと考えています。

最後に、この敬和会ヘルスケアリンクは、決して閉じられたリンクではなく、行政や、地域企業をはじめ、病院、医科および歯科診療所、介護福祉施設と共に、しっかりと互いに連携を取り合って、地域住民が安心して住み続けられるサービスを提供するものです。地域にすでにある社会資源に、この敬和会ヘルスケアリンクをうまくリンクさせることで、大分の医療介護基盤をより強固なものにすることが可能になると 思います。

公益法人である社会医療法人敬和会は、これから迎える困難な時代を前にして、地域のすべての人々が安心してこころ豊かに住み続けられる、そんな地域社会の構築に、これからも貢献していくたいと考えます。どうか皆様、今後もご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

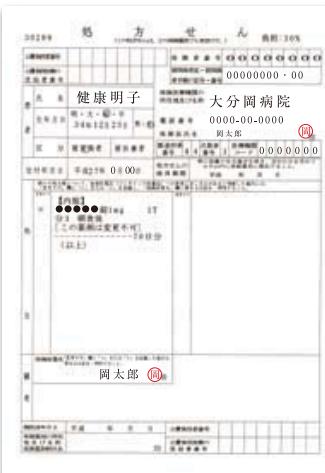
院外処方せん料とは？

確かに、コンピュータで印刷するだけの紙に何故料金が発生するのでしょうか？医師は患者さんを診察し薬が必要な場合は、数ある中から症状にあつた薬を選択し、用法・容量を確認し、処方せんを作成します。出てくるものはただの紙でも、場合によつては患者さんの命を守る紙となります。

先日、患者さんより、「診察をしてお薬の紙をもらっただけなのにこの院外処方せん料って何ですか?」と尋ねられました。お手持ちのお薬を処方した紙(処方せん)の作成料のことです

調剤薬局の薬剤師が実際に薬を調剤し、患者さんの飲んでいる薬の管理（薬歴管理）、また飲み方等の指導（服薬指導）するよう、それぞれの専門性を發揮して医療の質の向上を図っています。

あるかもしれません。しかし、
例えば他でもらっている薬との飲
み合わせはどうか? この症状でこ
の薬の量は多いのではないか?
等、薬のことをよく知っている薬
剤師だからこそわかることがあります。
それが二重チエックの役割
を果たし、安全に患者さんへ薬を
お渡しすることができるのです。
病院やクリニックによつては院
内で薬を出したり、院外薬局に処
方せんを持つていつたりすること
があります。その時々で違います
ので、ご不明なことがあればどう
ぞお気軽に尋ねください。



病院のしくみ 医療費について

An illustration of a man in a purple shirt sweating profusely, with sweat drops falling from his head. To his left is a large orange sun with rays. Above the sun, the Japanese characters '健康のいろは' are written vertically in red and blue. To the left of the sun, the characters '熱中症' are written vertically in black. The background features stylized green and yellow circles.

「熱中症」の季節です

毎年この季節になると熱中症が多くの「不二ミ」を賑わします。そのため皆様は熱中症についてよく御存じのことと思いますが、この熱中症は小児や高齢者だけでなく、若く日頃元気な人にとっても重症な場合は命に係わる疾患です。今回は特に症状別の応急処置についてお話し致します。

熱中症の種類と症状別の応急処置

熱日本救急医学会では「暑熱障害」を熱中症と統一したうえで、「早期の認識と応急処置・正確な重症度診断と適切な治療、死亡・後遺障害の低減」を目標に、現場で対処可能なⅠ度（軽症）、医療機関への搬送を必要とするⅡ度（中等症）、入院加療をするⅢ度（重症）の3段階に分類してます。以下に病態別に説明します。

1 热失神（I度）

体温が必要以上に上がると、私たちの体は皮膚直下の血管を広げその血管に流れる血液の量を増やし、皮膚からの放射熱を多くして体温を下げようとなります。体の表面に近い血管を流れる血液の量が増えるために、頭の血管に流れる血液の量が減少してめまいや失神（一時的）が起ります。

【应急处置】

クーラーの効いた部屋など涼しい場所に運び、着衣をゆるめて寝かせ、水分を補給すれば通常は回復します。

以上が症状別の応急処置ですが、本人の意識がはつきりしていない、自分で水分や塩分が摂取できない、症状別の応急処置をしても症状がよくならない場合 は、出来るだけ早く医療機関を受診しましょう。

