

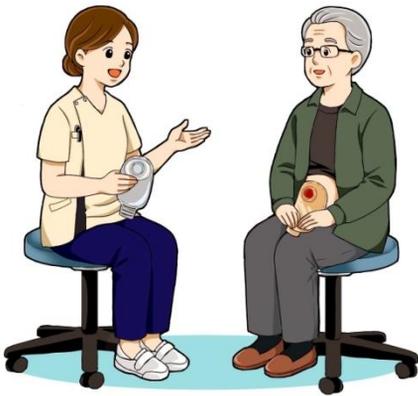
消化器外科看護外来について（ストーマ外来）

大分岡病院では、消化器外科領域の手術を受けられた患者さんが、退院後も安心して日常生活を送れるよう支援するため、2025年度より「消化器外科看護外来」を開設しています。

専門知識を有する看護師が、術後の生活指導やストーマケア、創部管理、栄養・排便に関する相談など、オストメイトの方お一人おひとりの状況に合わせたきめ細やかなサポートを提供します。

退院後の不安や日常生活でのお困りごと、自己管理の方法など、どのようなことでもご相談いただけます。継続的なフォローを行い、患者さんが自分らしい生活を取り戻せるよう、チーム医療の一員としてサポートいたします。

小腸・大腸ストーマ（人工肛門）の方のための外来です。



～このようなお悩みはありませんか～

- ・使用している装具が漏れやすい
- ・皮膚がかぶれる
- ・装具がおなかの形に合わず、浮いてしまう
- ・装具の使い方や皮膚のケアに不安がある
- ・ストーマやストーマ周囲の皮膚の状態が、いつもと違う

ストーマ外来では以下のようなことを行っていきます。

- ・ストーマのセルフケア
- ・装具交換のサポート
- ・装具に関する相談
- ・日常生活に関する情報提供 など



日常生活に問題がないと思われる場合でも、半年から1年に1回はストーマ外来を受診されることをお勧めしています。

また、当院で人工肛門造設をされていないオストメイトの方でも、お困りごとがあれば対応可能です。

ご持参していただきたいもの

①医師からの紹介状

紹介状は、「かかりつけ医」にご依頼いただくと作成してもらえます。

紹介状がない場合は、次のページにある問診票（2枚）をコピーのうえ、ご記載いただき、ご持参ください。

なお、紹介状がない場合は、診療費とは別に「選定療養費（7,700円）」が初診時にかかります。

②現在使用している装具

③マイナンバーカード（マイナ保険証）もしくは、資格確認証

④診察券（再診の方）

※初診の方は、医師の診察が必要となります。

消化器外科看護外来（ストーマ外来）診察日及びご予約方法

診察日 / 毎週木曜日 9:00 ~ 16:00 事前予約制

診療のご予約は、大分岡病院 地域・患者総合支援センターで承ります。

097-503-5033

電話受付時間 月～金 8:00～17:00

土曜日 8:00～12:00

※日曜・祝日は除く

ご予約の変更も地域・患者総合支援センターで承ります。

ご予約及び変更のご連絡は、お早めをお願いいたします。

午前中は電話が多く、つながりにくい場合がございます。ご了承ください。