夏バテに勝つ 食生活で

暑い日も元気に
過ごしましょう

これからよいよ夏本番、元気に暑い日を乗り切りたいものです。日本では7月、土用の丑の日に「うなぎ」を食べる風習があります。江戸時代に平賀源内が、夏場に「うなぎ」が売れなくなる「うなぎ屋」を助けるために、「土用丑の日、うなぎの日」と貼り紙をして「うなぎ」を食べるよう仕掛けたことがきっかけといわれています。もともとこの日は梅干しやウリなど「う」のつく食べ物を食べると病気にならないと伝えられていたことも幸いしたようです。さて、「うなぎ」、梅干し、ウリが単なる思いつきや言い伝えとして夏に食べられてきたのでしょうか。暑い日が続くと、つい消化のよいものやさっぱりしたもので食事をすませたりします。汗をかくと水分が失われ、のどが乾きますので水分摂取に気を配ることはよくあります。が、ビタミンやミネラルなども汗で失っていることを忘れがちです。また、日本の夏は湿度が高いので思うように汗が蒸発せず、体に熱がこもるということもしばしば体験します。つまり、夏には気づかぬうちに、栄養素の不足、特にビタミンやミネラルの不足が起きやすく、やがて、体がだるい、疲れやすい、元気が出ないといった夏バテの症状を引き起こしてしまうことにつながっていくのです。夏だからこそ、私たちの体はバランス良く栄養素を含んだ食べ物を必要としています。体は暑さに対抗するため体温調節に忙しく、消化器の血流が低下しますので結果的に胃腸の働きは抑えられます。が、しっかりと食べて栄養補給をしなければなりません。特にビタミンB₁、B₂、ナイアシンが、梅干しにはクエン酸が、ウリにはビタミンCが多く含まれていますので、これらを夏に食することは理にかなつております。先人の知恵といえましょう。

甘酒が江戸時代に夏の庶民の栄養ドリンク剤であったことは前回の号で述べましたが、他にも夏バテ防止の栄養素を多く含んだ食べ物は、豚肉、いわし、レバー、納豆、枝豆、豆腐、ゴーヤ、カボチャ、レモンなど身近に手に入ることのできるものばかりです。酢などのクエン酸を多く含む調味料や食欲を亢進させてくれる香辛料を上手に取り入れた料理の工夫で、サブリメントなどに頼らない食生活を心がけ、夏を元気に過ごして下さい。



別府大学
食物栄養科学部長
江崎 一子

江崎 一子氏

長崎県(現 雲仙市)生まれ
昭和47年 九州大学大学院修士課程薬学研究科修了(薬学修士)
昭和59年 医学博士(九州大学)。
九州大学医学部心臓血管研究施設 助手・ベルリン自由大学分子生物学研究所留学、九州大学生体防御医学研究所等を経て、現在、現職並びに別府大学大学院食物栄養科学研究科長、大分香りの博物館長。
日本免疫学会会員、日本薬学会会員、日本公衆衛生学会会員、日本栄養・食糧学会会員等。

大分岡病院管理栄養士の
メディカルレシピ
豆腐を用いてヘルシーに♪



管理栄養士
後藤 幸代 監修



カボスイーツな豆腐アイス

エネルギー/100kcal

材料/6人分

絹豆腐	100g
カボス果汁	大さじ4
生クリーム	100ml
卵白	1個分
砂糖	大さじ3
※好みでカボスジャム	

- 1 絹豆腐はキッチンペーパーで包み水分をとっておく。
- 2 1にカボス果汁を加え、泡立て器でよく混ぜる(粒がない方が滑らかに仕上がる)。
- 3 卵白に砂糖半分量を加え、メレンゲを作る。
- 4 生クリームに残りの砂糖を加え、ホイップを作る。
- 5 2~4を混ぜ合わせ、冷凍庫で固める。
- 6 周りが固まり始めたら(約1時間)、一度混ぜる。その後1時間おきに2回ほど混ぜる。
- 7 器に盛り付け、好みでジャムやはちみつをかける。

今月の食材

[カボス]



大分県を代表する食材『カボス』は、全国生産量の約98%を占めています。カボスは香酸柑橘と呼ばれており、普通のみかんと比べ酸味が強く、香りの高い柑橘類です。カボスには疲労回復に効果のあるクエン酸が豊富に含まれています。クエン酸は糖質をエネルギーに変える過程で欠かせない栄養素でもあります。更にカボスは美容と健康に大切なビタミンCも豊富で、焼き物や揚げ物、鍋や汁物など幅広い料理に使える食材です。今回はヘルシーな豆腐アイスに使用しさっそりと仕上げました。

さあ、はじめよう！

リハビリ 体操

唾液腺マッサージ

健康な人の場合、一日に分泌される唾液の量は1リットル弱。お薬の影響や噛む力や唾液腺の機能の低下などで唾液が少なくなり口が乾燥しやすくなります。大きな唾液腺のある場所を口の外からマッサージして唾液の分泌を増やしましょう！



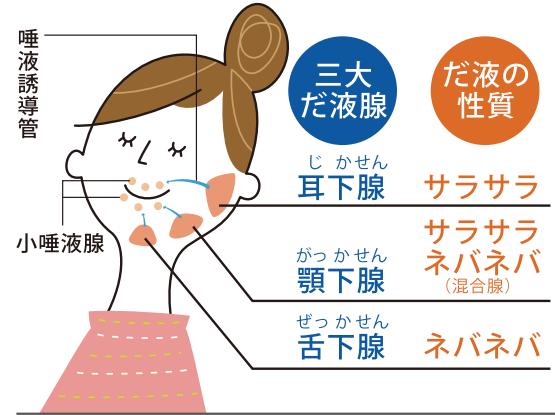
歯科衛生士 衛藤 恵美さん

言語聴覚士 御手洗 達也さん

さあ、はじめよう！

唾液の働き

- ①消化を助ける
- ②食べ物を飲み込みやすくする
- ③発音や会話をスムーズにする
- ④味を感じやすくする
- ⑤病原菌の繁殖を抑える（インフルエンザ予防に効果）
- ⑥歯を強くし虫歯や歯周病予防する
- ⑦口の中をきれいにする
- ⑧入れ歯の安定をよくする



1 耳下腺への刺激 (10回)

耳の横を手指で後ろから前に向かって回すようにマッサージする。



2 頸下腺への刺激 (10回)

指を下のアゴの骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下からアゴの下まで5か所くらいを順番に1・2秒押す。



3 舌下腺への刺激 (10回)

両手の親指をそろえ、アゴの真下から舌を突き上げるようグッと押す。



※しっかりとよく噛んで食べる、たくさんおしゃべりする、よく笑う、歯磨き・うがいするなど、口を動かすこととても効果的です。



メディカルスタッフ
Vol.5

在永 将士さん
いち早く患者さんや医師に画像を提供。

診療放射線技師



撮影業務だけではなく、血管の手術や治療の際に用いられる立体的に表した三次元画像作成も行っています。現在、私はCTを担当しています。いち早く患者さんや医師に最高の画像を提供することを意識して撮影しています。まだ扱ったことのない機器も多いため日々勉強です。これからも、積極的に業務に携わりスキルの向上を図りたいと思っています。

当院は画像診断機器としてCT（コンピューター断層撮影）2台、MRI（磁気共鳴画像検査）1台、超音波装置1台、血管撮影装置2台、一般X線撮影装置2台、X線TV装置1台、ポーテブル装置2台、骨塙定量装置1台、R-I（核医学診断装置）1台を設置しています。

診療放射線技師の主な業務はこれらの画像診断機器を適正に取扱い、精細な画像を撮影して各診療科の臨床医に提供することです。正確な臨床診断には正確で鮮明な放射線・超音波画像が不可欠です。

正確な画像を撮影するためには体の構造を理解することや、病变または患者さんに合わせた造影剤量の選択、撮影方法などを考慮しなければなりません。また、特殊な撮影の依頼があった場合は、基本を踏まえた上でそれを応用する必要もあります。

撮影業務だけではなく、血管の手術や治療の際に用いられる立体的に表した三次元画像作成も行っています。現在、私はCTを担当しています。いち早く患者さんや医師に最高の画像を提供することを意識して撮影しています。まだ扱ったことのない機器も多いため日々勉強です。これからも、積極的に業務に携わりスキルの向上を図りたいと思っています。



**地域とともに敬和会グループ
在宅支援クリニックすばる**

大分市大字小池原1021番地
TEL.097-551-1767

2014年10月1日に大分市小池原地区に開設いたしました。

「すばる」の由来

かの清少納言が「星はすばる…」と枕草子で詠つたように、平安の彼方から昂(すばる)は美しい星団として夜空を眺める人々の心を癒してきました。また別名『六連星(むつらぼし)』と呼ばれる「すばる(統ばる)」という言葉は、「統一されてる」「一つに集まっている」という意味を持ちます。我々は、患者さんの癒しの場、そして家庭と診療所、病院、介護施設との連携、患者さん、家族、介護、医療関係者との密な連携を作つていきます。また、急性期・大分岡病院、回復期・大分東部病院、慢性期・大分豊寿苑、居宅支援事業、訪問看護ステーション等に次ぐ社会医療法人・敬和会の新たな連携の輪のひとつとして活動しております。

職員一同、大きな目標に日々精進しております。皆様の末永い御指導、御鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

姫野浩毅院長



あなたの町のホームドクター

大在耳鼻科内科医院

田中 隆博院長(中央)



貴院の紹介をお願いします。

当医院は平成11年11月1日と1並びの日に開院して、早15年が過ぎました。微力ながら大過なく診療を続けることができています。これも関係者の皆様方のあたたかいご支援の賜物と感謝しています。また、小さな診療所ではありますが、耳鼻咽喉科と内科を併設することで、耳鼻咽喉科の病気であっても糖尿病や高血圧など全身的な病気が影響することも多く(内科もしかり)、必要であれば耳鼻咽喉科と内科が連携して病気の治療に当たれることも一つの特色としています。

どういった症状の患者さんが多いですか。

耳に関しては、急性・慢性・渗出性中耳炎、鼻に関しては、副鼻腔炎・アレルギー・花粉症、のどに関しては風邪や腫瘍といった症状の患者さんが多く来院されます。また、メニエール病に代表される回転性(グルグル)まわって見える)のめまいは耳鼻咽喉科領域の耳性めまいです。一般的に回転性めまいはメニエール病が有名ですが、実際にメニエール病の頻度は数少なく突発性難聴・低音障害型感音性難聴・内耳炎・耳外傷・良性発作性頭位めまい症・聽神経腫瘍など原因はさまざまです。原因によって治療が異なりますので、原因の特定が肝心です。当医院では、聴力検査やCTスキャンでの検査でめまいの原因を特定し、治療方針を決定しています。

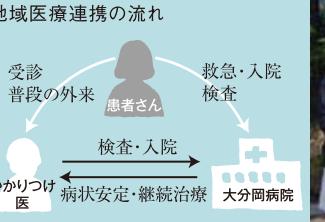
地域の方へひとことお願いします。

今後もできるだけ丁寧な説明と治療をモットーに、地域医療に貢献することを目指していきます。耳鼻咽喉科においては、一般外来に力を入れることはもちろん、舌下免疫療法、鼻づまりや鼓膜閉鎖などの日帰り手術も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

[診療科目] 耳鼻咽喉科・内科・気管食道科・アレルギー科
[診療時間] 月～金 8:30～12:00, 14:00～18:00
土 8:30～12:00, 14:00～17:00
[休診日] 水曜午後・日曜・祝日
大分市汐見2丁目1番1号
TEL.097-524-3808



地域医療連携の流れ



受診普段の外来 → 患者さん
かかりつけ医 → 検査・入院
→ 大分岡病院
救急・入院検査 → 患者さん
→ 大分岡病院
→ 検査・入院
→ かかりつけ医
→ 病状安定・継続治療

おかのかお Topics

「第5回世界ハートの日 市民公開講座」を開催します。

2000年9月に世界心臓連合が提唱した「世界ハートの日」(World Heart Day)にちなみ、大分岡病院では世界ハートの日市民公開講座を開催しています。心疾患は全世界で最も重大な死因で、毎年1700万人の命が失われています。高血圧や生活習慣病、あらゆる疾患の予防や治療において、食事や運動は非常に重要な要素です。関心が高い運動を見直して、習慣的な運動を心がけ、自分や家族の健康を守りましょう。



【日 時】 平成27年9月27日(日)
13時～16時

【場 所】 ホルトホール 大ホール

【定 員】 700名

【参加費】 無料、事前申し込み不要

特別講演 「スロージョギング健康法」

田中宏暁先生 福岡大学スポーツ科学部教授
福岡大学身体活動研究所所長

お問い合わせ

大分岡病院 医療福祉支援部(岡田)

TEL 097-522-3131(代)

(平日8時30分～17時)

小学生対象

「第4回 夏休みだ！病院探検ツアー in 大分岡病院」

参加者募集

病院のいろいろな仕事を楽しぐ体験。夏休みの思い出作りに医師や看護師、医療従事者たちの実際の仕事を一緒に体験しませんか？医療や病院の仕事に興味のある小学生の参加をお待ちしています。

【日 時】 平成27年7月25日(土)
【対 象】 小学4～6年生
【定 員】 先着20名
(定員になり次第、締め切ります)

【参加費】 無料

お申込み・お問い合わせ

大分岡病院 医療福祉支援部(岡田)

TEL 097-522-3131(代)

(平日8時30分～17時)

本場鶴崎踊大会 実行委員会

【日 時】 平成27年8月22日(土)・23日(日)
午後7時15分～午後9時30分

【場 所】 大分市東鶴崎1丁目

鶴崎公園グラウンド

(両日とも雨天の場合は23日(日)のみ鶴崎地区公民館にて踊りを披露)

お問い合わせ

本場鶴崎踊大会実行委員会
TEL 097-527-3211
FAX 097-521-7140



今月の表紙「ひまわりの風」
もうすぐ夏本番、きらめく太陽の日差しを浴びて、どこまでもしていくひまわり畑、その中を爽やかな風がやさしく通り抜けてゆきます。スターリーマンの風船に乗せて、大切な人に届けよう！ありがとうのメッセージ。心と心をつなぐ夏の贈りもの。



おかのかおの表紙作者・はせがわいさおさん(埼玉県在住)は、奥様の芳見さんと娘の祐希さんの3人で「はせがわファミリー」として創作・発信活動をされています。いざさんの給に、芳見さんがお話を創作祐希さんがデザイン・プロデュース・朗読をして、ワークショップやコンサートなどを全国展開中です。

おかのかお

Vol.55

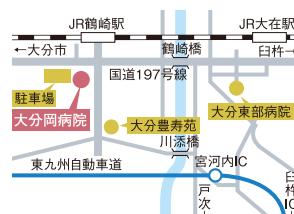
平成27年7月1日発行



企画・発行
社会医療法人敬和会 大分岡病院
〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL.097-522-3131(代)
TEL.097-503-5033(コールセンター)
FAX.097-503-6606

E-mail kouhou@oka-hp.com
URL http://www.oka-hp.com



【大分空港より】
空港特急バスエアライナーでJR大分駅へ
約1時間

【JR】
JR大分駅より日豊本線下り
「鶴崎・大方面」乗車
JR鶴崎駅下車徒歩約5分

【バス】
国道197号線最寄りバス停「鶴崎駅前」
または「寺司」より徒歩約5分

copyright 2007 ©oka-hospital all rights reserved.

大分岡病院 外来診療表 平成27年7月

土曜日・日曜日・祝日は休診となります。診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

救急部

大久保 浩一・佐藤 崇史・長野 俊久・鍋田 祐介(24時間対応しています)

診療科	時 間	月	火	水	木	金
循環器内科	8:30 ~11:30					
心臓CT外来	検査 受付 13:30~15:30 診療 8:30~17:30	石川 敬喜	立川 洋一	金子 匡行	永瀬 公明 浦壁 洋太	宮本 宣秀
心臓血管外科	8:30 ~11:30	迫 秀則 森田 雅人 (岡 敬二)		迫 嶋 岡 徹		
整形外科	8:30 ~11:30	亀井 誠治	亀井 誠治	直野 敬	亀井 誠治	直野 敬
足外科	8:30 ~11:30				亀井 誠治	
脳神経外科	8:30 ~11:30			山口 豊		
創傷ケアセンター	8:30 ~15:30			古川 雅英 松本 健吾 松田 佳歩 嶋 謙一郎		
フットウェア外来※	(完全予約制) 11:00 ~17:00			古川 雅英 (第2・4)		
形成外科	8:30 ~11:30	松本 健吾				松田 佳歩
	13:00 ~17:00	松本 健吾 古川 雅英		古川 雅英		
皮膚科	8:30 ~11:30		中村 優佑 山手 朋子			
消化器外科	8:30 ~11:30	姫野 研三 荒巻 政憲 末松 俊洋	佐藤 博 末松 俊洋	姫野 研三	荒巻 政憲	佐藤 博 荒巻 政憲
消化器内科	8:30 ~11:30			雄山 浩一	雄山 浩一	
糖尿病内科	8:30 ~11:30			濱口 和之		穴井 学
腎臓内科 (慢性腎臓病外来)	8:30 ~11:30			岡部 英司		
	10:00 ~11:30	中田 健				
腫瘍内科	8:30 ~11:30				平島 詳典	
血液内科	8:30 ~11:30		緒方 正男			高野 久仁子
	8:30 ~11:30		小野 朋子			宇佐川 佑子
	13:30 ~16:30					宇佐川 佑子
呼吸器内科	8:30 ~11:30				石橋 正人	
	13:30 ~16:30				石橋 正人	
神経内科	8:30 ~11:30 13:30 ~16:30				三浦 隆	
胸部外科	13:30 ~16:30					
	8:30 ~11:30	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
サイバーナイフ	13:30 ~16:30		香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)	香泉 和寿(完全予約)
総合医学診療科	8:30 ~11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
口腔顎顔面外科	9:00 ~12:00 13:00 ~17:00			柳澤 繁孝・大田 奈央 松本有史(木 13:00~17:00)		
矯正歯科	11:00 ~17:00	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の制作をします。